

(仮称) 宮前区の「希望のシナリオ」実現プロジェクト 宮前区らしいしくみ「ラウンドテーブル」をお試し実施しよう！

テーブル

2

シニアが気軽に立ち寄れる場（宮前区版道の駅？）をつくってみよう！

ミーティング2

日 時：令和3年12月18日（土）15：00～17：15

場 所：宮前区役所1階 健診ホール

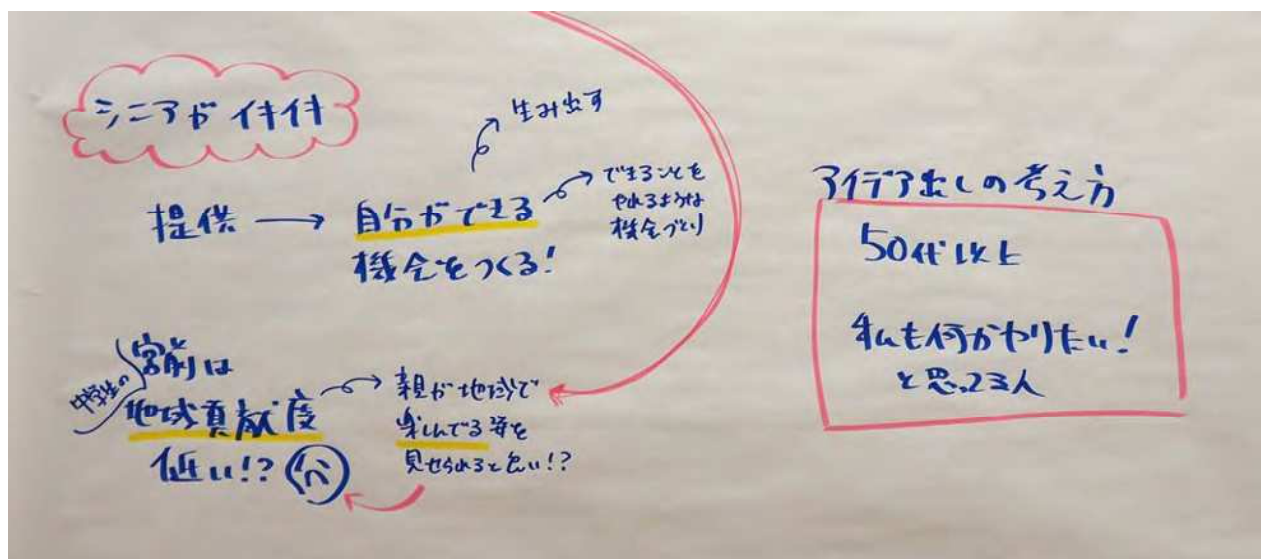
ミーティングの目的

- ・ ミーティング1（11月3日）の振り返り
- ・ シニアが地域でいきいきと楽しむ！を創るためのアイデア出し



（１）シニアが地域でいきいきと楽しむ！を創るためには？

シニアがより地域でいきいきと暮らせるために、地域の既存の資源を活用してどんなことができるか？のアイデアを参加者で出しました。



●アイデア出しの考え方（西村さんの思い）

- ・対象（シニア）の課題を解決するために何かを「提供する」のではなく、対象としたいシニアが自分でも何かができたり、生み出すことができる機会や環境を創出することがポイント
- ・宮前区の中学生の地域貢献度は他区と比べて低いというデータがあった。親が地域に関わっていて楽しんでいる姿を子どもに見せられると、子どもが地域との関わりを持つことにつながるのではないかと。

●対象のイメージ：「シニア」ってどんな人？

- ・50代以上
- ・地域で何かをやりたい、地域と関わりたいと少しでも感じている人（実際に行動できていなくても良い。そういう思いが少しでもある人）

【アイデア出し】

- ・シニアの様々な悩みの解決やいきいきした暮らしを実現するために、使いたい地域の資源を掛け合わせて、やりたいことを出しました。
- ・アイデアに対して、「応援したい！」と思ったアイデアや資源にシール投票しました



