

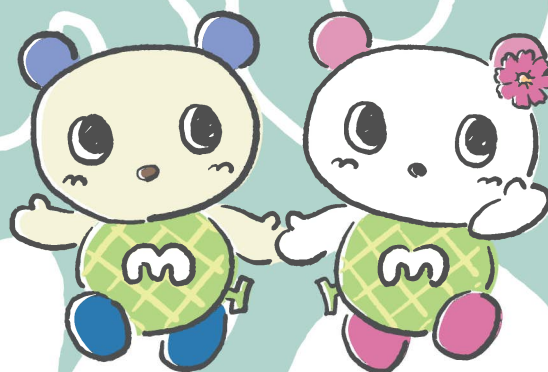
MIYAMA



MAE



TOKOKO



Miyamae child-raising guide

"TOKOTOKO"

みやまえ子育てガイドとことこ

2025-2026

こきだ
みやまえ子育てガイド

とことこ

ほん
ってどんな本??

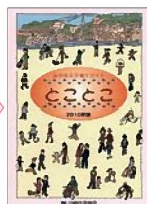


とことこの歴史

「みやまえ子育てガイドとことこ」がはじめて誕生したのは2003年。「当事者が必要とする情報をまとめたガイドブック」を目指し、宮前区で子育て中の方を中心に多くの方々が関わり、発行されました。以来、子育て中の方の意見や要望を反映し、内容を見直ししながら、現在まで発行を続けています。



初版(2003年)



2010年版



2014年版



2019年版



2024-2025年版



とことこ あるく とことこ。

ねんね はいはい よちよち そして、とことこ。

かあ お母さんと子 お父さんと子 おじいちゃんおばあちゃんと子

ちいき 地域の人と子 そして、子と子。

いろいろな人や世界とつながっている〇〇と子 と子と子。

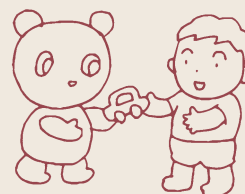
このガイドブックが、出会いや子育ての手がかりになるといいな。

さあ、子どもと一緒にとことこ出かけましょう!

掲載情報は変更となっている場合があります。

最新の情報は各施設・団体へご確認ください。

※制度や施設については、「かわさき子育てガイドブック」もご参照ください。



とことこ親子を応援!

ミヤマエキョウダイ

宮前兄妹



メロー コスミン

この本のあちこちに登場するキャラクター「宮前兄妹」(兄のメローと妹のコスミン)は、宮前区誕生30周年を祝うために、区名産「宮前メロン」の畑からやってきた双子のきょうだいです。宮前区が40周年を迎えた日、これからも宮前区にいられるように、メロン畑の女神さまが魔法をかけて、おなかのマークを「30」からみやまへの「M」に変えてくれました。区内で開催されるイベントにお出かけすることも多いので、見つけたら、ぜひ声をかけてください。

INDEX

もくじ
目次 4
Contents

お出かけ 9
Parks/Play Areas

1
章

仲間づくり 61
Parent-Toddler groups

2
章

制度・支援 65
System/Support

3
章

保育・教育 81
Daycare/Kindergarten

4
章

災害への備え 91
Disaster Preparedness

5
章

外国人の方へ 97
Information for Foreigners

6
章

医療機関等 103
Medical Institutions

7
章

子育てカレンダー	6
----------	---

1章 お出かけ Parks/Play Areas

屋外の遊び場 / 室内の遊び場	10
市民館、図書館など	12
宮前区内の大きな公園	14
野川エリア	16
有馬エリア	22
鷺沼・土橋エリア	26
宮前平・宮崎エリア	34
平エリア	41
菅生エリア	46
宮前区周辺のおすすめスポット	52
楽しもう！宮前区の四季	54
施設一覧	56
サロン等一覧	58

2章 仲間づくり Parent-Toddler groups

子育てグループ	62
自主保育グループ	63
出会いの場づくり、趣味の会など	64
緑のボランティア	64

3章 制度・支援 System/Support

妊婦さんへの支援	66
出産時の手続き・支援	68
お子さんの健診・予防接種等	70
育児・家事支援	73
一時的な保育	75

手当・助成・給付	77
相談ができる場所	78

4章 保育・教育 Daycare/Kindergarten

保育・教育の場、制度	82
保育所等	85
幼稚園、認定こども園（幼稚園部分）	90

5章 災害への備え Disaster Preparedness

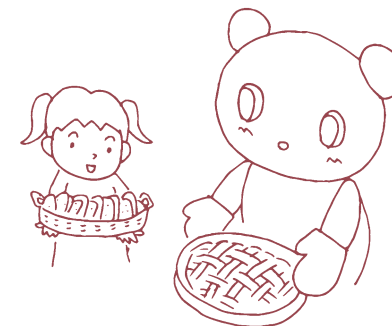
災害への備え	92
災害が起きてしまったら	94

6章 外国人の方へ Information for Foreigners

Information in English	98
中文信息	100

7章 医療機関等 Medical Institutions

気を付けよう！身近なキケン	104
急な病気・けがの時	106
休日・夜間に診療してくれるところ	107
宮前区の医療機関等	108





子育てカレンダー

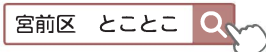


	妊娠	誕生～2か月	3～6か月	7～11か月	1～2歳	3～5歳
届出・手続き	 母子健康手帳 役所 → P.66 へ 	 出生届 出生連絡票 → P.68 へ 児童手当 → P.68 へ 保育所等 → P.82 へ				 幼稚園 (3～5歳) → P.90 へ
健康診査など	妊婦健康診査 → P.66 へ	先天性代謝異常等検査 → P.69 へ 病院 定期予防接種 病院 → P.71 へ	3～4か月児健康診査 病院 → P.70 へ	7か月児健康診査 病院 → P.70 へ	1歳6か月児健康診査 役所 → P.70 へ	3歳児健康診査 役所 → P.70 へ 5歳児健康診査 病院 → P.70 へ
支援・サービス	両親学級 役所 → P.66 へ 歯っぴーファミリー健診 → P.66 へ	赤ちゃん訪問 → P.68 へ	離乳食教室 役所 → P.72 へ スマイル歯みがき教室 → P.70 へ 交流保育 親子でランチ 保育園 → P.51 へ 地域子育て支援センター 保育園・幼稚園の地域子育て支援 子育てサロン等 保育園 → P.11、P.56～P.64 へ 		幼児食教室 役所 → P.72 へ 	
	相談ができる場所 → P.78～80 へ	一時保育 → P.75 へ				

WEB 版みやまえ子育てガイドとことこ

この情報誌の WEB 版です。区内の子ども関連イベント情報も掲載しています。

http://www.miyamae-portal.net/kosodate_miyamae/



facebook & X

区内の話題やイベント情報を発信しています。



フェイスブック
@miyamaekodomo



X
@kawasaki_miyako

宮前区こども子育てホームページ

宮前区役所のホームページ内にあり、地域みまもり支援センターで開催する健診・講座等の日程、イベント情報、区内保育園・幼稚園・小中学校などの情報が見られます。



子育て支援情報紙「あそびにおいで！」

区内を4エリアに分け、保育園、地域子育て支援センター、こども文化センター等で実施するイベントや地域支援情報をまとめて掲載しています。

(配布場所：区役所、地域みまもり支援センター、各地域子育て支援センターなど)



子育て支援情報紙



川崎市全体の情報は…

- ・かわさき子育て応援ナビ
支援制度、相談先、施設情報などが見られます。
- ・川崎市教育委員会のページ
市立学校に関わるさまざまな情報が見られます。



かわさき子育てアプリ

かわさき子育てアプリは、予防接種や子どもの成長記録等が管理でき、妊娠から出産、子育てまでをサポートします。また、子どもの健診時期等の情報をプッシュ通知でお知らせするほか、様々な子育て関連施設を地図から検索できます。



iOS



Android



1 章

で お出かけ Parks/Play Areas

- 屋外の遊び場 / 室内の遊び場… 10
- 市民館、図書館など… 12
- 宮前区内の大きな公園… 14
- 野川エリア… 16
- 有馬エリア… 22
- 鷺沼・土橋エリア… 26
- 宮前平・宮崎エリア… 34
- 平エリア… 41
- 菅生エリア… 46
- 宮前区周辺のおすすめスポット… 52
- 楽しもう！宮前区の四季… 54
- 施設一覧… 56
- サロン等一覧… 58

季節を感じて遊ぼう！屋外の遊び場



園庭開放

在園児以外のお子さんも遊べるよう、園庭を開放している保育園・幼稚園があります。(基本的に、予約不要、時間内出入自由)

園によっては、イベントや交流保育への参加、子育て相談ができることもあります。(園庭開放以外は予約が必要なことがあります。)

公園

春にお花見、夏は水遊び、秋は木の実を拾ったり落ち葉で遊んだり、冬は雪遊びなど、区内には季節を感じて遊べる公園がたくさんあります。場所によっては、冒険遊び場や子育てグループ等の活動の場にもなっています。

冒険遊び場

区内の公園で定期的開催されている、「けがと弁当は自分持ち」をモットーとした、子どもたちの自由な遊び場です。ねんねの赤ちゃんと一緒に参加して親子でのんびり過ごしたり、他の親子と交流したり、大人も自由に過ごせます。



おでかけの時の持ち物リスト

- | | | |
|-------------------------------------|---------------------------------|--|
| ☐ おむつ | ☐ おしりふき | ☐ 哺乳瓶・粉ミルク・お湯など |
| ☐ タオル | ☐ ビニール袋 | ☐ 着替え |
| ☐ お気に入りのおもちゃ | ☐ ばんそうこう | |
| ☐ 帽子 | ☐ とことこ | ☐ その他、必要なもの |



知っていると便利！

「みやまえ子育て応援だん」のステッカー



このステッカーをシンボルに、子育てや子育て中の親のリフレッシュを応援する気持ちや、子育てをサポートする事業等を提供しているお店・施設を紹介しています。そのほか子連れでたのしめる地域イベントの紹介など発信しています。詳しくはこちら

<https://www.facebook.com/みやまえ子育て応援だん-1209179109093233/>

かながわ子育て応援パスポート



協力施設にパスポートを提示すると、各種特典や子育て家庭に嬉しいサービスを受けることができます。HP から利用できるほか、アプリ版もあります。

対象 神奈川県内在住で、妊娠中の方や小学生以下のお子さんがある家庭

登録 HP (<https://c.rakuraku.or.jp/k-pass/>) で利用登録

利用方法 「マイページ」へログインし、パスポート画像を提示。

雨の日も OK！室内の遊び場



地域子育て支援センター

未就学児のお子さんを対象とした施設で、親子が気軽に遊べる場所です。子育てに関する講座やイベント、子育て情報の提供、子育て相談なども行っています。

地域子育て支援センター・2つのタイプ

①保育所併設型 <つちはし・ベジブル・花の台・たつのこのこ>

月～金曜日に利用可能。保育士等の資格を持つ専任のスタッフがいます。保育園の雰囲気を知ることができます。

②こども文化センター併設型 <みやざき・のがわ・たいら・すがお>

みやざき・のがわ・たいらは週3回(午前中)、すがおは月～土曜日(水・土曜日は午前中のみ)に開催され、子育て経験や知識のある方がスタッフになっています。会場となるお部屋は、開催日時以外は、親子が自由に遊べる場所として開放されています。

