



3月 げんきっこだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年3月1日 中有馬保育園

暦の上では春ですが、まだまだ寒いですね。日の入りが長くなってきており、少しずつですが春の訪れを感じます。

今年度も残りわずかとなりました。子どもたちの一年の成長を保護者の皆様とともに喜びながら、卒園・進級に向けて元気に過ごせるように職員一同心がけていきます。

《おしらせ》

3月7日（土）卒園式を行います。

ひまわり組の子どもたちが、いよいよ中有馬保育園から巣立ちます。明るく元気いっぱいな子どもたちで、小さいクラスのお友達にも優しく関わる姿が素敵でした。

残りの園生活でも楽しい思い出を築くと共に、小さい子との交流を楽しみ、4月から自信を持って新しい一歩を踏み出してほしいと思います。



《おねがい》

☆車でのご送迎はご遠慮いただいております。車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。どうかご協力よろしくお願ひいたします。

<お知らせ>

来年度の**保育説明会・幼児懇談会**は4月18日（土）午前中に行います。予定に入れておいて下さいね。

今年度も残すところあとわずかとなりました。

日頃より、園の保育活動に暖かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

この1年で、できることが一つひとつ増え、友だちとの関りも深まり、楽しさを共有したり、一緒に考え挑戦する姿も沢山見られました。日々の生活の中で、子どもたちが自分らしく輝き、力を伸ばしていったのも、保護者の皆さまが温かく見守り、支えてくださったおかげです。もうすぐ進級・卒園を迎える子どもたちは、新たな環境へ向けて期待と不安が入り混じっていると思います。これまでの経験は子どもたちにとって大きな力となり、これからの歩みを支えてくれることでしょうか。来年度も、子どもたちが安心して過ごし、毎日の生活が豊かになるよう、職員一同、より一層努めてまいります。引き続き、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

園長

日	曜日	《3月の予定》
1	日	
2	月	
3	火	ひなまつり集会・会食
4	水	
5	木	
6	金	健診（0, 1, 3歳児）
7	土	卒園式（5歳児）
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	交通安全教室（5歳児）
12	木	
13	金	おはなし会（4, 5歳児）
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	お別れ遠足（5歳児）
18	水	進級お祝い会
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	お別れ会



感染症の状況により、行事などの日程や実施方法が変更になることがあります。

●身体測定、防災訓練は毎月行います。

イラスト出典：メイト

こんなに大きくなりました～！

ひよこぐみ

初めての保育園、先生、お友だち。たくさん初めてのから始まった春。泣いて、笑って気持ちを受け止めてもらうことで安心できる保育士と心を通わせ「保育園って楽しいかも」と笑顔もたくさん見られるようになりました。朝「いってらっしゃい！」と手を振り、一日をご機嫌で過ごせるように成長した姿は遅しく、とても心強く思います。身体もぐ～んと成長し、あんよやタッチができるようになり、自分の身の回りのこともやってみようと頑張る姿を見ていると、4月からの成長がますます楽しみです！

あひるぐみ

この1年でお友だちへの興味関心が高まり、お友だちとの関わりもぐんと増えたあひる組の子どもたち。時にはいざこざになることもありましたが、その中で自分の気持ちを伝える手段を獲得したり、お友だちの気持ちにも触れてきました。「いれて」と友だちに聞いて遊びの中に入る姿や、転んだお友だちに「だいじょうぶ？」と声をかける姿もありました。日々成長する姿が可愛らしく、頼もしい子どもたちです！！

こあらぐみ

新しい保育室、新しい担任と、新しい事ばかりで始まったこあら組。沢山自己主張をして、その分受け止めてもらい、気が付けば笑顔いっぱい登園してくれるようになりました。お友達が泣いていると、そっと頭を撫で、「大丈夫だよ」と声を掛ける姿が見られ、優しい気持ちも育ってきました。お友達とごっこ遊びを楽しむ姿や、自分のしたいことを言葉で伝えられる姿など、言葉のやりとりを楽しめるようになりました。「いや！」も「やって～」も沢山受け止めてもらい、心も体も大きくなりました！

うさぎぐみ

「やりたい」という気持ちと「できた」という気持ちがいっぱいあった1年でした。おむつからパンツになり、1階のトイレにもすっかり慣れました。着替えも裸になることなく上下順番に着替え、脱いだ服も畳んでしまえちゃうのです。ズボンを立てはく子もいます。散歩も、片道30分の公園でも、しっかり歩けるようになり体力もたくましさも身につけてきました。あひる組との散歩では「リード」してくれるたくましさもみられています。お友だちと一緒にイメージを共有して遊ぶことも楽しくて、いつもお友だちとの輪ができ夢中で遊んでいます。

ちゅうりっぷぐみ

幼児クラスになり、遠足、運動会、げんきっこ劇場など初めてづくしの1年間。どんなことも「やりたい！」「楽しみ！」と挑戦し、たくさんを経験してきました。お友だちが大好き、大人が大好きなちゅうりっぷ組。自分の気持ちをいっぱい表現しながらも、ルールのある遊びやごっこ遊び、なりきり遊びを通して相手の気持ちに気づいたり、一緒にやろう！と誘ったり子どもたち同士の関わりがたくさん見られるようになりました。春になったらばら組さん。「早くばら組さんになりたいなあ」と楽しみにしています♪

ばらぐみ

どんな事にも挑戦してみようとするばら組。幼児フロア2年目で昨年度の経験もあり、運動会や親子でげんきっこ劇場など、どんな事をしたいのか自分たちの思いをしっかりと出し合いみんなと一緒に楽しむ事ができました。様々な経験を通して、感じたり自分で考えたり、それを友だちやみんなの前で自分の言葉で伝えるようになっています。自分の思いを通すだけでなく友だちの思いがある事もわかり、友だちの話に耳を傾けるようにもなりました。身体の成長はもちろん、大きな心の成長もあった1年間でした。憧れのひまわり組に進級しきらきらの個性がもっと輝く事でしよう。