アイデア集

凡例 | ● 実現するために関わりたい！ | ○ 応援したい！ ▼

テーマ（目的）	× 活用したい資源	▶ やりたいこと	シール （再掲）
シニアと子どもの交流を育む ＊テーマ全体への投票：●2、○3	×移動図書館（●1、○2） ・ 移動図書館＋紙芝居＋カフェ ・ 移動図書館×移動動物園	▶シニアと子どもの交流を育む ・ 多世代交流（子ども～大人） ・ シニアと子どもの交流会、テーマは？	●1 ○2
	×ファーマーズマーケットで農の応援（●1、○2） ・ ファーマーズマーケットやりたい		●1 ○2
	×地域の高校生や大学生 ・ 先生は高校生、大学生、高齢者	▶オンラインの楽しみ方教室（○2） ・ オンラインの楽しみ方教室 ・ シニアが若い人と一緒に過ごすことが大事	○2
	×公園 ・ 南野川ふれあいの森（○1）	▶「自然との触れ合い」「遊び」を通じた交流（●1） ・ 多世代との交流、自然を楽しむ、仲間作り、遊び（コミュニティ）	●1 ○1
	×昔遊び ・ 紙芝居	▶「遊び」を通じた交流 ・ 多世代で交流を図る遊び（○1）	○1
		▶「運動」を通じた交流 ・ 小学校の運動会で多世代リレー（100歳代～、90歳代～、80歳代～に早く車椅子を走らせる練習）	
健康促進、地域を知る、困りごとの共有	×川や公園 ・ 矢上川 ・ 平瀬川 ・ 公園など	▶健康マラソンで交流しながら地域を知り、困り事を吸い上げる（●1、○1） ・ マラソン交流	●1 ○1
対話・語り合える場づくり	×カウンセリング等のスキル・人脈 ・ “自分らしく生きるために”～家族間調整、後見等～ ・ オープンダイアログ、対話の会主催、カウンセリング ・ コ・リーガルとして法律家とともに相談、講演、カウンセリング	▶対話を通じて幸福度 UP（●2、○5） ・ 対話（ダイアログ）の会。幸福度の高いフィンランドの処方箋 ・ 多世代でも、シニア同士でも ・ 言葉を発することが大事 ・ 困ったときには相談できる	●2 ○5

テーマ（目的）	× 活用したい資源	▶ やりたいこと	シール （再掲）
身近なたまり場・ 居場所づくり	× 移動図書館・公園体操 ・ 移動図書館（●1） ・ 公園体操	▶ 移動図書館を活用した身近な交 流の場をつくる ・ 移動図書館の時間の前に公園体操、 紙芝居等のイベント	●1
	× 公園 ・ 公園 ・ 東高根森林公園等、移動図書館の来 るところ	▶ 気軽に交流できる場や機会をつ くる ・ カフェ、野菜販売、読み聞かせ、IT 教室 ・ カフェ ・ 物々交換（小さなもの）、いらない ものを支援する	
	× 自宅の空きスペース ・ 自宅の道路沿いの一部屋（6 帖のス ペース）、昭和の鉄道ギャラリー（写 真、模型）（○1）	▶ 地域のたまり場をつくる ・ 地域のたまり場。住まい、まちづく りの相談（よろず相談所）、コミュ ニティの場。ハンドメイドの販売等 も OK	○1
つながりづくり		▶ 防災をテーマに交流する ・ 防災キャンプ等で交流	
		▶ つくった物や作品を共有して、 つながりをつくる ・ 作品リレー：物物交換など、つくっ たものを共有することでつながり をつくる	
特技を活かせる 場	× シニアのスキル ・ シニアプロボノスキルを活かす	▶ スキルや得意なことを活かせる 場をつくる ・ 各自が特技を持ち込んで発表。踊 り、歌等	
地域の場の活用 地域に開いた場 づくり	× 空いている店舗、駐車場、空き家 など ・ 施設・店舗等の時間外の駐車場、外 からアクセスできる屋上 ・ 大型店の駐車場（休業日） ・ 空き家活用 or 住み開き ・ コミュニティカフェ	▶ 空いている場や時間を活用して、 地域に開けた場が増えるといい ・ 施設の地域化、オープン化・見える 化	
	× 公共施設 ・ 学校、校庭 ・ 地区会館		

