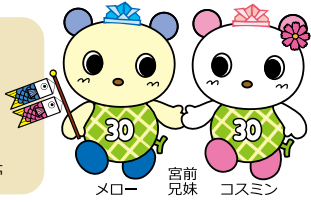


宮前区統計データ
(令和2年9月1日時点)
人口 23万3,980人
世帯数 10万2,291世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



宮前区
シンボルマーク



区の木「サクラ」
区の花「コスモス」

2021(令和3)年 5月1日 発行

【総合案内】 ☎044-856-3113

5 月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課(☎044-856-3133 FAX)044-856-3119)

おすすめ!

宮前スポーツ習慣

「知ってますか?」

「宮前スポーツセンター」

宮前スポーツセンターでは、区民の皆さんにスポーツを親しんでもらおうとさまざまな取り組みをしています。主なプログラムを紹介します。

☎宮前スポーツセンター 〒216-0011 宮前区犬蔵1-10-3
☎044-976-6350 FAX044-976-6358



心地よい季節となりました。区内には気軽に運動を始めることができる施設が複数あることをご存じですか。気軽にスポーツを始め、習慣にすることが毎日より豊かで健康な暮らしに導いていきます。

☎区役所地域振興課 ☎044-856-3177
FAX044-856-3280

心身の健康保持に、運動は欠かせません。宮前スポーツセンター(犬蔵バス停から徒歩7分)では、子どもからシニアまでさまざまな世代の人に楽しんでいただけるスポーツ教室や、気軽に参加できるスポーツデーなど、多彩なメニューをご用意しています。



健康運動指導士
岡村奈津子さん

スポーツ教室

全35教室ありますので、施設にお問い合わせください。

フットサル
(5月より再開)

やさしい
ヨガ

バド
ミントン
(基礎)

ママの
リハビリ
ピクス

ピラティス

椅子に
座って
脳トレ

キッズチア

◆フットサル

幼児から中学生以上まで年齢別の4クラスに分けて開催しています。

開催日:毎週火曜 定員:各クラス40人 有料、事前予約制



トレーニングルーム



4月から新たなマシンを導入し、健康や体力維持・向上のお手伝いをします。
¥20歳以上220円、20歳未満もしくは学生110円

スポーツデー

ソフトリフレッシュ体操・障害者スポーツデー・シェイプアップエアロなど、予約なしで参加できるスポーツデーを開催しています。

※実施種目は曜日ごとに設定しています

¥20歳以上220円、20歳未満もしくは学生110円

※使用する用具は各自ご持参ください(有料レンタルあり)

スポーツデーの開催日や種目などの詳細は

🔍宮前スポーツセンター スポーツデー 🔍 検索

お近くへお越しの際は「フロントOWNさぎぬま」へ

☎フロントOWNさぎぬま
〒216-0005 宮前区土橋3-1-1
☎044-854-0210 FAX044-862-5030



オープンカフェスペースの利用のみでもOK!



ふるん太

エントランス

時にはクラブの試合の映像をプロジェクターを使って壁面に映し、ダイナミックに情報をお届けします。

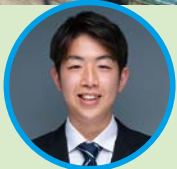


ベビーケアルーム設置

授乳、おむつ替えなどに利用できます

鍵のかかる完全個室のベビーケアルーム(設置型授乳室)

🕒1回20分を目安にご利用可能です



スタッフ
田代楽さん

©KAWASAKI FRONTALE



毎週金曜日の夜に、オンラインエクササイズを実施しています。(有料、事前予約制)



フロントOWNさぎぬま
レッスンチケット
販売サイト



はじめまして、
宮前区長です

4月から宮前区長に就任した南 昭子(みなみあきこ)です。

地域活動がとても盛んな宮前区では、子育て、スポーツ、環境、防犯、福祉などさまざまな分野で地域の皆さんが地道な活動を続けて、このまちの幸せを支えています。コロナ禍の厳しい状況の中でも、さまざまな工夫をしながら、地域のつながりを大切にいただいていることに感謝しています。

これから区民の皆さんと共に、新たな生活様式を見据えながら、宮前区の地域課題の解決やさらなる魅力づくりに向けて、手を携えて取り組んでまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

受講者募集 手間抜き弁当～梅雨に守る7つのルール

幼児向けのお弁当作りを楽にするテクニックや、栄養バランスをよくするコツ、梅雨時には特に気を付けたい傷みにくいお弁当作りのポイントを紹介いたします。個別相談もできるので、日頃、気になる食の悩みを栄養士に直接聞けます。(実習・試食はありません)



◎6月3日(木)10時～12時 ㊟宮前市民館
㊦幼児の保護者20人(小さいお子さんと一緒に受講できます)
㊧5月18日10時から直接・電話・区HPで宮前市民館
☎044-888-3911 FAX044-856-1436 [先着順]



区HP

男女平等推進学習企画委員募集

市民館で令和4年1月から開催する講座の企画委員を募集します。誰もが個人として自立し、多様な個性を生かして協力し、責任をわかち合える社会を目指すにはどうすればよいのか考えてみましょう。

