

# 起震車・煙体験

震度7の地震に相当する振動を発生させることができる起震車や、火災時に煙が充満した屋内を移動する体験ができる煙体験ハウスで、災害等を体感的に体験することができます。



# 災害VR体験

専用のゴーグルを着用し360度全周囲を見渡すことができる映像空間で、地震に遭う恐怖を視覚的に体験することができます。



VR (Virtual Reality) = 仮想現実

# 宮前区 防災フェア 2020

令和2年3月7日(土)  
午前10時～午後3時

## ハンドメイド マルシェ

ハンドメイドのアクセサリを選ぶ楽しさと、手作りならではのあたたかさを感じてください！

マルシェのテーマは「地域住民のつながりづくり」です。商品を選びながら各ショップの方と会話することで新しいつながりができるかも！

※商品の購入は有料です！

## 無料 数量限定 炊き出し試食会

地域の防災訓練等で提供される炊き出し。複数の自治会・町内会にご協力をいただき、いろいろなメニューを集めましたので、ぜひ会場で味わってみてください！

メニュー カレー、豚汁、うどん、おしるこ

※プログラムは天候などの条件により変更する可能性があります。



宮前区全体をより発展させるための取り組みを進めています-宮前区のミライづくりプロジェクト-



詳しくは区HPへ。

宮前区 ミライづくり

検索

「防災ニュース」に関するお問い合わせは、宮前区役所危機管理担当 (044-856-3114) まで

バックナンバーは、宮前区役所ホームページ⇒安全安心のまちづくり⇒「防災ニュースのページ」でご覧いただけます。



# 防災ニュース 2020.2 第40号

宮前区役所危機管理担当/宮前区まちづくり協議会防災部会

今こそ作ろう！  
マイタイムライン



3日前  
台風情報の発表

情報収集



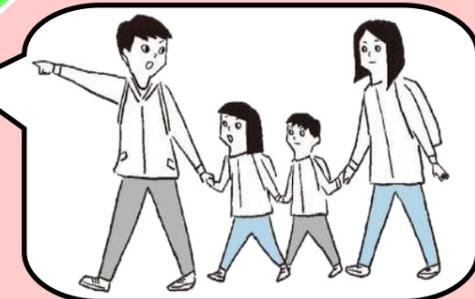
避難準備

当日

避難情報の確認



避難開始



避難完了

マイタイムラインとは、平成27年9月に起きた【関東・東北豪雨によって発生した鬼怒川の氾濫被害】を教訓に、茨城県常総市や国土交通省等が「犠牲者ゼロ」を目標に始めた取り組みです。

台風19号は、川崎市にも大きな被害をもたらしました。臨機応変な判断と対応が求められる風水害時に備えて、自分自身や家族がとるべき行動を時系列的に整理してみましょう！

# 自分で作ろう！ 家族で作ろう！ マイタイムライン！！

日 程	情 報	行 動 計 画
↓		

## 作成のポイント

- ① 日程は余裕をもって設定しましょう！  
→台風当日にあれもこれもと行動するのはとても危険です。
- ② 住居付近の情報を確認しましょう！  
→避難所の場所を確認するだけでなく、ハザードマップ等で危険区域も確認しながら作成します。
- ③ 行動計画を検証しましょう！  
→完成後は、行動計画に沿った活動を実際に行ってみることで、無理のない行動計画か検証しましょう。
- ④ 定期的に見直し、更新しましょう！  
→転勤や進学など、状況が変わるたびにマイタイムラインを見直し、必要があれば更新します。

## 作成例

日 程	情 報	行 動 計 画
3日前	台風発生	<ul style="list-style-type: none"> <li>○テレビで進路を確認</li> <li>○食料等の買い出し</li> <li>○避難リュックの準備</li> <li>○車に給油</li> <li>○庭の園芸用品を屋内へ</li> <li>○おばあちゃんに電話して、一緒に避難することを伝える。</li> <li>○最寄りの避難所を複数箇所確認しておく</li> <li>○避難ルートを確認しておく</li> </ul>
1日前	台風接近	<ul style="list-style-type: none"> <li>○情報を集める                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・テレビの天気予報</li> <li>・気象庁のホームページ</li> <li>・川崎市のホームページ</li> </ul> </li> </ul>
当日	大雨注意報  大雨警報 (浸水害)  大雨警報 (土砂災害) 避難準備・高齢者等避難開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>○雨風が強まる前に車でおばあちゃんの家に行く</li> <li>○停電に備えて携帯を充電</li> <li>○天気予報等で情報収集する</li> <li>○父は避難リュックの再確認</li> <li>○母は家の戸締り再確認</li> <li>○開設されている避難所を確認し避難を開始する</li> <li>雨カッパ、歩きやすい靴、杖、避難リュック、懐中電灯</li> </ul>

## マイタイムラインを作るとたくさんのメリットがあります！

### リスクを認識できる！

- ・家が土砂災害警戒区域に入っている
- ・避難所までのルートに浸水想定区域がある

### コミュニケーションに使える！

- ・家族で意見交換
- ・ご近所の人と意見交換
- ・自主防災組織の研修

### 逃げる心構えができる！

- ・何を持って逃げる？
- ・どのタイミングで逃げる？
- ・誰と一緒に逃げる？
- ・避難のルートは？

台風など、事前にわかる災害に備えて

『いつ』『どこで』『誰が』『何をするのか』を

時系列で整理しておくのが大事だね！



**注意点** マイタイムラインは行動の目安です。気象情報に注意し、臨機応変な対応をしましょう！