テーマ（目的）	× 活用したい資源	▶ やりたいこと	シール （再掲）
地域の場の活用 地域に開いた場 づくり（続き）	× 誰でも使える公園（◎1） ・ 公園 ・ 公園		◎1
情報発信・ 地域を知る	× 地域活動 ・ 地域活動のいくつかを選ぶ	▶ まずは地域活動の情報を発信する ・ 活動内容目指していることを伝える ・ 区民は知らない、関心がない、知る手段がない	
	× スーパー（店舗） ・ スーパーのラックにチラシ × 地域の情報 ・ 情報発信、シニア向け、地域包括支援センターの情報など（買い物など身近な場所で）	▶ スーパーなど身近な場で地域の情報を発信 ・ スーパーのラックにチラシ、スーパーで相談	
	× ライティング・IT スキル ・ ライティング、IT スキル（○1）	▶ 地域の情報発信・オンライン講座 ・ いくつになっても何か生み出して提供できる場を作る（商売）	○1
	× 川 ・ 平瀬川	▶ 船からまちを知る、バリアフリーなイベント ・ 船からまちを見てみよう（バリアフリー）	
買い物・移動の 支援	・（支援の対象）受け取り：買い物に出かけるのが億劫な方（足腰が悪くて難しいなど） × 元気な人・支援したい人 ・ 提供者：自分の住まいの近くなついでに配達しても良い方（近くのエリアに限定する） × 地域の企業・商店街（スポンサー） ・ 支援者：企業、商店街（スポンサー） × IT・テクノロジー ・ 仕組み：スマホで受け手と提供側をリアルタイムにマッチング	▶ 買い物に出られなくて困っている人と、身近な人をつなげて、買い物支援や情報提供につながる仕組みをつくる ・ Uber 宮前（◎1、○3） 高齢者は山坂が多くて買い物に出かけられない。買い物に出られない人に商品を配達する仕組み。帰宅のついでに困っている人のために買い物できる人とマッチングする。ついでにチラシなどの情報提供もできると良い	◎1 ○3
	× 坂、川沿い、ちょっとした空間 ・ 川沿い、バス停、公園、通り沿いにもっとベンチを ・ みんなが持っている椅子を出す	▶ 坂の途中など街中にベンチなどを置いて、休憩しながらちょっとした交流ができる場をつくる ・ 坂の途中のたまり場	
その他	・ 区役所、市民館での IT 活用		

資源リスト（更新版）

分野	資源
人・スキル (ミーティング2で追加)	・ ハンドメイド作品を作っている作家さん
	・ 40代くらいの方の出店者：布小物、和菓子・お茶、指ヨガ、耳ツボピアス、フラワー・お花のアレンジ、漢方、うなぎ等
	・ 40代くらいの方によるステージ：ミュージックケア、笑いヨガ等
	・ 分館祭りの運営の経験
	・ 自分の住まいの近くならついでに配達しても良い方
	・ 企業、商店街
	・ スマホで受け手と提供側をリアルにマッチング（IT スキル）
場所・空間 (ミーティング2で追加)	・ ライティング、IT スキル
	・ コ・リーガルとして法律家とともに相談、講演、カウンセリング
	・ 福祉施設の地域交流スペース
	・ 免許返納であいた自宅の駐車場
	・ 営生分館
	・ 南野川ふれあいの森
	・ 矢上川
	・ 平瀬川
	・ 施設・店舗等の時間外の駐車場、外からアクセスできる屋上
	・ 大型店の駐車場（休業日）
	・ 空き家活用 or 住み開き
	・ 自宅の道路沿いの一部屋（6帖のスペース）
	・ 川沿い、バス停、公園、通り沿い
	・ 公園
	・ 学校、校庭
機会 (ミーティング2で追加)	・ 地区会館
	・ コミュニティカフェ
	・ 分館祭り
	・ コミュニティカフェ（区内に50カ所くらいあります！）
	・ 公園体操（区内50カ所くらいでやっています！）
	・ コンビニ程度の大きさと提供しているデイサービスの事業所（週に1回くらい人が集まってフィットネスやっています！）
	・ 移動図書館
	・ 移動図書館の来るところ（宮前美しの森公園、宮前休日急患診療所駐車場、有馬さくら公園、市立東高根森林公園）

分野	資源
コンテンツ (ミーティング2で追加)	・将棋・囲碁
	・おしゃべりしてほっと安心できる場
	・よろず相談ができる場
	・地域で介護予防につながる場
	・紙芝居
	・“自分らしく生きるために”～家族間調整、後見等～
	・オープンダイアログ、対話の会主催、カウンセリング
	・昭和の鉄道ギャラリー（写真、模型）
	・移動動物園
モノ (ミーティング2で追加)	・キッチンカー
	・みんなが持っている椅子
情報	・情報発信、シニア向け、地域包括支援センターの情報など（買い物など身近な場所）