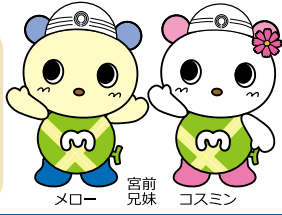


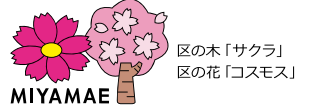
宮前区統計データ
(令和5年6月1日現在)

人口 23万5,043人
世帯数 10万5,826世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



2023(令和5)年 7月1日 発行

【総合案内】☎044-856-3113

7 月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課(☎044-856-3133 FAX)044-856-3119)

風水害に普段から備えよう!

大雨・台風からの身の守り方

これから雨の多い季節を迎えます。いざという時に慌てることがないように、今のうちに準備しておきましょう。

☎区役所危機管理担当☎044-856-3114 FAX044-856-3280

1 危険な場所を知ろう

まずは、大雨が降った時に災害の恐れがある区域を示す「ハザードマップ」で、自宅や立ち寄り場所などのリスクを確認しましょう。



ハザードマップ



「かわさき防災アプリ」でもハザードマップなどを確認できます。



危険区域に該当している場合は…

2 避難場所を確認しよう

自分のいる場所にリスクがある場合は、早めの避難を考えておきましょう。地域ごとの緊急避難場所(小・中学校など、大雨や台風が過ぎるまでの間、一時的に安全に過ごすために自治体が指定した場所)は市HPで確認できます。



ガイドマップ
かわさきの
防災マップ



宮前区
防災マップ

3 分散避難を検討しよう

大雨や台風が来た場合の避難場所は緊急避難場所だけではなくありません。また、自宅が安全な場所にあれば自宅で過ごす在宅避難も可能です。安全な場所に住んでいる親戚や知人宅などへの避難も検討しましょう。

避難情報

警戒レベル	状況	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	災害発生 又は切迫	既に災害が発生又は切迫している状況です。命を守るための最善の行動をとります。	緊急安全確保 ※1 (川崎市が発令)
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~~			
警戒レベル4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難しましょう。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	避難指示 (川崎市が発令)
警戒レベル3	災害のおそれあり	避難に時間を要する人(ご高齢の方、体の不自由な方、乳幼児等)とその支援者は危険な場所から避難しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	高齢者等避難 ※2 (川崎市が発令)
警戒レベル2	気象状況悪化	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	大雨注意報 等 (気象庁が発表)
警戒レベル1	今後気象状況悪化の恐れ	災害の心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)

【警戒レベル相当情報(例)】	
降雨	洪水
大雨特別警報	氾濫発生情報
土砂災害警戒情報	氾濫危険情報
大雨情報	洪水警戒情報

これは、自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

【自宅が安全な場合】

在宅避難



【自宅以外に避難する場合】

分散避難

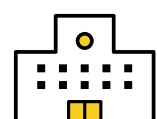
(あらかじめ複数の避難先を決めておきましょう)



親戚・知人宅



宿泊施設(ホテルなど)



緊急避難場所

避難情報や開設中の緊急避難場所は川崎市防災ポータルサイト、かわさき防災アプリ、防災テレホンサービス(☎0120-910-174)などで確認できます。緊急避難場所に避難する場合は、食べ物や飲み物の他、必要な物を持っていきましょう。



川崎市防災ポータルサイト

#### 避難生活に必要なものを用意しよう

避難するときに持っていきものや、自宅で過ごすために必要なものを用意しましょう。日頃から用意しておけば、突然起きる地震への備えにもなります。



非常持ち出し品の例(各家庭の事情に合わせてものを用意しましょう) 「備える。かわさき」

- ☐飲料水 ☐携行食・非常食 ☐救急医療品・常用薬 ☐歯ブラシ ☐携帯トイレ
- ☐生理用品 ☐現金 ☐印鑑・保険証 ☐ヘルメット ☐軍手 ☐携帯電話・充電器
- ☐携帯ラジオ ☐懐中電灯 ☐時計 ☐ライター・マッチ ☐缶切り
- ☐入れ歯・眼鏡 ☐上着(防寒着) ☐下着・靴下 ☐体温計 ☐マスク
- ☐アルコール消毒液 ☐ティッシュ ☐タオル ☐ゴミ袋など

断水により、トイレの水が流せなくなる可能性があります。各家庭で対応できるよう、簡易トイレや携帯トイレの準備をしておきましょう。

#### マイタイムラインをつくらう

一人一人の家族構成や生活環境に合わせて避難行動を考えておく「マイタイムライン」を作成しておく、安全に避難行動をとる助けになります。それぞれの避難に必要な情報・判断・行動を把握し、「自分の逃げ方」を考えておきましょう。



