

【重要事項】（体調等について）

療養中1日2回検温のときに、以下のような症状の有無について、自己チェック（セルフチェック）をしていただき、該当する項目がある場合には、ただちに、神奈川県コロナ119番に連絡してください。

・自己チェックのタイミングでなくても、下記の症状がみられたときには、緊急の対応が必要となりますので、ただちに神奈川県コロナ119番に連絡してください。

神奈川県コロナ119番：(SMSでご案内しています) (24時間)

■ 緊急性の高い症状

表情・外見： 顔色が明らかに悪い

唇が紫色になっている： いつもと違う、様子がおかしい

息苦しさ等： 息が荒くなった（呼吸数が多くなった）、急に息苦しくなった、日常生活の中で少し動くと息があがる、胸の痛みがある、横になれない・座らないと息ができない、肩で息をしている・ゼーゼーしている

意識障害等： ぼんやりしている（反応が弱い）、もうろうとしている（返事がない）※

脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする