

令和7年度



離乳食教室のご案内

生後4～10か月頃のお子さんを持つ保護者の方を対象に、離乳食の始め方や進め方について栄養士がお話します。講話の後、個別相談もお受けします。

開催時間

午前10時～11時頃

※午前9時45分から受付を開始します。

会場

宮前区役所
1階 健診フロア
「健診ホール」

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、
バスタオル等大きめのシート
(ベビーベッド利用時使用)

対象 ※いずれも各回先着20人

- ・初期食教室(1回食の始め方)
→生後4か月以降の赤ちゃんの保護者
- ・中後期食教室(2, 3回食への進め方)
→生後6～10か月頃の赤ちゃんの保護者

「宮前区役所 離乳食教室」と検索し、
予約フォームからお申込みください。



日程

- ・初期食教室:毎月2回 火曜日(各回とも同じ内容です。)
- ・中後期食教室:毎月1回 水曜日(7月のみ金曜日)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
初期食	8日・15日	13日・20日	10日・17日	8日・15日	5日・19日	2日・9日
中後期食	9日	14日	4日	4日	6日	3日
予約開始日	3月17日	4月15日	5月15日	6月16日	7月15日	8月15日
月	10月	11月	12月	2026年1月	2月	3月
初期食	7日・21日	11日・18日	9日・16日	6日・20日	10日・17日	10日・17日
中後期食	1日	5日	3日	7日	4日	4日
予約開始日	9月16日	10月15日	11月17日	12月15日	1月15日	2月16日

☆幼児食教室も開催しています☆

1～2歳児頃の食生活と口腔ケアについての講話と、試食を行います。詳細は宮前区ホームページをご覧ください。

問合せ

宮前区役所地域みまもり支援センター地域支援課
電話 044-856-3256 / FAX 044-856-3237

※ベビーカーでご来所できます。

※保護者の方は可能な限り1名での参加にご協力ください。お子さんの参加は自由です。(保育はありません。)

※発熱や体調不良がある際は、参加をお控えください。

※お車でお越しの方へ

区役所駐車場をご利用時は、駐車券をお取りください。1時間まで無料になります。

1時間を超えると料金が発生しますのでご了承ください。