

(仮称)

宮前区の

「希望のシナリオ」 実現プロジェクト

平成30(2018)～令和元(2019)年度
市民創発の取組の軌跡

コミュニティの10年後を考える 「希望のシナリオ」の実現に向けて

川崎市では、コミュニティの10年後を考える「希望のシナリオ」を掲げ、7つの区ごとに多様な主体が連携しながら、その実現に向けた方策を考えてきました。

宮前区は、『(仮称)宮前区の「希望のシナリオ」実現プロジェクト』と称して、区民のみなさんと区役所と一緒に考え、街に出て発見したことやミライにつなげるアイデアを考えながらトライ&エラーを重ねて進めています。その取組の経過をご紹介します。





川崎市これからの コミュニティ施策の 基本的考え方

地域に広がる「まちのひろば」

川崎市のコミュニティの「希望のシナリオ」(下図)は、概ね10年後、2028年の川崎市が目指す、多様なつながりや居場所【まちのひろば】を創出し、幸福度が高く、誰もが認められる持続可能な都市型コミュニティをイメージしたものです。

この図は平成30(2018)年度に各区で開催した市民検討会議ワークショップ等で、市民の皆さんからいただいたご意見を基に作成されたものです。

「希望のシナリオ」の実現に向けて

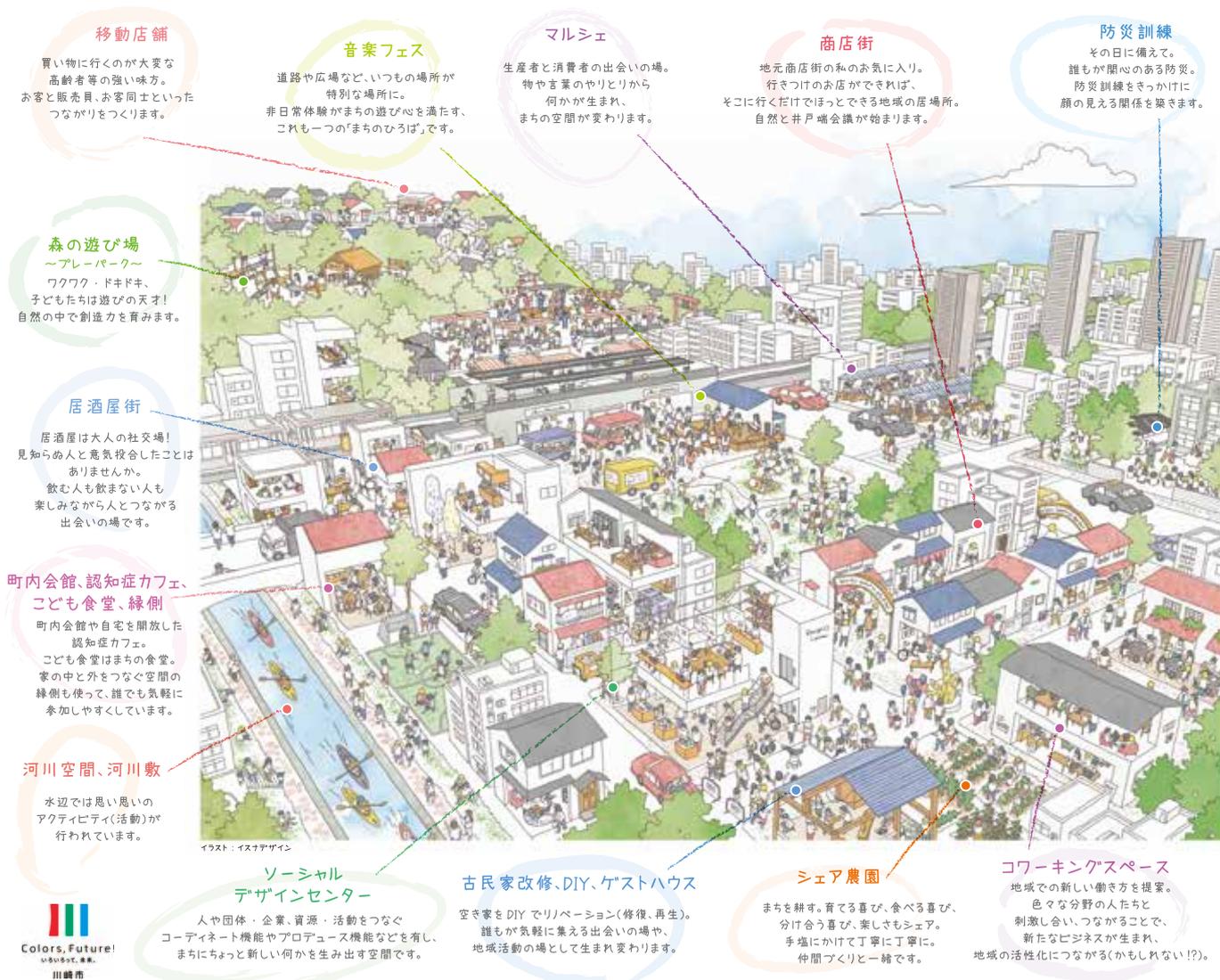
川崎市では、希望のシナリオの実現に向け、多様な主体の連携により、「市民創発」による持続可能な暮らしやすい地域を実現するため、「これからのコミュニティ施策の基本的考え方」をまとめました。



市民創発とは？

色々な人や団体が出会い、つながることで様々な化学反応が起こります。この化学反応がこれまでにない活動や予期せぬ価値を創出します。

このポジティブな相互作用により、暮らしやすい地域をつくります。



「希望のシナリオ」実現に向けた主な取組

市民、事業者、川崎市等が協力し、「希望のシナリオ」実現に向けて、様々な取組を行っていくことで、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域を目指す「地域包括ケアシステム」の構築にもつなげていきます。

地域レベル **地域の居場所「まちのひろば」の創出**

誰もが気軽に集える出会いの場として、官民間わず、多様な地域資源を活用して、「まちのひろば」を創出し、人材・資源のネットワーク化や情報共有の促進、地域課題の解決等に取り組むとともに、市民のつながりの向上を図ります。

