

～宮前区子育てグループ・サロン活動紹介～

野川エリア（西野川、南野川、野川本町、野川台、梶ヶ谷）

お子さんとママのほっとサロン	
対象	0 歳 から 未 就 学 児 と 親
日時	第 2 火曜日 午後 1 時 30 分から午後 4 時
場所	南野川助産院（南野川 2-27-17）
活動内容	助産師で子育てカウンセラーの方が自宅を開放しています。子育ての相談や母乳相談も気軽に声をかけてみてください。希望者には身長・体重測定もしてくれます。
問合せ先	044-741-2336（高山さん宅） 初回の方はお電話ください。

はとポッポ	
対象	0 歳から未就学児までと親
日時	第 3 木曜日 午前 10 時 30 分から午後 12 時 30 分
場所	野川 パルシステム
活動内容	宮前第 1 地区民生委員児童委員協議会がデイサービス“利家庵”の一室で開催するアットホームなサロンです。親子での交流のほか、日によって、デイサービスとの交流や季節の行事にちなんだ簡単な工作、保育士さんの手遊びなども楽しめます。子育て相談もできます。

赤ちゃん広場 野川 ～カンガルー宮前子育てねっとわーく～

対象	年齢制限なし(妊婦さんもどうぞ)
日時	第 1 月曜日（日程変更有） 午前 10 時から正午
場所	野川の里”利家庵（リ・ケア）”（野川本町 1－17－48）
活動内容	だれでも参加できる、親と子のお友だちづくりの場です。保育士と保健師が交代で来ており、子育ての相談もできます。
問合せ先	ブログ確認
ブログ・SNS 等	カンガルーのぽっけブログ

有馬エリア（有馬、東有馬）

どんぐりサロン	
対象	0 歳 から 2 歳 位 の 親 子
日時	第 1 月曜日 午前 10 時から午前 11 時半（1 月休み）
場所	どんぐりはうす 1 階（東有馬 3-20-8）
活動内容	育児中の方が一息つけるような雰囲気を大切にしているサロンです。赤ちゃんを寝かせながら、おもちゃで遊ばせながら、ママ同士座ってゆっくり交流しています。
問合せ先	どんぐりサロン事務局 044-866-1092

赤ちゃん広場 有馬 ～カンガルー宮前子育てねっとわーく～	
対象	年齢制限なし(妊婦さんどうぞ)
日時	第 2 水曜日（8 月休み） 午前 10 時から正午
場所	有馬こども文化センター（有馬 4-5-2）
活動内容	だれでも参加できる、親と子のお友だちづくりの場です。保育士と保健師が交代で来ており、子育ての相談もできます。
問合せ先	ブログ確認
ブログ・SNS 等	カンガルーのぽっけブログ

ほっこりスペース at プラチナ有馬	
日時	偶数月第 1 水曜日 午前 10 時 30 分から正午（4 月休み）
場所	プラチナコミュニティ有馬

子育てサロン	
日時	第 2、第 4 火曜日 午前 10 時から午前 11 時 30 分
場所	アリーノ（有馬・野川生涯学習支援施設）

宮前平・宮崎エリア（馬絹、宮前平、宮崎、神木、けやき平）

かいじゅうワールド	
対象	ひとり歩きをする頃から未就園児
日時	金曜日 午前10時から正午
場所	宮前平こども文化センター（宮崎6-2）・宮崎こども文化センター（宮崎1-7）他
活動内容	アットホームな雰囲気の中、公園遊び、親子クッキング、季節の行事等をしています。お誕生日会も毎月開催。 （補足）お昼をみんなで取っていましたが、現在は各自で食べるかお昼で解散しています。
問合せ先	kaiju_world1997@yahoo.co.jp

ふたごの会	
対象	双子妊娠中の方、就園前の双子
日時	第4月曜日 午前10時から午前11時半
場所	宮前区役所（宮前平2-20-5）
活動内容	リトミックや工作のほか、先生を迎えて育児相談も。双子ならではの喜びや大変さを分かちあえる貴重な場です。
問合せ先	miyamaetwins@gmail.com
ブログ・SNS等	宮前区ふたごの会Instagram

おひさま広場

対象	0 歳 から 小学生 位 までの 親子
日時	毎月第 3 火曜日 午前 10 時から午前 11 時半
場所	宮前市民館（宮前平 2-20-4）
活動内容	子どもと遊びながら自由におしゃべりできる場所です。子育て中の悩みなど、みんなでおしゃべりしましょう。
問合せ先	ブログ確認
ブログ・SNS 等	みやまえ親子の会「おひさま」ブログ

赤ちゃん広場 宮崎 ～カンガルー宮前子育てねっとわーく～

対象	年齢制限なし(妊婦さんどうぞ)
日時	第 2 金曜日（日程変更有） 午前 10 時から正午
場所	宮崎こども文化センター内（宮崎 1-7）
活動内容	だれでも参加できる、親と子のお友だちづくりの場です。保育士と保健師が交代で来ており、子育ての相談もできます。
問合せ先	ブログ確認
ブログ・SNS 等	カンガルーのぽっけブログ

すくすくけやき平

対象	0 歳から未就学児の親子
日時	第 1 水曜日 午前 10 時から午前 11 時半
場所	グリーンハイツ集会所（けやき平 1 グリーンハイツ 16 号棟 2 階）
活動内容	ママもパパも参加する、親子の交流の場です。お子さんの毎月の身長・体重測定・お誕生会のほか、保育士さんやスポーツクラブのインストラクターなど、さまざまな方が関わっています。宮前第 4 地区民生委員児童委員協議会が主催し、世代を超えた地域交流サロンを目指しています。ママカフェも好評です。

