

地震が発生したら…まずは安全確保

地震の時は、安全確保が第一です。頭を守りながら、落下物の少ない場所で揺れが収まるのを待ちましょう。

どうやって頭を守る？

近くにクッションやカバンなどがあればかぶり、手で頭を抱えて丸くなります。子どもには、「ダンゴムシになって」と話すとイメージしやすくなります。



テーブルの下は安全？

丈夫なテーブルの下で身を守ることは重要ですが、固定されておらず強度が低いテーブルは、必ずしも安全とは限りません。廊下など家具や落下物の少ない場所へ避難する方法もあります。ご自宅の状況に合わせて、身の守り方を考えておきましょう。

その場から動く時は…

動き出す前に、周囲にガラスや壊れたものの破片が落ちていないか、確認しましょう。自宅が被災したら、場合によっては、室内でも靴を履くと安心です。

知っておきたい、大切なこと



1 救急車・消防車はすぐ来るとは限らない

大規模な災害の時、救急車や消防車は通報が集中するほか、道路状況により、迅速な対応が難しくなります。応急処置の方法を身につけておくなど、万一の時への備えが大切です。

応急処置の方法を知りたい時は…

宮前消防署をはじめ、各区の消防署で市民救命士養成講習を実施しており、小児・乳児に対する応急処置を学ぶ講習もあります。(普通救命講習Ⅲ・教材費 800 円)

問 川崎市消防局警防部救急課 044-223-2627



LoGo フォームによる
オンライン申請もご利用ください。

2 自宅での在宅避難が勧められている

大地震等が発生しても、必ずしも避難所へ行く必要はありません。自宅の安全を確保し、慣れ親しんだ自宅で避難生活を送るために、食料の備蓄や家具の転倒防止などをしておきましょう。

避難が必要な状況は？

- ☐ 家屋の倒壊、火災等で自宅にいられない
- ☐ 近所で火事が広がるなど危険
- ☐ 避難指示が発令された

3 小さな子は抱っこひもで避難

避難が必要な状況では、道路も危険がいっぱいです。ベビーカーは身軽に動けなくなるため使わず、抱っこひもで、靴を履かせて避難しましょう。

日ごろからの備え

災害への備えとして、「家族内で安否確認方法を決める」「身近な避難所を調べる」「災害用の備蓄品をそろえる」などのほか、以下のようなことも気にしてみてください。

1 通園・通学路の危険をチェック

倒壊のおそれのあるブロック塀、自動販売機などのほか、一時的に避難できそうな公園等の安全な場所を確認しておきましょう。小さなうちから親子で話しておくと、小学生になり子どもだけで登下校するようになって役立ちます。

2 災害用トイレ・トレーニング

洋式トイレに慣れている子は、仮設トイレの和式便座や携帯用トイレでは排せつできないことがあります。機会をみつけて、さまざまなタイプのトイレを使ってみましょう。

3 いつも使っているものを、多めに買い置き

普段使っているものを少し多めに買っておくと、いざという時にも役立ちます。

多めに買っておくとい子ども用品

- ☐ 飲料水 ☐ 粉ミルク ☐ おむつ ☐ おしりふき ☐ レトルトの離乳食やおやつ
- ☐ ウェットティッシュ



4 助け合える関係づくり

災害時には、人と人との助け合いが頼りになります。普段から近隣の方との挨拶やコミュニケーションを大切にしましょう。また、町内会・自治会等で実施する防災訓練へ参加してみると、地域の災害対策を知ることができます。

町内会・自治会等で実施する実施する防災訓練について知りたいときは…

問 宮前区役所危機管理担当 044-856-3114

Column トイレも、食事も、遊びの中で

ピクニックやキャンプへ出かけると、いつもと違うトイレ、違う調理環境が自然に体験できます。災害用の非常食を持って行き、使い勝手や味の確認もしてみましょう。非常食は、家で、カセットコンロやアウトドア用品を使って調理してみても。ちょっとした工夫で、災害時に役立つ知識が、楽しく身につきます。



ローリングストック法

普段使う食材や加工品を少し多めに買って置き、使ったらその分だけ新しく買い足していく、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。子ども用品のほか、日ごろから食べている缶詰やレトルト食品、乾物などを買い置きしておくと、非常時にも安心です。

さいがいお 災害が起きてしまったら

子どもの心を守る

心も体も発達途中の子どもたちは、大人とは異なるストレス反応を示すことがあります。緊急時においても、できるだけ子どもたちの日課や習慣を取り戻し、安心して生活できる状況を作ることが、心のケアにつながります。また、危機的な状況下で子どもが示す一般的な反応を知り、反応が強かったり、1 か月以上続く場合には、専門家（医師や保健師など）へつないだほうがよいことも、知っておきましょう。

危機的な状況下で子どもが示す一般的な反応や行動の例

0～3歳 くらい	何が起きたのか理解できず、ただただ親や養育者にしがみついたり、離れなくなったり、以前は怖がらなかったことを怖がる場合があります。睡眠や食事行動に変化が起きたり、より幼い行動に戻ることがあります。
4～6歳 くらい	親や養育者（主たる愛着対象）の反応を見て、事実を推測します。また、想像力豊かな内面を持っていて、想像的な考え方をすることがよくあるため、 悲惨な出来事を自分のせいだと考え、現実でないことを言い出す こともあります。
7～12歳 くらい	起きた出来事について 同じ言葉や方法で繰り返し話したり、起きた出来事を遊びの中で表現したりする（例えば、震災ごっこなど） ことがあります。これらは、子どもの自然なストレス対処方法の一つでもあるので、遊びを無理に止めずに見守り、良い結果に導けるよう接してください。
13歳以上 くらい	緊急時の深刻さを自分の視点からだけではなく、他者の視点からも理解できるようになります。強い責任感や罪悪感もこの年齢の子どもによくみられる感情で、自滅的な行動をとったり、他者を避けたり、攻撃的な行動が増すこともあります。親や権威に対して反抗的となり、 社会に適合するために、より仲間を頼る ようになります。

