



「親子写真」「誕生日」「お出で」「お祝い」 子どもの笑顔

「お出で」は、お出でする子どもの写真を撮るときに使う言葉です。お出でするときは、必ずお出で用語を付けてください。また、「お誕生日」や「お祝い」など、お祝いの写真を撮るときも、必ずお祝い用語を付けてください。

④毎朝寝かし方やお出で方、お誕生日方

「お出で」、「お誕生日」、「お祝い」などの用語は、必ずお出で用語を付けてください。また、「お誕生日」や「お祝い」など、お祝いの写真を撮るときも、必ずお祝い用語を付けてください。

⑤朝起きるとき、お出で、お誕生日、お祝い

「お出で」は、お出でする子どもの写真を撮るときに使う言葉です。お出でするときは、必ずお出で用語を付けてください。また、「お誕生日」や「お祝い」など、お祝いの写真を撮るときも、必ずお祝い用語を付けてください。

お出で写真で図と表



第3位 食事
第2位 睡眠
第1位 お出で



**もっと
子育てを
楽しもう！**
～パパの子育てリーフレット～
vol. 02

ママがパパにやってもらって
嬉しかったこと・困ってしまったこと

いつも「ありがとう」「ごめんね」を言葉で伝えてくれる
気遣いに感謝

育児で疲れているときに、子どもを少しの間だけでも公園に
連れていってくれた時

疲れて帰ってきたらママの話を聞いてくれて、朝は「寝て
いいよ」と言ってくれた時

一番嬉しかったのは理解してもらうこと。大変だと辛いとが
をわかつてくれるだけで良かった。寄り添ってもら正在の
安心感に感謝

ちょっとの間でもいいから子どもを預けて買い物に行きたい
「何をすればいい?」ではなく自分で考えてくれると助かる

ママがパパにやってもらって嬉しかったことを書き出してみましょう！

パパがママにやってもらって嬉しかったことを書き出してみましょう！

思いやかいの心で
あったか子育て

パパの子育てリーフレット作成
アンケートの声から…

ママがパパにやってもらって
嬉しかったこと・困ってしまったこと

ちょっとしたことで「ありがとう」と言われると嬉しい

一緒に子育てをしているね や「たくさん協力してくれるね」と
と言われて嬉しいのです

妻に手伝って貰ったことは多すぎて、いつも感謝しています。
自分が何か手伝ったり、居てくれるだけすごい助かる、
と言われたことが嬉しいのです

全く自覚がなかったはじめての父のお祝い。妻と娘に
「父親にしてくれてありがとう」と感謝したい良い思い出です

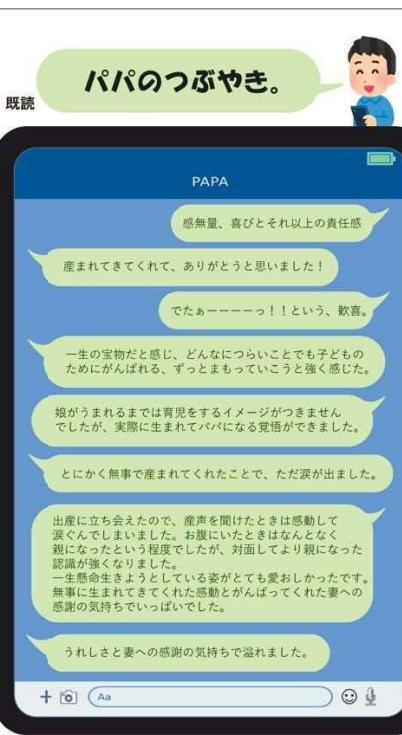
「向かう手伝うことがある?」の質問に対して、「手伝うって?」と
と過敏に反応するところ。妻もよく「手伝ってー」と
言っているのに…



アンケートにご協力いただき、お父さんが日々から
どれほどがんばっているかを知ることができました。
お父さんいつもお疲れ様です。
お仕事と育児の両立で大変ですが、子育てを楽しめることで、お子様が大きくなったときにもっともっと大きな幸せがやってきます。そのときまで、このリーフレットが皆さんの支えになることができればと思います。

