

2026年度

潮

見

台



カ

フ

エ



みんなが認知症を知る
学びと交流の場です。

【講話】

【理学療法士より】

運動負荷と認知課題

【リハビリテーション科より】

姿勢改善

〜背中ピン！元気はつらつ体操〜

飲み物提供あります



開催日

10月 27日 火

15:00～16:00

当日参加も歓迎いたします！

かわさき記念病院1階 研修室

共催

鷲ヶ峯地域包括支援センター

お問い合わせ・お申込み

かわさき記念病院／総合相談センター

TEL 044-977-3145 Mail soudan@kkh.ne.jp

感染対策ご協力のご案内

- ・マスク着用・受付にて検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。
- ・感染防止のため、発熱やかぜ症状があった場合は参加をお控えください。

感染状況により、中止とさせていただく場合がございます。予めご了承ください。



医療法人三星会

かわさき記念病院

2026年度 潮見台カフェ予定表

開催 予定日	講 話 担 当 (約20分)	リハビリテーション科より (約20分)
4/28	生き甲斐のある余生の過ごし方 (公認心理師)	歩きの筋肉、まとめてドン！ ～大事な筋肉15種類、 まとめて運動しちゃいます～
5/26	お薬との上手な付き合い方 (薬剤師)	ダンスエクササイズ ～音楽に合わせて身体を動かそう～
6/23	家族会ルピナスよりお話 (家族会参加者)	創作活動 ～夏を迎える手作りうちわ～
7/28	認知症のはじまりと受診の目安 (精神科医師)	体操 ～タオルを使った上肢運動～
8/25	正しさよりも心地よさ ～認知症の人への対応について～ (認知症看護認定看護師)	歌声広場 ～懐かしい音楽で昔を思い出そう～
9/15 *第3火曜日	残暑を乗り切る体調管理！ ～高齢者が陥りやすい栄養不足～ (管理栄養士)	ボールでトレーニング ～ボールの使い方再発見～
10/27	運動負荷と認知課題 (理学療法士)	姿勢改善 ～背中ピン！元気はつらつ体操～
11/24	 コーヒーでつながる 潮見台カフェ × マイWayサードプレイス	音楽活動 ～歌や楽器で脳トレをしましょう～
12/22	放射線技師	血流改善・むくみ予防 ～寒さに負けるな！ 血流アップでぽかぽか体操～
1/26	デイケアスタッフ	脳トレ ～チーム対抗 連想ゲーム～
2/16 *第3火曜日	臨床検査技師	膝痛・腰痛予防 ～ひざ・腰 安心体操～
3/23	地域で使えるサービスいろいろ (鷺ヶ峯地域包括支援センター)	体操 ～輪送りで両上肢トレーニング～

*プログラムの内容や詳細は随時更新いたします。ご了承ください。