



ちよいと・ひといき  
地域密着

5月12日(月)  
11:00~12:00  
(受付時間:10:45~)  
於:向丘出張所

~タイルクラフトを体験してみませんか~

# タイルアートを楽しもう!

## 実施内容

- 日本ヴォーグ社認定タイルクラフト講師  
菅原 礼美 先生によるワークショップ  
・ 写真の一輪挿しを制作します
- 鎌田クリニック看護師による  
・ 体組計測定会(ご予約の方のみ)



※イベントに参加いただいた方は、次回以降の測定会の予約をお取りできます。詳しくはイベント内で説明いたします。

## 参加方法

持ち物 : 飲み物・タオル

※ 動きやすい服装でお越し下さい

参加費 : **1000円(材料費)**※測定会参加の方は+100円(+記録用紙代)

参加人数: 先着20人

会 場 : 向丘出張所

**要予約制です**

## お問い合わせ先

TEL:090 8171 3297 担当:内田

【受付時間:10~16時(平日)】



主催:つばめプロジェクト運営委員会/共催:鎌田クリニック

協力:フレンド神木地域包括支援センター/平・五所塚コミュニティ交通地域協議会

予約  
不要

つばめフレンズ

# コーヒーの健康効果と ハンドドリップでの美味しい淹れ方

—コーヒーの健康効果と美味しい淹れ方を学んで  
—  
—うちのコーヒータイムを楽しみましょう!—

日時

5月26日(月) 11:00~12:00  
(受付: 10:45~11:00)



場所

向丘出張所2階

費用

100円(試飲実費)  
体組成測定会参加者は  
記録用紙代+100円

内容

- コーヒーの健康効果を紹介します。
- ハンドドリップでの美味しいコーヒーの淹れ方を講師が実演で紹介いたします。  
イベントではコーヒーを試飲できます。
- 前回までのイベントで予約した方のみ、  
体組成測定会を実施します。

講師

LocaliST兼カフェ店員  
Sakuda先生

主催: つばめプロジェクト運営委員会

協力: フレンド神木地域包括支援センター / 平・五所塚コミュニティ交通地域協議会

お問合せ: 内田 電話: 090 8171 3297 (平日10~16時)

共創型コミュニティ交通「つばめ号」の利用促進及び認知度向上の一環として、  
シニアの居場所づくり、健康増進、多世代交流を目的に、毎月原則2回月曜日  
(祝日はお休み)に、多様な「外出の目的」を開催しています。  
皆様、お気軽にご参加ください。

