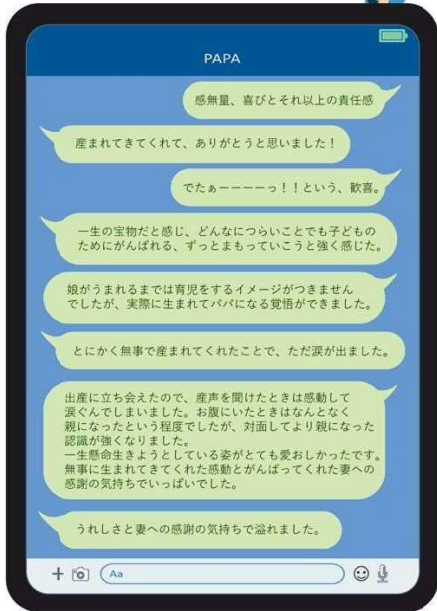




## パパのつぶやき。

既読



～お題～

「子どもが産まれて、はじめて対面した時の気持ち」



アンケートから抜粋！

## お父さんあるある



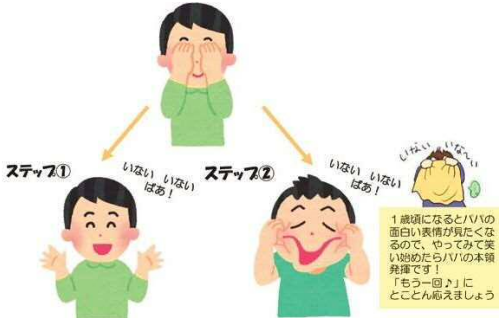
- 子どもにお菓子を要求されるとあげてしまうため怒られる・・・  
だったらなぜお菓子をそこに置いておくのか？  
渡すタイミングはいつなのか？  
未だにわからない・・・。
- 男の子なので強く育てたいと思っているのに、  
涙を見ると甘やかしてしまう毎日（笑）
- お風呂や寝る時は母親じゃないと無理なので、  
泣き出しちゃうとお手上げ・・・何とか克服したい！
- 普段やらないことをたまにやって、失敗するとめちゃうちゃ  
言われてしまう・・・。

## 赤ちゃんが大好きな、パパとのふれあい遊び

～子どもと遊ぼう♪～

赤ちゃんはパパとあそびたいと思っている!!

- ① 「いないいないばー」  
「いないいない、あっ！いた～♪」



・いないいないば～をする際は、初めから色々な顔の表情をしてしまうと、赤ちゃんはその状況にびっくりしてしまい、戸惑います。  
まず初めは、パパのほほ笑みかけのような優しい表情を見せてあげましょう。  
・「いないいない、あっ！いたあ～♪」と掛け声をすることで、パパの表情を探るあそびに変化させることができます。これも子どもからのアプローチとなるので安心して遊ぶことができます  
※ハンカチを手で持ち、顔を隠してからゆっくり外したり、素早く外すと更に盛り上がりやすくなります。

## ②しゃぼんだま あそび

道具を変えるだけで、  
発見や楽しさが倍増!!

### モール

好きな形を作って  
楽しめます



### 束ねストロー

泡がブクブク面白いよ♪



### うちわ

一度にたくさん  
のシャボン玉が作れるよ



### 水切りザル

どんなシャボン玉が  
できるかはやってみて  
お楽しみ♪



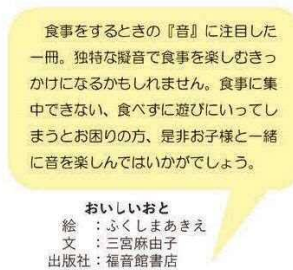
※小さいものや大きなものや連続で噴射できるものなどバリエーション豊かなので、長く楽しめます。

## おすすめの絵本



しろくまのそでをかた  
絵・文：うつみのりこ  
出版社：飛鳥新社

育児に疲れたり、少しイライラしてしまったとき、気持ちをリセットしてくれる心温まる絵本。お父さんお母さん向けの絵本です。もちろんお子様と一緒に読むのも◎



おいしいおと  
絵・文：ふくしまあきえ  
文：三宮麻由子  
出版社：福音館書店



育児に疲れたり、少しイライラしてしまったとき、気持ちをリセットしてくれる心温まる絵本。お父さんお母さん向けの絵本です。もちろんお子様と一緒に読むのも◎



ぜったいに おしちゃダメ?  
作：ビル・コッター  
出版社：サンクチュアリ出版

2歳から小学校低学年くらいの子におすすめ！絶対に押しはけないボタン…。押したらどうなるのかドキドキしながら読んでください。声に抑揚をつけ、ちょっと大袈裟に読むのがポイント！