

♪宮前区 集いの場♪



宮前区の集いの場を紹介します！

みなさま、是非おでかけください！！

※予約が必要な会があります。参加の際は必ず事前にお問い合わせください。

発行：令和7年3月（初版：平成30年3月）宮前区役所地域みまもり支援センター地域支援課 TEL 044-856-3302

地区	グループ名	活動場所	開催日	開催日時	利用料金	活動内容・対象	お問合せ先
野川	すずの会ミニデイ	野川いこいの家	第4火曜	10:00～15:00	500円	閉じこもりや認知症の方、介護保険サービスにつなぐに くい方など。プログラム豊富。	鈴木 恵子 755-7367
	すずの家	すずの家	毎週水・土曜	10:00～16:00	500円	地域の集いの場。民家を使用。手作りの昼食。入浴も可 能。	
	西団地いきいき体操	野川西団地 集会所	第3水曜	10:00～11:00	無料	椅子に座ったまま行なえる介護予防体操やゲームなど。寿 楽園OTが講師。どなたでも予約不要。	みかど荘 地域包括支援センター 777-5716
	野川さんぽみち喫茶	そんぼの家 川崎宮前	第4金曜	13:30～15:30	100円	催しや体操など毎月内容を変え、地域住民との交流、集い の場として開催。	そんぼの家川崎宮前 741-6988
	あすなろ会	野川いこいの家	第1・3木曜	10:00～12:00	無料	体操とおしゃべりの会。	佐々木雄三 080-5452-9876
	おしゃべりカフェ	野川南台団地 第一集会所	第4木曜	13:00～15:00	100円	団地内の交流を目的としたカフェ。周辺地域の方も参加可 能。	武藤 征子 090-6485-2459
	なかよしサロン	野川神明社内 野川会館	第2水曜	13:30～15:00	100円	おしゃべりやイベントを楽しむ会。どなたでも参加できます。予 約不要。	中里 文雄 766-3513
	元気ましまし坂の上体操	野川いこいの家	月1回 (不定期)	開催日による	無料	地域包括支援センター職員による椅子に座って行う体操。 転倒しにくい体づくり。団地以外の方もどうぞ。	みかど荘 地域包括支援センター 777-5716
	日曜カフェ	デイホーム川崎宮 前1階会議室	第2・4日曜	14:00～16:00	無料	気軽に相談、お話をして地域のコミュニティづくりをしま しょう。	デイホーム川崎宮前 740-2663
	元気ましまし南台体操	野川南台団地 第一集会所	第3木曜	14:00～15:00	無料	地域包括支援センター職員による椅子に座って行う体操。 転倒しにくい体づくり。	みかど荘 地域包括支援センター 777-5716
	サクトレ クリエイト野川	クリエイト野川店	第1木曜	9:30～10:00	無料	30分でできる介護予防体操や脳トレ。どなたでもどうぞ。 ※屋外での開催、雨天中止	富士見プラザ地域 包括支援センター 740-2883
	なつかしの歌声	有馬いこいの家	第1・3木曜	10:00～12:00	無料	ギター・ピアノの演奏に合わせ、昔の歌を皆で歌う。	有馬いこいの家 855-2177
有馬	集まれ体操愛好会 美筋	有馬いこいの家	第1・3水曜	10:00～12:00	無料	椅子に座っての体操。いこい元気の卒業生が中心となって 活動。	有馬いこいの家 855-2177
	サクトレ クリエイト有馬	クリエイト有馬店	第2木曜	9:30～10:00	無料	30分でできる介護予防体操や脳トレ。どなたでもどうぞ。 ※屋外での開催、雨天中止	富士見プラザ地域 包括支援センター 740-2883
	サクトレ 有馬こども公園	有馬こども公園	第3木曜	9:30～10:00	無料	30分でできる介護予防体操や脳トレ。どなたでもどうぞ。 ※屋外での開催、雨天中止	富士見プラザ地域 包括支援センター 740-2883