出典：公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン「子どものための心理的応急処置」

避難時の持ち出し品（乳幼児用）

液体ミルクについて
（出典：消費者庁 Web サイトより）



- ☐ 飲料水（飲料・粉ミルク用）※乳幼児の場合、1人1日当たり2.5～3L
- ☐ 粉ミルクや液体ミルク、哺乳びん、使い捨て哺乳びん、紙コップ
※災害時のストレスで母乳が出なくなることがあり、母乳育児の方も、哺乳びんや粉ミルクがあると安心です。
- ☐ 離乳食（ベビーフード）、離乳食用スプーン、子どものお菓子
- ☐ 紙おむつ、おしりふき（ウェットティッシュ）
- ☐ 母子健康手帳、健康保険証、乳児（小児）医療証
- ☐ 歯ブラシ ☐ 衣類
- ☐ おもちゃ ※避難所でのストレスをやわらげるために役立ちます
- ☐ その他、お子さんやご家庭の状況に応じて必要なもの



食物アレルギーがあるとき

食べられない食材を明記した名札などを用意しておき、保護者以外でもわかるようにしておくと安心です。

非常用袋に歯ブラシを！

もしもの時に備えて、口腔ケアグッズも非常用袋に入れておきましょう。

口腔ケアで命を守る

避難所生活や水不足などで歯みがきなどの口腔ケアが不十分になると、むし歯や歯周病だけでなく、感染症などのリスクも高まります。

歯ブラシがない時は…

- 食後に水やお茶でしっかりうがいをする
- ハンカチなどを指に巻いて歯をぬぐい、汚れを取る



水があまり手に入らない時は…

- ①コップに少量の水を入れ、その水で歯ブラシを濡らして歯をみがく
- ②「歯ブラシが汚れたらティッシュなどで汚れを拭き取り、またみがく」を繰り返す
- ③最後に、コップの水で2～3回に分けて口をすすぐ

生活習慣がくずれやすい時こそ…

- できるだけ規則正しい生活を心がける
- 食事の時間を決めて、早寝早起き！
- 甘い食べ物や飲み物をグダグダ食べたり飲んだりしない

非常時の離乳食

大人用の非常食を、離乳食にアレンジ。粉ミルクやベビーフードを活用すると、さまざまに応用できます。食物アレルギーがある場合は、その対策も忘れずに。

基本のおかゆ

レトルトのご飯を、お湯やミルクで煮る
（ご飯の代わりに、乾パンやコーンフレークも使えます）



パッククッキングについて
（出典：農林水産省
Web サイトより）



赤ちゃん防災プロジェクト
災害時に乳幼児を守るための
栄養ハンドブック
（出典：（公社）日本栄養士会より）

災害時の情報収集



防災行政無線

避難所などに設置されている野外受信機（スピーカー）から防災情報を放送。

電話で聞く時は⇒ 一般加入電話、公衆電話 0120-910-174（通話料なし）
スマートフォン 044-245-8870（通話料あり）

緊急速報メール（エリアメール）

スマートフォン等の対応機種に、一斉に緊急情報を発信。（登録不要）

メールニュースかわさき

登録されたアドレスへ川崎市の緊急情報を配信。登録は以下へ空メールを送信。

メール：t-kawasaki@sg-p.jp

ホームページ、X、アプリ

- ・川崎市防災ポータルサイト
- ・川崎市防災気象情報
- ・川崎市危機管理本部公式 X（アカウント：kawasaki_bousai）
- ・かわさき防災アプリ

5章

災害への備え

宮前区の避難所

施設名	住所
宮崎中学校	宮崎 107
宮崎台小学校	宮崎 3-18-2
富士見台小学校	宮前平 2-18-3
宮前平中学校	宮前平 2-7
宮前平小学校	宮前平 3-14-1
犬蔵中学校	犬蔵 1-10-1
犬蔵小学校	犬蔵 1-3-1
鷺沼小学校	鷺沼 2-1
向丘中学校	神木本町 5-11-1
稗原小学校	水沢 3-7-1
菅生小学校	菅生 1-5-1
菅生中学校	菅生 2-10-1
土橋小学校	土橋 3-1-11
有馬小学校	東有馬 5-12-1
白幡台小学校	南平台 13-1
宮崎小学校	馬絹 1-30-9
向丘小学校	平 1-6-1
平中学校	平 3-15-1
平小学校	平 6-5-1
野川小学校	西野川 2-19-1
南野川小学校	南野川 2-12-1
野川中学校	西野川 2-2-1
西野川小学校	野川台 3-10-1
西有馬小学校	有馬 7-6-1
有馬中学校	有馬 7-7-1

宮前区の応急給水拠点

給水拠点の所在地	目標
宮崎 107	宮崎中学校内・宮崎中学校東側
宮崎 3-18-2	宮崎台小学校内
宮崎 3-5-15	宮崎台小学校北東側
宮前平 2-18-3	富士見台小学校内
宮前平 2-20-5	宮前区役所駐車場内
宮前平 2-7	宮前平中学校南側・宮前平中学校内
宮前平 3-14-1	宮前平小学校内
犬蔵 1-10-1	犬蔵中学校北側・犬蔵中学校内
犬蔵 1-3-1	犬蔵小学校内
鷺沼 2-1	鷺沼小学校内
鷺沼 4-11-6	上下水道局宮崎配水塔北側
神木本町 2-10-1	東高根森林公園内
神木本町 5-11-1	向丘中学校内・向丘中学校南側
菅生 1-5-1	菅生小学校内
菅生 2-10-1	菅生中学校西側・菅生中学校内
菅生 4-6-1	向ヶ丘自動車学校入口
菅生 6-33-13	ハイツブルーム前
菅生ヶ丘 29-8	稗原交差点北側
土橋 3-1-1	上下水道局鷺沼配水所南側
土橋 3-1-11	土橋小学校南東側・土橋小学校内
平 1-6-1	向丘小学校内
平 3-15-1	平中学校北側・平中学校内
平 6-5-1	平小学校内
野川台 1-9-16	東急バス「野川台西口」バス停東側
野川台 2-8-1	野川第3公園内
野川台 3-10-1	西野川小学校内
西野川 2-2-1	野川中学校内・野川中学校北側
西野川 2-19-1	野川小学校内
野川本町 2-29-1	市営・東急バス「野川郵便局前」バス停
南野川 2-12-1	南野川小学校内
水沢 3-7-1	稗原小学校内
南平台 13-1	白幡台小学校内
有馬 6-6-1	中有馬交差点東側
有馬 7-6-1	西有馬小学校内
有馬 7-7-1	有馬中学校南側・有馬中学校内
東有馬 5-12-1	有馬小学校内
潮見台 4-1	上下水道局潮見台配水所北側
馬絹 1-30-9	宮崎小学校内

