

(仮称)

宮前区の

「希望のシナリオ」

実現プロジェクト

お名前：



宮前区

“みやまえ取り組み隊” 現地ツアー①



企画：キックオフミーティング2班

2019/9/21 土 9:00~15:30 / 交流会 15:30~18:00

目的

- ・区内のいろいろな活動や団体の現場をみんなで訪れよう！
- ・現場の良さや課題をみんなで考えよう！

マップ



主催

宮前区役所まちづくり推進部企画課 | コース担当：杉本光一郎


プログラムと訪問先の紹介

時間	内容	memo
9 : 00	<p>集合：長尾住宅集会所、ツアーの目的や注意事項のご説明</p> <p>長尾住宅いきいきサロン・長尾いきいき体操 (神木本町2-7)</p> <p> 毎週土曜日の朝、公園に集まって、みんなで体操したら、すぐ近くの集会所に移動して、お茶を飲んでほっと一息。脳トレで頭を使い、大声で歌えば、元気の輪が広がります</p> <p>9 : 10 ○長尾住宅いきいきサロンの取組紹介 集会所 ホスト：長尾住宅いきいきサロン 山本俊子さん</p> <p>9 : 30 ○長尾いきいき体操に参加しよう 長尾元泉公園</p> <p>10 : 00 ○休憩 集会所でお茶をいただきよう！ * 通常は 100 円</p> <p>10 : 15 ○脳トレ</p> <p>11 : 00 ○歌 一緒に歌おう！ * 通常は 30 分 (1 曲だけ一緒に歌います)</p> <p> 7/15 みんなの聞いてみたい！ポイント</p> <ul style="list-style-type: none">▶シニアの方が喜ぶイベントはどのようなものか？▶今、何が足りないと感じていますか？ <p>11 : 10 長尾住宅集会所 出発</p>	
	 徒歩 10 分程度・800m	
11 : 30	<p>フレンド神木地域包括支援センター (神木本町5-12-15)</p> <p> 高齢者がいつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者を様々な面から総合的に支える公的な相談窓口です</p> <p>○フレンド神木地域包括支援センターの見学</p> <p>○センターの活動の紹介 ホスト：社会福祉士 小林絢子さん 看護師 中澤美津枝さん</p> <p> 7/15 みんなの聞いてみたい！ポイント</p> <ul style="list-style-type: none">▶様々な活動とどんなつながりが持てますか？▶どのような相談内容を受けていますか？ 子どもの相談を今後行う予定は？ <p>12 : 00 フレンド神木地域包括支援センター 出発</p>	
	 徒歩 20 分程度・1.3km	



12:30

高山土曜ストア (平2丁目)

 毎週土曜日、市営高山団地集会所で、東急ストアの協力を得て行う住民主体の出張販売会。坂の上の団地に住む高齢者の暮らしを支えます

- 高山土曜ストア (10:30 ~ 13:00) で交流会の食材購入
- 希望者は軽食を購入し昼食・休憩 | 集会所 2 階

13:00

- 片付け作業を見学しよう

13:30

- 高山土曜ストアのヒアリング | 集会所 2 階

ホスト：高山土曜ストアを育てる会 寺西律子さん

ヒアリング①

7/15

みんなの聞いてみたい！ポイント

- ▶どのようにボランティアさんを集めているのですか？
- ▶商品はどのように選んでいるのですか？



14:00

訪問先で伺ったお話をみんなで振り返ろう

- 活動のうまくいっていることは？困っていることは？
- どんな「しかけ」「しくみ」「ノウハウ」があれば、活動の手助けになりそう？

14:30


市営高山団地集会所 出発

徒歩 15 分程度・1km

「とんもり谷戸」
にも
寄ってみよう

15:00

矢澤水耕農園 (初山 2-6-9)

