



が つ

4月げんきっこだより



こども未来局
ほいく・こそだ すいしんが
保育・子育て推進部

入園・進級おめでとうございます！

令和7年4月1日 中有馬保育園

暖かい風が身を包み、春の息吹が感じられる季節になりました。新しい生活が始まり、子どもたちもドキドキウクウクしていると思います。本年度も子どもたちや保護者にとって、居心地の良い保育園づくりを自指して、職員一同取り組んでまいります。一年間、どうぞよろしくお願ひいたします。園長 小牧 恵佳

《お知らせ》

保護者の方に参加いただく予定の行事をお知らせします。

- 4/19 (土) 保育内容説明会
幼児クラス懇談会
- 5/10 (土) 乳児クラス懇談会
- 10/4 (土) 運動会 (幼児クラス)
- 11/8 (土) みんなであそぼう会 (乳児クラス)
- 12/13 (土) 親子でげんきっこだ劇場 (幼児クラス)
- 1/17 (土) ひまわり組クラス懇談会
- 2/7 (土) ひよこ組～ばら組クラス懇談会
- 3/7 (土) 卒園式

※ひまわり保育室と連携し、1年間交流保育を行っています。

《おねがい》

- ・欠席、遅刻の連絡は当日9：00までにコドモンでお願いします。それ以降は電話連絡、コドモン欠席入力を両方してください。迎え時間変更の連絡は17：00以降は電話でお願いします。必ず出欠等の入力をお願いします。
 - ・送迎の際はIDカードを提示し、インターフォン前でクラス名とお名前をお伝えください。登園時に園に入った時、お迎え時に園を出る時にコドモン打刻を忘れずをお願いします。
 - ・車の送迎は禁止となっております。
- ☆4月19日(土)の保育内容説明会は全世帯対象です。是非、ご都合をつけてご出席ください。詳細は後日お知らせします。

日	曜日	《4月の予定》
1	火	
2	水	
3	木	入園進級おめでとう会
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	園医健診
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	保育内容説明会・幼児クラス懇談会
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	こどもの日の集い(会食)
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	昭和の日
30	水	

- 身体測定、防災訓練は毎月行います。

イラスト出典：メイト





きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年4月

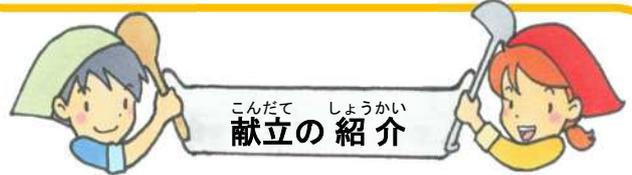
中野有馬保育園



旬の食材と献立

●キャベツ

市内農産物のうち、トマト、きゅうり、大根に次いで第4位に収穫量が多い野菜です。主に高津区で収穫されており、柔らかい春キャベツを始め、秋から冬にかけても栽培されています。今月は、胡麻和えやソテーとして登場します。



献立の紹介

入園、進級にあたり食べやすい献立、ごはんに合う献立を中心にしています。川崎市ホームページにレシピを公開していますので、ご家庭の食事作りにも参考にしてください。

今月の新献立

●米粉黄名粉クッキー

米粉を使用した黄名粉のクッキーです。【川崎市公式HP】
保育園の給食献立と給食レシピ
黄名粉には鉄やカルシウムなどの栄養素が豊富に含まれています。



しんねんど むか 新年度を迎えて

入園・進級おめでとうございます。

新しい年度が始まり、新しいお部屋、新しい担任、新しい友だちなど環境も変わりますね。子どもたちも大人も少しどきどきした気持ちでいることとおもいます。

乳幼児期の子どもたちにとって、1回1回の食事は心と体をつくるためにとても大切なものです。食事の時間を安心して過ごせるように、4月はご家庭でよく食べられる料理を取り入れています。

保育園の給食室は、朝一番に作業台を消毒し、麦茶を沸かすところから一日が始まります。好きなもの、食べたいものが増えるように、切り方や味付け、柔らかさなどを工夫しています。



お願い します



献立表の確認について

●献立表は毎月コドモンで配信しています。献立表には「使用する食品名」を明記しています。

●昼食とおやつに使用する食材を1日分まとめて記載しています。

●食べたことがない食品がありましたら、事前にご家庭で食べていただき、**保育園で初めて食べることがないように、**お願いします。



入園・進級おめでとうございます。新年度が始まり、初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんも新しい環境になり、疲れが出たり、体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員にお声かけください。

登園前のチェック

機嫌はどうか？

顔色はいいですか？

熱はありませんか？

体にブツブツはないですか？

食欲はありますか？



うんちは出ましたか？どんなうんち？

早寝・早起き・朝うんち

- まず朝起きることから始めましょう。太陽の光を浴びると脳が目覚めて体内時計がリセットされます。
- 朝ごはんは1日の元気の源です。ご飯やパン、卵や肉魚類、野菜、果物等バランスよく食べましょう。
- 朝ごはんの後はトイレに行く習慣をつけましょう。スッキリすると遊びにも集中できます。

登園時のお願い

保育園ではいろいろなアレルギーをもったお子さんもいます。飲食物や植物等は園舎内に持ち込まないようにお願いします。口の中に残っていたり、衣類のポケットに入っていたりすると本人が誤嚥し、窒息等の事故に繋がる可能性もあるので保護者の方が確認してから登園するようにお願いします。

また、子どもの皮膚は薄く傷つきやすいので爪は常に短く切っておいてください。伸びた爪は細菌が溜まりやすく病気の元になったり、自分や友達の皮膚を傷つけることにも繋がります。

園医紹介：内科・小児科
歯科

こども元気！内科クリニック
もりやまデンタルクリニック

手塚勝也先生
もりやまかたしけんせい
森山孝先生



3月の感染症：胃腸炎、水痘

5月の健診予定：0, 1, 2, 4歳児クラス 13時～ *プール前健診を含みます



イラスト出典：メイと