区域レベル **区域レベルのプラットフォーム「ソーシャルデザインセンター」の創出**

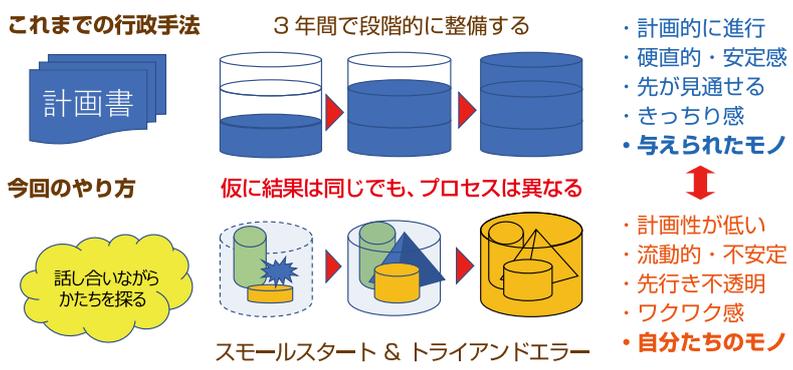
市民発創によって課題解決を行うため、地域での様々な新しい活動や価値を生み出し、社会変革（ソーシャルイノベーション）を促す基盤（プラットフォーム）を創出します。

宮前区の「希望のシナリオ」実現プロジェクト

宮前区 の具体的な進め方

ポイント①

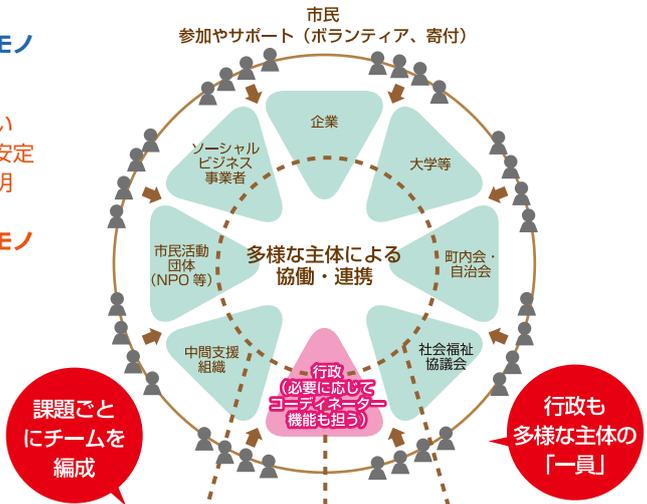
いつまでに何をつくるか最初に決めないのが「肝」



ポイント②

行政も多様な主体の「一員」
区民のみなさんと一緒に考えます

目指すべき社会の「これからの」イメージ
(川崎市協働・連携の基本方針より)



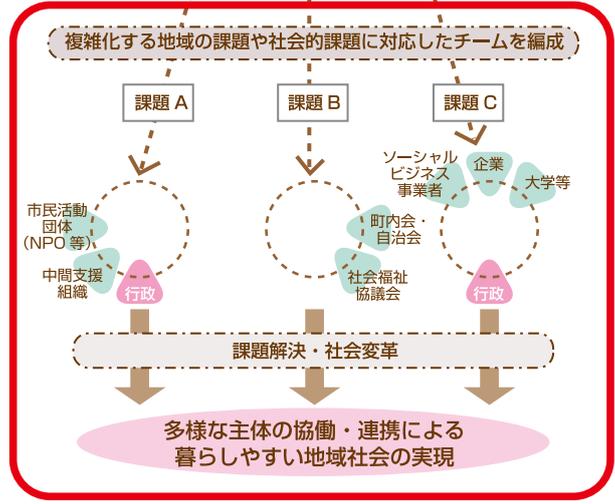
宮前区ではどう進めるか？

本市のコミュニティ施策は、各区の実情に応じて進めています。

では、宮前区の地域特性は？というところ、区民の活動が盛んで、**区民は行政の2歩も3歩も先を行っている**ことです。このため、宮前区の誇る「豊かな市民活動・地域活動」をまずは区民と職員が学び合うところから始めました。

区内には、防災や美化活動などの地域活動、コミュニティカフェ、まちなかでのマルシェ、川や公園での自然とのふれあいなど、多彩な活動が広がっています。こうした活動のつながりを「活動相関図」(P6)にまとめる過程で、分野ごとに多彩な活動があり、数多くの団体が様々な場所で実施していることが分かったものの、知っているのは一部であることに気がきました。

そこで、活動の現場に行って話を聞いてみる「**現地ツアー**」を行うことからはじめ、**まちのひろばを活性化させるしくみをみんなで考える「ミーティング」**を通してトライ&エラーで進めていきます。



「希望のシナリオ」実現プロジェクト 2018～2019年度の取組

平成30年度（2018～2019年）

平成30年度は、宮前区内にある活動を洗い出し、それらのつながりを明らかにする取組からはじめました。まず職員の中で知っている活動や資源を勉強会で出し合い、それをたたき台に区内で活動している区民のみなさんとさらに情報を出し合いました。

それらを元に、3月には活動の「つながり」を確認し「活動相関図」をつくり、それらのつながりを強めるための企画アイデアを出し合うワークショップを開催しました。

宮前区内での 豊かな活動の広がりを再確認

目的

▶ 宮前区内の活動やつながりを
明らかにしよう

▶ つながりを活かすために必要な
役割や機能を考えよう

取組

2019年
1月～
2月

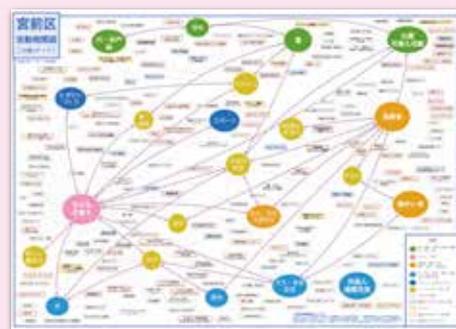
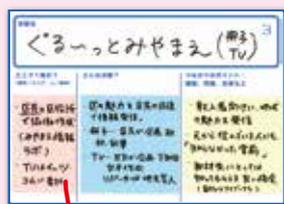
職員向け・
区民向け
勉強会