※活動内容が変更になっている場合があります。参加される前にお問合せ下さい。

地区	グループ名	活動場所	開催日	開催日時	利用料金	活動内容・対象	お問合せ先
東有馬	東有馬ミニデイ	アリーノ	偶数月 第2水曜	11:00～14:00	300円	ミニ講座30分・その他催し・お弁当を食べながら会食。	大林 早智子 854-6479
	にこにこサロン	第2団地集会場	第1金曜	10:00～11:40	100円	第2団地の住民、65歳以上、独居（日中独居含む）または夫婦どちらかが80歳以上対象。ゲーム、工作、ボランティアによる催し、お茶、おしゃべり。	長谷川 恵美子 855-1941
	水芭蕉の会	アリーノ	第2・4水曜	10:00～15:00	500円 （活動費）	健康寿命を延ばすための活動を行う（手工芸、ウォーキング、ストレッチ、筋トレ、バスツアー）	井口 絹代 090-1817-5347
	アリーノでお茶の間会	アリーノ	第3火曜	14:00～15:30	500円 （場所代+講師謝礼）	健康寿命を延ばすための活動（リンパ体操、合唱）	井口 絹代 090-1817-5347
	アリーノおしゃべりサロン	アリーノ	第1・3木曜	10:00～12:00	無料	お茶を飲みながら楽しくおしゃべりをして気軽に会える仲間作り	アリーノ 853-3737
	シニアリトミック	アリーノ	第4月曜	14:00～15:30	500円 （場所代+講師謝礼）	認知症予防のためのリトミック	井口 絹代 090-1817-5347
	元祖アリーノ男の料理教室	アリーノ	第2土曜 （日曜の時もあり）	9:00～12:00	800円～ 1500円	アリーノが開設した平成21年にスタート。地域活動の参加は「春の野菜カレー」と「夏の流しそうめん」。	加藤 佐吉 090-3965-1107
	サクトレ 東有馬2丁目公園	東有馬2丁目公園	第4木曜	9:30～10:00	無料	30分でできる介護予防体操や脳トレ。どなたでもどうぞ。※屋外での開催、雨天中止	富士見プラザ地域 包括支援センター 740-2883
宮崎	カフェはなぞの	宮前老人福祉センター	奇数月 第3水曜	13:00～15:00	100円	毎回、地域包括支援センター職員が短い講話をしている。どなたでも。男性大歓迎。	宮前区社会福祉協議会 856-5500
	ポッチャ同好会	宮前老人福祉センター	不定期 （月2回）	9:30～11:00	無料	ポッチャ競技。時々健康講話も開催します。どなたでもOK。見学からでも大歓迎。	奥山氏 090-1091-7313
	ポッチャデイ	宮崎台小学校体育館	第2・4土曜	12:00～15:00	無料	ポッチャ競技。どの年代の方でもOK。見学からでも大歓迎。	
	いきいき健康マージャン （宮崎台教室）	宮崎台教室 （宮崎1-10-1-B1）	毎週木曜	9:15～12:00 12:15～15:00	半日500円 1日1000円	健康マージャン	岡 壮知 090-1201-1283
	さわやか健康体操	大塚町内会館	第2日曜	13:30～15:00	100円	介護予防体操の実施。（8・12月は休み）	栗原 幹夫 854-2438
	講演会と茶話会	大塚町内会館	奇数月 第3土曜	13:00～15:00	100～500 円程度	要申込。どなたでも。お茶をしながら会話を楽しむ会。講演やワークもあり。（7月は休み）	
馬絹小台	カフェ桃花	川崎愛児園 宮前地区会館	奇数月 第1火曜	13:00～15:00	100円	高齢者の地域交流や閉じこもり予防を目的としたカフェ（不定月あり）	宮前区社会福祉協議会 856-5500
宮前平	六美会 （宮崎6丁目シニアの会）	宮前市民館	不定期	13:00～15:00	0～500円	町内の有志が中心の活動。1年に10回程度、音楽会や講座。毎月希望者によるウォーキングを行っている。	宮前区役所地域支援課 856-3302
	花咲スクール	宮前平地域包括支援センター（第4火曜：地区会館）	毎週火曜	10:00～11:30	100円	毎週テーマを変え、地域の方が必要としている勉強会、脳トレ、歌声喫茶、健康体操を開催。	宮前平 地域包括支援センター 872-7144
	カフェトーク	宮前市民館（ロビー）	第4金曜	11:00～14:00	100円	おしゃべりを通して、人と人とのつながりを作ることを目的としている。簡単な手仕事を一緒に楽しむ。	CAFÉ TALK s_kurihara@a01.itscom.net
	国際おしゃべりサロン	宮前市民館	第1・3金曜	13:00～15:30	100円	外国の方と気軽におしゃべりをして異文化を体験できる。	国際おしゃべりサロン宮前 kokusai_oshaberi_miya@yahoo.co.jp
	市民館deロビーカフェ	宮前市民館（ロビー）	第2火曜	12:30～15:00	100円	ホッとやすらぐコーヒーの香り、心地よい空間を大切にしたカフェ。	ロビィカフェ委員会 lobbycafe.miyamae@gmail.com
	カフェ おしゃべり日和	宮前市民館（ロビー）	第3火曜	11:30～14:30	100円	温かいお茶を飲みながら、ひとときのご縁を楽しむ場。	宮前市民館 888-3911
	CAFÉ ばるーん	宮前市民館（ロビー）	第4木曜	11:00～14:00	100円	地域で活躍する方とお茶を飲みながら情報交換をする場。	バルーンアートみやまえ 866-0323
土橋	土橋カフェ	土橋会館	第1水曜	13:30～16:30	100円	カフェ。30分程度の特別講話あり。専門職への相談も可能。	土橋会館 855-4301
	おしゃべりサロン	土橋会館	第3水曜	13:30～16:30	100円	映画上映会。詳細は問合せ先へご連絡下さい。	老門 泰三 855-9154
	いきいき楽ジャン会	土橋会館	第2・4水曜	9:30～12:00	100円	健康マージャン	大久保 武夫 877-6994