マイタイムラインをつくらう

※土砂災害ハザードマップ、内水ハザードマップ、洪水ハザードマップ、宮前区防災マップ、「備える。かわさき」は、宮前区役所、向丘出張所、鷺沼行政サービスコーナーで配布しています。

## みやまえ / パラコラム

レガシー2  
「心理的バリアが解消されたまち  
～心のバリアフリー～」

### 「心のバリアフリー」を広げる ～クワイエットアワーの取り組み～

「心のバリア」を取り除くための取り組みは、私たちの身近なところでも始まっています。今年2月に東急ストア宮崎台店にて、音や光などの刺激に敏感な「感覚過敏」の人も安心して買い物ができるよう、店内の照明やBGMを和らげる「クワイエットアワー」を試行実施しました。この取り組みは、感覚過敏の人への配慮だけではなく、感覚過敏について知らなかった人にとっても心のバリアを取り除くきっかけとなりました。



☎区役所地域ケア推進課☎044-856-3300 FAX044-856-3237

※さまざまな心身の特性や考え方を持つ全ての人々が、相互に理解を深めようとコミュニケーションをとり、支え合うこと

### MIYAMAIEKUこどもキャンドルナイト

LEDキャンドル作成のワークショップを行います。願いを込めてキャンドルをともし、地域の子どもたちの交流の場を創出します。

◎7月28日(金)16時～(受け付け15時半～)。※雨天時は8月4日(金)に延期

📍宮前区役所市民広場📍当日先着115人(3歳以上)

¥700円～1000円

📞区役所企画課 ☎044-856-3133 FAX044-856-3119。※ワークショップ参加者は19時半からの点灯式に参加。詳細は区HPで。



区HP

### みやまえご近所ピクニック 出店者募集

出店:ハンドメイドマルシェ・ワークショップ10店舗程度、カフェ(飲食販売)5店舗程度、フリーマーケット10店舗程度。

📅7月31日(消印有効)までに申込用紙を直接、郵送、区HPで〒216-8570区役所地域振興課 ☎044-856-3135 FAX044-856-3280 [抽選]。※詳細は区HPの出店要項で。申込用紙は地域振興課窓口で配布または区HPからダウンロードできます。



区HP



申し込みフォーム

### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

### 区役所総務課

📞044-856-3126 FAX044-856-3119

### 住宅・土地統計調査員募集

総務省が全国一斉に実施する「住宅・土地統計調査」の調査員を募集します。調査対象世帯への訪問、調査票の配布・回収などを行います。期間…8月下旬～10月下旬(予定)。※8月下旬に説明会を実施予定。報酬…7万円程度(前回調査時の、3調査区を担当した場合の金額)📍原則20歳以上📍7月18日までに直接か電話で。[選考]

### 区役所地域振興課

📞044-856-3125 FAX044-856-3280

### 緑化活動団体への花苗支援

区内の公有地にある花壇を自主管理している団体へ花苗を提供します。一緒に、宮前区を花であふれるまちにしませんか。支援が決定した団体は10月11日(水)に開催する「花とみどりの支援説明会」に必ず参加。募集団体数…30団体程度。提供時期…11月1日～30日。📅8月1日～25日(消印有効)に区役所などで7月3日から配布する申請書に花壇の図面・写真、公有地の使用許可書などの写しを添付し、直接か郵送で。[選考]。※応募多数の場合、減株させていただきます。提出書類は返却しません。

### 宮前市民館

📞044-888-3911 FAX044-856-1436

### 宮前親子学級 ~学びあおう 育ちあおう~

子育て中の不安や悩みを共有できる「心ほぐれるつながり」を一緒につくりませんか。◎9月7日～12月14日の木曜(11月23日を除く)10時～12時、全14回📍同館📍平成31年4月2日～令和4年9月1日生まれの第一子の保護者20人。子どもの預かりあり(歩行できる1歳以上、先着8人、800円、要予約)¥200円 📅7月19日10時から直接か区HPで。[先着順]



区HP

### 市民自主企画事業「長崎被爆体験を聞いて平和を考える」

被爆体験のある区民の「生きること、背負ってきたこと」に耳を傾け、「未来ある若い人たちに残したい平和」を

探っていきましょう。◎8月5日(出)10時～12時📍同館📍各50人(会場・オンライン視聴)📅7月15日10時から直接、電話、区HPで(オンライン視聴は区HPのみ)。[先着順]



区HP

### スマホ相談会

スマホの基本操作、LINE、カメラなどの相談に乗ります! ◎8月3日(水)13時半～、14時10分～、14時50分～(各回30分)📍同館📍各回8人📅7月19日10時から電話で。[先着順]。※申込時に、名前・年代・連絡先・相談内容・スマホの種類、形式を伝えてください。



