

宮前区統計データ  
(令和5年4月1日現在)

人口 23万4,631人  
世帯数 10万5,415世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

# みやまえ

宮前区シンボルマーク

区の木「サクラ」  
区の花「コスモス」

MIYAMAE

2023(令和5)年 5月1日発行

【総合案内】☎044-856-3113

かわさき市政だより宮前区版 ●発行：宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集：宮前区役所企画課(☎044-856-3133 FAX)044-856-3119

## 地元でゆるやかにつながろう!

～宮前区ソーシャルデザインセンター「みやまえBASE」がスタートします～

宮前区では多様な個人・団体の連携により課題を解決する「新たなしくみ」として、ソーシャルデザインセンター(SDC)の創出に向けた検討を行ってきました。その結果を踏まえ、6月17日に宮前区SDC「みやまえBASE」がスタートします。地域でゆるやかにつながりたい人は、ぜひご参加ください。今号は新しくスタートするみやまえBASEについて、企画メンバーの皆さんに話してもらいました。



これまでのSDC検討状況は区HPで

### みやまえBASEってなあに?

「みやまえBASE」とは、**区内のさまざまな人や団体がつながる場**です。多様な主体が、「ゆるやかに集まり、つながる」「やりたいこと・課題を持ち寄る」ことで、それぞれの取り組みを後押しすることを目指します。

気軽に参加したいな  
仲間をみつきたいな

ゆるやかに集まれる・つながれる

やりたいこと・課題を持ち寄れる

興味のあるテーマで参加したいな  
課題だと思ふことも他の人とも共有してみたいな

### みやまえBASEの機能

まずはここからスタート!

つなぐ  
(コーディネート機能)

生み出す  
(プロジェクト実施機能)

ゆるやかに集まってつながる

実現をサポート

やりたいことや課題を持ち寄る

実験してしくみを考える

参加する人が

- ・つながりや居場所を発見
- ・新しい価値を創出
- ・地域の課題を共有・解決できることを目指します。

高橋さん

小橋さん

### 第1回 みやまえBASEの内容

みやまえBASEでは、メンバーの皆さんがやってみたいことや、課題に感じることなどを共有します。第1回は2つの企画を行います。今後は、新たに参加するメンバーの皆さんと一緒に新しい試みや解決方法などを生み出していきます。みやまえBASEや各企画の詳細は区HPで。



ジモトに飛び込もう!

#公園吸い殻拾ってみた

#### #企画1 みやまえ吸い殻ゼロ作戦



ごみ拾ってまちがきれいになって、自分の心もすっきりする取り組みですね。子どもの遊び場の公園に吸い殻が落ちていたら小さな子は誤飲の危険があるし、楽しい気分が台無しです。ごみ袋を持って地域に出てみませんか?みやまえBASE開催の前にみんなでワイワイごみ拾いをしましょう!当日参加できない人もごみ拾いの様子を #公園吸い殻拾ってみた を付けてSNSに投稿してつながろう! ⑥6月17日(土)10時 宮前平公園すべり台前集合 申し込み不要。\*詳細は区HPで。



#### #企画2 みやまえキャンパスでジモトとつながろう!

人生100年時代、ジモトが楽しい場所であることはすごく大事! 定年後のやりたいことを見つけたり、地域に入ったりするきっかけとして、区内を知るための歴史に関わる体験講座をご用意しました。全5回の1回目の講座はみやまえBASEの中で行う「宮前にも古墳が!」。2回目以降は地域に飛び出します。あなたも「みやまえキャンパス」に参加してジモトの人とつながってみませんか。皆さんが学校や会社で育んできた知識やスキルで、ジモトをもっと楽しく居心地の良い場所にしよう!



### 第1回 みやまえBASEにご参加ください!

日時 6月17日(土)  
13時～16時

場所 区役所大会議室

人数 30人

応募 5月15日から応募フォームまたは電話で区役所企画課。[先着順]



- 〈第1回 みやまえBASEプログラム〉
- 1 みやまえBASEの紹介
  - 2 #企画1 みやまえ吸い殻ゼロ作戦の報告
  - 3 #企画2 みやまえキャンパスでジモトとつながろう! 第1回講座「宮前にも古墳が!」
  - 4 交流タイム

ぜひ気軽に参加してください!

