



8月 げんきっこだより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年8月1日 中有馬保育園

照りつける日差しに夏本番を感じる季節となりました。青空の下、子どもたちはプールや水遊びを思い切り楽しんでます。

暑さの厳しい日が続いていますが、園では気温や暑さ指数を確認しながらその日の気候に応じて戸外での活動時間や内容を調整しています。暑さと上手に付き合いながら、こまめな水分補給や休息を取り入れ、夏ならではの遊びを満喫していきたいと思ひます。

《コドモンについてのおねがい》

- ★子どもたちの安全確認のため、登園・降園時にはコドモンの打刻をお願いしています。登園・降園の際は忘れのないようご協力をお願いします。
- ★二次元コードをお忘れの場合は、事務室前カウンターにある用紙に「日付・クラス・氏名・登園（降園）時刻」を記入いただき、担任または当番職員へお渡しください。
- ★きょうだいで通園されている場合は、必ず、それぞれのお子さんの二次元コードを打刻してください。

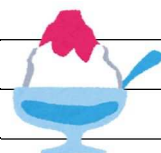
《みんなであそぼう会について》

- ★9月12日（土）にみんなであそぼう会を予定しています。
ひよこ組・こあら組 9時15分～10時15分（9時集合）
あひる組・うさぎ組 10時30分～11時30分（10時15分集合）
詳しい内容は後日お知らせします。
- ★8/10 にコドモンにて出欠等のアンケートを配信しますので、ご回答をお願いいたします。

《お知らせ》

- *百合が丘高校よりインターン生が入ります。
1名 8月19日、20日
よろしくお願いします。
- *8月3日（月）に害虫駆除を予定しています。
業者が来て各クラスに散布します。人体には害のない薬ですが、気になる方は衣類を袋にいれる等対応をお願いします。

《8月の予定》	
日	曜日
1	土
2	日
3	月
4	火
5	水
6	木
7	金
8	土
9	日
10	月
11	火
12	水
13	木
14	金
15	土
16	日
17	月
18	火
19	水
20	木
21	金
22	土
23	日
24	月
25	火
26	水
27	木
28	金
29	土
30	日
31	月



- 感染症の状況により、行事などの日程や実施方法が変更になることがあります。
- 身体測定、防災訓練は毎月行います。

イラスト出典：いらすとや

発達相談支援コーディネーターの紹介

わたしたちは、子育てを頑張っている
パパやママの応援団です！

子ども達には、一人一人に様々な個性があります。私たちコーディネーターは、その個性を大切に、子ども達が安心して過ごすためにはどうしたらいいかを担任と共に考えていきます。

家庭で育児をしていく中で、「こんな姿が気になるのだけだな…」「うちの子は、これでいいのかしら？」と、少し不安になることがあるかもしれません。

そんな時は、ぜひコーディネーターにお気軽にご相談ください。

玄関に設置してある**すまいる・ポスト**を活用して、お悩みを入れていただいても構いません。

6月18日にコーディネーター主催で「**すまいるタイム**」を開催しました。

我が子のこと、女の子あるある話や子どもの習い事について、ママ同士の美容の話（今どきのネイル事情）や愚痴や悩みなど、いろんな話題で盛り上がりました。お迎え時間のちょっとした時間ですが、メンバーが入れ替わりながら気軽におしゃべりを楽しみ、笑顔の輪が広がっていくのを感じました。

「すまいるタイム」を楽しみに参加しているというお声もいただき嬉しく思いました。

次回は**11月**に予定しておりますので、是非ご参加ください。



中有馬保育園では保育士・看護師・栄養士が 一緒に「三者連携集会」を行っています♪



ありぼにくん

6・7月に3、4、5歳児クラスを対象に三者連携集会を行いました。「三者」とは保育士・看護師・栄養士のことで、それぞれの専門性を活かし、子どもたちが健やかな生活を送れるように、また、園内の看護師・栄養士に親しみを持てるような集会を行っています。

中有馬保育園の子どもたちの健康を一緒に考える「ありぼにくん」が集会に毎回登場し、楽しい寸劇で盛り上げています。

9月は3、4、5歳児を対象に「生活リズム」、11月は「病気から身を守ろう」、12月頃には1・2歳児を対象にした「食事と手洗い」についての集会を予定しています。

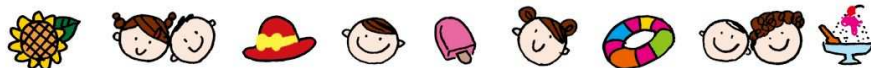
集会の内容は、玄関にドキュメンテーションとして掲示をします。送迎時に、どんなお話だったか子どもたちと一緒に見てもらうことで「自分の健康」について親子で考えるきっかけになればいいと思います！