3/21

活動相関図
づくり
実験室

成果

・つながりシート → ・活動ちりばめ図 → ・宮前区活動相関図 →



・宮前区内の様々な
活動情報の整理



・つながりを強める企画（全8）

8つのグループから提案された
8つの企画アイデア

- | テーマ | アイデア |
|---------|---------------------------|
| みどり・農 | ① 雨天でもみどりの活動ができる拠点づくり |
| 食・農 | ② 農家を巡るトレッキングコースづくり |
| 子ども・子育て | ③ 地元の教科書づくり |
| 子ども・子育て | ④ PTAと地域教育会議の融合 |
| にぎわい | ⑤ 合同マルシェなど、様々なイベントの合同化 |
| 高齢者 | ⑥ 介護をテーマにした絵本づくり |
| にぎわい | ⑦ お店×住民×まちをつなぐまちゼミの開催 |
| 情報発信 | ⑧ 情報収集・配信プラットフォームとコンシェルジュ |

令和元年度（2019～2020年）

令和元年度には、区内で様々な活動をしている区民等の「みやまえ取り組み隊」が始動し、キックオフミーティングで、実際に現場で活動の様子を見たり、話を聞いたりする「現地ツアー」を企画。できあがった「活動相関図」とその情報を地図に落とした「活動相関図マップ版」を見ながら、見に行きたい、見に来てほしい活動を出し合い、区職員がツアーにアレンジしました。6日間のツアーには区民・職員等100人以上が参加し、34の活動を学ぶことができました。さらに、現地ツアー報告会では、見つけてきた地域資源を活かす「市民創発を促すアクション」を考え、協力者を募りました。今後は、いくつかのアクションを「NEXTチャレンジ」としてスモールスタートしてみるなど、実際の活動からの気づきを踏まえて、宮前らしい中間支援機能について、一緒に考えていきます。

活動現場の体験・資源の再発掘

- ▶ 活動の現場に行って話を聞いてみよう
- ▶ 活動がさらに豊かになるしくみを考えよう
- ▶ できることからスモールスタートしよう

7/15 “みやまえ取り組み隊”
**キックオフ
ミーティング**

9月～10月
**現地ツアー
①～⑥**

11/17 12/5
**現地ツアー
報告会&
ミーティング**

2020年
3月～
**みやまえ取り組み隊
NEXTチャレンジ始動（予定）**

・マップ版
活動相関図



・現地ツアーの企画
(全5企画)



