

令和8年度



離乳食教室のご案内

離乳食について、栄養士がお話します。講話後、個別相談もお受けします。

対象

- ★ステップ1 (1回食の始め方)
→生後4~6か月頃の赤ちゃんの保護者
- ★ステップ2 (2, 3回食への進め方)
→生後7~11か月頃の赤ちゃんの保護者

日程

- ★ステップ1:毎月2回 火曜日 (各回とも同じ内容です。)
- ★ステップ2:毎月1回 水曜日
- ※各回先着20組

開催時間

午前10時~11時頃

※午前9時45分から受付を
開始します。

会場

宮前区役所
1階 健診フロア
「健診ホール」

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、
バスタオル等大きめのシート
(ベビーベッド利用時使用)

月	令和8年4月	5月	6月	7月	8月	9月
ステップ1	14日・21日	12日・19日	9日・16日	7日・14日	4日・18日	8日・15日
ステップ2	8日	13日	3日	1日	5日	2日
月	10月	11月	12月	令和9年1月	2月	3月
ステップ1	6日・20日	10日・17日	8日・15日	5日・19日	9日・16日	9日・16日
ステップ2	7日	11日	2日	6日	3日	3日

★申込締切日は、ホームページをご確認ください。締切後も空きがある場合がございます。お気軽にご連絡ください。

注意事項

- ・ベビーカーでご来所できます。
- ・保護者の方はできるだけ少人数での参加にご協力ください。
お子さんの参加は自由です。(保育はありません。)
- ・発熱や体調不良がある際は、参加をお控えください。
- ・区役所駐車場をご利用時は、駐車証明書をお取りください。
1時間まで無料になります。
- ・1時間を超えると料金が発生しますのでご了承ください。

「宮前区役所 離乳食教室」と検索し、
予約フォームからお申込みください。
QRコードからもアクセスできます。



☆幼児食教室も開催しています☆

1~2歳児頃の食生活についての講話と、
試食を行います。詳細は宮前区ホームページ
をご覧ください。

問合せ

宮前区役所地域みまもり支援センター地域支援課
電話 044-856-3256 / FAX 044-856-3237