

## ～宮前区子育てグループ・サロン活動紹介～

### 野川エリア（西野川、南野川、野川本町、野川台、梶ヶ谷）

お子さんとママのほっとサロン	
対象	0歳から未就学児と親
日時	第2火曜日 午後1時30分から午後4時
場所	南野川助産院（南野川2-27-17）
活動内容	助産師で子育てカウンセラーの方が自宅を開放しています。子育ての相談や母乳相談も気軽に声をかけてみてください。希望者には身長・体重測定もしてくれます。
問合せ先	044-741-2336（高山さん宅） 初回の方はお電話ください。

はとポッポ	
対象	0歳から未就学児までと親
日時	第3木曜日 午前10時30分から午後12時30分
場所	野川 パルシステム
活動内容	宮前第1地区民生委員児童委員協議会がデイサービス“利家庵”の一室で開催するアットホームなサロンです。親子での交流のほか、日によって、デイサービスとの交流や季節の行事にちなんだ簡単な工作、保育士さんの手遊びなども楽しめます。子育て相談もできます。

赤ちゃん広場 野川 ～カンガルー宮前子育てねっとわーく～	
対象	年齢制限なし(妊婦さんもどうぞ)
日時	第1月曜日（日程変更有） 午前10時から正午
場所	野川の里”利家庵（リ・ケア）”（野川本町1-17-48）
活動内容	だれでも参加できる、親と子のお友だちづくりの場です。保育士と保健師が交代で来ており、子育ての相談も

	できます。
問合せ先	ブログ確認
ブログ・SNS等	<a href="#">カンガルーのぽっけブログ</a>

## 有馬エリア（有馬、東有馬）

どんぐりサロン	
対象	0歳から2歳位の親子
日時	第1月曜日 午前10時から午前11時半（1月休み）
場所	どんぐりはうす1階（東有馬3-20-8）
活動内容	育児中の方が一息つけるような雰囲気大切にしているサロンです。赤ちゃんを寝かせながら、おもちゃで遊ばせながら、ママ同士座ってゆっくり交流しています。
問合せ先	どんぐりサロン事務局 044-866-1092

赤ちゃん広場 有馬 ～カンガルー宮前子育てねっとわーく～	
対象	年齢制限なし(妊婦さんどうぞ)
日時	第2水曜日（8月休み） 午前10時から正午
場所	有馬こども文化センター（有馬4-5-2）
活動内容	だれでも参加できる、親と子のお友だちづくりの場です。保育士と保健師が交代で来ており、子育ての相談もできます。
問合せ先	ブログ確認
ブログ・SNS等	<a href="#">カンガルーのぽっけブログ</a>

子育てさろん

日時	第3水曜日 午前10時から午前11時30分
場所	スポーツクラブ メガロス鷺沼

ほっこりスペース at プラチナ有馬

日時	偶数月第1水曜日 午前10時30分から正午(4月休み)
場所	プラチナコミュニティ有馬

子育てサロン

日時	第2、第4火曜日 午前10時から午前11時30分
場所	アリーノ(有馬・野川生涯学習支援施設)

宮前平・宮崎エリア(馬絹、宮前平、宮崎、神木、けやき平)

かいじゅうワールド

対象	ひとり歩きをする頃から未就園児
日時	金曜日 午前10時から正午
場所	宮前平こども文化センター(宮崎6-2)・宮崎こども文化センター(宮崎1-7)他
活動内容	アットホームな雰囲気の中、公園遊び、親子クッキング、季節の行事等をしています。お誕生日会も毎月開催。 (補足)お昼をみんなで取っていましたが、現在は各自で食べるかお昼で解散しています。
問合せ先	kaiju_world1997@yahoo.co.jp