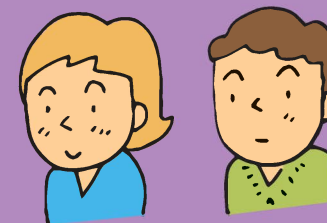
6章

外国人の方へ

Information for Foreigners

Information in English 98

中文信息 100



※本章の掲載内容は、宮前区まちづくり協議会 Welcome 部会のみなさんの協力により、作成しています。

For Foreign Residents 外国人住民の方へ (英語版)

Let's enjoy life in
Miyamae with children!



Step 1 Check the Japanese social system of raising a child.

(日本の子育て制度をチェックしよう！)

Parenting in Japan

<http://www.kifjp.org/child/>



Information on prenatal and postnatal care

Leaflets containing a variety of information on prenatal and postnatal care are available in 14 different languages. Please see the leaflet on the city's website.

Step 2 Check or ask for the information you need.

(情報チェックと相談)

Medical information net (NAVIL)

<https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>

Multilingual Medical Questionnaire

<http://www.kifjp.org/medical/>

For your convenience, we
recommend that you bring a printed
copy of the medical questionnaire in
your language to the doctor's office.
18 languages available!



Consultation (Kawasaki International Center)

<https://www.kian.or.jp/len/>



Parenting Consultation (Miyamae Ward Office, Community Support Section)

➤ Please visit the Community Support Section at Counter #27 of the on the 3rd floor.

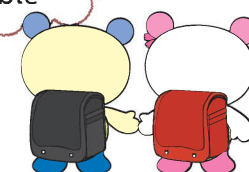
(For those who cannot speak Japanese, please bring along a Japanese speaker)

➤ Miyamae Child-raising Guide "TOKOTOKO" web http://www.miyamae-portal.net/kosodate_miyamae/

http://www.miyamae-portal.net/kosodate_miyamae/



Translation
available

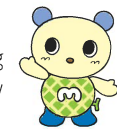


Step 3 Learn Japanese, make friends. (日本語を学んで友達を作ろう！)

Miyamae Japanese Class

Wednesday evening classes and Friday morning classes (with childcare) are available. You can view the class calendar and details at the following URL.

<http://www.city.kawasaki.jp/miyamae/page/0000085180.html>



Please join us !

The 'WELCOME' Section of Miyamae Community Development Council is a group of volunteers who work for the betterment of Miyamae Ward. If you wish to participate, you may email us in English, Chinese, Hindi or Japanese.

✉ 69tisn@city.kawasaki.jp



Hello. My name is Julia. I am from Colombia. I am raising a 3 years old son in Miyamae-ku. Since I came to Japan, I have been attending Miyamae Japanese class. So now I can speak a little Japanese. I made acquaintances and friends there. Ever since I became pregnant, the public health nurse has provided me with various information and support. That is why I am able to raise my child with peace of mind. This time, my son is going to be examined by a specialist for his language development. I am happy with the generous service not only for infants but also for toddlers. (Pen name: Julia/from Colombia)

致外国居民 外国人住民の方へ (中国語版)

让我们与孩子们一起享受宫前区的快乐生活吧!



第一步 确认日本的育儿制度

(日本の子育て制度をチェックしよう!)

在日本育儿

<http://www.kifjp.org/child/>



产前和产后护理的各种信息

我们提供 14 种不同语言的宣传册, 其中包含有关产前和产后护理的各种信息。请参阅城市网站上的传单。

第二步 信息确认与咨询

(情報チェックと相談)

医疗信息网 (Navii)

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/zkn-web/juminkanja/S2300/initialize>

多语种医疗问诊表

<http://www.kifjp.org/medical/>



您可以打印您的母语问诊表, 并在就诊的时候提出。
一共有 18 个语种!



可在川崎市国际交流中心咨询

<https://www.kian.or.jp/len/>



有关育儿的咨询 (宫前区政府地区支援课)

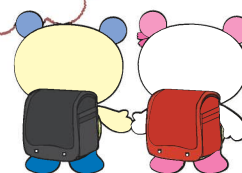
➤ 请到 3 层 27 号窗口地区支援课。
(不太会说日语的请与懂日语的人一起来。)

➤ 宫前育儿指导“TOKOTOKO”「とことこ」

http://www.miyamae-portal.net/kosodate_miyamae/



有翻译按键。



第三步 学日语交朋友!

(日本語を学んで友達を作ろう!)

宫前日语教室

有星期三晚上和星期五上午两个班 (可以托儿)
详细日程请参照以下链接。

<http://www.city.kawasaki.jp/miyamae/page/0000085180.html>



一起来活动吧!