### みやまえパララム

かわさきパララムを身近に感じてもらうため、7つのレガシーとリンクさせながら、宮前区内の様々な取り組みを紹介します。

#### 市制100周年に向けて、誰もが自分らしく輝ける宮前区へ

このコラムでは、かわさきパララムにつながる区内の取り組みを連載します。障害のある方・高齢者などの視点から、誰もが自分らしく暮らすための取り組みやちょっとした工夫を紹介します。市制100周年に向け、この小さな記事をひとつの契機として、かわさきパララムが目指す「誰もが自分らしく暮らし、自己実現を目指す地域づくり」を皆さんとともに進めていきます。

☎区役所企画課 044-856-3133 FAX 044-856-3119  
区役所地域ケア推進課 ☎044-856-3300 FAX 044-856-3237



### 宮前フォトコンテスト作品募集 ～写真とメッセージで宮前区のいいところ撮り!

区の魅力を内外にアピールすることを目的としたフォトコンテストを開催します。撮影技術以上に写真の内容やメッセージ性を重視します。入賞作品は区民祭当日に表彰式を行うほか、全ての応募作品を宮前市民館市民ギャラリーで展示します。

**撮影対象** 「知ってほしい風景」「まちづくり活動の風景」「地域課題に関する風景」

**応募数** 1人、1団体につき2点まで

※詳細は区役所などで配架中のチラシか区HPで。

**期間** 6月1日～7月31日(必着)に直接、郵送、区HPで区役所地域振興課

☎044-856-3125 FAX044-856-3280



前年度審査委員長特別賞「宴 終る」



区HP

### 農家巡りウォーキング 参加者募集

「農マップ」を活用して有馬・野川方面の農家を訪問します。

**期間** 6月6日(火)9時半～12時頃(荒天中止)

**集合** バス停「子の神」

**定員** 20人 **費用** ¥100円

**申込** 5月15日から直接か電話で区役所地域振興課 ☎044-856-3125

FAX044-856-3280 [先着順]



区HP

### 区役所市民広場にキテ・ミテ・ツカッテ!!

現在区役所と市民館・図書館の間にある市民広場の活用を進めることで、地域における課題の解決や魅力づくり、新たなつながりの創出を図るために取り組みを進めています。今回は、3月に続いて区民の企画による市民広場を使ったイベントを開催します。広場の活用については、誰でも参加できる市民広場活用検討委員会で検討していますので、興味のある人は区HPをご覧ください。



当日イベントの様子

**mamaフリマ&mama-on! カレッジ**

**期間** 6月3日(土)10時～15時

**主催** mama-on! 事務局

**内容** フリーマーケット、ハンドクラフト販売、子育てに役立つミニ講座

**SUN FESTA vol.9**

**期間** 6月4日(日)10時～16時

**主催** SUN FESTA事務局

**内容** ミニマルシェなど

**問** 区役所企画課

☎044-856-3133

FAX044-856-3119



区HP

### ディスカバーウォーク向丘 参加者募集

地図上に設定されたチェックポイントを制限時間内で多く巡り、獲得した合計得点を競うアウトドアスポーツです。

**期間** 6月4日(日)9時～13時(向丘出張所集合)

**集合** 向丘地区管内 **対象** 向丘地区在住の中学生以下30組(1組2～5人)

**申込** 5月25日17時まで直接、メール、区HPで向丘出張所 ☎044-866-6461 FAX044-857-6453 [69muko@city.kawasaki.jp](mailto:69muko@city.kawasaki.jp) [抽選]※詳細は区HPで。



区HP

### 区のお知らせ 掲示板 申し込み方法は市版6面参照

#### 宮前市民館

**申問** ☎044-888-3911 FAX044-856-1436

#### 成人教室事業「今の自分をこれから につなげるために～30歳の自分史」

今までの自分を振り返り、一緒に受講する仲間と少し先を考える機会を持ってみませんか。◎5月30日～6月27日の火曜、10時～12時、全5回 **同館** **対象** おおむね30歳の20人。子どもの預かりあり(1歳以上の未就学児8人まで、900円) **申込** 5月16日10時から同館へ直接、電話、区HPで。[先着順]



