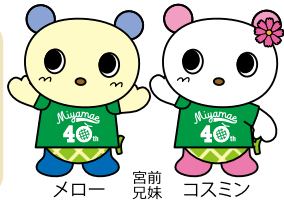


宮前区統計データ  
(令和4年9月1日現在)  
人口 23万5,067人  
世帯数 10万5,035世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



宮前区  
シンボルマーク



MIYAMAЕ

区の木「サクラ」  
区の花「コスモス」

2022(令和4)年 10月1日発行

【総合案内】☎044-856-3113

10月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課(☎044-856-3133 FAX)044-856-3119

区制40周年記念

小さな手 大きな手 みんなで築く 宮前区!!

10/16日  
9時~15時(雨天中止)

場所  
区役所・市民館と  
その周辺

区民祭を3年ぶりに開催します。ぜひ、ご来場ください。  
☎区役所総務課☎044-856-3123 FAX044-856-3119

※当日は図書館を含め、全ての駐車場が利用できません。  
※当日の開催可否については宮前区民祭公式LINEアカウントで。



宮前区民祭  
公式LINE  
アカウント

舞台公演

ダンス、猿回し

出店、  
各種団体の  
展示

キック  
ターゲット

区民祭の出店情報や  
イベント情報などを  
発信していきます。  
ぜひご登録ください。

消防  
フェア



消火器訓練、消防車の展示など  
☎宮前消防署 ☎宮前消防署  
☎044-852-0119 FAX044-862-2795

宮前区  
ふれあい  
公園

ふれあい動物園、冒険遊び場など  
☎宮前平公園  
☎区役所道路公園センター☎044-877-1661 FAX044-877-9429



ポニー乗馬



餌やり



冒険遊び場

40年前の宮前区を見てみよう!  
宮前区ふるさとアーカイブ展

区民から募集した区内の懐かしい思い出の写真や、宮前図書館員が厳選した地域の資料を区民祭にて宮前図書館他で展示します。また、区内の歴史ある写真や本を宮前図書館にある自動車文庫と一緒に各地域を巡回しながら、展示します。[雨天延期]

場所	日程[延期日]	時間
市立東高根森林公園内(東名高速道路側)	10月18日(火) [11月1日(火)]	15時10分~ 15時50分
有馬さくら公園内	10月21日(金) [11月4日(金)]	15時20分~ 16時
宮前美しい森公園内	10月27日(休) [11月10日(休)]	14時20分~ 15時
宮前休日急患診療所 駐車場	10月27日(休) [11月10日(休)]	15時半~ 16時10分



開催場所は  
こちら

☎区役所企画課☎044-856-3133 FAX044-856-3119

市民広場で一緒に!だいすき  
メロコス体操・ダンス 第2弾

区民祭の市民広場屋外ステージで体操とダンスを披露します。また、10月21日から実施する体操・ダンスに3回以上参加した人にオリジナルエコバッグをプレゼント(先着100人)! さらに、皆勤賞の人には「だいすきメロコス体操・ダンス」の音源が収録されたCD(非売品)をプレゼント!

◎10月21日~11月16日の水曜と金曜、12時40分~50分、全8回(最終日を除き雨天中止) ☎区役所市民広場(最終日が雨天の場合、区役所1階健診ホール)  
☎区役所地域支援課☎044-856-3302 FAX044-856-3237



プレゼント!



CD

オリジナル  
エコバッグ

みやまえ いきいき まちづくり!

4年7月1日に宮前区は区制40周年を迎えました。40周年をきっかけに区民みんなで取り組むことで、宮前区がもっと大好きな街になるような行動のアイデアを募り、標語にまとめたものです。みんなで一緒に、宮前区をもっとすてきな街にしていましょ! ☎区役所企画課☎044-856-3133 FAX044-856-3119

元気な  
あいさつで  
1日を  
スタート



メロー

笑顔で  
花を  
咲かせよう



運動しよう  
心と身体の  
リフレッシュ



小さなエコが  
未来を  
つなぐ



コスミン

メロと  
コスミン  
の  
XOXO話

今年で第40回の宮前区民祭は、以前は北部市場で開催していて、華やかな街頭パレードが行われていたんだって! 毎年たくさんの人でにぎわうんだよ!

