

2022年度



離乳食教室のご案内

生後4～10か月頃のお子さんを持つ保護者の方を対象に、離乳食の始め方や進め方について栄養士がお話しします。個別相談もあります。

2022年度 離乳食教室日程

| | ① 初期食教室 (1回食の始め方) | ② 中・後期食教室 (2、3回食への進め方) | 予約開始日 |
|-------------|----------------------|---------------------------|-----------|
| 4月 | 12日(火) | 4日(月) | 3月18日(金) |
| | 18日(月) | | |
| 5月 | 10日(火) | 2日(月) | 4月15日(金) |
| | 16日(月) | | |
| 6月 | 14日(火) | 6日(月) | 5月17日(火) |
| | 20日(月) | | |
| 7月 | 12日(火) | 4日(月) | 6月17日(金) |
| | 19日(火) | | |
| 8月 | 9日(火) | 1日(月) | 7月15日(金) |
| | 15日(月) | | |
| 9月 | 13日(火) | 5日(月) | 8月19日(金) |
| | 20日(火) | | |
| 10月 | 11日(火) | 3日(月) | 9月21日(水) |
| | 17日(月) | | |
| 11月 | 8日(火) | 7日(月) | 10月21日(金) |
| | 21日(月) | | |
| 12月 | 13日(火) | 5日(月) | 11月15日(火) |
| | 19日(月) | | |
| 2023年 1月 | 10日(火) | 6日(金) | 12月16日(金) |
| | 16日(月) | | |
| 2月 | 14日(火) | 6日(月) | 1月20日(金) |
| | 20日(月) | | |
| 3月 | 14日(火) | 6日(月) | 2月17日(金) |
| | 20日(月) | | |

【開催時間】
午前10時～11時
【受付時間】
午前9時45分～



感染症状況によっては、教室が中止、もしくは、一部内容が変更となる場合がございます。

***お車でお越しの方へ**
区役所駐車場をご利用時は、駐車券をお取りください。1時間まで無料になります。1時間を超えると料金が発生しますのでご了承ください。

- ◆対象 ①初期食教室：生後4か月以降の赤ちゃんの保護者 先着20人
②中・後期食教室：生後6か月～10か月頃の赤ちゃんの保護者 先着20人
- ◆お子さんとご一緒でも、お一人でも参加できます。3密を避けるため保護者ご同伴はお一人のみでお願いします。大人はマスク着用でお越しください。
- ◆持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル等大き目のシート（ベビーベッド利用時使用）
- ◆会場 宮前区役所1階健診フロア健診ホール※ベビーカーでご来所できます。
- ◆予約方法 宮前区役所ホームページから、「離乳食教室」と検索し、予約フォームからご予約下さい。

問合せ 宮前区役所地域みまもり支援センター 地域支援課

電話 044-856-3264 /FAX 044-856-3237

《お願い》当日、自宅で検温し 37.5℃以上の発熱や体調不良がある際は、参加をお控えくださいますようお願いをいたします。受付での体温の申告にもご協力ください。