すこやか神木

対象	どなたでも
日時	第 2 火曜日 午前 10 時から午前 11 時半
場所	新神木自治会館（神木 1-3-63）
活動内容	地域の方が、子育てやお友だちづくりを応援するサロンです。世代を超えた地域交流サロンを目指しています。子育て中の親子、これからママになる方、先輩ママ、そして地域ボランティアなどさまざまな方がかかわっています。お子さんの毎月の身長・体重測定、お誕生会のほか、保育士や保健師、スポーツクラブのインストラクターなどの参加もあります。ママカフェも好評です。

プレママとママのつどい

対象	妊婦さん、0 歳から 2 歳くらいの親子
日時	第 3 金曜日 午前 10 時から午前 11 時 30 分（8 月休み）
場所	宮前地区会館（まじわーる宮前）（馬絹 6-10-33）
活動内容	民生委員児童委員（宮前第 3 地区民生委員児童委員協議会）が中心となり開催。
問合せ先	プレママとママのつどい事務局 miyamaedai3minjikyuu@gmail.com

鷺沼・土橋エリア（鷺沼、土橋、小台、犬蔵）

すくすく土橋	
対象	妊婦さん、0歳から未就学児と親
日時	第3火曜日 午前10時から午前11時半
場所	土橋会館（土橋2-13-2）
活動内容	毎月の身長・体重測定、お誕生日会のほか、保育士の手遊びや保健師等のミニ講座、ママのための体操などもしています。カフェタイムには主催者の方々にお子さんと遊んでもらい、親同士やご近所の方とおしゃべりすることもできます。

子育てサロン い・ぬ・く・ら	
対象	おおむね3歳以下の子と親等
日時	第2金曜日 午前10時から午前11時半
場所	犬蔵自治会館（犬蔵1-14-24）
活動内容	明るく、あたたかい雰囲気のスロンです。身長・体重測定を毎回実施するほか、お誕生日会や保育士による手遊び、また保健師に子育ての相談ができる日もあります。
問合せ先	044-856-5500

にじともサロン

対象	赤ちゃんから就園前の親子
日時	第4水曜日 午前10時半から正午
場所	にじともルーム（土橋6-10-7）
活動内容	座談・交流・手遊び・絵本・歌・勉強会などを行います。育児の悩み、母乳の事など助産師や看護師が相談に乗ります。初回の方はお電話ください。
問合せ先	090-4739-1390（高山さん） 初回の方はお電話ください。

平エリア（平、神木本町、南平台、白幡台、初山）

赤ちゃん広場 平 ～カンガルー宮前子育てねっとわーく～	
対象	年齢制限なし(妊婦さんもどうぞ)
日時	第1木曜日（日程変更有） 午前10時から正午
場所	平こども文化センター（平2-13-1）
活動内容	だれでも参加できる、親と子のお友だちづくりの場です。保育士と保健師が交代で来ており、子育ての相談もできます。
問合せ先	笠原さん 090-1797-0998
ブログ・SNS等	カンガルーのぽっけブログ

ひよっこ向丘	
対象	0歳から2歳頃の親子
日時	第2水曜日 午前10時30分から午前11時30分（8月・1月休み）
場所	向丘出張所（宮前区平1-1-10）
活動内容	地域のボランティアさんが開催し、子育ての悩みなども聞いてくれるアットホームなサロンです。保健師さんや保育士さんが参加する月もあります。

菅生エリア（菅生、菅生ヶ丘、水沢、潮見台）

赤ちゃん広場 稗原 ～カンガルー宮前子育てねっとわーく～	
対象	年齢制限なし(妊婦さんもどうぞ)
日時	第 4 水曜日（日程変更有） 午前 10 時から正午
場所	稗原会館（菅生ヶ丘 27-20）
活動内容	だれでも参加できる、親と子のお友だちづくりの場です。保育士と保健師が交代で来ており、子育ての相談もできます。
ブログ・SNS 等	カンガルーのぽっけブログ

幼児クラブ	
対象	未就園児
日時	毎週主に金曜日 午前 10 時から午前 11 時 30 分
場所	菅生こども文化センター（菅生ヶ丘 13-2）
活動内容	自由遊び、お芋ほり、ハロウィンパーティー、クリスマス会、ががお(子ども文化センタースタッフと遊ぶ会) など
問合せ先	菅生こども文化センター（TEL：044-976-0444）
ブログ・SNS 等	幼児クラブインスタグラム

ひまわり Baby

対象	未就園児
日時	月に1、2回（水、金曜日の午前中）
場所	宮前市民館営生分館（営生5-4-11）
活動内容	季節行事をテーマにしたハンドメイドや手遊び等のイベントを毎月開催。行きたい月だけの参加ができます。
問合せ先	友田さん himawaribaby.mamatomo@gmail.com
ブログ・SNS等	ひまわり Baby インスタグラム

Shine☆（シャイン）

対象	ハンディキャップのある子とその家族
日時	川崎西部地域療育センター（平2-6-1）、オンライン（ZOOM）
場所	月1回 ZOOM
活動内容	月1回、ZOOMでの座談会。LINEでの情報交換や相談は随時受付。インクルーシブな社会を目指しさまざまな活動をしています。
問合せ先	Shine☆事務局 info.shine0321@gmail.com
ブログ・SNS等	Shine フェイスブック

あそびのば moi

対象	0 歳 から 未 就 学 児
日時	第 4 土曜日 午前 10 時 30 分から午後 1 時
場所	主に菅生緑地東地区
活動内容	大人も子どもも気兼ねなく遊べる場所です。大人は子どものやりたいことをできるだけ尊重して見守ります。出入り自由。参加費無料。お弁当と着替えと責任は自分持ち。moi の旗が目印です。気軽に声かけてね。一緒にのびのび遊びませんか。
ブログ・SNS 等	あそびのば moi ブログ