区制40周年



# 区制40周年事業

## 宮前地区青少年作品展の作品募集

11月13日(日)に区役所で開催する作品展の展示作品を募集します。

**募集部門**：絵画の部、ちぎり絵の部、イラスト・デザインの部、書道の部(書き初め用紙、半紙)

**募集対象**：宮前地区内在住・在学の小・中学生

**受付期間**：11月1日～10日、9時～17時は区役所1階地域振興課、11月10日18時半～19時半は区役所4階大会議室に応募作品を持参し直接、区役所地域振興課 ☎044-856-3135 FAX044-856-3280

※課題、用紙サイズ、展示会など詳細は作品展HPの応募要項で。



作品展HP

## 歴史ガイドでまち歩き「鎌倉古道を歩く」

「宮前歴史ガイド」を持って歴史や文化を探りながら歩きます。

◎11月2日(水)13時。雨天延期11月9日(水)13時  
📍平4丁目公園集合 📅20人 ¥100円 申10月17日から直接か電話で。[先着順]

## 農家巡りウォーキング

農マップを活用して犬蔵方面を巡ります。

◎11月28日(月)9時半～12時。荒天中止 📍犬蔵バス停前集合 📅20人 ¥100円 申10月20日から直接か電話で。[先着順]

**申込先**：区役所地域振興課

☎044-856-3125 FAX044-856-3280

## 宮前ふれあいスポーツ事業

シニア向けに「ファンズスポーツクラブ宮前」によるメロコス体操を体験する健康教室イベントを実施します。参加賞もあります。詳細は同団体HPで。

### ①メロコス体操ゆったり編

◎11月9日(水)10時半～11時半 📍県立東高根森林公園パークセンター集合 📅15人 申10月15日から電話か同団体HPで。[先着順]

### ②メロコス体操しっかり編

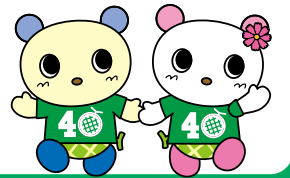
◎12月7日(水)11時～12時 📍養生分館 📅15人 申11月15日から電話か同団体HPで。[先着順]

**申込先**：NPO法人ファンズアスリートクラブ ☎070-6401-9223(10時～19時)

**問合せ**：区役所地域振興課 ☎044-856-3177 FAX044-856-3280



同団体HP



## みやまえ子育てフェスタ2022 ～ゆっくり深呼吸、心のマスクをはずそうよ～

乳幼児を持つママ・パパへの情報発信と、子育てに関わる皆さんの交流を目的としたイベントです。詳細は宮前市民館HPで。

◎10月22日(土)10時～15時(各コーナーは14時まで。エンディングコンサートは14時20分開演予定。) 📍同館 📍同館 ☎044-888-3911 FAX044-856-1436



同館HP

## 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

## 区役所地域振興課

☎044-856-3177 FAX044-856-3280

### ロコ体操教室@さぎぬま (区制40周年協賛事業)

シニアの人向けにポールを使った体操とウォーキングの教室を開催します。◎11月1日～29日の火曜、14時半～15時半 📍フロンタウンさぎぬま(土橋3-1-1) 📅各20人 ¥各600円 申10月15日から直接か電話でフロンタウンさぎぬま ☎044-854-0210 [先着順]。※空きがあれば当日参加可。

### 区民限定オンラインエクササイズヨガ「おやすみヨガ-EARTH-」 (区制40周年協賛事業)

◎11月4日～25日の金曜、21時～21時45分、全4回 📍区内在住・在学・在勤の15人 ¥1,100円 申10月15日から直接か電話でフロンタウンさぎぬま(土橋3-1-1) ☎044-854-0210 [先着順]。※空きがあれば当日参加可。



同施設HP

## 宮前市民館

申 ☎216-0006 ☎044-888-3911 FAX044-856-1436

### 「現代の人権問題～人権を尊重した生き方を学ぶ～」

現代社会において人権はさまざまな社会問題と密接な関係があります。この講座で人権を「人ごと」ではなく「自分事」と捉え、ともに考えてみませんか。◎11月10日、17日、24日、12月8日、22日の木曜、10時