こども文化センター

18歳までのお子さんが利用できます。乳幼児専用のお部屋があり、場所によっては、地域子育て支援センターの会場や、子育てグループ等の活動拠点となっています。

(→P.56と各エリアに紹介が掲載されています)

市民館・図書館 等

子育てグループで別途登録すると、市民館の児童室を無料で借りることができます。また、図書館では、本が借りられるだけでなく、定期的に読み聞かせの会も開催しています。

川崎市学校図書館

本の閲覧や貸出は、区内学校の図書室開放でも実施しています。(貸出は利用者登録が必要です)。詳細はHPでご確認ください。



広場・サロン・交流会

予約不要で自由に参加できる乳幼児親子の交流の場です。妊婦さんから参加できることもあります。地域の方が中心となって開催していることが多く、区役所や近隣保育園から、保健師や保育士等が参加することもあります。



市民館、図書館など



1 宮前区役所

みやまえくやくしょ

子ども・子育てに関する資料をまとめた情報コーナー（3階29番窓口前）や育児相談、乳幼児健診を行う会場があります。2階と3階には授乳室があり、2階のレストランで飲食もできます。



利原則：8:30～17:00 住宮前平 2-20-5 TEL 044-856-3113（代表）交宮前平駅徒歩 8 分



2 向丘出張所

むかいがおかしゅつちようじょ

子ども向け絵本の貸出を行っているほか、毎月第2水曜日午前中は、乳幼児親子向け子育てサロン「ひよっこ向丘」（8月、1月休み）、毎月第4火曜日午前中に絵本等の読み聞かせ「おはなし会」が開催されています。

利8:30～17:00（土・日・祝・年末年始休み）住平 1-1-10 TEL 044-866-6461 交溝の口駅からバス「向丘出張所」下車すぐ



3 宮前市民館

みやまえしめいんかん

年間を通して、さまざまなイベントや講座等が開催されています。「夏休み子どもあそびランド」「みやまえ子育てフェスタ」などのイベントや「宮前親子学級」などの講座はお子さん連れで企画から関わることもできます。

利9:00～21:00（第3（月）、年末年始等休み）住宮前平 2-20-4 TEL 044-888-3911 交宮前平駅徒歩 10 分



3 宮前図書館

みやまえとしょかん

本の貸出のほか、おはなし会を開催しています。

○親子で楽しむおはなし会（1歳半から推奨）

第1（水）10:30～11:00（申込不要）

○おはなし会（3歳頃～）

第2・3・4（水）14:30～15:00

（申込不要）

○おはなし会（幼児～小学生）

第3（土）10:30～11:00（申込不要）

利月～金 9:30～19:00（土日祝～17:00）

第3月、年末年始等休み 住宮前平 2-20-4

TEL 044-888-3918 交宮前平駅徒歩 10 分



6 宮前市民館 菅生分館

みやまえしめいんかん すがおぶんかん

保育付き講座などを開催するほか、「おもちゃ病院」（隔月）や、図書の貸出などの事業も実施。子育てサークルの活動の場としても利用されています。

利9:00～21:00（第3（月）、年末年始等休み）

住菅生 5-4-11 TEL 044-977-4781 交宮前平駅からバス「蔵敷」下車すぐ



4 川崎市青少年の家

かわさきせいしやうねんのいえ

団体宿泊研修などができる施設です。プレイホール、研究室、音楽室などの設備があり、個人で参加できるイベントとして、親子リトミック、星空体験教室、水遊びも開催しています。

利無休（年末年始のみ休。利用申し込みは電話で）住宮崎 105-1 TEL 044-888-3588（受付は 8:30～20:00）交宮崎台駅からバス「大塚」または「虎の門病院分院」下車、徒歩 2 分



5 有馬・野川生涯学習支援施設（アリーナ）

ありま・のがわしやうがいがくしやうしえんしせつ（アリーナ）

さまざまな講座や催しを開催するほか、以下も実施しています。

- ・地域図書室の本の貸出
- ・市立図書館の予約本の受渡し
- ・おはなし会（第1・3（火）、第2・4（木）10:30～11:00）

利9:00～21:00（第3月、年末年始等休み）

※貸出時間は 9:00～20:00 住東有馬 4-6-1

TEL 044-853-3737 交鷺沼駅からバス「有馬第二団地前」下車、すぐ



7 宮前スポーツセンター

みやまえすぽーつせんたー

未就学児向けの幼児から遊びなど、さまざまな教室を開催しています。

利9:00～21:30（第4（月）、年末年始等休み）

住犬蔵 1-10-3 TEL 044-976-6350 交宮前平駅からバス「犬蔵」下車、徒歩 7 分



みやまえく ない おお こうえん 宮前区内の大きな公園

トイレあり おむつ交換台あり 授乳室あり
駐輪可 駐車可

県立東高根森林公園

けんりつひがしたかなしんりんこうえん



樹齢 150 ～ 200 年の天然記念物シラカシ林や、湿生植物が自生する森林公園です。6月にはガクアジサイ、9～10月にはツリフネソウとミゾソバの群落が見られます。