・現地ツアーレポート



・ふり返しシート



・市民創発を促す
アクションのタネ

・現地ツアー「資源カード」



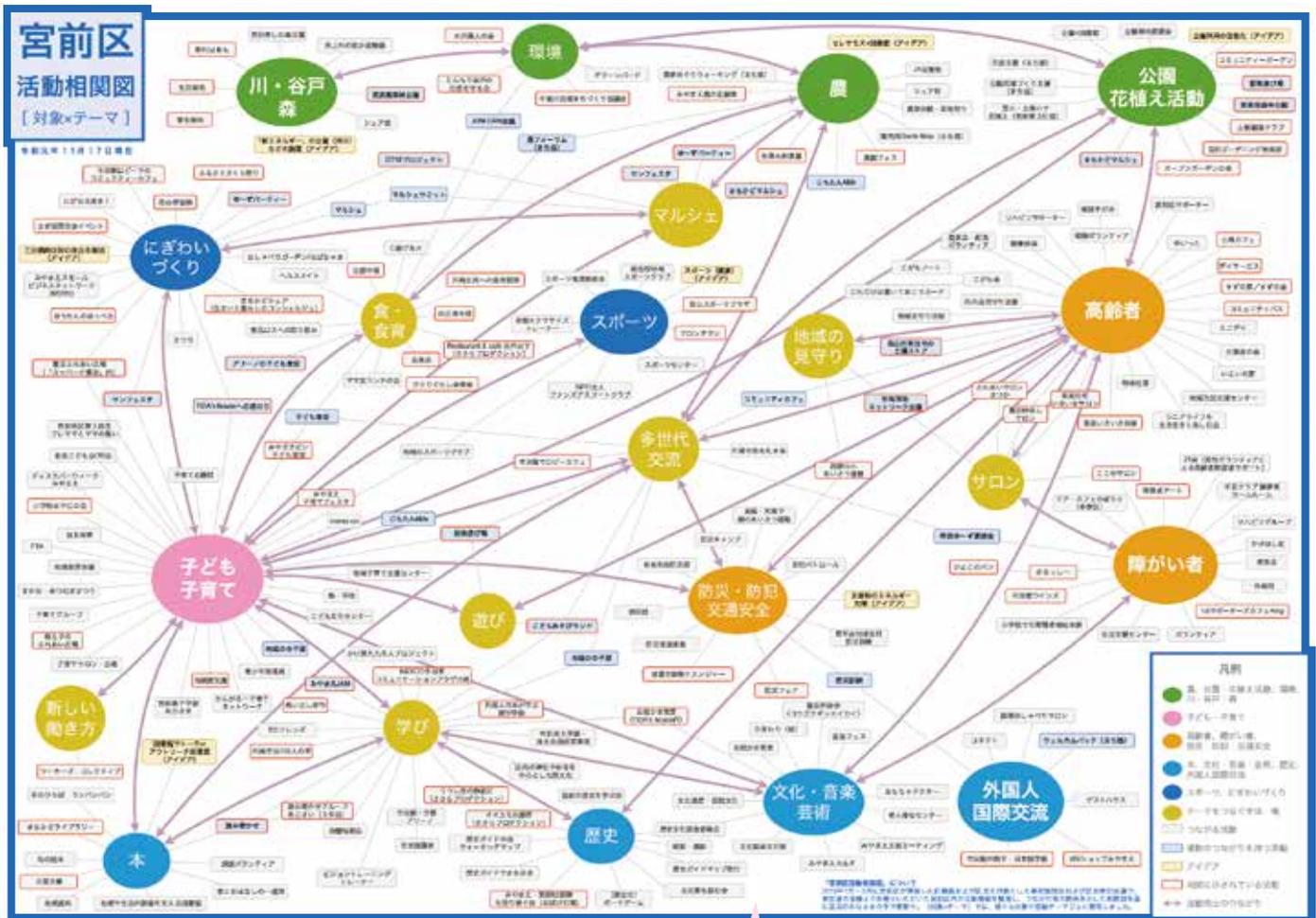
・活動の手助けになるかも!? アイデア集

- 6つの柱**
- 場所のシェアや、活用の工夫
 - 人やノウハウをつなぐ
 - 情報発信を支援する
 - 活動の運営を支える
 - 次世代の担い手を育てる
 - 宮前らしさを応援する



宮前区活動相関図

対象×テーマ型の活動



「宮前区活動相関図」 ってなあに？

宮前区「希望のシナリオ」実現プロジェクトとして、2019年1月～3月に宮前区が開催した区職員および区民を対象とした事前勉強会および区民検討会議で、参加者の皆様よりお寄せいただいた宮前区内の活動情報を整理し、つながり等の関係を相関図にしました。

対象×テーマ型

様々な対象や活動テーマごとに、活動を整理しました。

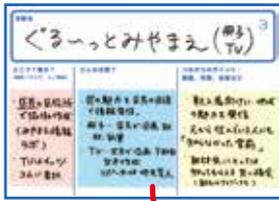
2種類の相関図

支援型

様々な取組を支援することを目的とした活動を整理しました。

活動相関図ができるまで

宮前区民のチカラでたくさんの地域のつながりが出されました



職員・区民勉強会

step 1 「つながりシート」づくり

自身に関わりのある（又は知っている）活動のつながりについて書いてもらい…



活動相関図づくり実験室

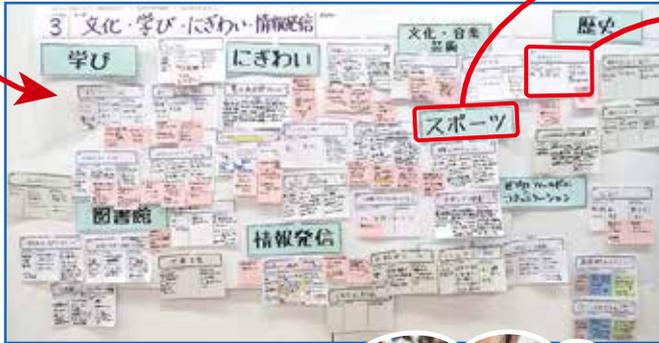
step 3 活動“ちりばめ図”

2つの勉強会で寄せられた区内の活動をテーマ別に整理し、ちりばめました

区民勉強会

step 2 テーマ別に整理

関連する「キーワード」をもとに整理しました



宮前区内にはどんな地域活動があって、そこでどんなつながりが生まれているかをみんなで考えました！

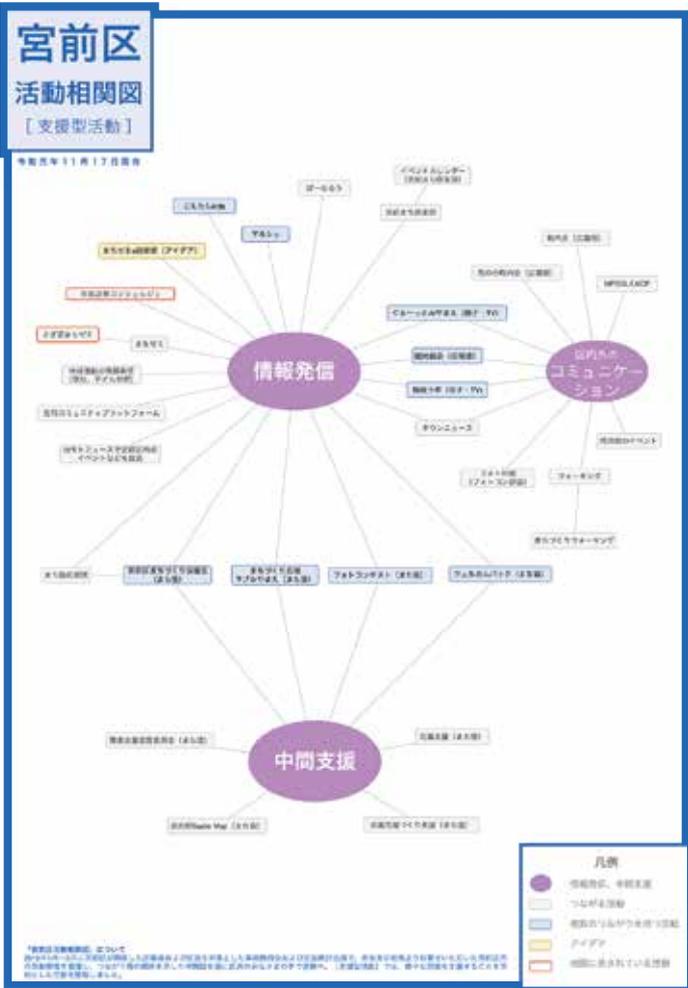


現在

step 4 活動相関図

活動同士の相関関係や、マップ版で示されている活動などを示し、現在の活動相関図になりました

支援型の活動



活動相関図はずっと未完成。区民の手でバージョンアップ！

宮前区活動相関図は、様々な場面で区民のみなさまによる情報提供を重ねて、バージョンアップしてきました。

例えば、2019年6月27日・28日に宮前市民館で開催された「市民コンシェルジュ」では、活動相関図を市民館のロビーに掲示していただき、市民館に足を運ばれた区民の方々に、新たな活動やつながりをお寄せいただきました。



宮前区には活動がこんなにもあるんだね！でもこれはほんの一部。もっと知りたいね！

“みやまえ取り組み隊”

現地ツアーのプログラムと訪問先

① 平・高山・初山コース

2019/9/21 9:00~15:30

9:00 **長尾住宅いきいきサロン・長尾いきいき体操**

集合：長尾住宅集会所、ツアーの目的や注意事項のご説明

9:10 長尾住宅いきいきサロンの取組紹介 | ホスト：長尾住宅いきいきサロン 山本俊子さん

9:30 長尾いきいき体操に参加しよう | 長尾元泉公園

10:00 休憩 | 集会所でお茶をいただこう!

