



季刊

2009. 6

防災ニュース 第4号

宮前区まちづくり協議会防災部会
宮前区役所地域振興課

～災害時に備えて用意しておきたいもの～

備蓄品・非常時の持出品

災害が発生すると、家が無事でも電気・ガス・水道が止まってしまえば、さまざまな不自由を強いられることになります。

日ごろから、万が一に備えて家族の中で災害時の対応について話し合い、家にあるものや非常時の持出品を確認しておきましょう。

何が必要？①備蓄品

災害が発生しても、家の倒壊、火災がなければ、家にあるものが利用できます。

災害時に備えて蓄えるべきもの、日ごろから家にあるもので災害時に利用できるものを確認しましょう。

●飲み水

災害発生直後、断水となる可能性があります。

飲料水は1人1日3リットル必要と言われています。そこで、最低3日分、1人9リットルの飲み水は確保しておいてください。



保存期限のチェックを忘れずに！

●食料品

大規模な災害が発生すると、商店が平常どおり開いているかわかりませんし、公の機関がすぐに支援を行うことはできません。

最低3日分の食料を確保しておきましょう！

家の中にはお米、カップラーメン、乾麺、パックのご飯、缶詰など意外と食べ物があります。わが家に何日分の食料があるかを確認してみましょう。

●粉ミルク・おむつ・薬・生理用品

絶やすことのできない乳幼児用品、薬等は日ごろから多めに用意しておきましょう。また、処方箋のコピーや薬局からの説明書は必ず準備しておいてください。

～コラム1：こんなものが役立ちました！～

阪神・淡路大震災時には、普段から家庭の中にあるものが役立ちました。

阪神・淡路大震災の時に家庭で役に立ったグッズBEST20

- | | | | |
|----|-----------|----|---------|
| 1 | 懐中電灯 | 11 | 使い捨てカイロ |
| 2 | 食料品 | 12 | カセットコンロ |
| 3 | ラップ | 13 | 下着 |
| 4 | ビニール袋 | 14 | 薬 |
| 5 | 小型ラジオ | 15 | 紙コップ |
| 6 | トイレットペーパー | 16 | 飲料水 |
| 7 | 電池 | 17 | アルミはく |
| 8 | ウェットティッシュ | 18 | 紙皿 |
| 9 | 手袋・軍手 | 19 | 生理用品 |
| 10 | 小銭 | 20 | 帽子 |

「こうべからのメッセージ（コープこうべ制作）」より

万一来てたら、家族で話し合い準備しておくことが大切です！

何が必要？②非常時の持出品

火災や家屋の損壊により、わが身・わが家に危険が及ぶとき等には避難所等への避難が必要です。

避難に備えて、非常時の持出品の準備をしましょう。

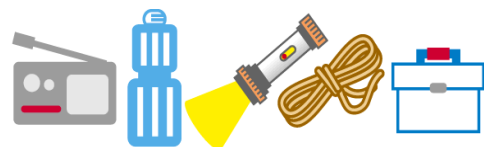
- 季節や家庭の状況により必要なものが違ってきます。家族の構成を考えて、必要に応じたものを用意するようにしましょう。
- 最優先で持ち出すものを、家族各々が持ち運べる大きさに小分けして備えます。
- リュックサックなどに入れて、持ち出しやすい場所に置くようにしてください。



何が必要かな？

～コラム2：非常時の持出品の例～

- 命を守るもの
→ラジオ（情報）、懐中電灯、電池等
- 命をつなぐもの
→医薬品（常備薬、持病の薬、消毒薬、包帯、はさみ）、マスク、飲料水等
- 生活を支えるもの
→現金、印鑑、預貯金通帳、健康保険証、免許証等の写し
- あると役に立つもの
→前ページ「～コラム1：こんなものが役立ちました！～」を参考に
- 失いたくない思い出の品
→写真等
- 家庭や季節の状況に合わせて
→乳幼児用品、防寒具等



～コラム3：火を消す最大の器具「消火器」～

地震災害のひとつとして、地震の後に起きる火災があります。万一家庭で出火した場合、二次災害を最小限にするためにも、適切な初期消火活動が重要になります。

消火器は最も身近で効果的な消火器具です。普段からその使い方を理解し、慣れておくようにしましょう。

●消火器は何本くらい必要ですか？

消防機関で調べたデータによれば、火災1件あたり消火器2.5本を使用して消火したというデータがあります。

一般家庭では、玄関に1本、キッチンに1本、2階に1本くらいは備えておきたいものです。

●消火器の使い方は？

- ①安全栓を引き抜く
- ②ホースをはずして火元に向ける
- ③レバーを握る



消火のときは落ち着いて！

●消火器の寿命は？

耐用年数は5年～8年と考えてください。耐用年数を経過すると機能が低下するばかりか、腐食が進んだ消火器を使用すると思わぬ事故にあうこともあります。

また、半年に1度は目視により変形やさび、ホースの詰まりやひび割れ等がないか確認してください。