神木本町 2-10
平日無料

※市営グラウンドのご利用は事前申し込みが必要です。

子供広場

すべり台、砂場、ブランコ、スイング遊具、ベンチ、藤棚がある。公園の真ん中にあるやぐらのてっぺんに登ると気持ちいいよ。

モクセイの垣根

トンネルみたいに植えられていて通るのが楽しい。ボールを通してみようかな。

市営グラウンド

広いグラウンドで少年サッカーなどができる！

古代植物園

昔の人の生活や自然との関係が見える木がいっぱいあります。

見晴台

藤棚の下でひと休み。四季を通しての風景が楽しめます。春は桜がとってもきれい！

ピクニック広場

木と木の間にベンチとテーブルがあるシンブルな休憩地点。クマギヤコナラ林があります。

自然観察広場

この辺りは、冬は晴れていても寒い。

野外研究園

梅林

湿生植物園

長くのびている木の遊歩道をのんびり歩いていくと珍しい植物や動物に出会える。カモやアメンボもいるよ。

古代芝生広場

芝生が広がっている。ごろんと寝ころんで空を見上げると気持ちがいい。お弁当を食べたり、かけっこをするのもオススメ！

あずま屋

アーチ型の木の橋を渡って、あずま屋から池の噴水が見えます。

スロープがなくて、長くて急な階段が続きます。小さい子はゆっくり登り降りするとよいかも。

夏は浅い小川で水遊び。芝生が盛り上がったところでゴロゴロするのも楽しいです。ここでお弁当を食べるのもいいよ！

生田緑地

いくたりよくち



宮前区から多摩区にまたがり、四季折々の豊かな自然を感じることができる総合公園です。敷地内には、岡本太郎美術館、日本民家園、かわさき宙（そら）と緑の科学館、藤子・F・不二雄ミュージアムなど魅力的な施設があり、晴れた日には、鎌倉時代の城跡に建つ栢形山展望台から新宿の高層ビル群や東京スカイツリーなどが見えます。

多摩区栢形 7-1-2 ほか
有料



とんもり谷戸

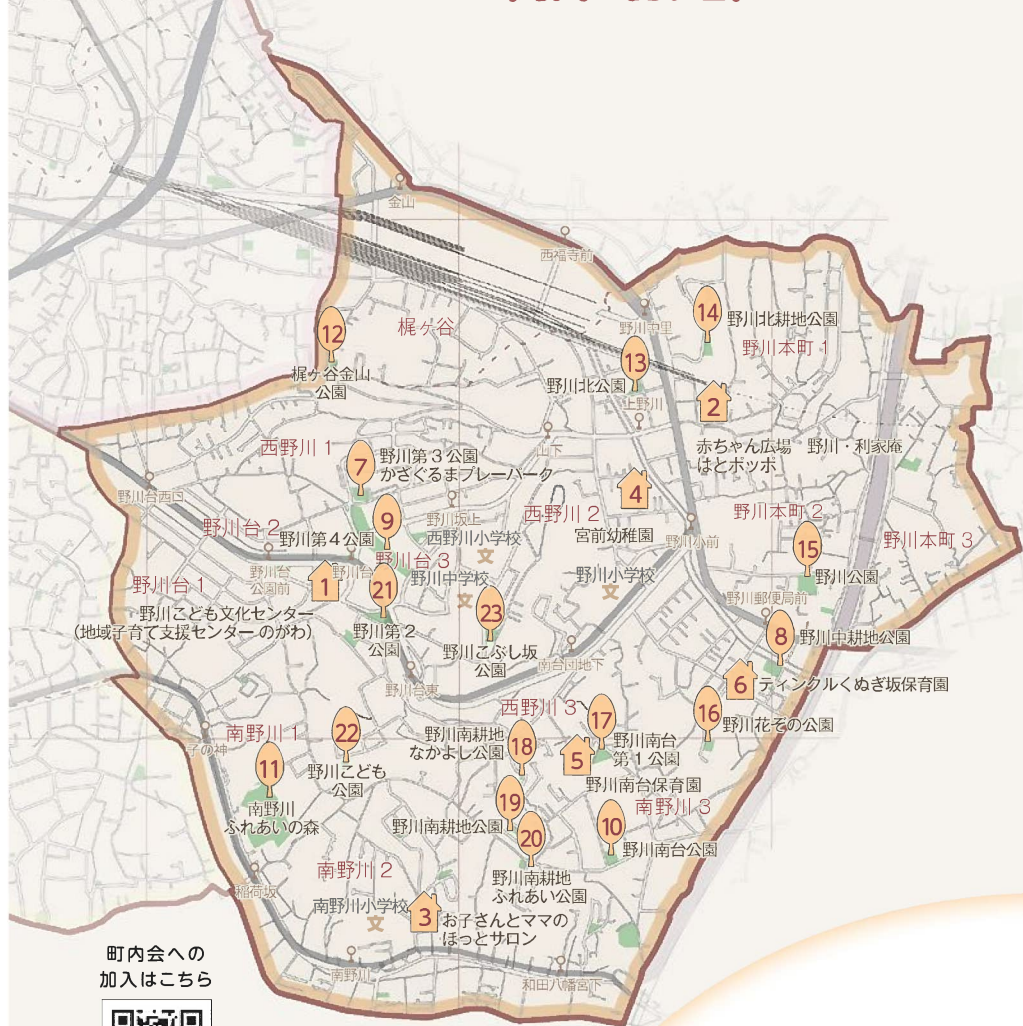
とんもりやと

生田緑地の一部であり、夏は清流にホタルが飛び緑豊かなエリアです。農村風景を残す場所としてボランティア団体「飛森谷戸の自然を守る会」の方々が手入れをしていて、畑や田んぼが作られているほか、野外コンサートなどのイベントも開催されています。