10:15 脳トレ

11:00 歌 | 一緒に歌おう! * 通常は30分(1曲だけ一緒に歌います)

11:10 長尾住宅集会所 出発
徒歩 10分程度・800m

11:30 **フレンド神木地域包括支援センター**

- フレンド神木地域包括支援センターの見学
- センターの活動の紹介 | ホスト：社会福祉士 小林純子さん、看護師 中澤美津枝さん

12:00 フレンド神木地域包括支援センター 出発
徒歩 20分程度・1.3km

12:30 **高山土曜ストア**

- 高山土曜ストア(10:30~13:00)で交流会の食材購入
- 希望者は軽食を購入し昼食・休憩 | 集会所2階

13:00 片付け作業を見学しよう

13:30 高山土曜ストアのヒアリング | 集会所2階 | ホスト：高山土曜ストアを育てる会 寺西律子さん

14:00 訪問先で伺ったお話をみんなでふり返ろう

- 活動のうまくいっていることは? 困っていることは?
- どんな「しかけ」「しくみ」「ノウハウ」があれば、活動の助けになりそう?

14:30 市営高山団地集会所 出発
徒歩 15分程度・1km

15:00 **矢澤水耕農園**

矢澤水耕農園ハウスの見学とヒアリング | ホスト：矢澤水耕農園 矢澤舞さん

15:30 **交流会 | 農家でトマトカレー**

- 矢澤水耕農園のトマトを使ったカレーを食べよう!
- 高山土曜ストアの食材と農園の野菜を使ってBBQしよう!

18:00 交流会終了・現地解散

② 鷺沼・土橋・宮前平コース

2019/10/1 12:30~19:00

12:30 集合：鷺沼駅、ツアーの目的や注意事項のご説明



まちかどシェア

徒歩 6分程度・600m

12:50 **地域子育て支援センターさぎぬま**
センターの活動紹介と見学

13:20 地域子育て支援センターさぎぬま 出発

徒歩 10分程度・900m

13:45 **鷺沼ふれあい広場**

「カップーク鷺沼」内施設紹介と見学

14:30 **カップーク鷺沼 出発**

徒歩 15分程度・約1km

15:00 宮前平駅前スペース ここわ 到着
・サロンでドリンクをいただこう!

15:10 **ここわ「まちかどシェア」の活動の話**を聞こう

・まちかどシェアの紹介 | ホスト：宮前まち倶楽部 辻麻里子さん

15:40 **「ここわサロン」の活動の話**を聞こう

・ここわサロンの見学と活動の紹介 | ホスト：ここわサロン 小久保富久子さん、横山 香緒里さん

16:10 **訪問先で伺ったお話をみんなでふり返ろう**

- 活動のうまくいっていることは? 困っていることは?
- どんな「しかけ」「しくみ」「ノウハウ」があれば、活動の助けになりそう?

16:30 宮前平駅前スペース ここわ 出発
徒歩 15分程度・約1.2km

17:00 **土橋町内会の活動**

回収物の仕分け
・回収物の仕分けを見学しよう!
・土橋町内会の活動紹介 | ホスト：土橋町内会 柴原 忠男さん
・振り返りシートに記入しよう

19:00 現地解散

③ 宮崎台周辺コース

2019/10/10 8:45~19:00

8:45 集合：宮崎台駅改札口
宮前老人福祉センター 到着

9:00 ツアーの目的や注意事項のご説明

9:10 **ひとりぐらし老人会食会 宮前老人福祉センター**

9:10 会食会の紹介と準備のお手伝い | ホスト：宮前中央地区社会福祉協議会 小谷田 貴さん

11:00 昼食 | 一緒に会食会に参加しよう!

12:20 宮前老人福祉センター 出発

徒歩 15分程度・1.1km

12:50 川崎市青少年の家 到着

12:50 お化け灯籠の前で **みやまえ・東部62部隊を語り継ぐ会の活動の話**を聞こう

・「お化け灯籠」の紹介 | ホスト：みやまえ・東部 62 部隊を語り継ぐ会 山本 太三雄さん、山田 謙さん

13:20 研修室で **川崎市青少年の家について簡単に紹介**

13:30 **宮前平地域包括支援センターの活動の話**を聞こう

・ホスト：宮前平地域包括支援センター 中尾 智子さん

14:00 **訪問先で伺ったお話をみんなでふり返ろう**

- 活動のうまくいっていることは? 困っていることは?
- どんな「しかけ」「しくみ」「ノウハウ」があれば、活動の助けになりそう?

14:30 川崎市青少年の家 出発
徒歩 10分程度・700m

15:00 **宮前平地域包括支援センター**

・宮前平地域包括支援センターの見学

15:15 宮前平地域包括支援センター 出発
徒歩 20分程度・1.2km

15:45 **みやまえ農の応援隊**

あぐりっこ農園宮前平(梅原農園)
・JA セレサ川崎「あぐりっこ農園」の仕組み
・体験型農園の見学・みやまえ農の応援隊の活動紹介 | ホスト：みやまえ農の応援隊 荒川 洋子さん、梅原農園 梅原 正寿さん

16:30 あぐりっこ農園宮前平 出発
徒歩 25分程度・1.5km

17:00 **みやざきだいこども食堂 すきっぷドレミ園**

・みやざきだいこども食堂の活動紹介 | ホスト：NPO 法人ワーカース・コレクティブ キャンディ(すきっぷドレミ園) 上田 祐子さん

17:30 振り返りシートに記入しよう

18:00 **交流会 | こども食堂のカレーライス**

・こども食堂と一緒に夕食をいただこう!