㊧5月28日までに直接か電話で宮前市民館 ☎044-888-3911 FAX044-856-1436

むかいがおか 出張所×まちづくり アイデアカイギ オンライン発表会

向丘出張所が共に支え合う地域づくりの中心となる身近な地域の拠点として、より一層活用してもらえようように地域の参加者で行ったワークショップの発表会をオンラインで行います。これまでの取り組みの内容や申し込み方法などの詳細は市HPで。◎5月29日(土)14時～15時半 ㊦60人 ㊧5月15日までに市HPか電話、区役所・出張所で配布中の申込書を記入しFAXで。市民文化局区政推進課 ☎044-200-2309 FAX044-200-3800[抽選]



市HP

消防団員募集

宮前消防団では、性別を問わず、家族と地域を守る仲間を募集しています。まずは気軽にお問い合わせください。さあ、一緒(とも)に故郷のために!



火の用心

～火災が多く発生しています～

宮前区では、令和3年1月1日から同年3月31日までの間に、19件の火災が発生し、昨年の同じ期間と比較して8件も増加しています。火災原因の上位を占める「たばこ」や「放火」による火災を未然に防ぐために、一人一人がたばこ火災の防止、放火されない環境づくりなど、火災予防を心掛けてください。また、住宅用火災警報器の日頃からの維持管理についてご協力をお願いします。㊟宮前消防署 ☎044-852-0119 FAX044-862-2795

地域まもり 支援センター **教室・健診案内** ㊧区役所地域支援課 ☎044-856-3237
会場はいずれも区役所1階健診フロア ※電話予約は9時から受け付けます

	日時(受付時間)	対象	内容・費用他	㊧[先着順]
初期食教室(離乳食)	①6月8日(火) ②6月21日(月) 10時～11時 (9時45分～)	4カ月以降の乳児の保護者 各回15人	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。※①②は同じ内容 お子さんと一緒にでもお一人でも参加できます。	①②いずれも5月20日から電話で。☎044-856-3264
中・後期食教室(離乳食)	6月7日(月) 10時～11時 (9時45分～)	6～10カ月頃の乳児の保護者15人	2回食以降の離乳食の進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。お子さんと一緒にでもお一人でも参加できます。	5月20日から電話で。☎044-856-3264
アレルギー相談	6月1日(火) (13時45分～14時)	区内在住の0歳から就学前の子ども10人	医師による気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎など、アレルギー性疾患についての相談	5月17日から電話で。☎044-856-3302

宮前区は 川崎市の中でも農業がとても盛んです!

参加者募集 農家巡りウォーキング

農マップを使用し^{たい}各方面の農家を巡ります。

◎6月22日(火)9時(荒天中止)
集合場所:初山バス停

㊦15人
¥100円(保険代、資料代込み)

持ち物:飲み物、雨具など
㊧5月17日から直接か電話で

区役所地域振興課
☎044-856-3125
FAX044-856-3280 [先着順]



区役所で配布のほか、区HPからもダウンロードできます。

農産物直売所 Guide & Map



私たちの街に、名物を!

市立土橋小学校の4年生(現5年生)は総合的な学習の時間で、「自分たちの住む街に名物を作りたい」という思いから、地元の野菜を使ったオリジナルレシピを考えました。Cちゃん考えたレシピは、かわさき・食と農のコミュニティが「おいC、たのC、コミュニティー(Community)づくり」をテーマに主催する「第3回かわさきC級グルメコンテスト ジュニア部門」で見事グランプリに輝きました。

グランプリに至るまでの学びを通して子どもたちは、「生産者」「作り手」「食べる人」がいなければ名物を作ることはできないということに気付きました。生産者の思いや食べてくれる人の思いを考えることの重要性を学んだのです。また、かわさきC級グルメコンテストの参加条件である「川崎の野菜を使うこと」で、地産地消の大切さや必要性を知りました。考案した料理を多くの人に食べてもらうことで、自分たちの住む街を元気にしていきたいという思いをもつことができました。

この取り組みによって、子どもたちは地域とのつながりだけでなく、家族との絆も強くすることができました。料理が人を笑顔にすることも実感しました。いつか、自分たちの住む街に、誰もが知っている「名物」ができることを子どもたちは夢見ています。

㊟土橋小学校 ☎044-865-1535
FAX044-865-1548



グランプリに輝いた「パンがまるでお皿のよう...? お皿まで食べられる!? 冬野菜グラタン」



子どもたちの思いがこもった、手書きの応募作品を公開しています



かわさき・食と農のコミュニティ Facebook

地域子育て支援センター土曜開所

広い室内や庭でのびのびと遊ぶことができます。申し込みの上、遊びにきてください。



◎6月19日(土)

	時間
1	10時～11時
2	11時半～12時半
3	13時～14時
4	14時半～15時半

※各回の間の30分で換気と消毒をします

㊟地域子育て支援センターすがお
㊦就学前の子どもと保護者、各回20組
※1時間入れ替え制
㊧5月25日9時から電話か区HPで区役所保育所等・地域連携担当 ☎044-856-3290 FAX044-856-3237 [先着順]