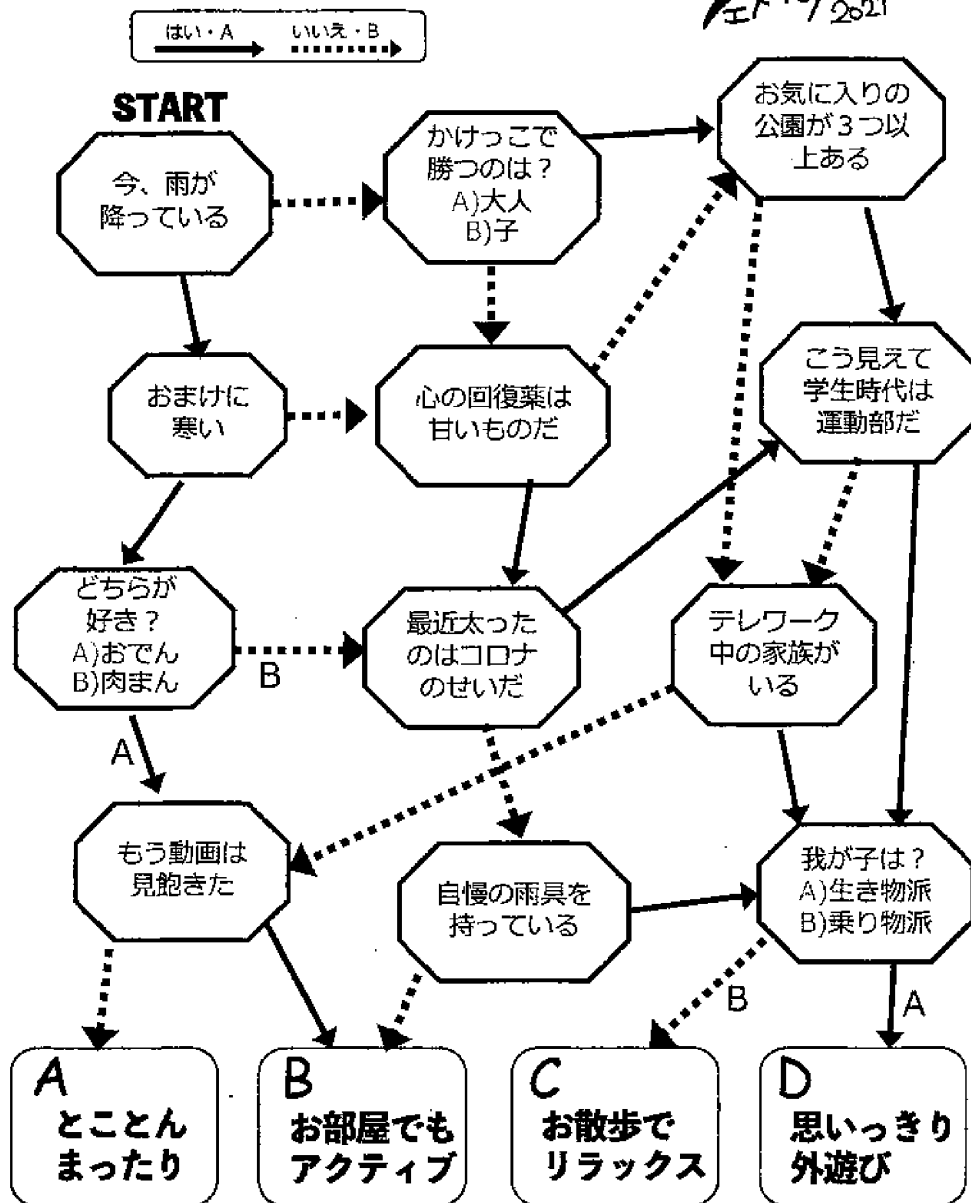
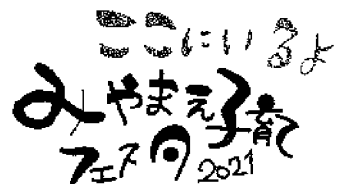


子どもと過ごすヒントが見つかる！?

今日は何する？ 診断チャート



左面であなたの診断結果にぴったりの過ごし方を子フェスタメンバーが紹介!

A ところんまったり タイプ

Aタイプのあなたにおすすめの過ごし方は、ひらすらのんびりまったり…。でも小さい子がいると無理?と思うかもしれませんが、子どもがブロックやお気に入りのおもちゃに夢中になっている間に、親はひっそりご褒美お茶タイムしたいですね。

子フェスタメンバーの過ごし方

- ・お絵かき・絵本作り・映画館ごっこ(動画鑑賞)
- ・カードゲーム・お優者さんごっこで自分は赤者役
- ・おままごとで自分は遠くの祖母役(出番すくなめ)

B お部屋でもアクティブ タイプ

Bタイプのあなたにおすすめの過ごし方は、お部屋でもアクティブに活動すること。体操やダンスの完コピを目指して踊ったり、クリエイティブに工作や親子でクッキングに挑戦!お布団広げてダイナミックにマット体操ごっこも楽しいですよ!

子フェスタメンバーの過ごし方

- ・エンドレス絵本(連続3回読んだママも!!)
- ・おぼけ屋敷(ゾンビメイクに挑戦した本格派!)
- ・空手の稽古・トランプバレンタインペーパー

C お散歩でリラックス タイプ

Cタイプのあなたにおすすめの過ごし方は、子どもとお散歩で街歩き。坂道だらけの宮前は、いつもの自転車コースも自分たちの足で歩くと、プチ遠足気分を楽しめます。子どもの寄り道にじっくり付き合って宮前区の魅力を再発見なんてどうですか?

子フェスタメンバーの過ごし方

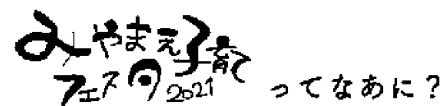
- ・パン屋さんケーキ屋さん探しの旅
- ・東名高速を見に行く・面白珍百景探し
- ※メンバーの作った自分マップをぜひ見てね!

D 思いっきり外遊び タイプ

Dタイプのあなたにおすすめの過ごし方は、お外で思いっきり体を使った遊び!子どもと一緒に、本気で遊んでみると、我が子の意外な成長に気づけるかも。たくさん動いた日は、子どもも早くぐっすり寝てくれます。ただし母も寝落ち注意です。

子フェスタメンバーの過ごし方

- ・味覚狩り・虫取り(名人がいるよ)
- ・雨なら水溜りでフロートینگフラワー
- ・ヘンテコかけっこ(ジャンプで♪後ろ向きで♪)



みやまえ子育てフェスタは乳幼児を持つママ・パパへの情報発信と子育てに関わる地域の団体との出会いと交流の場として毎年10月にイベントを開催しています。今年は20回目の記念の年。時代に合わせてSNSも活用したハイブリッド開催で行う予定です。

気になる遊びは

子フェスタ広場のホームページで→
楽しい過ごし方をチェックしよう



LINE公式アカウント
はじめました

ID @993ueuyq

- ・「友だち追加」からIDを検索
- ・右のQRコードを読み込む