区HP

### 宮前区文化協会「夏休み親子講座」

茶道、華道、着付けなど各種講座を行います。夏休みの自由研究に♪大人だけの参加も歓迎します! ◎7月28日～8月7日📍同館📍小学生と保護者、各回10組📅7月20日(必着)までに往復ハガキか同協会の申し込みフォームで宮前区文化協会 ☎044-888-3911(問合わせ受付時間は金曜10時～15時) FAX044-856-1436 [抽選]。※詳細は同館などに配布中のチラシか申し込みフォームで。



同協会申し込みフォーム

### 宮前区文化協会「こども文化芸術体験」

小学生のための、茶道、生け花、三味線、大正琴などの伝統文化・伝統芸能の体験講座です。◎7月24日(月)10時～15時📍同館📅7月18日までに同協会HPの申し込みフォームで宮前文化協会 ☎044-888-3911(問合わせ受付時間は金曜10時～15時) FAX044-856-1436 [抽選]。※詳細は同館などに配布中のチラシか申し込みフォームで。



同協会申し込みフォーム

### 菅生分館

📞044-977-4781 FAX044-976-3450

### 夏休み小・中学生向け企画「菅生分館でマナビのタネをみつけよう」

はじめてのこと、やってみたかったこと、しらなかった世界、菅生分館で出会えるかも。いつも分館を利用しているグループの皆さんが講師になって、さまざまな体験をさせてくれます。

日時・定員	内容
7月24日(月) 14～16時・8人	盆踊り体験
7月25日(火) 14～16時・8人	絵本・紙芝居体験

日時・定員	内容
7月27日(水) 14～16時・10人	手話体験
8月1日(火) 10～12時・8人	卓球体験(火曜)
8月4日(金) 10～12時・8人	卓球体験(金曜)
8月6日(日) 10～12時・8人	囲碁体験(日曜)
8月14日(月) 10～12時・5人	ヨガ体験
8月19日(土) 14～16時・8人	囲碁体験(土曜)
8月20日(日) 14～16時・15人	菅生の今と昔を知る

📍同館📍小・中学生📅7月15日10時から直接か電話、7月16日から区HPで。[先着順]。※複数回申し込み可。



区HP

### 区役所保育所等・地域連携担当

📞044-856-3290 FAX044-856-3237

### 地域子育て支援センター土曜開所

お子さんと一緒に広い室内でのびのびと遊びませんか。◎8月26日(土)9時～16時半📍地域子育て支援センターすがお📍未就学児と保護者。



区HP

### 宮前図書館

📞044-888-3918 FAX044-888-5740 📧88miyato@city.kawasaki.jp

### 図書館イベントに展示する山岳写真を募集します

9月に山岳をテーマにした展示会とイベントを実施するにあたり、展示に使用する山岳の写真を募集します。自身のコレクションの中から自慢の写

### 地域まもり 支援センター 教室・相談案内

会場：区役所1階健診フロア

📞044-856-3264 FAX044-856-3237 ※電話予約は9時から受け付けます。

	日時 (受付時間)	対象	内容・持ち物他	📍(先着順)
初期食教室 (離乳食)	①8月8日(火) ②8月21日(月) 10時～11時 (9時45分～)	区内在住で4カ月以降の乳児の保護者各20人	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。※①②は同じ内容。子ども同伴可	いずれも7月19日から区HPで。※「宮前区離乳食」で検索
中・後期食教室 (離乳食)	8月7日(月) 10時～11時 (9時45分～)	区内在住で6～10カ月ごろの乳児の保護者20人	2回食以降の離乳食の進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。子ども同伴可	

真がありましたら、ぜひ提供してください。📅7月1日～8月31日に撮影年月・場所を記入の上、直接、郵送、メールで。[選考]。※写真データの場合はCD-ROMでの持参かメールで、容量5MB程度。無償による提供が条件となります。募集は基本的に風景写真とし、公開の承諾を得ていない人の顔が識別できるものや個人情報特定される恐れがあるもの等はお取り扱いできません。展覧の判断は宮前図書館に一任させていただきます。写真・写真データの返却を希望する人は、応募時にお申し出ください。申し出の無い場合は、寄贈として取り扱います。

### 宮前スポーツセンター

📞044-976-6350 FAX044-976-6358

### トランポリンで遊ぼう

トランポリンを使った運動を中心に楽しく体を動かします。◎毎週木曜(祝日を除く)16時15分～17時(受け付け9時～)📍同センター受付カウンター📍年少児～年長児、当日先着12人 ¥600円(兄弟、姉妹で参加の場合は2人で1,000円。)



同センターHP

### 川崎市消防防災指導公社

📞044-366-2475、044-366-8721 FAX044-272-6699

### 普通救命講習I

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。◎8月10日(水)9時～12時📍宮前消防署📍30人 ¥800円 📅7月21日9時から電話で。[先着順]。※受講者に修了証を交付。