宫前区城建协议会欢迎小组是由志愿者组成的促进宫前区建设发展的活动小组。希望参加本小组活动的请用英语、汉语、印地语或日语往以下邮箱发邮件。

✉ 69tisn@city.kawasaki.jp



大家好, 我叫朱莉亚, 来自哥伦比亚。现在住在宫前区, 有一个 3 岁的儿子。我来到日本以后, 在宫前日语教室学习, 现在会说一些日语了, 还结识了一些朋友。怀孕以后直接受保健医生提供的各种信息和支援, 让我能够安心地抚育孩子。今后, 还会有专家给我孩子进行语言发育状况的诊断。这些不仅限于婴儿, 而且包括幼儿的一系列服务, 解人之难, 令人高兴。
(笔名: 朱莉亚/来自哥伦比亚)

宮前区ご近所情報サイト みやまえご近助さん で地域の情報を知ろう！

その1 地域の活動情報を知ろう！

- ① サイト内「ご近所情報」から町名を検索。
- ② 画面を「活動情報」まで下にスクロールする。
- ③ 子ども向けやシニア向けなど、個々の活動の場所や日時を詳しく知ることができます。



画面を下へスクロール

その2 地域の活動を深く知ろう！

メニューから「NEWS & TOPICS」を選択すると、地域で行われるイベント情報や、「ご近助コンシェルジュ」が地域活動を取材した記事などが見られます。



※地域で活動している町内会などの地域活動を発信していきます！詳しくはサイト内で。



その3 困った時の相談機関を知ろう！

【子育てや介護など、日々の生活のなかでの相談窓口】
ホーム画面を下方向にスクロールし、「健康・福祉・子育ての相談窓口」を選択。

【急病のときの相談窓口】

ホーム画面を下方向にスクロールし、「急病のときに」を選択。

他にもいろいろな情報が載っているよ！！
まずはサイトを CHECK !



検索 みやまえご近助さん



7 章

い り ょ う き か ん と う
医療機関等
Medical Institutions

- 気を付けよう！身近なキケン ……104
- 急な病気・けがの時 ……106
- 休日・夜間に診療してくれるところ ……107
- 宮前区の医療機関等 ……108



きつみちか 気を付けよう！身近なキケン



◀ベランダなど からの転落

1歳以上

ベランダを子どもの遊び場にしないようにし、子どもだけでベランダに出ないように注意しましょう。

転落・転倒



テーブルなどの家具で打撲▲

0歳～3歳くらい

転倒してテーブルなどの家具の角に顔や頭をぶつけて、けがをすることがあります。



◀電気ケトル、ポット、 炊飯器でのやけど

0歳～2歳くらい

電気ケトルなどにつかまり立ちをしたり、コードを引っ張ったりして倒してしまい、熱湯を浴びてやけどをすることがあります。

電気ケトルやポットは倒れても中身がこぼれない製品を選びましょう。コードも含め子どもの手の届かない場所に設置しましょう。

やけど

外出の時



◀車内での熱中症

0歳～6歳くらい

子どもだけを車内に残しておくことは大変危険です。予想外に車内温度が上昇することがあります。その結果、熱中症に陥り、死に至ることもあります。

▼自転車に乗せた子どもの足が後輪 に巻き込まれる、スポーク外傷

0歳～6歳くらい



幼児用座席を使用し、シートベルトやヘルメットを着用させましょう。

誤飲・窒息



直径
約4cm
(原寸大)

飲み込むと危ない！
子ども（3歳児）の
口のサイズ

気管は狭く6mm～20mmのサイズの物は詰まらせやすいサイズです

▲ボタン電池、吸水ボール磁石などの誤飲

0歳～5歳くらい

ボタン電池の誤飲は、食道に詰まったり胃の中にとどまったりすると重症事故につながります。

ブラインドやカーテンのひもなどによる窒息▶

0歳～6歳くらい

ひもが首に絡まらないよう、子どもの手が届かない所にまとめましょう。



水回り



◀入浴時に溺れる

0歳～5歳くらい

1. 大人が洗髪する際には、子どもを浴槽から出しましょう。
2. 浮き輪の使用中でも溺れる事故が発生しています。保護者が目を離す状況で使用するのはやめましょう。
3. お風呂から上がる際には、子どもを先に浴槽・浴室から出しましょう。



出典：こどもを事故から守る！
 事故防止ハンドブック
 （こども家庭庁ホームページ）
<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/handbook/>
 参照 2024-12-1）を加工して作成



きゅう びょうき とき 急な病気・けがの時

かながわ救急相談センター（# 7119）

急な病気やけがをしたとき、救急車を呼ぶべきか、すぐに医療機関にかかる必要があるか、受診できる病院・診療所はどこかなどの相談について、看護師等が電話でお答えします。

<受付> 24 時間、365 日
<電話> # 7 1 1 9
(ダイヤル回線、IP 電話の場合は、045-232-7119 または 045-523-7119)
なお、これから受診できる市内医療機関は、川崎市救急医療情報センター
(044-739-1919) でもご案内しています。(歯科除く)

しょう に きゅうきゅう かながわ小児救急ダイヤル

夜間にお子さんの体調が悪くなった場合、すぐに医療機関に行く必要があるか、どのような処置をすればよいかなどの相談ができます。

<受付> 毎日 18:00 ～ 翌 8:00
<電話> #8000
(ダイヤル回線、IP 電話の場合は、050-3490-3742)

