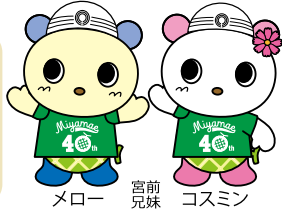


宮前区統計データ
(令和4年6月1日現在)
人口 23万5,057人
世帯数 10万4,881世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



宮前区
シンボルマーク



区の木「サクラ」
区の花「コスモス」

MIYAMAE

2022(令和4)年 7月1日発行

【総合案内】☎044-856-3113

7
月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行：宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集：宮前区役所企画課(☎044-856-3133 FAX)044-856-3119

クイズで学ぼう!

台風・大雨からの身の守り方

台風や大雨のとき、宮前区でも崖崩れや道路冠水が起こる可能性があります。これから雨の多い季節を迎えますが、どのように身を守ればよいでしょうか。

☎区役所危機管理担当 ☎044-856-3114 FAX 044-856-3280

事前の備えとして

Q 普段からできる台風対策で正しいのはどれ?

- 1 側溝や排水溝の掃除をして水はけをよくする
- 2 窓ガラス破損を防止するためガムテープまたは養生テープを貼る
- 3 浸水に備えて家財道具を高い所に置いておく

解説

- 1 日頃から台風・大雨に備えて自宅周辺を点検し、路面排水のためにある側溝の上部にごみや落ち葉がたまっている場合は清掃しましょう。
- 2 ガムテープや養生テープを貼っても窓ガラスの破損防止にはなりません。窓ガラスが壊れたときに備えて、飛散防止フィルムを全面に貼ったり、段ボールを窓の内側から隙間なく全面に貼ったりして、ガラスの飛散を防ぎましょう。カーテンを閉めておくことも飛散を防ぐ効果があります。また夜間に台風が接近する場合は、なるべく窓ガラスから離れたところで就寝しましょう。
- 3 普段から家財道具を高い所に置いておく、落下してけがをする恐れがあります。家財道具を高い所に移すのは浸水の危険があるときだけにしておきましょう。



1 正解

避難情報について

Q 川崎市が発令している避難情報のうち一番身の危険が迫っているのはどれ?

- 1 高齢者等避難
- 2 避難指示
- 3 緊急安全確保

解説

- 1 **高齢者等避難**は、災害リスクのある区域にお住まいの人のうち、避難に時間のかかる高齢者や要配慮者に対して、早めの避難を促すときに発令します。該当する人はこのタイミングで安全な場所に避難しましょう。また**家族の人も一緒に避難してください。**
- 2 **避難指示**は、災害リスクのある区域にお住まいの全員に、安全な場所への避難を促すときに発令します。**この区域に住んでいる人は必ずこのタイミングで避難してください。**
- 3 **緊急安全確保**は、すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。屋外へ避難するのは危険なので、建物の上階や、崖から離れた部屋など、より安全な場所に避難してください。このような状況にならないためにも**必ず避難指示のタイミングで避難してください。**



2 正解

危険が迫ってしまった場合

Q 大雨で膝まで浸水しているときに、道路での避難方法として正しいのはどれ?

- 1 棒などを持ち運動靴を履いて避難する
- 2 長靴を履いて避難する
- 3 車で避難する

解説

- 道路冠水時に、屋外へ避難すること自体、あまり望ましいことではありません。屋内で身の安全が確保できないときに、屋外へ出て避難することになります。
- 1 水が靴の中に入っても動けるように運動靴で避難するようにしてください。特に夜間は水面下が非常に見えづらくなります。側溝やマンホールのふたが外れた場所は転落する恐れがあるため、長い棒などで安全を確認しながら歩きましょう。
 - 2 長靴を履いて避難すると、中に水が入ってかえって動きづらくなります。
 - 3 道路冠水時の水深が30cmに達すると、車の排気口が水に浸かったり、エンジンルームに水が入ったりして車が動かなくなる恐れがあります。

休日や夜間の突発的な大雨など、事前の予想が難しいときは、学校などの緊急避難場所はすぐには開きません。災害リスクのある区域にお住まいの人は、あらかじめ安全な場所にある近くの知人、友人宅などの避難場所も確保しておきましょう。