※活動内容が変更になっている場合があります。参加される前にお問合せ下さい。

地区	グループ名	活動場所	開催日	開催日時	利用料金	活動内容・対象	お問合せ先
鷺沼	鷺沼さわやか歌と茶話会	鷺沼会館	第４水曜	10:30～11:30	無料	茶話会	小森 赫子 866-7503
	鷺沼さわやか 腹式呼吸による歌の会	鷺沼会館	第２水曜	10:30～11:00	無料	講師と一緒に歌を歌う。	レストア川崎 地域包括支援センター 976-9590
	鷺沼さわやか卓球	鷺沼会館	第１・２・３・５ 水曜	10:30～11:30	右記※	卓球。※鷺沼町会以外の方は特別会費1000円／年	
	鷺沼仲よしサロン	鷺沼会館	第２・４月曜	13:30～15:30	100円	お茶を飲みながら談話や手作り、健康体操、講演会などを行う。	河野 明敏 853-0076
	そうだん処 にんじん	御食事処にんじん (鷺沼3-3-11)	第４月曜	9:30～11:00	内容により材料費が必要	地域の方が普段から利用されているお食事処で開催。物作りやコンサートなどの催し物あり。	富澤 雄史 080-5195-8119 レストア川崎包括 976-9590
	英語de Café	ふれあいスペース 宮前	第３水曜	14:00～16:00	無料	英語での茶話会 ※活動場所が変わることがあるので、お問い合わせください。	レストア川崎 地域包括支援センター 976-9590
	いきいき健康マージャン	鷺沼会館	毎週火曜	9:15～12:00 12:15～15:00	半日500円 １日1000円	健康マージャン	岡 壮知 090-1201-1283
	鷺沼町会ペタンククラブ	鷺沼公園	不定期 (月２回程)	10:00～12:00	無料	鷺沼町会員の方が対象。ペタンクは誰でもできる簡単な競技です。初めての方もぜひご参加ください。	河野 明敏 853-0076
けやき平	けやきの会（茶話会）	宮前平グリーン ハイツ集会所	第１月曜	10:00～12:00	100円	カフェ。講話や映画鑑賞も開催。	浅田 幸男 855-9020
	けやきの会 (ミニサロン)	宮前平グリーン ハイツ集会所	第３月曜	10:00～12:00	100円	どなたでも参加できるカフェ。	浅田 幸男 855-9020
	グリーンカフェ	宮前平グリーン ハイツ集会所	第３木曜	13:30～15:30	100円	カフェ。毎回特別講話あり。専門職への相談も可能。オンライン開催の場合もあります。	徳山 華子 877-8286
神木本町	長尾住宅高齢者 ふれあい会食会	長尾住宅集会場	偶数月 第１日曜	11:00～14:00	200円	長尾住宅の方向けの昼食会、交流、イベント。	山本 俊子 877-0512
	長尾いきいきサロン	長尾住宅集会場	毎週土曜	10:00～11:30	100円	体操、脳トレ、歌、イベント。	山本 俊子 877-0512
白幡台	あじさい会	白幡台いこいの家	第２・４月曜	13:30～15:00	年間500円位	いこい元気広場の卒業者グループ。体操や交流。	宮前区役所地域支援課 856-3302
	すみれ会	白幡台いこいの家	第１・３火曜	13:00～15:00	年会費 1200円	いこい元気広場の卒業者グループ。体操や交流。	
	白幡台ミニデイ 「夢サロン」	白幡台いこいの家	第２金曜	11:00～14:00	昼食代 500円	体操、レクリエーション、会食会。	