とき こんな時は ... 「救急車」 TEL 119 番

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血が止まらない、意識がない、けいれんがある

あたま
頭

かお
顔

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

むね
胸

おなか

て あし
手・足
こわばり
硬直している

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血がまじった

ほか ちが ば あい その他、いつもと違う場合

- けいれん
 - 止まらない
 - 止まっても、意識がもどらない

● 飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

● やけど

- 広範囲のやけど、痛みのひどいやけど

● じんましん

- 虫に刺されて全身にじんましん
- 顔色が悪い。呼吸が苦しそう

きゅうじつ や かん しんりょう 休日・夜間に診療してくれるところ

きゅうじつ きゅうかんしんりょうじょ 休日急患診療所

しんりょうかもく ないが しょうにか
診療科目／内科、小児科

けが げ かてきしよち
※怪我などの外科的処置はしていません。

受日・祝日・年末年始 (12/30 ～ 1 / 3) 9:00 ～ 11:30 13:00 ～ 16:00

施設名称	住所	電話
かわさき 川崎休日急患診療所	川崎区富士見 1-1-1	044-211-6555
さいわい 幸 休日急患診療所	幸区戸手 2-12-12	044-555-0885
なかほら 中原休日急患診療所	中原区小杉町 3-26-7	044-722-7870
たかつ 高津休日急患診療所	高津区溝口 5-15-5	044-811-9300
みやまえ 宮前休日急患診療所	宮前区東有馬 2-13-3	044-853-2133
た ま 多摩休日夜間急患診療所 ※夜間あり (内科のみ) 受けつけ まいにち うちに 受付／毎日 (365 日) 18:30 ～ 22:30	多摩区登戸 1775-1	044-933-1120
あさ お 麻生休日急患診療所	麻生区万福寺 1-5-3	044-966-2133

しょうにきゅうびょう 小児急病センター

しんりょうかもく しょうに にか
診療科目：小児科

けが げ かてきしよち
※怪我などの外科的処置はしていません。

なん ぶ
南部小児急病センター 川崎区新川通 12-1 (市立川崎病院内) TEL 044-233-5521

受 毎日 (365 日) → 17:00 ～ 翌朝 8:30 土・日・祝・年末年始 → 24 時間 ※要事前連絡

ちゅうぶ
中部小児急病センター 中原区小杉町 1-383 (日本医科大学武蔵小杉病院内) TEL 044-733-5181

受 毎日 (365 日) → 18:30 ～ 23:00

ほく ぶ
北部小児急病センター 多摩区登戸 1775-1 (多摩休日夜間急患診療所内) TEL 044-933-1120

受 毎日 (365 日) → 18:30 ～ 翌朝 5:30

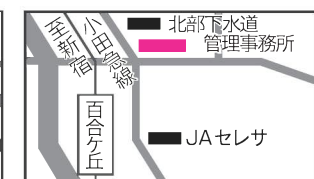
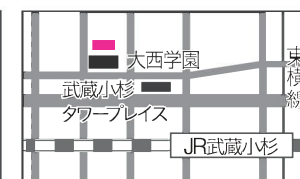
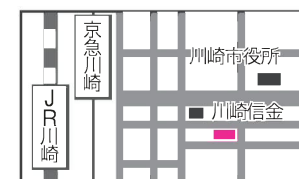
は いた 歯が痛くなったとき

受 ゴールデンウィーク (5/3 ～ 5/5)、年末年始 (12/30 ～ 1/3) 9:00 ～ 11:30 13:00 ～ 16:00

かわさきし かいし かい かん しんりょうじょ
川崎市歯科医師会館診療所
川崎区砂子 2-10-10
TEL : 044-819-4494

なかほらしかほけん
中原歯科保健センター
中原区小杉町 2-288-4
TEL : 044-733-1248

ゆりがおかしかほけん
百合丘歯科保健センター
麻生区高石 4-15-5
TEL : 044-966-2261



医療機関等

7 章

※掲載情報は令和 6 年 10 月時点のものです。

※医療機関等の受診には予約が必要な場合があります。事前に各施設へお問い合わせください。



妊娠・出産に関わる医療機関等

施設名称	種別	妊婦健診	分娩	その他	住所	電話
聖マリアンナ医科大学病院	医療機関	○	○	ハイリスク妊娠・分娩、合併症妊婦受け入れ	菅生 2-16-1	044-977-8111
鷺沼産婦人科	医療機関	○	○	母親学級や母乳育児指導等（院内出産者向け）	鷺沼 3-5-17	044-853-1103
いのうえクリニック	医療機関	○	×	乳房ケア、卒乳相談等	宮崎 5-14-2	044-870-4152
宮前お産宿えん助産院	助産所	×	×	母乳相談、乳房ケア等	西野川 1-1-44	044-589-7133
南野川助産院	助産所	×	×	母乳相談、乳房ケア等（出張専門）	南野川 2-27-17	044-741-2336 / 090-4739-1390
中本母乳育児相談室	相談室	×	×	母乳相談、乳房ケア等（出張可）	菅生 5-7-3	090-7907-7092
いろどりレディースクリニック宮前平	医療機関	○	×	—	小台 2-5-1-303	044-872-7576

医療機関を調べる時は…

医療情報ネット（ナビイ）

全国の医療機関・薬局について、さまざまな方法で検索できます。

- ・キーワードで探す … 任意のキーワードで検索
- ・急いで探す … 診療科目と場所から検索
- ・じっくり探す … 設備や対応などから検索
- ・お気に入り病院等 … 登録した医療機関の一覧



医療情報ネット



予防接種、健診が受けられる医療機関

<項目について>

予 防 接 種：お子さんの定期予防接種が「○」印のところで受けられます。

乳幼児健康診査：乳幼児健康診査（3 か月児、7 か月児、5 歳児）が「○」印のところで受けられます。

<略号について>

○主な診療科

小=小児科 内=内科 呼内=呼吸器内科 産=産婦人科 耳=耳鼻咽喉科

○予防接種

乳=乳児 幼=幼児 小=小学生 中=中学生 高=高校生

Hib = H i b 感染症 肺炎=小児の肺炎球菌感染症 B 肝 = B 型肝炎 BCG = 結核
5 種混合 = ジフテリア、百日せき、急性灰白髄炎（ポリオ）、破傷風、Hib 感染症
DT = 2 種混合（ジフテリア、破傷風） MR = 麻疹、風しん 日脳 = 日本脳炎
HPV = ヒトパピローマウイルス感染症 ロタ = ロタウイルス

