

04 | 頑張れ!宮前区のジュニアアスリート!!

宮前区在住・在学であったり宮前区を拠点に練習を重ねるジュニアアスリートもたくさんいます。未来のスーパーアスリートの卵たちを応援してください。



たかはし ひなた
高橋陽向選手(競泳・平泳ぎ)

有馬中学校3年・サギヌマスイミングクラブ鷺沼所屬
2020年9月に行われた第43回全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技大会神奈川県大会において、女子100m平泳ぎで1分9秒51の県長水路中学新タイ記録を樹立。
そして、12月に発表された同大会15歳～16歳区分と中学校47都道府県通信水泳競技大会の女子100m平泳ぎでランキング1位。全国2冠の快挙を達成。

水泳との出会い

幼稚園の頃、姿勢が悪かったのを少しでも直そうという想いからサギヌマスイミングクラブ(以下サギヌマSC)に母親に連れて行かれて始めました。小学校5、6年の頃、JOC(ジュニアオリンピック)が見えてきた頃から真剣に競泳と向かい合うようになりました。今は水泳無しの生活が考えられないくらい、競泳中心の生活になっています。

サギヌマSCで良かった事は?

川根選手(川根正大選手…現法政大・自由形 2017年インターハイ・JOCで優勝)や伊東選手(伊東 隼汰選手…現早稲田大・自由形 2017年世界ジュニア選手権日本代表)など身近に日本トップの選手が身近にいたことは自分にとって大きいと思います。挫折しそうとき先輩に助けられたし、自分の個性を伸ばせる練習法でやらせてくれる環境なので自分が成長できたと思います。

コロナ禍での変化は?

最初の緊急事態宣言のときは練習が全てなくなり、自主トレになり泳げなくなったのですが、水の感覚を忘れないように家の庭に小さなプールを買ってもらってチューブで引っ張ってもらいながら母と寒い中練習しました。

宮前区の良いと思うところは?

犬が大好きで飼っているんですが、犬と散歩していると近所で犬を飼っている人が気さくに声をかけてくれて地域の人達がとてもあたたかい。優しい人が多い事が宮前区の良さだと思います。

将来の夢は?

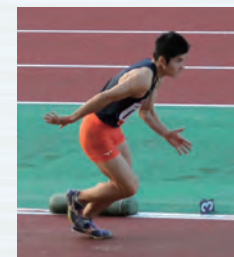
高校生になったらジュニアの試合だけでなく、大人と一緒に出場する大会が増えてくるので、その中でも活躍できるようになりたいです。



新記録を掲げる高橋選手

★★ おうえんしよう!! 宮前ジュニアアスリート ★★

まさき たく
榎木拓選手
(陸上・幅跳び)



高校3年生(法政二高)
宮前平中学校出身
2020年10月全国高等学校陸上競技大会2020で幅跳び3位入賞

かながみ そうた
金上颯大選手
(ウインドサーフィン・スラローム&フォイル)



高校3年生
神木本町パワライフスタジオ
2019年ワールドカップ出場
2020年プロメイズ/スラローム日本ランキング12位

さえき さな
佐伯紗菜選手
(ウインドサーフィン・スラローム&フォイル)



高校1年生
神木本町パワライフスタジオ
2018年ワールドカップに最年少選手として出場
2020年プロウイメンズ/スラローム日本ランキング3位

05 | 宮前区でスポーツを楽しもう!!

宮前区内には色々なスポーツチームやスポーツ団体・サークルがあります。小学生の皆さんは地域のチームやクラブチームなどでスポーツを通して友達を作るのも良いでしょうし、中学生・高校生の皆さんは部活に無いスポーツを追求したり、クラブチームとしてスポーツに打ち込むことも出来ます。成人の皆さんは、同じスポーツの趣味の仲間と出会い地域で楽しんだり、シニアの皆さんは地域の仲間を作りながら健康づくりをしてみませんか?

宮前スポーツ.net

宮前で
スポーツチームや
サークルを探す
ポータルサイト

宮前スポーツ.net

宮前区の皆さんが参加できる「スポーツチーム」や「スポーツサークル」はたくさんあります。スポーツ指導者なども宮前区を拠点に活動されている方もたくさんいます。

しかし、「情報はどこで入手すれば良いの?」という声をよく聞きます。

宮前区の住民の皆さんが「スポーツ」や「健康」を手に入れるためのポータルサイトが「宮前スポーツ.net」です。このサイトから自分に合うスポーツチームや団体を見つけてみませんか?

さらに、宮前区の皆さんから「〇〇小学校を拠点に少年野球のチームをやっています。」「区内の皆さんとウォーキングのサークルをやっています。」など、参加者を募集しているチームやサークルの情報、「〇〇の資格を持っていて地域の健康増進に貢献したい」という人の情報を募集しています。



←スマートフォンなどから
ご覧いただけます

宮前スポーツ.net

www.miyamaesports.net

宮前区にあるスポーツ施設

[体育館]

■宮前スポーツセンター	宮前区犬蔵1-10-3	miyamae-sc.com
■宮前市民館 体育室	宮前区宮前平2-20-4	※利用申込にはふれあいネットに登録が必要
■宮山スポーツプラザ	宮前区西野川1-35-5	www.miyayama-sp.co.jp

[グラウンド]

■日本精工鷺沼運動場 Bグラウンド 宮前区鷺沼4-4-1
※宮前区に在住、在勤または在学している10名以上の人で構成している団体で宮前区役所に利用登録をし、利用証の発行を受けた団体に限ります。

[テニスコート]

■東名神木公園球技場	宮前区神木本町2-1-10	※利用に関してはまず検索!!
■馬絹陸橋下公園	宮前区馬絹2-6-22	
■みなみだいら公園	宮前区南平台5-7	

宮前区 テニスコート 🔍 検索