初山 1



野川エリア (野川・梶ヶ谷)



町内会への
加入はこちら



- トイレあり
- ベビーベッドあり
- 授乳室あり
- 弁当持込可
- 駐輪可
- 駐車可
- おむつ交換台あり
- 図書貸出あり



地域子育て支援センター のがわ

1

ちいきこそだてしえんせんたー のがわ

利月・水・金 9:30～12:30 住野川台 1-25-23 (野川こども文化センター 2階「幼児ルーム」)
☎ 070-5020-6458 区鷺沼駅からバス「野川台公園前」下車徒歩 3分 地平坦でバス停近く staff子育て経験者等の専任スタッフ
event「つくってみよう」「赤ちゃん集まれ」「絵本を楽しもう」他



幼児ルーム
以外で終了



野川こども文化センター

1

のがわこどもふんかせんたー

幼児ルームで「地域子育て支援センター のがわ」が実施されるほか、行事も開催されます。詳細はHPでご確認ください。



利年末年始を除く 9:30～21:00
(日・祝は～18:00)

住野川台 1-25-23

☎ 044-788-2202

区鷺沼駅からバス「野川台公園前」
下車徒歩 3分



終日

※掲載情報は変更となっている場合があります。最新の情報は各施設・団体へご確認ください。



1章

お出かけ

野川エリア

行ってきました！

SOLSO FARM

【定期的に訪れたくなるおしゃれスポット。緑に囲まれる週末を。】



SOLSO FARMは大人から子どもまでが多種多様な植物と出会い、五感で自然と触れ合うことができるファームマーケット。

西野川にあり土日祝日だけOPENします。

はじめてここを訪れたときは宮前区にこんなおしゃれなスポットがあるなんて！（笑）と大興奮。思わず県外の友人にも自慢したくなりました。

見渡す限りに大小様々な植物、おしゃれなおブジェが並び、ファンタジーや絵本の世界のようなフォトジェニックな空間。

キッズエリアでは滑り台やボルダリング、CHILDREN'S FARM（トレジャーハント）などがあり、子どもたちが目を輝かせます。

取材をさせていただいたのは平日でしたが、スタッフの方々が丁寧に植物のメンテナンスをされていました。



土日祝だけのOPENなんてもったいない！と思いましたが、日頃のお手入れが植物には大事なんですね。

その他ガーデニンググッズ、カフェやドッグラン、ライブラリーに休憩できるスペースもあり、ゆったり楽しめるグリーンマーケットです。

植物やディスプレイなども頻繁に変化するので、「ここが新しい！」を見つけるのも楽しいです。

お子様とぜひ一度訪れてみてください。



SOLSO FARM

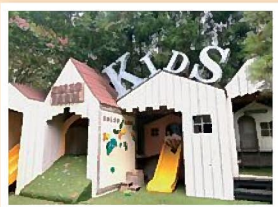
住 西野川 2-6-23

日時 土・日・祝 10:00～18:00

ト 有（駐車場／店内に1箇所ずつ）

他 駐車場有。季節によって

は駐車場の一部事前予約が可能な場合も。詳しくはHPやSNSをご確認ください。階段や細い道があるので小さなお子様連れの方はベビーカーより抱っこ紐をおすすめします。虫除けスプレーがあると便利です。



2 【サロン等】赤ちゃん広場 野川・利家庵

あかちゃんひろば のがわ・リけあ

誰でも参加できる、親子のお友だちづくりの場です。保育士と保健師が交代で来ているため、子育ての相談もできます。デイサービス“利家庵”の一室で開催しており、建物は個人の自宅のように見えます。

日時 第1（火）10:00～12:00

会場 野川の里“利家庵（リ・ケア）”

（野川本町 1-17-48）

対象 年齢制限なし（妊婦さんも）



3 【サロン等】お子さんとママのほっとサロン

おこさんとママのほっとサロン

助産師で子育てカウンセラーの方が自宅を開放しています。子育ての相談や母乳相談も気軽に声をかけてみてください。希望者には身長・体重測定もしてくれます。初めて参加される方は下記の電話番号にご連絡ください。

日時 第2（火）13:30～16:00

会場 南野川 2-27-17（高山宅）

対象 0歳～未就学児と親 ☎ 044-741-2336



2 【サロン等】はとポップ

はとぽっぽ

赤ちゃん連れ親子の情報交換、お友だち作りの場です。申し込み不要、時間内出入り自由。季節に応じて保健師のミニ講座、簡単な工作、体重測定、足型スタンプなど。

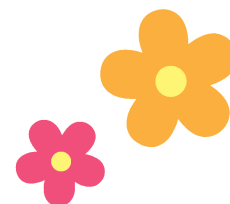
日時 第3（木）10:00～11:45

会場 野川の里“利家庵（リ・ケア）”