	坂の上のカフェしらはた	白幡台いこいの家	不定期	13:30～15:30	100円	活動場所が外。カフェ、交流。	白幡台いこいの家 976-0786
初山	やすらぎカフェ	初山集会所	第３水曜	13:30～15:30	100円	近隣居住者の交流の場として開設。軽い体操とおしゃべりをしています。	武井 勝己 977-0285
南平台	ふれあいルーム	南平住宅第1集会所	第４木曜	13:00～16:00	無料	お茶・交流・体操・イベント	白井 幸子 044-976-9245
平	さかのうえミニデイ	平いこいの家	第３水曜	10:00～14:00	500円	平周辺の高齢者向けの体操、歌、レクリエーション。昼食提供あり。	浜 道彦 865-4359
	学ちゃん	平いこいの家	第１・３金曜	9:30～11:30	無料	主にいこい元気広場卒業生のグループ。体操やゲーム、参加者同士の交流。	赤池 トミ 877-4318 伊東 兼廣 877-0863
	平仲よし会	平自治会館	第２木曜	10:00～12:00	100円	茶話会・歌・近況報告。どなたでも参加可能。	加賀 康晴 877-2086
	ふれあいサロン・さつか	西村様宅 (個人宅)	隔週木曜	11:00～14:00	500円	平周辺の高齢者向けの体操、歌、レクリエーション。昼食提供あり。	西村 颯香 877-6238
	楽寛亭	センチュリータウン集会所	不定期	13:30～16:00	100円	センチュリータウン入居者のための茶話会。	浜 道彦 865-4359
犬蔵	寄り道喫茶	レストア川崎内	毎週水曜	10:30～12:00	無料	介護予防体操をしています。	レストア川崎 地域包括支援センター 976-9590
	ⓧ 手話サークル	レストア川崎 (小会議室)	第１・３金曜	10:00～11:00	無料	手話	
	ⓧ 布ぞうり作り	レストア川崎地域包括支援センター	第２火曜	13:00～15:30	700円	布ぞうり作り。要予約制。	
	卓球ミニクラブ	レストア川崎内	第２木曜 第４水曜	14:00～15:30	無料	卓球	
	ボードゲーム倶楽部	レストア川崎内	第２・４金曜	10:00～12:00	無料	囲碁、マージャン、将棋、コリントゲームなど。	
	犬蔵café	犬蔵自治会館	第３土曜 (８月・２月は休み)	10:00～11:30	100円	音楽鑑賞、大道芸、学び、コーラス、体操など。	犬蔵自治会 080-3276-3156
菅生・犬蔵	親和サロン	蔵敷団地親和会館	第２土曜	10:00～11:30	100円	茶話会、健康体操、口腔ケア体操、講話、歌など	蔵敷親和会事務局 栗田 和弘 090-7215-2831
	みんなのカフェ	南菅生自治会館	奇数月 第３金曜	9:40～11:40	100円	南菅生自治会主催。コーヒー等を飲み、お茶請けをつまみながら参加者相互のおしゃべりが中心。ゲストによる健康やスマホの使い方などのお話もあります。囲碁もあり。	白倉 栄志朗 977-1304
菅生	おしゃべりサロンすがお	菅生分館	第４木曜	10:00～11:30	無料	地域住民同士で、お茶を飲みながら気軽にしゃべりを楽しむサロン活動。時々講師を招いてミニ講座あり。	菅生分館 977-4781
	菅生台サロン	菅生台自治会館	月１回	不定期	100円	菅生台自治会ゆるやかな気配りグループ主催。多彩なゲストをお呼びして、講座や音楽会など。	駒田 範子 977-8367