19:00 交流会終了・現地解散

みやまえ
取り組み隊



区内のさまざまな活動の現場を訪問し、活動の良さや悩みなどを知り、まちのひろばを活発にするために必要な取組やしかけなどを共有する「現地ツアー」。区民の皆さんと行ってきました！

4 有馬周辺コース

2019/10/19 9:30~18:00

10:30 集合：有馬ふるさと公園

ツアーの目的や注意事項のご説明

10:40 有馬ふるさと公園での活動

(ボレボレ・有馬オープンガーデンの会)

- ・活動の紹介と見学 | ホスト：有馬オープンガーデンの会 影山 亥史郎さん、宮前区子ども遊び場を考える会ボレボレ 山岡 洋子さん

11:45 有馬ふるさと公園 出発

↓ 徒歩 20 分程度・約 1.4km

12:30 有馬子ども文化センター

- ・昼食
- ・活動紹介と見学

14:00 有馬子ども文化センター 出発

↓ 徒歩 10 分程度・約 1km

14:30 有馬・野川生涯学習支援施設 (アリーノ)

- ・施設を見学しよう！

15:00 川崎北高への食育授業

- ・活動の紹介 | ホスト：栄養士みやまえ応援団 志賀 美知子さん
宮前区食生活改善推進員連絡協議会 (ヘルスメイト) 田村 延子さん

15:45 有馬町会の活動

ふれあいフェスティバル in 有馬、町会防災訓練

- ・活動の紹介 | ホスト：有馬町会 永野 勝さん

16:30 アリーノ子ども食堂

- ・活動の紹介 | ホスト：有馬・野川生涯学習支援施設 (アリーノ) 境 高幸さん

17:15 訪問先で伺ったお話をみんなですり返そう

- ・活動のうまいっていることは？ 困っていることは？
- ・どんな「しかけ」「しくみ」「ノウハウ」があれば、活動の手助けになりそう？

18:00 現地解散

5 野川・馬絹コース

2019/10/23 8:00~17:30

8:00 集合：西野川小学校

ツアーの目的や注意事項のご説明

8:05 西野川小あいさつ運動

西野川小学校

- ・西野川小あいさつ運動の見学
活動について自治会と校長先生からお話を聞こう
ホスト：西野川小あいさつ運動 野川台自治会 櫻井 且久さん

9:30 西野川小学校 出発

↓ 徒歩 12 分程度・約 1km

10:00 すずの家

- ・すずの家の取組見学・活動紹介 | ホスト：すずの会 鈴木 恵子さん

11:30 すずの家 出発

↓ 徒歩 4 分程度・約 300m

11:45 ゆうたんのほっぺた

- 施設見学
人と人をつなぎ、笑顔の輪を広げる取組みの紹介
ホスト：ゆうたんのほっぺた 新谷 優樹さん

12:45 ゆうたんのほっぺた 出発

↓ 徒歩 8 分程度・約 600m

14:00 生活支援センターきまっしー | 宮前地区会館まじわる宮前

- 生活支援センターきまっしーの施設見学・取組紹介
ホスト：生活支援センターきまっしー 阿部 千鶴子さん

15:15 宮前地区会館まじわる宮前 出発
馬絹バス停

↓ 徒歩 6 分程度・約 500m

16:00 TIDA's house

ホスト：TIDA's house 小川 淳さん

お絵かき教室

ホスト：みやまエスモールビジネスネットワーク 佐藤 貴房さん

訪問先で伺ったお話をみんなですり返そう

- ・活動のうまいっていることは？ 困っていることは？
- ・どんな「しかけ」「しくみ」「ノウハウ」があれば、活動の手助けになりそう？

17:30 現地解散

6 菅生・水沢コース

2019/10/24 8:30~16:30

8:30 集合：北部市場 管理事務所棟

2 階大会議室

ツアーの目的や注意事項のご説明

8:40 北部市場

・施設の見学

9:30 北部市場 出発

↓ 徒歩 10 分程度・約 800m

9:50 はぐるま稗原農園

- ・施設の見学・はぐるま農園の活動紹介 | ホスト：社会福祉法人はぐるまの会 福田 真さん

10:50 はぐるま稗原農園 出発

↓ 徒歩 10 分程度・約 600m

11:05 天王下バス停

↓ バス 20 分程度

11:40 宮前市民館 到着

11:40 café みやまえと CAFE バルーンの活動の話を聞こう

- ・カフェでドリンクをいただく
- ・café みやまえの活動紹介
ホスト：市民コンシェルジュ 川西 和子さん、CAFE バルーン 古賀 祥子さん

12:10 宮前市民館 出発

↓ 徒歩 10 分程度・約 600m

12:30 ささらプロダクション

Restaurant & Café 谷戸の下

- ・ささらプロダクションの活動紹介
ホスト：ささらプロダクション 小倉 美恵子さん、映画監督 由井 英さん

○昼食・交流会

・地産地消のランチ (谷戸咖喱セット) をいただく！

●ふり返りシートに記入しよう

14:00 Restaurant & Café 谷戸の下 出発

↓ 徒歩 20 分程度・約 1.3km

14:30 NEXCO 中日本コミュニケーションプラザ川崎

- ・施設見学・地域活性化への貢献の取組の紹介 | ホスト：NEXCO 中日本 コミュニケーションプラザ川崎 近川 彰さん

・ふり返りシートに記入しよう

16:30 現地解散

全6コース

区民と職員が
のべ100人以上が参加。
現場約30カ所、計20km以上を歩く
ツアーを実施しました！

“みやまえ取り組み隊” 現地ツアー

2019年
11/17・12/5 実施

のふり返りから 見えてきたこと

ふり返りシート

各ツアーの終わりに、みなさんに「ふり返りシート」にツアーで得られた「気づき」や「アイデア」を書いていただきました

現地ツアー	ふり返りシート	気づき	共有したい気づきメッセージ
ボシボシ 現地まわりの 体験ツアー (11/17)	ボシボシの活動は、とても楽しかった。ボシボシの活動は、地域の人とつながることができた。ボシボシの活動は、地域の人とつながることができた。	ボシボシの活動は、地域の人とつながることができた。ボシボシの活動は、地域の人とつながることができた。	ボシボシの活動は、地域の人とつながることができた。ボシボシの活動は、地域の人とつながることができた。