<掲載している医療機関について>

以下の医療機関情報は、「川崎市予防接種個別協力医療機関一覧表」（令和 6 年 12 月版）及び「乳幼児健康診査のお知らせ」（令和 6 年 11 月版）より、主に乳幼児を対象とする定期予防接種と、乳幼児健診を実施する医療機関を抜粋して掲載しています。

野川エリア（野川・梶ヶ谷）

施設名称	主な診療科	予防接種	乳幼児健診	住所	電話
馬目整形外科・内科クリニック	内	○ ※日脳（小中高）、DT、HPV のみ	—	野川本町 1-3-1	044-741-3601
こども元気！内科クリニック	小・内	○	○	西野川 1-4-17	044-740-3456
好生堂医院	小・内	○ ※ BCG 除く	○ ※ 5 歳児のみ	野川本町 2-2-10	044-766-7539

有馬エリア（有馬・東有馬）

施設名称	主な診療科	予防接種	乳幼児健診	住所	電話
鷺沼診療所	内	○ ※日脳（中以上）、HPV（中以上）のみ	—	有馬 1-22-16	044-855-9977
なないろこどもとアレギーのクリニック	小	○	○	有馬 5-17-21	044-855-7337
森島小児科内科クリニック	小・内	○ ※ HPV 除く	○	東有馬 3-15-10	044-877-9090
本村医院	小・内	○	○	東有馬 5-24-1	044-870-0233
有馬病院	内	○ ※ MR のみ	—	有馬 3-10-7	044-866-3315

鷺沼・土橋エリア（鷺沼・土橋・犬蔵・小台）

施設名称	主な診療科	予防接種	乳幼児健診	住所	電話
キッズクリニック鷺沼	小	○	○	鷺沼 1-18-10	044-865-3325
春待坂ハートクリニック	内	○ ※日脳（中以上）、DT（中以上）、HPV（中以上）のみ	—	鷺沼 1-18-10	044-948-7676
田園都市クリニック	内	○ ※日脳（小以上）、DT、HPV のみ	—	鷺沼 1-22-7	044-888-9899
さぎぬまー丁目クリニック	内・呼内	○	○	鷺沼 1-24-4 ライズモール鷺沼 1 階	044-855-3355
丸田クリニック	内	○ ※日脳高以上のみ	—	鷺沼 3-4-5	044-866-0088
鷺沼産婦人科	産	○ ※ HPV のみ	—	鷺沼 3-5-17	044-853-1103
原クリニック	内	○ ※ DT のみ	—	鷺沼 4-10-5	044-854-9133
すずか小児科・皮膚科クリニック	小	○	○	土橋 1-21-11	044-852-7261
宮前平医院	内	—	○ ※ 5 歳児のみ	土橋 2-1-30	044-854-1131
むとう小児科クリニック	小	○	○	土橋 3-2-17	044-855-1543
河野医院	内	○ ※MR（2期のみ）、日脳（小中高）DT、HPV のみ	—	土橋 3-3-4	044-854-3665
みよしこどもクリニック	小	○	○	土橋 6-15-1-115	044-855-5711
鷺沼透光診療所	内	○ ※ MR、水痘、日脳（小以上）、DT、HPV のみ	—	小台 1-20-1 601・602	044-860-5100
いろどりレディースクリニック宮前平	産	○ ※ HPV のみ	—	小台 2-5-1-303	044-872-7576
菊岡医院	小・内	○	—	小台 2-22-7	044-855-5692

宮前平・宮崎エリア（宮前平・宮崎・けやき平・神木・馬絹）

施設名称	主な診療科	予防接種	乳幼児健診	住所	電話
宮前平内科クリニック	呼内	○ ※日脳（高以上）、DT（中）、HPV のみ	—	宮前平 2-15-2	044-860-4119
クリニックのびのびキッズピア	小	○	○	宮前平 2-15-3-201	044-281-8226
福島内科医院	内	○ ※ MR、水痘、日脳、DT、HPV のみ	—	宮前平 2-19-9	044-854-2750
神奈川ひまわりクリニック	小・内	○	○	宮前平 3-3-26	044-853-7001
ニコットこどもクリニック	小・内	○	○	宮崎 2-9-3	044-866-1100
たかはしクリニック	小・内	○	○ ※ 3 か月児、7 か月児のみ	宮崎 2-13-1	044-860-1555
宮崎台クリニック	小・内	○	○	宮崎 3-14-23	044-855-6535
いのうえクリニック	産	○ ※ HPV のみ	—	宮崎 5-14-2	044-870-4152
もぎ循環器科内科医院	小・内	○ ※ MR（2期）、日脳（小中高）、DT、HPV のみ	—	宮崎 5-14-19	044-888-0066
宮前つばさクリニック※1	小・内	○	○	宮崎 6-9-5	044-871-5011
宮前平グリーンハイツ診療所	小・内	○ ※ BCG、ロタ、肺炎、B 肝除く	—	けやき平 1-16-209	044-877-6067
川原小児科※2	小・内	○	○	馬絹 1-1-41	044-861-6356
大野医院	産・内	○ ※ HPV のみ	—	馬絹 3-8-34	044-866-6259
みやまえファミリークリニック	小・内	○	○	馬絹 4-4-13	044-854-1611
きりはら内科消化器クリニック	内	○ HPV 中以上のみ	—	馬絹 4-8-43	044-874-2213
小野田医院	内	○	○ ※ 7 か月児、5 歳児のみ	馬絹 6-22-14	044-854-8821
くりう内科クリニック	内	○ ※日脳中以上、HPV 中以上のみ	—	神木 2-2-1	044-862-7272

※1 令和 7 年 4 月犬蔵へ移転予定。

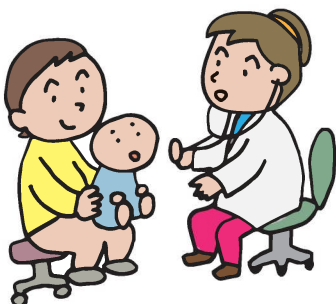
※2 令和 7 年 5 月に「あかちゃんからのこどもクリニック宮前平」にリニューアル予定。