同館HP

～12時、全5回 📍同館 📅20人 申10月18日10時から直接、電話、同館HPで。[先着順]

### 保育ボランティア養成講座 ～子育て世代に寄り添う

子育て世代って何に困っているんだろう? 子どもたちって毎日どう過ごしているんだろう? 今の子どもたちを取り巻く環境を知ると手助けができるかもしれません。市民館で保育ボランティアをやってみませんか。◎11月11日～12月9日の金曜、10時～12時、全5回 📍同館 📅20人 申10月18日10時から直接、電話、同館HPで。[先着順]



同館HP

### 宮前区文化協会40周年記念文化祭

①記念式典 ②芸能部会 ③展示部会 ④バレエ部会 ⑤茶道部会 ⑥体験講座(展示部会)。◎①は11月3日(祝)12時～、②は11月3日(祝)13時～17時、③は11月3日(祝)～8日(火)、10時～17時(初日は12時から、最終日は16時まで)、④は11月6日(日)15時半～17時、⑤は11月3日(祝)、6日(日)、10時半～15時 📍同館 申⑥のみ10月20日(必着)までに往復ハガキか申し込みフォームで宮前区文化協会 ☎044-888-3911(金曜10時～15時) FAX044-856-1436 [抽選]。※詳細は問い合わせるか、同協会 Facebookで。



同協会 Facebook



同協会HPの申し込みフォーム

## 区役所地域ケア推進課

☎044-856-3300 FAX044-856-3237

### 「快」と「遊び」でこどもは育つ!

未就学児の保護者や関心のある人を対象に「おしつける」から「ちからを引き出す」コツを学べる連続講座です。講師は茂木厚子氏(早期発達支援士)。◎11月10日、24日の木曜、10時～12時、全2回 📍宮前市民館 📅40人(子ども同伴可) 申10月17日から冒険遊び場HPで。[先着順]



冒険遊び場 HP

### 区役所保育所等・地域連携担当

申 ☎044-856-3290 FAX044-856-3237

### 地域子育て支援センター土曜開所

広い室内や庭でのびのび遊べます。◎11月19日(土)10時～12時半、13時～15時半 📍地域子育て支援センターさぎぬま 📍未就学児と保護者各24組(入れ替え制) 申10月31日9時から電話か区HPで。[先着順]



区HP

## 宮前老人福祉センター (宮前いきいきセンター)

申 ☎044-877-9030 FAX044-877-9232

### 脊椎の病気について詳しく学ぼう!

◎11月11日(金)13時半～14時半 📍同センター 📅60歳以上の28人 申10月17日から直接か電話で。[先着順]

### 宮前いきいきセンター作品展

同センターで活動する団体の作品を展示します。◎10月13日～11月22日(日曜・祝日を除く)、9時～16時 📍同センター。\*作品入れ替えのため休止日があります。詳細はお問い合わせください。



同センターHP

## 宮前区社会福祉協議会

申 ☎216-0033 宮崎2-6-10 4階 ☎044-856-5500 FAX044-852-4955

### 年末たすけあい見舞金 申請受け付け

申10月31日(消印有効)までに直接か郵送で。\*申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

## 地域まもり 支援センター 教室・相談案内

会場：区役所1階健診フロア

教室・相談名	日時 (受付時間)	対象	内容・持ち物他	申込 (先着順)
初期食教室 (離乳食)	①11月8日(火) ②11月21日(月) 10時～11時 (9時45分～)	区内在住で4カ月以降の乳児の保護者各20人	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。*①②は同じ内容。子ども同伴可。	いずれも10月21日から区HPで。
中・後期食教室 (離乳食)	11月7日(月) 10時～11時 (9時45分～)	区内在住で6～10カ月ごろの乳児の保護者20人	2回食以降の離乳食の進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。子ども同伴可。	*「宮前区 離乳食」で検索
アレルギー相談	11月17日(木) 14時～ (13時45分～)	区内在住で0～6歳の子どもと保護者10組	医師による気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎など、アレルギー性疾患についての相談。	10月17日から電話で ☎044-856-3302