ひまわりぐみ

ひまわり組はひと足早く、3月7日に卒園式を迎えます。4月当初、ばら組の時に植えたちゅうりっぷの花が咲いて、憧れのひまわり組に進級した子どもたち。プール、運動会、親子でげんきっこ劇場など一つひとつが保育園生活最後であり、大好きな友だちと一緒に全力で楽しみました。毎日園庭に出れば「おにごっこやるひと～！ドッジボールやるひと～！」とクラス全員で遊ぶ程、仲良しです。楽しかった思い出が増えるたび、だんだんと凛々しい顔つきになっていき、憧れは抱かれるようになり、すっかりお兄さん、お姉さんになりました。桜が咲いたら1年生。ドキドキするけど楽しみもいっぱい！かっこよくてやさしい1年生になります！



ほけんだより 3月



こども未来局
保育・子育て推進部

中有馬保育園
令和8年3月

寒さもやわらぎ、春の気配を感じられるようになりました。季節の変わり目は自律神経も乱れやすく、大人も、こどもも体調を崩しやすくなります。食事、活動、睡眠の生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。

「3月3日」は耳の日

耳は音を聞いたり、体のバランスを感じとったりする大切な器官です。

★子どもの耳の特徴

こどもの耳管は大人に比べて短く、傾きがなだらかなため、鼻の中のウイルスや細菌が耳管を通して中耳に入り、中耳炎を起こしやすくなります。



繰り返し起こすことも多く、治療しないと耳の聞こえが悪くなる場合もあり、きちんと治療しましょう。

★耳掃除はしない方がよいの？

ヒトには耳垢を自然に排泄する機能（自浄作用）が備わっているため、多少の耳垢であれば家庭で無理に取る必要はありません。入浴後にぬれた耳を軽く拭う程度が無難です。どうしても耳垢が気になるときは耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。

★つめ切りについて★

つめは、指先を保護したり、指先に力を入れる支えになります。しかし、つめが伸びすぎると・・・

- ・顔や腕などひっかいてケガをする。
- ・つめの間に汚れがたまり、菌が繁殖しやすくなる。
- ・つめが剥がれたり、割れたりする。などのリスクがあります。こまめにつめを切ってあげましょう！

◆つめを切る頻度◆

- 乳幼児は⇒
手は1週間に1～2回程度
足は2週間に1～2回程度
☆つめの白い部分は、1ミリ程度残すと深づめが予防できます。



<2月の感染症>

インフルエンザB型、ウイルス性胃腸炎、ロタ・ノロウイルス

<3月の園医健診>

6日（金）0, 1, 3歳児 13時～

<お願い>子どもは朝元気でも急に体調が悪化することもあります。また怪我をして受診する際も必ず保護者の方の了承が必要です。お忙しいとは思いますが時々着信を確認して頂き、なるべく早く保育園に連絡してください。又体調不良の場合は受診し、診断結果をコドモンでお知らせください。



3がつ きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年3月 中有馬保育園



旬の食材と献立

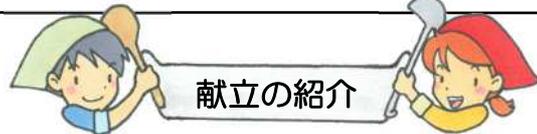
●のらぼう菜

川崎市の伝統野菜で、多摩区や麻生区で多く生産されています。甘みのある軟らかい食感が特徴で、くせが少なく食べやすい野菜です。

◆みんな美味しい！郷土の味レシピコンテストおかず部門にてグランプリを受賞した「川崎春巻き」、同じくおやつ部門にてグランプリを受賞した「のらもっぱ」を献立に取り入れました。どちらも「のらぼう菜」を使用しています。



※のらぼう菜が納品できない場合は他の野菜に変更になることがあります。



献立の紹介

春のお彼岸に合わせて、「ぼたもち」を取り入れました。彼岸は、年に2回（3月と9月）、お墓参りやお供えをしてご先祖様を供養する期間です。

お彼岸には、仏壇に「ぼたもち」や「おはぎ」をお供えする風習があります。春に美しく咲くぼたんの花をイメージして作るのが、「ぼたもち」です。

保育園では、米ともち米を混ぜて炊き、軽くついて丸めて、まわりにあんこや黄名粉をまぶして手作りしています。



- ◆3日にひなまつりの行事食を提供します。
- ◆23日はひまわりぐみリクエストメニューです。子どもたちと話し合っ決めて決めたメニューを提供します。お楽しみに！

一年を振り返って…

早いもので、今年度も締めくくりの時期を迎えました。この一年で子どもたちは体も心も大きくなりました。保育園の給食やご家庭での食事で、できるようになったことを振り返ってみましょう。

<input type="checkbox"/> 食事の前に 手洗いをした 	<input type="checkbox"/> 心をこめて食事の あいさつをした 
<input type="checkbox"/> 箸やスプーンを 正しく持った 	<input type="checkbox"/> 食事の準備の お手伝いをした 
<input type="checkbox"/> 自分にちょうど良い量を 食べきれた 	<input type="checkbox"/> 周りの人と 楽しく食事した 
<input type="checkbox"/> 正しい姿勢で 食事をした 	<input type="checkbox"/> よく噛んで 味わって食べた 



1年間、保育園で野菜の収穫やさつま芋クッキングなど、様々な食育を一緒に楽しみました。