平工エリア（平・五所塚・神木本町・南平台・白幡台・初山）

施設名称	主な診療科	予防接種	乳幼児健診	住所	電話
おおたけファミリークリニック	小・内	○	○	平 1-1-4	044-862-6225
いしだ内科外科クリニック	内	○ ※ 5 種混合（小）、MR（2 期）、白脳（小以上）、DT、HPV のみ	—	平 4-4-1	044-948-7461
みやびクリニック	小・内	○	○	南平台 3-17	044-978-1765
山本内科クリニック	小・内	○ ※ HPV 除く	○	白幡台 1-9-10	044-977-7688

菅生エリア（菅生・菅生ヶ丘・水沢・潮見台）

施設名称	主な診療科	予防接種	乳幼児健診	住所	電話
あおやぎ内科循環器クリニック	内	○ ※ HPV のみ	—	菅生 2-1-9	044-978-5561
聖マリアンナ医科大学病院	小・産 他	○	○	菅生 2-16-1	044-977-8111
潮見台植木クリニック	小・内	○ ※ HPV 除く	○	潮見台 6-7-103	044-976-9111



明日の暮らし、ささえあう

CO・OP 共済

母子手帳をもらったら
CO・OP 共済

《たすけあい》
J1000 円コース
お誕生日前申し込み
が誕生しました！
*ご加入には一定の条件があります。

《たすけあい》
ジュニアコース
子ども向け共済
契約数
No.1
CO・OP 共済

お誕生日前申し込みはコチラから
お誕生日前申し込み専用お問い合わせ先

生活協同組合ユーコープ コープ共済センター
☎ **0120-77-9431** 9 時～18 時 月～土
日曜・祝日休業

★「共済年鑑2025年版」より。
★各共済によって、子ども向け保障商品の加入年齢・満期年齢・保障内容等は異なります。
《たすけあい》ジュニアコースは、加入年齢0歳～満19歳・満30歳満期の商品です。他の共済ではジュニアコースよりも加入年齢・満期年齢が低い商品があります。

あなたにまっすぐ。
おうちCO・OP

ユーコープのお店・生協の宅配おうちCO・OPは、
CO・OP 共済の取り扱い窓口です。お気軽にご相談ください。

資料請求はこちらまで！ 生活協同組合ユーコープ

お問い合わせ
☎ **0120-497-775**

コープ共済センター
資料請求窓口
月曜日～金曜日：9:00～17:00／土曜日：9:00～16:00
*祝日・年末年始はお休みさせていただきます。
横浜市中央区桜木町 1-1-8 日石横浜ビル 22・23 階

契約引受団体／**日本コープ共済生活協同組合連合会**
（《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。）
（CO・OP 共済に加入するには）出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。
生活協同組合（生協）は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

K-86531-2502
[CO・OP 共済ニュース]

安心して 子育てできる まちを作る

キャンディは、子育てで奮闘するお母さん、子どもたちの幸せを願ったことから始まりました。
子育てって一人じゃなくてみんなで子育て出来たら、大人も子どもも、もっとたのしいじゃない。
みんなで助け合いながら、大人たち、子どもたちを幸せにすることを真剣に考えた結果が保育園を作ることでした。今もその想いは変わりません。



未来へ子育てまち育て
ワークス・コレクティブ キャンディ

保育事業

子どもの
力も
信じる
意欲も
育てる

からだを十分に使い、いきいきと遊び、その力や気持ちののびのびと発揮することを目指しています。スタッフも親も子ども自身もみんなが子どもの力を信じ、見守る、一緒に考えるそんな場所でありたいと思っています。

川崎市認可保育所
すきっぷドレミ園 分園
(R7年4月～)

企業主導型保育事業
すきっぷソラ保育園 ANNEX

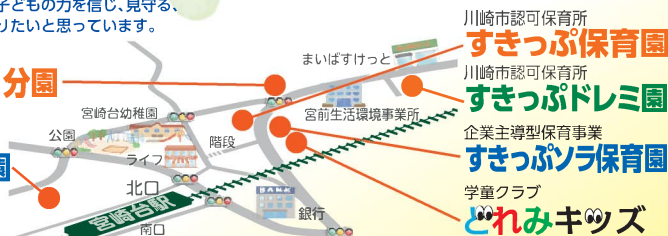
特非ワークス・コレクティブ キャンディ ☎044-877-6215
川崎市宮前区宮崎 2-1-1 生活クラブ高津センター 2F

私たちは地域の子育てを応援し
住みやすいまちづくりに取り組んでいます。

まちづくり事業

居場所も
作る
子育て
支援

子ども食堂、親と子のふれあい広場、ベビーマッサージ講座、離乳食講座、みそづくり、クリスマスコンサートなど、大人も子どもも楽しめるイベントを毎年企画、開催しています。どなたでもご参加いただけます！