若菜こども文化 センター	若菜こども文化センターの活動は、とても楽しかった。若菜こども文化センターの活動は、地域の人とつながることができた。若菜こども文化センターの活動は、地域の人とつながることができた。	若菜こども文化センターの活動は、地域の人とつながることができた。若菜こども文化センターの活動は、地域の人とつながることができた。	若菜こども文化センターの活動は、地域の人とつながることができた。若菜こども文化センターの活動は、地域の人とつながることができた。
有馬・野川 生涯学習支援センター (12/5)	有馬・野川生涯学習支援センターの活動は、とても楽しかった。有馬・野川生涯学習支援センターの活動は、地域の人とつながることができた。有馬・野川生涯学習支援センターの活動は、地域の人とつながることができた。	有馬・野川生涯学習支援センターの活動は、地域の人とつながることができた。有馬・野川生涯学習支援センターの活動は、地域の人とつながることができた。	有馬・野川生涯学習支援センターの活動は、地域の人とつながることができた。有馬・野川生涯学習支援センターの活動は、地域の人とつながることができた。
川越地区への 復興支援	川越地区への復興支援の活動は、とても楽しかった。川越地区への復興支援の活動は、地域の人とつながることができた。川越地区への復興支援の活動は、地域の人とつながることができた。	川越地区への復興支援の活動は、地域の人とつながることができた。川越地区への復興支援の活動は、地域の人とつながることができた。	川越地区への復興支援の活動は、地域の人とつながることができた。川越地区への復興支援の活動は、地域の人とつながることができた。
有馬町会の活動	有馬町会の活動は、とても楽しかった。有馬町会の活動は、地域の人とつながることができた。有馬町会の活動は、地域の人とつながることができた。	有馬町会の活動は、地域の人とつながることができた。有馬町会の活動は、地域の人とつながることができた。	有馬町会の活動は、地域の人とつながることができた。有馬町会の活動は、地域の人とつながることができた。

訪問先の
活動

活動のうまくいっていること、
困っていること

活動の手助けになりそうな
「しかけ」「しくみ」「ノウハウ」

共感ポイント・
応援メッセージ

コメントを一つ一つ起こし、整理したら
活動の手助けになりそうなアイデアや
区内の様々な資源が見えてきました

“みやまえ取り組み隊”の/

活動の手助けになるかも?!

アイデア集

6つの柱

人やノウハウをつなぐ

- 参加の輪をさらに広げる
- 地域の人や活動とつなぐ
- 多様なアクターとの連携を支える
- ノウハウやスキルをシェアする

場所のシェアや、活用の工夫

- 地域に活用される開かれた場
- 多様な使い方ができる場

情報発信を支援する

- スピード感のある情報発信を支える
- 多様なアプローチを活用した情報発信を支える
- ターゲットを絞った情報発信を支える

活動の運営を支える

- 人材や収入を安定的に確保するための支援
- 負担なく継続するための工夫や新たな運営方法
- 活動の運営について相談

次世代の担い手を育てる

- 参加者や地域を巻き込んで一緒に活動する
- 担い手の多様化と育成を支える

宮前らしさを応援する

- 「宮前区らしい」取組を後押しする「しくみ」

ふり返しシートの記入

アイデアの整理

資源の洗い出し

資源カード

現場に行ったからこそ見えてきた活動の特徴や「いいね」ポイントを「資源カード」にしました！



資源の種類

場所や空間

つながり

ノウハウ

モノやコト

…など

活動名

[おもて]

[うら]

長尾住宅いきいきサロン

8年間も休まず続いている、毎週1回ボランティアで運営されているサロン

#高齢者 #地域の見守り #団地集会所
コース1

資源

長尾住宅いきいきサロンの「いいね！」ポイント

- 脳トレのネタ帳が膨大にある！
- ボランティアが長続きするノウハウがある！
-

キーワード

現地ツアーのコース

追加で書けます！

「いいね！」ポイント

資源カード一覧

コース	活動名	概要
1	長尾住宅いきいきサロン	8年間も休まず続いている、毎週1回ボランティアで運営されているサロン
	長尾いきいき体操	体操を通じて健康維持をしながら、出入り自由に住民同士でつながれる場
	フレンド神木 地域包括支援センター	もっと活用してもらいたい、地域の高齢者とその家族を支える場
	高山土曜ストア	住民・企業・行政の密な連携で実現した、支え合いによる地域の課題解決事例
	矢澤水精園	地元の人にもっと食べてもらいたい！というアツい思いで栽培された宮前産「せとぶとトマト」
	とんもり谷戸の自然を守る会	ホテルの生息地でもある、人の手で守られている雑木林や自然環境
2	地域子育て支援センター さぎぬま	区外からも利用者が来る、のびのびと子どもと過ごせる広い室内スペース
	置沼ふれあい公園	さぎぬまプールから生まれ変わった、置沼駅近くの広大な芝生空間
	まちかどシェア	駅や公園など見える場所での開催にこだわった、新たなつながりが生まれるまちのイベント
	ここわサロン	宮前平駅前にある誰でも使える居心地の良い活動スペース
	土橋町内会	広い町内会館での西貝物の仕分け作業など、暮らしを支える様々な地域活動を展開
3	ひとりぐらし老人会食会	民主委員の熱意で始まり25年。おしゃべりしてでも参加したい月1回のお出かけ機会
	みやまえ・東部62部隊を語り継ぐ会	地域の戦争体験者や学識経験者など、様々な情報をもとに地域の歴史を伝える活動
	宮前平地域包括センター	もっと活用してもらいたい、地域の高齢者とその家族を支える場
	みやまえ農の応援隊	都市農地に触れて、「農園」を体験できる活動
	みやざきだい子ども食堂	町会のお祭りにも参加している地域とつながった保育園が運営することも食堂