1 正解

災害リスクを調べるために

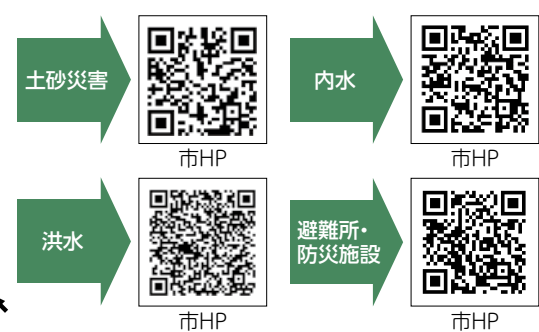
～ハザードマップの活用～

川崎市では洪水、土砂災害、内水のそれぞれ注意が必要な地域を確認するために各区版のハザードマップを作成しています。

宮前区では区役所や向丘出張所、鷺沼行政サービスコーナーで配布していますので、事前の備えとしてお役立てください。



☞川崎市 防災マップ・ハザードマップ 検索



緊急避難場所の開設

- ・緊急避難場所は川崎市が【警戒レベル3】高齢者等避難、【警戒レベル4】避難指示を発令したときに開設します。緊急避難場所では原則避難スペースの提供のみで、食料・水などの配布はありません。開設状況は市ホームページで確認できます。
- ・ペットと避難する場合は同行避難※ができます。その際は必ずケージに入れて、飼い主が分かるようネームプレートも付けてください。

※避難所敷地内では避難者とペットは別々の場所で過ごすことになります。



ととのお腹の30X話

私たち宮前兄妹のお腹のマークが、「30」から「M」に変わるよ! 30周年のキャラクターとして誕生したけど、区の常設キャラクターに昇格したんだ! やったあ!

区制40周年



ワーキンググループメンバー募集 (仮称)宮前区の「希望のシナリオ」 実現プロジェクト

宮前兄妹

これまで、宮前区の魅力づくりや地域課題解決につながる新たなアクションを生み出すしくみ(ソーシャルデザインセンター)を区民の皆さんとともに検討してきました。今年度はこれまでの検討に基づき、運営のしくみを検討するワーキンググループメンバーを募集します。今年度中、月1~2回、ソーシャルデザインセンターに関する先進事例の視察や運営に関する検討、試行的な取り組みの実施などを行う予定です。初回は7月24日(日)13時半から区役所1階健診ホールで行います。

興味のある人はぜひご参加ください! 詳細は下記連絡先までお問い合わせください。

宮前区 希望のシナリオ 検索



区HP

今回初めて参加される人は、区HPをぜひご覧ください。

申開7月19日までに電話か区HPで区役所企画課

☎044-856-3133 FAX044-856-3119

区のお知らせ 掲示板 申し込み方法は市版6面参照

区役所地域振興課

申開〒216-8570 ☎044-856-3128 FAX044-856-3280

緑化活動団体への花苗支援

区内の公有地にある花壇を自主管理している30団体程度を対象に花苗を提供します。配布期間…11月1日~30日。申開8月1日~26日(必着)に区役所などで配布中の申請書と花壇の図面・写真・公有地の使用許可書などの写しを直接か郵送で。[選考]

ポールウォーキングリーダー養成講座

一般社団法人ソーシャルフィットネス協会による講座。9月2日、9日の金曜、全2回。申開7月15日までに申し込みフォームで同施設 ☎044-854-0210 FAX044-862-5030 [選考]。※選考方法など詳細はお問い合わせください。区役所地域振興課 ☎044-856-3177



申し込みフォーム

宮前市民館

申開☎044-888-3911 FAX044-856-1436

宮前親子学級~広げよう! 私と子どものミ・カ・タ~

withコロナでの初めての子(孤)育て、不安や悩みを一人で抱えていませんか? 地域での子育てについて一緒に考えましょう。9月1日~12月15日の木曜(11月3日、12月8日を除く)、12月13日(火)、10時~12時、全15回。同館他 平成31年4月2日~令和3年4月1日生まれの第一子を持つ保護者12人。子どもと一緒に参加できます。別室保育あり(第一子のみ、先着8人、要予約) ¥200円(子ども同伴の場合は一人につき保険に係る費用800円) 申開7月15日10時から直接か同館HPで。[先着順]



同館HP

市民自主企画事業「古墳にこーふん! 宮前は古墳の王国だった!」

みやまえ歴史探究会によるオンライ

ン講座です。8月4日(休)19時~20時(希望者30分延長あり) 区内在住の子どもと保護者15組(1人での参加も大歓迎) 申開7月15日10時から同館HPで。[先着順]



同館HP

スマホ相談会

ボランティアが、スマホの基本操作(LINEやカメラなど)の相談に乗ります! 8月4日(休)13時半~、14時15分~、15時~(各回30分) 同館 各回6人 申開7月15日10時から電話で。[先着順]。*詳細は同館などで配布中のチラシか同館HPで。