（野川本町 1-17-48）

対象 0歳～未就学児と親

Mail nogawa.hatopoppo@gmail.com



4 【園庭開放】宮前幼稚園 みやまふようちえん

自然にあふれる園庭
で思い切り遊べます。

利 水曜日
13:30 ~ 15:00
開催日はHPで
ご確認ください。
住 西野川 2-24-18
☎ 044-766-7907



6 【園庭開放】ティンクルくめぎ坂保育園 ていんくるくめぎさかほいくえん

砂場、すべり台、三
輪車などで遊べます。

利 月～金
10:00 ~ 12:00
住 南野川 3-28-11
☎ 044-920-9611



7 【冒険遊び場】かざぐるまプレーパーク（野川第3公園冒険遊び場） かざぐるまぷれーぱーく（のがわだいさんこうえんぼうけんあそびば）

子どもたちが自由に遊び、「やってみたい」を実現し、大人も
子どももホッとできる場です。

日時 6月、9月、12月、3月の第3（日）
会場 野川第3公園（野川台 2-8-1）
対象 乳幼児親子、小中高生、地域の大人も



5 【園庭開放】野川南台保育園 のがわみなみだいほいくえん

リズム遊び、巧技台
遊び、トランポリン
ができる日も。

利 月～金
10:00 ~ 12:00
住 南野川 3-7-1
☎ 044-740-1833



おすすめの公園

※他にもたくさんの公園があります。ぜひお子さんと一緒に探してみてください。

トイレ **水道** **滑り台** **ブランコ** **砂場** **ジャングルジム** **スイング遊具** **アスレチック遊具**

8 （愛称 ゲートボール公園）野川中耕地公園 のがわなかこうちこうえん

川が近くに流れる公園で、春は桜、
秋はキンモクセイがきれいです。

住 南野川 3-32-1



7 （愛称 おとなの公園）野川第3公園 のがわだいさんこうえん

冒険遊び場も開催される
広い公園です。

住 野川台 2-8-1



9 野川第4公園 のがわだいよんこうえん

バス停「野川台」の目の
前にあり、アクセス良好。

住 野川台 3-1-30



10 （愛称 くま公園）野川南台公園 のがわみなみだいこうえん

とても静かで、木陰が多く、
過ごしやすい公園です。

住 南野川 3-8-1



11 南野川ふれあいの森 みなみのがわふれあいのもり

豊かな自然を体感できる貴重な森。ボランティア団
体「野川はあも」の皆さんが手入れをし、観察会な
ども開催しています。水道、遊具等はありません。

住 南野川 1-27

12 梶ヶ谷金山公園 かじがやかなやまこうえん

日向、日影がちょうどよい感じにあり
ます。子どもを遊ばせやすい！

住 梶ヶ谷 1447-1



13 野川北公園 のがわきたこうえん

住宅街の中だけど、公園から貨物列
車を眺められるところがオススメ！

住 野川本町 1-1-44



14 野川北耕地公園 のがわきたこうちこうえん

日当たりが良く、明るくき
れいな公園です。

住 野川本町 1-7-26



15 野川公園 のがわこうえん

日当たりが良く、日影もあるので過
しやすい公園。小さな丘があります。

住 野川本町 2-25-35



16 野川花ぞの公園 のがわはなぞのこうえん

大きなマンションの目の前にある公園
で、日が差して明ることが印象的。

住 南野川 3-26-16



17 野川南台第1公園 のがわみなみだいだいいちこうえん

住宅街の中にあり、静かな公園で
す。日影があるので暑い日にも◎。

住 南野川 3-7-40



18 （愛称 ハコラ公園）野川南耕地なかよし公園 のがわみなみこうちなかよしこうえん

坂の途中にある、階段で二分された公園。
動物をかたどったシーソーがあります。

住 西野川 3-28-41



19 （愛称 さんかく公園）野川南耕地公園 のがわみなみこうちこうえん

住宅街の中で、車通りの少な
い安全な場所にあります。

住 西野川 3-25-11



20 野川南耕地ふれあい公園 のがわみなみこうちふれあいこうえん

住宅街の中にあり、日当たりが良
く、明るくきれいな公園です。

住 南野川 2-32-20



21 野川第2公園 のがわだいにこうえん

お花が沢山咲いています。周囲は
車の多い通りに囲まれています。

住 野川台 1-28-1



22 野川こども公園 のがわこどもこうえん

住宅街の中にある静かな公園。西耕
地縁の保全地域と隣接しています。

住 西野川 3-11-10



23 野川こぶし坂公園 のがわこぶさかこうえん

野川中学校の前にある公
園です。

住 西野川 2-11-31



有馬エリア (有馬・東有馬)



町内会への
加入はこちら



- トイレあり
- ベビーベッドあり
- 自動車可
- おむつ交換台あり
- 授乳室あり
- 図書貸出あり
- 弁当持込可
- 図書貸出あり
- 駐車可



1 有馬こども文化センター

ありまこどもぶんかせんたー

近くに有馬北公園、有馬つつじ公園もあります。
イベント等詳細は HP をご確認ください。



利 年末年始を除く 9:30 ~ 21:00 (日・祝は ~ 18:00) **住** 有馬 4-5-2 **TEL** 044-855-2166 **交** 鷺沼駅からバス「中有馬」または「有馬」下車徒歩 6 分



終日
開館
時間
指定あり

1 【サロン等】赤ちゃん広場 有馬

あかちゃんひろば ありま

だれでも参加できる、親と子のお友だちづくりの場です。
開催月により、保育士と保健師が交代で来ており、子育ての相談などもできます。

日時 第 2 (水) 10:30 ~ 12:00
会場 有馬こども文化センター (有馬 4-5-2)
対象 年齢制限なし (妊婦さんも)