8月ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年8月1日

中有馬保育園



本格的な夏がやってきました！楽しいイベントが盛りだくさんの8月、しっかりと暑さ対策、水分摂取をして元気に夏を乗り切りましょう。

夏の水分補給

こまめに水分を補給しましょう！

子どもは「新陳代謝が活発なため、汗や尿として出ていく水分が多く、脱水を起こしやすい体です。

水分を多く含む食事や、定期的な水分補給を心がけましょう。暑い日には、じわじわと汗をかいていきますので、運動をしていなくても、こまめに水分を補給しましょう。」

引用：こども家庭庁

みんなで見守り「こどもの熱中症」を防ぎましょう！

8月7日は鼻の日です

鼻はにおいをかぐだけではなく、呼吸をしたり、ウイルスや細菌を鼻水とともに体の外に追い出すなど、いろいろな働きをしています。鼻が悪いと、中耳炎、咽頭炎などの病気にかかりやすくなります。また鼻づまりによる口呼吸がいびきにつながり、睡眠時無呼吸症候群の引き金になることも注目されています。

鼻水、鼻づまりは放置せず、早めに耳鼻科を受診しましょう。



手足口病が流行っています！

前月の回でも手足口病についてお伝えしましたが、今月より、さらに全国的に手足口病が流行っています。

《症状》手足口病は手のひら、足の裏、口の中に小さな水泡ができる病気です。痛みやかゆみを伴い、発熱を伴うこともあります。また口内炎が悪化し、食欲が落ちたり、まれに髄膜炎などの合併症を起こしたりすることがあるので、注意が必要です。

《注意点》

- ・感染力が強く、何度もかかる可能性があります。
- ・口の中の水泡が痛むときは、プリンやゼリー、野菜スープなど、のど越しが良い食事にしましょう。
- ・治った後も、2～4週間くらいは便にウイルスがいます。
- ・アルコール消毒の効果が薄いため、**手洗いが有効**です。中有馬保育園にはインターホンの横に水道があります。**園舎への出入りの際の手洗いを推奨**しています。
- ・水泡をかきむしることでとびひになる可能性もあります。ひどいときは、皮膚科受診をお勧めします。また、爪は短く切っておきましょう。
- ・登園許可証は必要ありません。

8月の園医健診

8月21日（金）こども元気！クリニック手塚先生

出典：メイト

8がつ きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年8月1日 中有馬保育園



旬の食材と献立



●トマト

夏が旬のトマトには、グルタミン酸といううまみ成分がたっぷり。イノシン酸等のうまみ成分を含む肉や魚と組み合わせると、うまみの相乗効果で一層おいしく感じ、食が進みます。今月は、サマースパゲティ（トマト＆ツナ）で味わいます。



献立の紹介



夏場に食欲がわくよう、にんにく、生姜、カレー粉、レモン、梅干しなどを使用した料理を多く取り入れました。

【新献立】おひさま寒天

トマトジュースとりんごジュース、レモン汁を使ったおやつです。

ひんやり、さっぱりとした味わいです。



お手伝いで野菜と仲良くなろう！

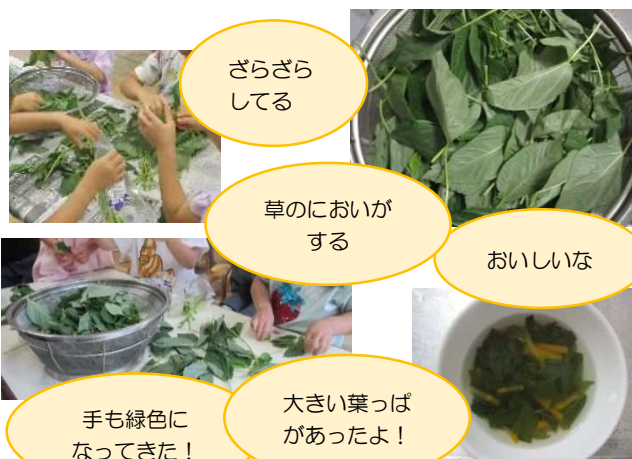
中有馬保育園では、給食で使う食材に子どもたちが触れる機会をつくっています。

5～7月にかけて、そらまめ・グリーンピースのさやむき、スナッペンどうの筋とり、とうもろこしの皮むき、モロヘイヤの葉っぱを茎からとるお手伝いを子どもたちにしてもらいました。

五感を使って食材に触れることで・・・

色や形、香り、手触りなどを感じながら、食べ物への興味や関心が深まる

自分で発見したり感じたりした体験は記憶に残りやすく、「食べてみよう」という気持ちにつながりやすい



夏野菜の調理のコツ

保育園の給食で実践している、食べやすくするための工夫を紹介します。

★なす

皮の食感が苦手なことが多いので、皮をピーラーでしましまに剥くと食べやすいです。



★ピーマン

ピーマンの苦味は油に溶けやすいので、炒めるのがおすすめ！他にもかつお節で和えたり、胡麻油を使ったり、香りのよい食材を使って苦味を感じにくいように工夫しています。