### ふたごの会

対象	双子妊娠中の方、就園前の双子
日時	第4月曜日 午前10時から午前11時半
場所	宮前区役所（宮前平2-20-5）
活動内容	リトミックや工作のほか、先生を迎えて育児相談も。双子ならではの喜びや大変さを分かちあえる貴重な場です。
問合せ先	miyamaetwins@gmail.com
ブログ・SNS等	<a href="#">宮前区ふたごの会Instagram</a>

### おひさま広場

対象	0歳から小学生位までの親子
日時	毎月第3火曜日 午前10時から午前11時半
場所	宮前市民館（宮前平2-20-4）
活動内容	子どもと遊びながら自由におしゃべりできる場所です。子育て中の悩みなど、みんなでおしゃべりしましょう。
問合せ先	ブログ確認
ブログ・SNS等	<a href="#">みやまえ親子の会「おひさま」ブログ</a>

### 赤ちゃん広場 宮崎 ～カンガルー宮前子育てねっとわーく～

対象	年齢制限なし(妊婦さんもどうぞ)
日時	第2金曜日（日程変更有） 午前10時から正午
場所	宮崎こども文化センター内（宮崎1-7）
活動内容	だれでも参加できる、親と子のお友だちづくりの場です。保育士と保健師が交代で来ており、子育ての相談もできます。
問合せ先	ブログ確認

ブログ・SNS 等	<a href="#">カンガルーのぽっけブログ</a>
-----------	------------------------------

すくすくけやき平	
対象	0歳から未就学児の親子
日時	第1水曜日 午前10時から午前11時半
場所	グリーンハイツ集会所（けやき平1 グリーンハイツ16号棟2階）
活動内容	ママもパパも参加する、親子の交流の場です。お子さんの毎月の身長・体重測定・お誕生会のほか、保育士さんやスポーツクラブのインストラクターなど、さまざまな方が関わっています。宮前第4地区民生委員児童委員協議会が主催し、世代を超えた地域交流サロンを目指しています。ママカフェも好評です。

すこやか神木	
対象	どなたでも
日時	第2火曜日 午前10時から午前11時半
場所	新神木自治会館（神木1-3-63）
活動内容	地域の方が、子育てやお友だちづくりを応援するサロンです。世代を超えた地域交流サロンを目指しています。子育て中の親子、これからママになる方、先輩ママ、そして地域ボランティアなどさまざまな方がかかわっています。お子さんの毎月の身長・体重測定、お誕生会のほか、保育士や保健師、スポーツクラブのインストラクターなどの参加もあります。ママカフェも好評です。

プレママとママのつどい	
対象	妊婦さん、0歳から2歳くらいの親子
日時	第3金曜日 午前10時から午前11時30分（8月休み）
場所	宮前地区会館（まじわーる宮前）（馬絹6-10-33）
活動内容	民生委員児童委員（宮前第3地区民生委員児童委員協議会）が中心となり開催。

問合せ先	プレママとママのつどい事務局 miyamaedai3minjikyou@gmail.com
------	---

## 鷺沼・土橋エリア（鷺沼、土橋、小台、犬蔵）

すくすく土橋	
対象	妊婦さん、0歳から未就学児と親
日時	第3火曜日 午前10時から午前11時半
場所	土橋会館（土橋2-13-2）
活動内容	毎月の身長・体重測定、お誕生日会のほか、保育士の手遊びや保健師等のミニ講座、ママのための体操などもしています。カフェタイムには主催者の方々にお子さんと遊んでもらい、親同士やご近所の方とおしゃべりすることもできます。

子育てサロン い・ぬ・く・ら	
対象	おおむね3歳以下の子と親等
日時	第2金曜日 午前10時から午前11時半
場所	犬蔵自治会館（犬蔵1-14-24）
活動内容	明るく、あたたかい雰囲気サロンです。身長・体重測定を毎回実施するほか、お誕生日会や保育士による手遊び、また保健師に子育ての相談ができる日もあります。
問合せ先	044-856-5500

