

# 宮前平エリア～住みよいまちライフスタイルコース

東急田園都市線「鷺沼」「宮前平」「宮崎台」を中心にしたアーバンエリア。  
交通の便も良く、整備された公園や親子で楽しめる博物館、疲れを癒す天然温泉など楽しめる魅力スポットもたくさんあります。



**ふらっとオススメスポット“宮崎第4公園”**  
宮崎台の閑静な住宅街にある自然豊かな公園で、広い園内には野球のグラウンドがあります。ブランコや滑り台付きの複合遊具もあり、小さな子どもも思い切り遊ぶことができます。また、傾斜のついた自然の地形を活かして整備されており、坂に沿って隣接する「宮前平子ども文化センター」へつながる遊歩道が作られています。昔からの自然を残す遊歩道は、冒険気分が味わえると子供たちに人気です。緑がいっぱい木陰が多く、夏場でも過ごしやすいスポットです。

**ふらっとオススメスポット“宮前美しい森公園”**  
閑静な住宅街の中にある自然豊かな公園。雑木林や水の流れがあり、昔ながらの自然を残しています。ここは鶴見川の支流である矢上川の源流にあたり、井戸からくみ上げられた清らかな水が注ぐ池もあります。ホタルや絶滅危惧種に指定された魚の生息地もあり、ボランティアの方々により大切に保全されています。広場や遊歩道もあるので、走り回ったり散歩したりしながら、いろいろな生き物に出会える公園です。

**体力アップにオススメ!!**  
 .....▶ 坂道しっかりコースA(約2.4km)  
 .....▶ 坂道しっかりコースB(約1.4km)  
 上り坂もしっかり歩いて、有酸素運動効果も感じられるコース

**体力維持にオススメ!!**  
 .....▶ 坂道ゆったりコース(約1.2km)  
 下り坂や平らな道中心で、のんびりと歩けるコース



**電車とバスの博物館**  
●宮崎2-10-12 地図③

平成15(2003)年に高津駅から移設された「宮崎台駅」に隣接する博物館「電車とバスの博物館」。電車シュミレーターなどで東急線の運転手気分が味わえたり、昔のバスでドライブした気分になります。東急線の歴史が楽しめる大人から子どもまで楽しめる博物館。ミュージアムショップではさまざまな鉄道グッズが揃います。



**宮前平温泉 湯けむりの庄**  
●宮前平2-13-3 地図④

平成23(2011)年、厚生労働省の『健康増進施設認定規定』により「温泉利用プログラム型健康増進施設」の認定も受けている「宮前平原泉 湯けむりの庄」。神奈川県で初となる温泉入浴指導員を常駐させた「温泉利用プログラム型健康増進施設」。お食事処では健康増進メニューもいただけます。ウォーキング後の疲れを癒すのにオススメです。



**健康遊具のある公園 小台東公園**  
●小台2-3 地図⑤

ブランコ・滑り台などの遊具に他に背伸びしベンチ・ぶら下がりなどの健康遊具が設置されています。大きな桜の木があり、春はお花見スポットとしてもオススメです。

- 子ども文化センター**  
**A** 宮崎子ども文化センター 宮崎1-7 TEL:044-888-2755  
**B** 宮前平子ども文化センター 宮崎6-2 TEL:044-855-1884

- 地域子育て支援センター**  
**C** さぎぬま 鷺沼2-1(鷺沼小学校隣)  
**D** ページブル 土橋3-1-6(さぎ沼なごみ保育園内)  
**E** たつのこのこ 土橋4-7-1(たつのこのはら保育園内)  
**A** みやざき 宮崎1-7(宮崎子ども文化センター内)

- 宮前老人福祉センター**  
**F** 宮崎2-12-29 TEL:044-877-9030

- 地域包括支援センター**  
**G** レストラン川崎 犬蔵2-25-9 TEL:044-976-9590  
**H** ピオラ宮崎 宮崎2-8-32 コスモ宮崎台102号 TEL:044-948-5371

住宅街の中でも  
思いきり体を動かせる  
公園などもあるので  
上手に活用して  
普段の生活に  
運動を取り入れて  
みましょう!!



**カッパーク鷺沼 ●土橋3-1**  
地図①

昭和43(1968)年、鷺沼プールがオープンしましたが、平成14(2002)年に廃止され、その跡地に作られたのが「カッパーク鷺沼」です。教育・公園広場・運動施設・福祉施設の4つのゾーンで構成されており、教育ゾーンには「土橋小学校」、公園広場ゾーンには「鷺沼ふれあい広場」、運動ゾーンにはリーグサッカーチームである川崎フロンターレが運営する「フロンタウンさぎぬま」、福祉ゾーンには「さぎ沼なごみ保育園」と、高齢者多機能型施設「シニアヴィラ鷺沼」が入っています。カッパークのイメージキャラクター「カッちゃん」も覚えてくださいね。



**宮前スポーツセンター**  
●犬蔵1-10-3  
TEL:044-976-6350 地図②

大体育室・小体育室などで様々な室内球技が出来る他、研修室ではダンスや健康体操、一部の武道なども行えます。トレーニング室も充実しており、トレーニング指導員も常駐しています。注目すべきはボルダリングコース。クライミング専用シューズもレンタルできるので初心者から始められます。宮前区のスポーツイベントも数多く開催される、宮前区のスポーツにおける中心的な施設です。