※活動内容が変更になっている場合があります。参加される前にお問合せ下さい。

地区	グループ名	活動場所	開催日	開催日時	利用料金	活動内容・対象	お問合せ先
菅生が丘	鷲ヶ峰ミニデイ『なじみあい』	鷲ヶ峰いこいの家	第４水曜	10:00～14:30	500円	体操、レクリエーション、昼食会	本間 TEL・FAX 976-3174
	ゆったり体操くらぶ	鷲ヶ峰いこいの家	第２・４木曜	10:00～11:30	無料	介護予防のゆったり体操・ごっくん体操・腰痛体操・ラジオ体操・ふくらはぎマッサージなどの体操。歴史巡りの散策も実施。	野村 修平 933-4587
	おしゃべり広場	鷲ヶ峰西住宅集会所	毎週火曜	10:00～15:00	無料	鷲ヶ峰西住宅自治会住民が対象。交流・お茶のサロン活動。	川田 和子 090-3681-6209
	うたごえ広場	鷲ヶ峰西住宅集会所	第１土曜	14:00～16:00	自治会外の方：100円	歌、交流。	
	鷲ヶ峰西住宅健康体操	鷲ヶ峰西住宅集会所	第２・４水曜	17:00～18:00	月2回500円	体操、交流。	
	わしがみね健康運動教室	鷲ヶ峰包括敷地内orいこいの家	第１水曜	13:30～14:30	無料	体操、交流。	鷲ヶ峯 地域包括支援センター 978-2724
潮見台	潮見台カフェ	かわさき記念病院	第４火曜	15:00～16:00	無料	認知症専門病院ならではの知識を活かし、講話や体操を行う。専門職との交流もあり。	かわさき記念病院 977-3145

介護者家族会

地区	グループ名	活動場所	開催日	開催日時	利用料金	活動内容・対象	お問合せ先
介護者の会	在宅介護者のつどい	福祉パルみやまえ（４階研修室）	原則奇数月第３水曜	13:00～15:00	100円	介護中の方だけでなく、経験豊富な介護経験者も多く参加。介護に関心のある方も参加可。	宮前区社会福祉協議会 856-5500
	だるまの会	野川いこいの家	不定期	13:30～15:00	1000円／年	在宅介護者のための交流の場所。すずの会ミニデイの１回目に野川いこいの家にて同時開催。	宮前区役所地域支援課 856-3302
	ルピナス	かわさき記念病院（１階研修室）	第３月曜（祝日は第２月）	10:00～12:00	無料	認知症の方を介護しているご家族が対象。ご家族がかわさき記念病院に受診されていない方も参加可能。	かわさき記念病院総合相談センター 977-3145
	宮前すみれの会	介護老人福祉施設鷲ヶ峯	第２火曜（変則あり）	10:00～12:00	無料	認知症家族会。介護の悩みを話し合える仲間の集いの場。	鈴木 雅子 976-0117
	家族会サルビア	土橋会館	第２月曜	10:00～11:45	無料	配偶者や親を介護している方の集いの場。（参加はレストア川崎までご連絡ください）	レストア川崎 地域包括支援センター 976-9590
	Men’s介護者教室	レストア川崎問い合わせ	第２土曜	10:00～11:30	無料	認知症の配偶者や親を介護している男性介護者向け。（参加はレストア川崎までご連絡ください）	レストア川崎 地域包括支援センター 976-9590
	家族会	向ヶ丘出張所	不定期	13:30～14:30	無料	介護をしている家族の会	フレンド神木 地域包括支援センター 871-1180
	家族介護者の会	有馬いこいの家	第2木曜 第4水曜	13:30～15:00	無料	介護をしている家族の会	富士見ブラザ 地域包括支援センター 740-2883
	みっちゃんのお部屋 がんサロン	鷲沼個人宅	不定期月１回	不定期	無料	がんサバイバー、介護者、家族の語りの場。事前予約制。	レストア川崎 地域包括支援センター 976-9590