にじともサロン	
対象	赤ちゃんから就園前の親子
日時	第4水曜日 午前10時半から正午
場所	にじともルーム（土橋6-10-7）

活動内容	座談・交流・手遊び・絵本・歌・勉強会などを行います。育児の悩み、母乳の事など助産師や看護師が相談に乗ります。初回の方はお電話ください。
問合せ先	090-4739-1390（高山さん） 初回の方はお電話ください。

## 平エリア（平、神木本町、南平台、白幡台、初山）

赤ちゃん広場 平 ～カンガルー宮前子育てねっとわーく～	
対象	年齢制限なし(妊婦さんもどうぞ)
日時	第1木曜日（日程変更有） 午前10時から正午
場所	平こども文化センター（平2-13-1）
活動内容	だれでも参加できる、親と子のお友だちづくりの場です。保育士と保健師が交代で来ており、子育ての相談もできます。
問合せ先	笠原さん 090-1797-0998
ブログ・SNS等	<a href="#">カンガルーのぽっけブログ</a>

ひよっこ向丘	
対象	0歳から2歳頃の親子
日時	第2水曜日 午前10時30分から午前11時30分（8月・1月休み）
場所	向丘出張所（宮前区平1-1-10）
活動内容	地域のボランティアさんが開催し、子育ての悩みなども聞いてくれるアットホームなサロンです。保健師さんや保育士さんが参加する月もあります。

## 菅生エリア（菅生、菅生ヶ丘、水沢、潮見台）

赤ちゃん広場 稗原 ～カンガルー宮前子育てねっとわーく～	
対象	年齢制限なし(妊婦さんもどうぞ)
日時	第4水曜日（日程変更有） 午前10時から正午
場所	稗原会館（菅生ヶ丘27-20）
活動内容	だれでも参加できる、親と子のお友だちづくりの場です。保育士と保健師が交代で来ており、子育ての相談もできます。
ブログ・SNS等	<a href="#">カンガルーのぽっけブログ</a>

幼児クラブ	
対象	未就園児
日時	毎週主に金曜日 午前10時から午前11時30分
場所	菅生こども文化センター（菅生ヶ丘13-2）
活動内容	自由遊び、お芋ほり、ハロウィンパーティー、クリスマス会、ががお(子ども文化センタースタッフと遊ぶ会)など
問合せ先	菅生こども文化センター（TEL：044-976-0444）
ブログ・SNS等	<a href="#">幼児クラブインスタグラム</a>

ひまわり Baby	
対象	未就園児
日時	月に1、2回（水、金曜日の午前中）
場所	宮前市民館菅生分館（菅生5-4-11）
活動内容	季節行事をテーマにしたハンドメイドや手遊び等のイベントを毎月開催。行きたい月だけの参加ができます。

問合せ先	友田さん himawaribaby.mamatomo@gmail.com
ブログ・SNS等	<a href="#">ひまわり Baby インスタグラム</a>

Shine☆ (シャイン)	
対象	ハンディキャップのある子とその家族
日時	川崎西部地域療育センター（平 2-6-1）、オンライン（ZOOM）
場所	月 1 回 ZOOM
活動内容	月 1 回、ZOOM での座談会。LINE での情報交換や相談は随時受付。インクルーシブな社会を目指しさまざまな活動をしています。
問合せ先	Shine☆事務局 info.shine0321@gmail.com
ブログ・SNS等	<a href="#">Shine フェイスブック</a>

あそびのば moi	
対象	0 歳から未就学児
日時	第 4 土曜日 午前 10 時 30 分から午後 1 時
場所	主に菅生緑地東地区
活動内容	大人も子どもも気兼ねなく遊べる場所です。大人は子どものやりたいことをできるだけ尊重して見守ります。出入り自由。参加費無料。お弁当と着替えと責任は自分持ち。moi の旗が目印です。気軽に声かけてね。一緒にのびのび遊びませんか。
ブログ・SNS等	<a href="#">あそびのば moi ブログ</a>