区HP

#### 市民館講座企画委員募集

6年1月から開催する男女平等について考える講座の企画委員を募集します。 **申込** 5月26日までに直接か電話で。

#### スマホ相談会

ボランティアがスマホの基本操作の相談に乗ります。◎6月1日(木)、13時半～、14時10分～、14時50分～、各回30分 **同館** **対象** 各回6人 **申込** 5月16日10時から電話で。[先着順] ※詳細は同館などに配架するチラシか区HPで。



区HP

#### 菅生分館

**申問** ☎044-977-4781 FAX044-976-3450

#### 「近所のあの子、大丈夫かな…地域の大人ができることを考える」講座

「今育つ子どもたちに、地元で優しくされた思い出を作りたい。」という思

いで、自分にどんなことができるのか、仲間と一緒に考えてみませんか。地域の子どもたちの現状を知り、心の育ち方、ネットトラブル対処など、地域の頼れる大人として、子どもに寄り添う方法を全6回で学びます。

日程(各回10時～12時)	内容
6月8日(木)	子どもを取り巻く現状を知る
6月15日(木)	子どもの権利について学ぶ
6月22日(木)	事故・事件から守る
6月29日(木)	ネットのトラブルから守る
7月6日(木)	折れない心を育むには
7月13日(木)	自分に何ができるかを考える

**同館** **他** **対象** 20人 **申込** 5月18日10時から直接か電話、5月19日から区HPで。[先着順]



区HP

#### 「認知症予防～コロナでなまった脳を元気に」

コロナ禍で外出が減り、認知症が気になっていませんか。なまった脳に刺激を与えて、元気で活動的なシニアライフを送りましょう。

日時(各回14時～16時)	内容
6月6日(火)	認知症予防について
6月13日(火)	新しいことに挑戦(手品)
6月20日(火)	頭と体を使って脳トレ体験
6月27日(火)	食事から考える認知症予防
7月4日(火)	手品の発表会・振り返り

**同館** **原則**、全5回出席できるおおよそ50歳以上20人 **費用** 100円 **申込** 5月16日10時から直接か電話、5月17日か



区HP

ら区HPで。[先着順]

#### 宮前スポーツセンター

**申問** 〒216-0011宮前区犬蔵1-10-3 ☎044-976-6350 FAX044-976-6358

#### スポーツ教室参加者募集

「アイドルダンス」「サッカー&フットサル(幼児)」「親子スポーツ」「ママのリハビリビクス」「椅子に座って脳トレ」など子どもから高齢者まで幅広い年代を対象とした40以上の教室を開催。 **同センター** **申込** 5月31日(必着)までに往復ハガキか同センターHPで。[抽選]。※開催日時、定員など詳細はお問い合わせください。



同センターHP

#### 地域みまもり支援センター 教室・相談案内

会場：区役所1階健診フロア

**申問** 区役所地域支援課 ☎044-856-3264 FAX044-856-3237 ※電話予約は9時から受け付けます。

	日時(受付時間)	対象	内容・持ち物他	申問[先着順]
初期食教室(離乳食)	①6月13日(火) ②6月19日(月) 10時～11時(9時45分～)	区内在住で4カ月以降の乳児の保護者各20人	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。※①②は同じ内容。子ども同伴可	いずれも5月16日から区HPで。 ※「宮前区離乳食」で検索
中・後期食教室(離乳食)	6月5日(月) 10時～11時(9時45分～)	区内在住で6～10カ月ごろの乳児の保護者20人	2回食以降の離乳食の進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。子ども同伴可	
アレルギー相談	6月15日(木) 14時～(13時45分～14時)	区内在住で0～6歳の子どもの保護者10組	医師による気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎など、アレルギー性疾患についての相談	5月15日から電話で ☎044-856-3302