宮前地区社協 昼食会 （要予約）

地区	グループ名	活動場所	開催日	開催日時	利用料金	活動内容・対象	お問合せ先
第１地区	野川第１かがやき会	野川いこいの家	偶数月第４金曜	10:00～13:00	300円	65歳以上の野川在住の一人暮らし、日中独居の方が対象の会食会。会食前後にレクリエーションも行っています。	丸山 えつ子 755-7219
	野川第２かがやき会	野川いこいの家	奇数月第４金曜	10:00～13:00	300円	65歳以上の野川在住の一人暮らし、日中独居の方が対象の会食会。会食前後にレクリエーションも行っています。	
	西団地かがやき会	野川西団地集会所	偶数月第２土曜	10:00～13:00	300円	65歳以上の野川西団地の一人暮らし、日中独居の方が対象の会食会。会食前後にレクリエーションも行っています。	
	南台かがやき会	野川南台団地第2集会所	偶数月第３土曜	11:30～14:00	200円	65歳以上の野川南台団地の一人暮らし、日中独居の方が対象の会食会。食後に歌や折り紙等のお楽しみもあります。	大角 寿子 788-4705
第２地区	すみれの会	宮前市民館	第２水曜	10:00～12:15	300円	土橋・けやき平・神木のひとり暮らし等高齢者の居場所づくり、催し物の実施、昼食の提供。要予約。	大澤 律子 877-9638
第３地区	宮前第3地区ひとり暮らし昼食会	宮前地区会館（まじわーる宮前）	偶数月第３火曜	11:00～13:00	300円	75歳以上の一人暮らし、日中独居の方が対象。高齢者の居場所づくり、昼食の提供。	社会福祉協議会 856-5500
中央地区	宮前中央会食会	宮前老人福祉センター（４階）	偶数月第２木曜	11:00～12:15	300円	宮崎1～6丁目、宮前平地区の1人暮らし高齢者を対象。会食会の実施。	
東有馬地区	会食会 ももの花	有馬いこいの家	奇数月第４木曜	11:00～13:30	300円	一人暮らし高齢者で自分でいこいの家に来れる方を対象に、会食後歌や体操など実施。	岸田 良一 070-8446-1089
有馬鷲沼地区	梨の花 会食会	有馬いこいの家	偶数月第４木曜	10:00～13:30	300円	一人暮らし高齢者で自分でいこいの家に来れる方が対象。歌や体操などを実施。	社会福祉協議会 856-5500
向丘地区	鷲ヶ峰ふれあい会食会	鷲ヶ峰いこいの家	偶数月第２水曜	10:00～14:00	300円	65歳以上の一人暮らし、日中独居等が対象。会食会・交流の他、月替りでの様々な催しを開催。	
	平ふれあい会食会	平いこいの家	奇数月第２水曜	11:00～14:00	500円	65歳以上の平、五所塚、神木本町の独居高齢者等の会食会。（７・１２月は変則日）	加藤 博 933-8933
	白幡台ふれあい会食会	白幡台いこいの家	奇数月第３木曜	11:00～14:00	300円	65歳以上の一人暮らし、日中独居等が対象。昼食会、体操、レクリエーション。	社会福祉協議会 856-5500
	南平地区高齢者ふれあい会食会	南平第一集会所	第１木曜（年６回）	11:00～14:00	300円	65歳以上の一人暮らし、日中独居等が対象。会食会・交流の他、月替りでの様々な催しを開催。	
	長尾住宅高齢者ふれあい会食会	長尾住宅集会所	偶数月第１日曜	11:00～14:00	200円	長尾住宅の方向けの昼食会、交流、イベント。	社会福祉協議会 856-5500

※活動内容が変更になっている場合があります。参加される前にお問合せ下さい。