コース	活動名	概要
4	有馬ふるさと公園	地域の人々や団体の手で守られ活用されている、昔の置山が感じられる公園
	有馬子ども文化センター	幼児から大人までが安心して使える、遊びや学びの場
	北高食育活動	すぐ生活に取り入れられるように工夫して、食に関する知識を高校生に広めている活動
	有馬町会	子どもを巻き込む多世代交流の場「ふれあいフェスティバルin有馬」を今年初めて実施
	アリーノ子ども食堂	多世代交流を目指した地域食堂。11月からは高齢者も参加！
	有馬・野川生涯学習支援施設 (アリーノ)	活動発表の場や地域のつながり場として活用されている。市民活動の拠点
5	西野川小あいらび運動	小学校・自治会/民生委員・PTAが一丸となって実施する、今年で14年目の朝のあいらび運動
	すずの家	困りごとを抱える人に寄り添う、利用者の笑いが絶えない居場所
	ゆったんのほっぺた	世田谷の八百屋が宮前ではじめた、こだわり野菜の手づくりシフォンケーキ
	生活支援センターきまっしー	障がいのある方やその家族が住み慣れたまちで安心して暮らすための相談や支援を行う場所
	TIDA's house	DIYで空き家をリノベしてつくった、野川エリアの子どもやママたちの新たな集いの場
	お絵かき教室	区民会議での出会いがきっかけで始まった、地元イラストレーターが教える放課後教室
6	北部市場	車でのアクセスも良く、土曜の朝市では一般の人も安く買い物できる川崎の台所
	はぐるま精原園	地域の人たちとの丁寧な関係づくりにも支えられている。農業を通じた就労と学びの場
	Café みやまえ	市民館ロビーでちょっとお茶しながら新たな出会いや交流が生まれる。市民の居場所
	CAFÉ/バルーン	色鮮やかな空間と笑顔が生まれる、子どもも大好きなパルーンアート
Restaurant & Café谷戸の下	美味しいご飯を食べながら、土曜の歴史を知ることができるコミュニケーションの場	
NEXCO中日本 コミュニケーションプラザ川崎	子どもから大人まで釘付け！全長10mの高速道路シオラマと東京料金を見下ろす展望	

アクションシート集

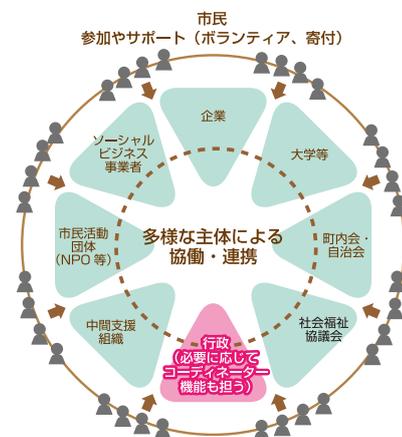
～市民創発を促す「アクション」を考えよう！～

ミーティング 開催日	No.	アクション名
	1	高齢者の住みやすいまちづくり
	2	街を元気に！
	3	スピンオフ希望のシナリオ
	4	みんなで作ってみんなで食べよう！
	5	あしもとに野菜の畑があるよ！
	6	みやまえ 23 万人！みんな現役プロジェクト！
	7	ようこそ地域の先輩！
	8	宮前の花でフラワーアートしよう
	9	多世代の取り込み、知らないことには始まらない
	10	友達つくろう！
	11	まちかどシェア全宮前拡大版
11 / 17	12	宮前都民よ！地域を知ってつながろう！
	13	歩いて楽しい道プロジェクト
	14	まち♥ダイニングの農園ダイニング
	15	井戸端会議広め隊
	16	広報誌を使って地域を知ろう、みんなと親しくなろう！
	17	気につながるおいしんぼう
	18	多世代ダイニング
	19	お絵かきを楽しめるまち！
	20	男（シニア）の居場所
	21	行きの活性化・安定化
	22	障害を知ろう（優しい地域に）
12 / 5	23	市場を使ってみたい！
	24	「そらとぶトマト」のブランド化
	25	NEXCO 中日本コミュニケーションプラザなどの集客イベント
	26	シェアロビーをつくろう
	27	若い力仕事のできる人募集
	28	まちに小さなソーシャルデザインセンターをつくろう！
	29	孫と遊ぶ気分で！
	30	多世代ワクワクスペース
	31	『得意技シェア広場』～他人の力をどんどん利用しよう～
	32	さぎぬまよろずカフェ
	33	食を通した多世代コミュニケーション
	34	人生 100 年時代を安心して、楽しく生きよう！！
	35	×（かける）TIDA' s house

地域資源の掛け合わせで
たくさんのアクションが
生まれました！

$$\begin{array}{l} \text{場所や} \\ \text{空間} \end{array} \times \begin{array}{l} \text{ノウ} \\ \text{ハウ} \end{array} = ?$$

$$\begin{array}{l} \text{つながり} \\ \text{が} \end{array} \times \begin{array}{l} \text{モノ} \\ \text{ヤ} \\ \text{コト} \end{array} = ?$$



職員も多様な主体の一員として、
自分のアイデアを出しました！

これまでの取組で見えてきた
区内の豊かな活動の広がり。

さらに広げていくにはどうしたらいいか、
「区民をつなぎ・活動を支える」宮前らしい
支援のしくみについて、実際の活動現場からの
気づきを踏まえて、みんなで検討を
深めていきます。

あなたも検討に加わってみませんか？



これまでの取組・今後の動きなど、
詳しくは区ホームページへ。

宮前区 希望のシナリオ 検索



宮前区全体をより発展させるための取組を進めています
—宮前区のミライづくりプロジェクト—

詳しくは区ホームページへ。

宮前区 ミライづくり 検索