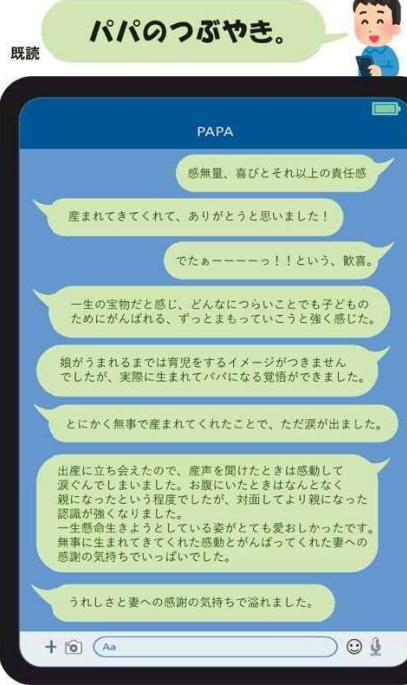
宮前区はママとパパの子育てを応援します委員会





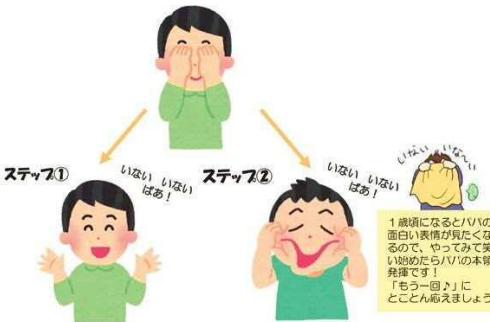
～お題～
「子どもが産まれて、はじめて対面した時の気持ち」

既読

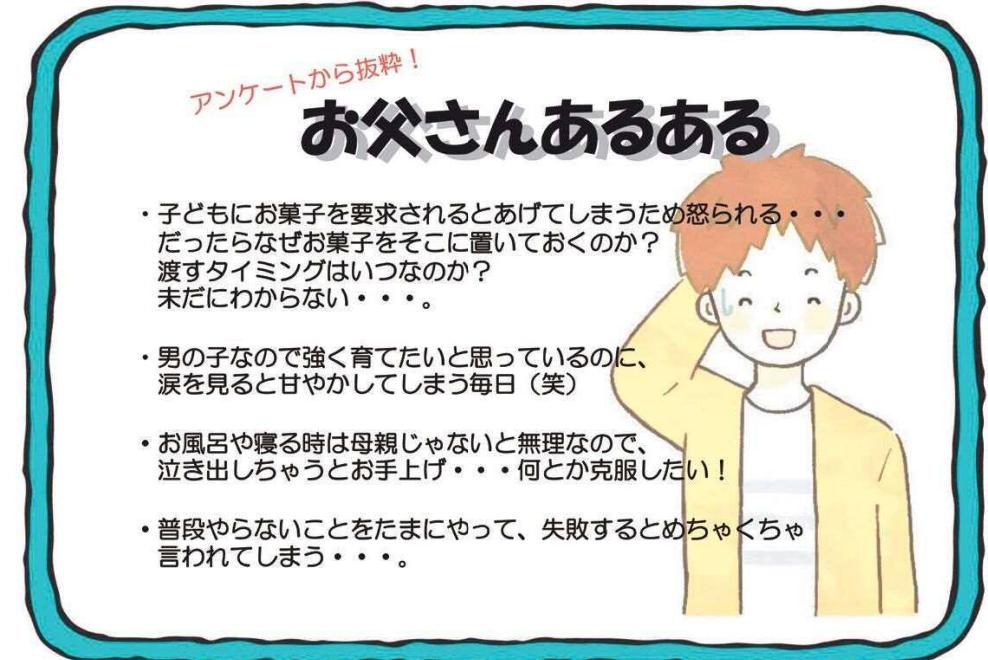
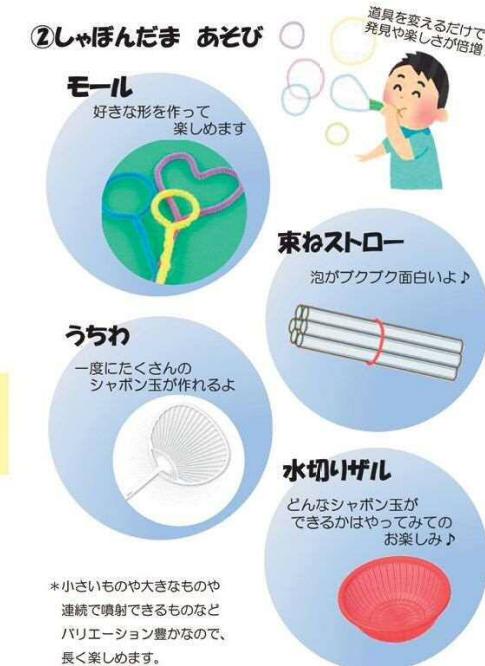


赤ちゃんが大好きな、パパとのふれあい遊び
～子どもと遊ぼう♪～
赤ちゃんはパパとあそびたいと思っている!!

① 「いないないばー」
「いないない、あっ！いた～♪」



・いないないばーをする際は、初めから色々な顔の表情をしてしまうと、赤ちゃんはその表情にびっくりしてしまい、戸惑います。
まず初めは、パパのほほ笑みかけるような優しい表情を見せてあげましょう。
・「いないない、あっ！いた～♪」と掛け声をすることで、パパの表情を探るあそびに変化させることができます。これも子どもからのアプローチとなるので安心して遊ぶことができます
※ハンカチを手で持ち、顔を聴してからゆっくり外したり、素早く外すと更に盛り上がりますよ。

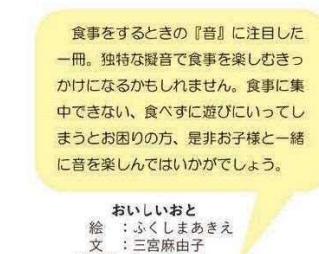


- ・子どもにお菓子を要求されるとあげてしまうため怒られる・・・
だったらなぜお菓子をそこに置いておくのか?
渡すタイミングはいつなのか?
未だにわからない・・・。
- ・男の子なので強く育てたいと思っているのに、涙を見ると甘やかしてしまう毎日(笑)
- ・お風呂や寝る時は母親じゃないと無理なので、泣き出しちゃうとお手上げ・・・何とか克服したい!
- ・普段やらないことをたまにやって、失敗するとめちゃくちゃ言われてしまう・・・。

おすすめの絵本



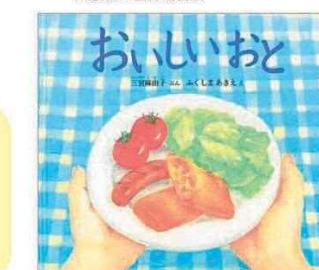
しろくまのそだてかた
絵・文：うつみのりこ
出版社：飛鳥新社



育児に疲れたり、少しイララしてしまったとき、気持ちをリセットしてくれる心温まる絵本。お父さんお母さん向けの絵本です。もちろんお子様と一緒に読むのも◎



とにかく笑う！ ピル・コッター
文：三宮麻由子
出版社：福音館書店



2歳から小学校低学年くらいの子におすすめ！絶対に押してはいけないボタン…。押したらどうなるのかドキドキしながら読んでください。声に抑揚をつけ、ちょっと大袈裟に読みのがポイント！