2 【サロン等】どんぐりサロン

どんぐりさろん

育児中の方が一息つけるような雰囲気を大切にしている
サロンです。

日時 第 1 (月) 10:00 ~ 11:30
会場 どんぐりはうす 2 階 (東有馬 3-20-8)
対象 0 ~ 2 歳位の親子



3 【園庭開放】中有馬保育園

なかありまほいくえん

身長・体重測定、絵本貸出なども (予約不要)。
多数イベント開催しています。

利 月 ~ 土
9:30 ~ 16:00
住 有馬 3-2-10
TEL 044-854-0425



4 【園庭開放】西有馬おひさま保育園

にしありまおひさまほいくえん

園庭で遊べます。
移動動物園等のイベントも開催しています。

利 月 ~ 金
9:30 ~ 15:00
住 有馬 1-8-6
TEL 044-855-2525



※掲載情報は変更となっている場合があります。最新の情報は各施設・団体へご確認ください。

5 〔園庭開放〕有馬川はなみずき保育園

ありまがわはなみずきこえん

食事つき体験保育(日時は相談)も実施。

利 月～金 9:30～11:30
住 東有馬 5-23-43
TEL 044-870-3434



7 〔園庭開放〕有馬の杜コスモス保育園

ありまのもりコスモすほいくえん

いろいろなあそびを準備して待っています。詳細についてはHPをご確認ください。

利 毎月 2～3回
9:45～10:30
住 有馬 6-10-31 TEL 044-982-3380



9 〔冒険遊び場〕ボレボレ(有馬ふるさと公園冒険遊び場)

ぼれぼれ(ありまふるさとこうえんぼうけんあそびば)

〔日時〕第3(土) 13:00～16:00
※毎月最終火曜日 10:30～13:00 は、未就学児向けちびボレ

〔会場〕有馬ふるさと公園(有馬 8-26-1)

〔対象〕乳幼児親子、小中高生、地域の大人も

誰でも参加できる、子どもたちの自由な遊び場です。赤ちゃんから大きい子まで一緒に遊べる日のほか、未就学児を対象とした「ちびボレ」も開催しています。



おすすめの公園

※他にもたくさんの公園があります。ぜひお子さんと一緒に探してみてください。

トイレ 水道 滑り台 プランコ 砂場 ジャンブルジム スイング遊具 アスレチック遊具

9 有馬ふるさと公園

ありまふるさとこうえん

森のような公園で、大きな斜面があります。さまざまな生き物が観察できるほか、どんぐり拾いにもってこい！自主保育グループが利用するほか、冒険遊び場が開催される日もあります。

利 有馬 8-26-1



10 有馬中央公園

ありまちゅうおうこうえん

小さな森があり、グラウンドとは段違いの一角にすべり台など遊具で遊べる場所があります。保育園等の運動会も行われます。住宅街の中にあるため静かです。

利 有馬 4-15-1



6 〔園庭開放〕鷺沼ピノキオ保育園

さぎぬまびのきおほいくえん

園庭開放や子育て相談、絵本貸出のほか園児学もを行っています。気軽にお問い合わせください。

利 第2(金) 17:00～19:00
住 東有馬 4-5-20
TEL 044-863-8280



8 〔園庭開放〕有馬白百合幼稚園

ありましらゆりようちえん

大きなさくらの木がみんなをまってるよ！あそびにきてね！開放日とイベントに関する情報はHP、インスタをご確認ください。

利 9:30～11:30
他 駐車場あり 住 東有馬 2-35-30
TEL 044-855-7777



11 有馬さくら公園

ありまさくらこうえん

春は桜がとてもきれい。住宅に囲まれてとっても静かです。

住 有馬 9-6-1



12 有馬こども公園

ありまこどもこうえん

小さい子から楽しめる遊具があるほか、広いグラウンドも併設。

住 有馬 6-9-1



13 有馬かしの木公園

ありまかしのきこうえん

広く開放感がある公園です。住宅街の中にあるため、静かです。

住 有馬 3-6-1



14 有馬1丁目こども公園

ありまいっちょうめこどもこうえん

小さな公園で、保護者の目が届くので、小さいお子さん連れにおすすめ。

住 有馬 1-12



15 有馬けやき公園

ありまけやきこうえん

旧国道246号のそば。鳥のさえずりが聞こえる静かな場所です。

住 有馬 1-12



16 有馬2丁目公園

ありまにちようめこうえん

マンション沿いにL字型になっており、思いのほか広いです。

住 有馬 2-7



17 有馬つつじ公園

ありまつつじこうえん

広くて開放感があります。有馬こども文化センターが隣接。

住 有馬 3-11-1



18 有馬梅林公園

ありまばいりんこうえん

名前の通り、2、3月に梅が満開になります。

住 有馬 6-1-1



19 有馬いらっく公園

ありまいらっくこうえん

いつも子どもがいっぱいでにぎやかです。

住 有馬 7-2-2



20 東有馬花の香公園

ひがしありまはなのかこうえん

住宅の真ん中にある公園です。車通りが少なく、静かな空間です。

住 東有馬 2-9-20



21 有馬なかよし公園

ありまなかよしこうえん

午前中は保育園の子、午後は小学生に人気の公園です。

住 東有馬 2-38



(愛称 ゴリラ公園) 有馬不動公園

ありまふどうこうえん

高校が近く、吹奏楽の演奏の音が聞こえてきます。

住 東有馬 3-1-1



(愛称 くいら公園) 東有馬3丁目公園

ひがしありまさんちようめこうえん

高台にある公園で、見晴らしがとてよいです。

住 東有馬 3-5-16



24 有馬東公園

ありまひがしこうえん

小さなすべり台があるなど、小さい子も遊びやすい公園です。

住 東有馬 3-13-32



25 有馬台公園

ありまだいこうえん

県営団地が近くにありまです。

住 東有馬 5-37-25



26 東有馬植木の里公園

ひがしありまうえきのさとこうえん

広いグラウンドや広場があり、子どもたちが集まります。

住 東有馬 5-31-8



1章

お出かけ 有馬エリア

鷺沼・土橋エリア (鷺沼・土橋・犬蔵・小台)



町内会への
加入はこちら



さき沼なごみ保育園
(地域子育て支援センターページブル)