ワークス・コレクティブ キャンディ 検索



忙しいパパ・ママに 家族との大切な時間を届けます

妊娠中や出産後の無理ができない時期に
おうちの家事やお掃除、お買い物をおまかせください。



おうちの家事おまかせください

家事代行

あらゆる家事をオーダーメイドで
"お手伝い"。ママの笑顔で家族に笑顔を！



プロの技でうちピカピカ

ハウスクリーニング

エアコンやレンジフードなど、
見えない部分までプロの技でピカピカに！



毎日の食材や日用品をお届けいたします

東急ストアネットスーパー・Precce ネットスーパー

食料品も日用品も 24時間 365日ご注文を受け付けます。東急ストアの店舗から、
専門スタッフがご注文された商品を厳選してピックアップ！

point
便利

ご注文からお届けまで
最短3時間でご自宅へ

point
安心

東急ベルのベルキャストが
商品を大切にお届け



まずは、
会員登録

東急ストアネットスーパー
<https://ns.tokyu-bell.jp/shop>

検索

サービスの詳細は下記まで、お気軽にお問合せください。

家ナカをもっと便利に、快適に

東急ベル Tokyu Bell
ホーム・コンビニエンスサービス

東急ベル カスタマーセンター【受付時間 9:30～18:00】 WEBからお申し込み可能

0120-109-109

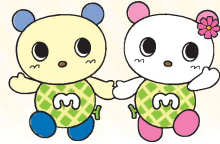
東急ベル 検索

東急ベルWEBサイトに公開されております各種規約をご確認のうえご利用ください。 <https://www.tokyu-bell.jp/terms/>



MEMO

みやまえ



MEMO

みやまえ



かわさきし こ けんり かん じょうれい 川崎市子どもの権利に関する条例

かわさきし こ けんり かん じょうれい こ けんりじょうれい
川崎市子どもの権利に関する条例（子どもの権利条例）とは、子どもがひとりの人間として
たいせつ まも じぶん い
大切にされ、守られながら、自分らしく生きられるようにつくられたものです。

●大切な7つの子どもの権利

あんしん い けんり
安心して生きる権利

ありのままの自分でいる権利

じぶん まも けんり
自分を守り、守られる権利

じぶん ゆた ちから けんり
自分を豊かにし、力づけられる権利

じぶん き けんり
自分で決める権利

さん かん けんり
参加する権利

こ べつ ひつよう おう しえん う けんり
個別の必要に応じて支援を受ける権利

こ 子どもはおとなと同じ一人の人間です。

こ 子どもは自分の声を傾けましょう。

こ 子どもを虐待、体罰、いじめといった権利侵害から守りましょう。

こ 子どもが自分らしく生きていけるよう社会全体で考えましょう。



11月20日はかわさき子どもの権利の日

子どもたちからおとなへのメッセージ

まず、おとなが幸せにいてください。

おとなが幸せじゃないのに子どもだけ幸せにはなれません。

おとなが幸せでないと、子どもに虐待とか体罰とかが起きます。

条例に「子どもは愛情と理解をもって育まれる」とありますが、

まず、家庭や学校、地域の中で、おとなが幸せでいてほしいのです。

子どもはそういう中で、安心して生きることができます。

こ 子どもの権利条例子ども委員会のまとめ

日本の国内法（法律）の形でも、子どもの権利を保障する
「こども基本法」が成立しました！



みやまえ子育てガイドとことこ 2025 - 2026

Miyamae child-raising guide "TOKOTOKO"

発行日：2025(令和7)年3月

企画・編集：「みやまえ子育てガイドとことこ」編集会議

発行：川崎市宮前区役所地域ケア推進課

〒216-8570 川崎市宮前区宮前平 2-20-5

Tel: 044-856-3300 / Fax: 044-856-3237

E-mail: 69keasui@city.kawasaki.jp



編集後記

冊子作成にあたり、情報・写真提供、掲載内容の企画・確認などで、多くの
方々のご協力をいただきました。この場を借りてお礼申し上げます。 2024年3月

「みやまえ子育てガイドとことこ」編集会議（敬称略）

大西由紀野、川津由紀恵、小山綾、阪口みき子、高井光湖、高島志帆、高戸友子、綱嶋真理子、
吉野裕子、鈴木梨律子（主任児童委員部会）、あそびのば moi、カンガルー宮前子育てねっとわー
く、月曜のマミンカ、自主保育グループ B.B. だん、宮前おやこの会「おひさま」、宮前区冒険
遊び場ネットワーク、翻訳 [アニータ・リシュケシュ、香山千賀子]、
インタビュー・デザイン [ジョハナ・マルチネス (パックの会)]、
外国語ページコーディネート [宮前区まちづくり協議会 Welcome 部会]、川崎市宮前区社会
福祉協議会、宮前市民館、宮前区役所地域みまもり支援センター（地域支援課、保育所等・地
域連携担当、地域ケア推進課）

緊急連絡先一覧

救急・火事 **119** 番

事件・事故 **110** 番

医療機関の紹介

かながわ救急相談センター

受付 24 時間 365 日

TEL # 7119 (ダイヤル回線・IP 電話：
045-232-7119 または 045-523-7119)

夜間お子さんの体調の判断に迷ったとき

かながわ小児救急ダイヤル

受付 毎日 18:00 ~ 翌 8:00

夜間にお子さんの体調が悪くなった場合、すぐに医療機関に行く必要があるか、どのような処理をすればよいのか等の相談ができます。※診断・治療は行いません。

TEL # 8000
(ダイヤル回線・IP 電話：
050-3490-3742)

休日急患診療所

宮前休日急患診療所 (内科・小児科)

宮前区東有馬 2-13-3

受付 日・祝・年末年始 (12/30 ~ 1/4)
9:00 ~ 11:30・13:00 ~ 16:00

TEL 044-853-2133

小児急病センター

北部小児急病センター (多摩休日夜間急患診療所内)

多摩区登戸 1775-1 ※多摩区役所総合庁舎

受付 毎日 (365日) 18:30 ~ 翌 5:30

TEL 044-933-1120

中部小児急病センター (日本医科大学武蔵小杉病院内)

中原区小杉町 1-383

受付 毎日 (365日) 18:30 ~ 23:00

TEL 044-733-5181

年末年始などの急患歯科診療

※受付 ゴールデンウィーク (5/3 ~ 5/5) 年末年始 (12/30 ~ 1/3) 9:00 ~ 11:30・13:00 ~ 16:00

百合丘歯科保健センター

麻生区高石 4-15-5

TEL 044-966-2261

中原歯科保健センター

中原区小杉町 2-288-4

TEL 044-733-1248

子どもの誤飲事故が起こったら

(公財) 日本中毒情報センター
中毒 110 番

受付 大阪 365 日 24 時間
受付 つくば 365 日 24 時間

TEL 072-727-2499
TEL 029-852-9999