 自然豊かな初山で、350 年以上続く農家。初山の交差点近くのビニールハウスが目印です。地域と関わる農業の夢を一緒に語り合みましょう！

- 矢澤水耕農園ハウスの見学とヒアリング

ホスト：矢澤水耕農園 矢澤舜さん

ヒアリング①

7/15

みんなの聞いてみたい！ポイント

- ▶植え付けてから収穫までの世話は体験者が行うのですか？
- ▶体験農業はどこで募集してますか？どんな風に広げたいですか？



15:30

交流会 | トマトカレー & BBQ 参加費 1,000 円

- 矢澤水耕農園のトマトを使ったカレーを食べよう！
- 高山土曜ストアの食材と農園の野菜を使って BBQ しよう！

最寄りのバス停
「初山」へは
徒歩 2 分

18:00

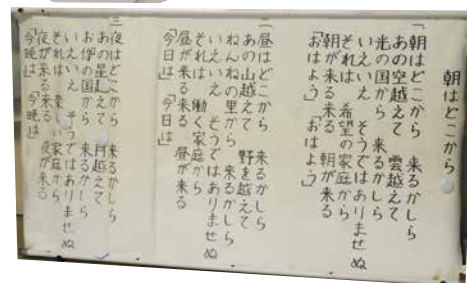
交流会終了 (予定)・現地解散

コース① 開催レポート

コース担当
杉本 光一郎



台風の発生で前日まで風雨や寒さを心配していましたが、おかげさまで、雨も降らず、うす曇りのハイキング日和。最も高低差があるコースを、予定どおり巡ることができました。



■「長尾住宅いきいきサロン」が開催される長尾住宅集会所に集合し、近くの長尾元泉公園で「**長尾いきいき体操**」を一緒に体験するところから現地ツアーがスタートしました。皆さん身体が柔らかく、手足を美しく曲げ伸ばしできるのに驚きながら、たっぷり30分、体をほぐした後、集会所に戻って、コーヒー・紅茶・抹茶のいずれか好きなものとお菓子で一服。室内でできるストレッチや、早口言葉、漢字の書き取り、間違い探しなどの脳トレ、懐かしい歌の合唱など、**8年間毎週異なるメニュー**で続けている多彩な活動を実際に体験しました。



長尾住宅いきいきサロン
山本 俊子さん



ボランティアの方々





■**地域包括支援センター**（以下、「包括」といいます。）は、市から委託を受け、地域で暮らす高齢者の方々を、様々な面から総合的に支えるために設けられた公的な相談窓口です。「**フレンド神木地域包括支援センター**」では、まず、「包括」がどんな支援をしているかを学びました。質疑応答では、これまで「包括」という言葉も知らなかったとか、子どもからお年寄りまでを包括的に支援するところだと思っていたといった話も出されました。また、併設されている特別養護老人ホーム内のスペースの活用などについても意見交換を行いました。





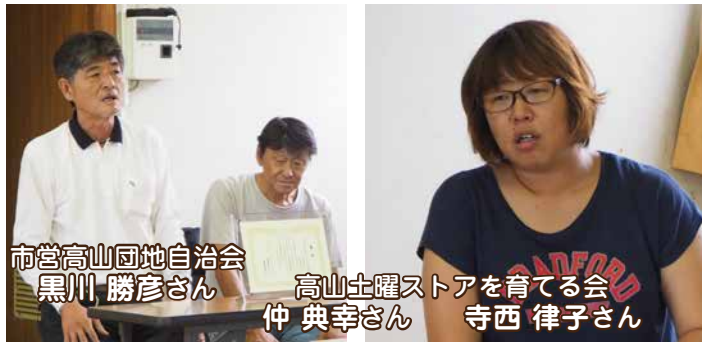
▲市営高山団地集会所



撤収作業の流れ



◀商品を流れ作業で車に積み込む



■急な坂道や階段を上って市営高山団地集会所へ。毎週土曜日の午前10時半から、団地の住民有志が東急ストアさんの協力を得て、集会所内で実施している出張販売会「高山土曜ストア」の撤収作業を見学。お手伝いする暇がないほど、手際よく商品を箱に詰め、流れ作業で速やかに東急ストアの車に積み込む様子を見学した後、高山土曜ストアを育てる会の会長さんや自治会長さんから、販売会が実現するまでの経過や、近くのスーパーの閉店後、毎日の買い物に苦労している高齢者のために続けていきたいという熱い思いを伺いました。



▼集会所に土足で入れるように敷いてあるシートを丁寧に巻く





▲とんもり谷戸

■初山の交差点のところにある大きなビニールハウスが「**矢澤水耕農園**」です。すぐ近くにある「**とんもり谷戸**」にも立ち寄り、お父さんの代から、大切な地域の自然を守ってきた活動についても教えていただきました。自然豊かなこの土地で350年以上続く農家を継いで、代々の教えと最新の技術を組み合わせた**水耕栽培**を行っているハウスに入り、大切に育てている**トマト**を見せていただきながら、農業にかける思いを伺いました。雨が予想されたため残念ながらバーベキューは中止となりましたが、ハウスの前で、**特製のトマトカレー**を囲む交流会を実施。参加者の活動情報の交換も行われ、笑顔の輪が広がりました。



矢澤水耕農園
矢澤 舜さん



交流会



▲矢澤さんのお母様がトマトカレーの説明をしてくださいました



▲特製トマトカレー



▲1日お疲れさまでした！