同館HP

宮前市民館発、地元アドベンチャー! ~イベントを楽しもう!~

子ども対象のイベントと一緒に活動してくれる仲間を募集します。8月7日、14日、21日(または20日(土)、9月4日、10月2日、11月6日、27日)の日曜、10時~12時他、全7回。同館、平小学校 子ども対象のボランティア活動に関心のある中学生や高校生など20人 申開7月15日10時から直接、電話、同館HPで。[先着順]



同館HP

菅生分館

申開☎044-977-4781 FAX044-976-3450

夏休み小学生向け講座 「地域で探す『マナビ』のタネ」

4つのテーマの「マナビ」のタネを、地域のスペシャリストが案内します。

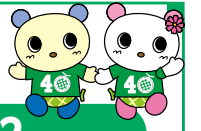
日時	内容・費用
7月27日(火) 10時~12時	墨で絵を描く 500円
8月4日(休) 10時~12時	紙芝居で考える戦争 無料
8月13日(土) 10時~12時	自然エネルギー工作 500円
8月23日(火) 13時~16時	動画作成 50円

菅生分館他 小学生、各回15人 申開7月16日までに直接、電話、同館HPで。[抽選]



同館HP

区制40周年冠事業



夏休み子どもあそびランド2022

「夏休み子どもあそびランド」は、地域の皆さんが「あそび」を通じて交流する、宮前市民館の一大イベント! 申し込み方法など詳細は同館HPかチラシをご確認ください。



同館HP

8月20日(土)、21日(日)、10時~15時 同館

あそびランドをもっと楽しむ! サポーター養成講座

あそびランドのサポーターをもっと楽しみたい人向けの講座です。受講者には当講座の修了証と、あそびランド当日のボランティア活動証明書を発行します。1日だけの参加もできます。

8月3日(休)、4日(休)、10時~12時 同館 8月20日、21日開催の「夏休み子どもあそびランド」にサポーターとして参加できる中学~大学生、15人 申開7月15日10時から直接、電話、同館HPで。[先着順]



同館HP

申開宮前市民館 ☎044-888-3911 FAX044-856-1436

小学生向け体操・チア・新体操教室

Mizutori体操教室(アテネオリンピック体操団体が金メダルを獲得した水鳥寿忠監修)による夏の体験イベントを開催します。参加賞もあります。

8月18日(休) ①9時~10時、②10時半~11時半から選択可 フロントウんさぎぬま 区内在学の小学生36人 申開7月31日までにHPで同施設 ☎044-854-0210 FAX044-862-5030 [抽選]



同施設HP

区役所地域振興課 ☎044-856-3177 FAX044-856-3280

区役所地域支援課

申開☎044-856-3302 FAX044-856-3237

健康づくりボランティア養成講座

健康にいい食事や運動について学び、食生活改善推進員や運動普及推進員などのボランティアになりませんか。新しい地区活動グループを立ち上げたい人も大歓迎です。

日時	内容
9月29日(休) 13時半~15時半	健康づくり総論・健康づくりと食事(講義)
10月6日(休) 13時半~15時半	健康づくりと運動(講義と運動実習)
10月20日(木) 13時半~15時半	健康づくりと地区組織活動(ボランティアの活動紹介)

区役所1階健診フロア 区内在住の原則全日参加できる15人 申開8月16日から電話か、氏名、住所、電話番号、

希望するボランティア活動の内容を記入しFAXで。[先着順]

宮前スポーツセンター

申開☎044-976-6350 FAX044-976-6358

宮前スポーツセンター 天井改修工事

大体育室、小体育室の天井改修のため、約半年間工事を行います。それ以外の諸室は利用可能ですが、足場設置のため通行が一部制限されます。詳細はお問い合わせください。

幼児プールのお知らせ

同センター入り口に大きなプールを設置します。7月24日(日)10時~10時40分、11時~11時40分 同センター 未就学児と保護者、各回10人 申開7月15日10時から電話で。[先着順]。*詳細はお問い合わせください。同センターHP



同センターHP

地域みまもり 教室案内

支援センター 会場:表記なしは、区役所1階健診フロア

申開区役所地域支援課

☎044-856-3264 FAX044-856-3237

教室名	日時(受付時間)	対象	内容・持ち物他	申開 [先着順]
初期食教室(離乳食)	①8月9日(火) ②8月15日(月) 10時~11時 (9時45分~)	区内在住で4カ月以降の乳児の保護者各20人	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。*①②は同じ内容。子ども同伴可。	いずれも7月15日から区HPで。*「宮前区 離乳食」で検索
中・後期食教室(離乳食)	8月1日(月) 10時~11時 (9時45分~)	区内在住で6~10カ月ごろの乳児の保護者20人	2回食以降の離乳食の進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。子ども同伴可。	