- トイレあり
- ベビーベッドあり
- 弁当持込可
- 駐輪可
- おむつ交換台あり
- 授乳室あり
- 図書貸出あり
- 駐車可

地域子育て支援センター ページブル

1 ちいきこそだてしえんせんたー ページブル



「ページブル」とは、フランス語で「なごみ・安らぐところ」の意義があり、光あふれる開放的なフロアは、まさに親子のなごみの場。おおよその月齢ごとのエリアに分かれ、成長に応じて、のびのび遊べます。駅が見える大きな窓は、電車好きな子におすすめの場所。また、屋上テラスに出れば、イチゴやハーブをちょっぴり摘み取らせてもらえることも。毎日2回、絵本の読み聞かせの時間があります。

利月～金 9:00～15:00 住 土橋3-1-6 (さき沼なごみ保育園3F ※外階段から入口へ) ☎ 044-888-7503 交 鷺沼駅徒歩3分 地 長い坂あり staff 保育士等 event 誕生会、親子リズム 他



地域子育て支援センター たつのこのこ

2 ちいきこそだてしえんせんたー たつのこのこ

赤ちゃんスペースはマットが敷かれ小さいお子さんも安心。晴れていればテラスのブランコやガラス張りの明るい廊下でも遊べます。スタッフは、子育ての相談に乗ってくれたり、下の子のお世話で部屋を離れる時に兄弟を見ていてくれたりと頼もしい存在。午前と午後の1日2回、手遊びと絵本の時間があります。

利月～金 9:00～11:45/13:00～16:15 住 土橋4-7-1 (たつのこのはら保育園2F) ☎ 044-920-9222 交 鷺沼駅から、徒歩10分またはバス「土橋四丁目」下車徒歩3分 地 長い坂あり staff 保育士等 event こにちはあかちゃん(0～6か月児)、よちよちあかちゃん(7～12か月児) 他



※掲載情報は変更となっている場合があります。最新の情報は各施設・団体へご確認ください。

行ってきました！

地域子育て支援センターつちはし



宮前平駅からも鷺沼駅からも徒歩15分程度、宮前区保育・子育て総合支援センターの3階が「地域子育て支援センターつちはし」です。

入口のインターホンを押して、階段かエレベーターで3階へ。

受付を済ませると、初めての方には登録手続きとスタッフさんからの説明があります。小さい子向けのおもちゃや、ハイハイ坂などがあるお部屋と、滑り台や乗用玩具、トランポリンや電車のおもちゃなどがあるお部屋があり、テラスでも遊べました。(日によって利用できないお部屋もあるので、お出かけ前にご確認ください。)

スタッフの方に声をかけると身長や体重も計測してくれますよ。

お昼の時間帯は片方のお部屋がランチルームになって、持参したものを食べることもできるので、一日いても大丈夫！室内遊びをしていて外で遊びたくなったら、同じ建物内の土橋保育園の園庭開放も利用できます(月～土 9:30～16:00、雨天中止)。

近くには土橋二丁目公園があるので、公園で遊んでいて、もし雨が降ったらすぐ支援センターに！もできて安心だな、と思いました。

支援センターでは工作の日があったり、赤ちゃんタイムやベビーマッサージの日もあるので、お知らせを見てぜひ遊びに行ってみてください。

毎月1回は、土曜開所もありますよ！

地域子育て支援センター つちはし

利 月～金 9:00～16:30 土(年12回) 9:00～16:30

住 土橋 2-14-1

TEL 044-855-1751

☒ 宮前平駅または鷺沼駅から徒歩 15 分

staff 保育士等

event 誕生会、赤ちゃんタイムなど



時間制限



宮前区保育・子育て総合支援センター

利 月～金 8:30～17:15

住 土橋 2-14-1

TEL 044-856-3290

☒ 宮前平駅または鷺沼駅から徒歩15分

4 【サロン等】すくすく土橋

すくすくつちはし

毎月の身長・体重測定、お誕生会のほか、保育士の手遊びや、保健師等のミニ講座、ママのための体操などもしています。カフェタイムには主催者の方々にお子さんと遊んでもらい、親同士やご近所の方とおしゃべりすることもできます。

日時 第3(火) 10:00～11:30

会場 土橋会館(土橋2、土橋保育園向かい)

対象 妊婦さん、0歳～未就学児と親



5 【サロン等】子育てサロンい・め・く・ら

こそだてさろんいめくら

明るく、あたたかい雰囲気サロンです。身長・体重測定を毎回実施するほか、お誕生日会や、保育士による手遊び、保健師に子育ての相談ができる日もあります。

日時 第2(金) 10:00～11:30

会場 犬蔵自治会館(犬蔵 1-14-24)

対象 おおむね3歳以下の子と親等



6 【サロン等】にじともサロン

にじともさろん

座談・交流・手遊び・絵本・歌・勉強会などを行います。

育児の悩み、母乳の事など助産師や看護師が相談に乗ります。初回の方はお電話ください。

日時 第4(水) 10:30～12:00

会場 にじともルーム(土橋 6-10-7 2F)

対象 赤ちゃんから就園前の親子

TEL 090-4739-1390(高山)

7 【図書室開放】土橋小学校

つちはししょうがっこう

図書室の本が室内で自由に読めるほか、貸出サービスもあります。幼児～大人向けにさまざまな本があり、運がよければ人気の新刊と巡り合えることも。

日時 土(隔週)・日 10:00～14:00(学校行事等により実施できない日があります。事前にHP等でご確認ください。)

会場 土橋 3-1-11

対象 どなたでも



1章

お出かけ

鷺沼・土橋エリア