

地域包括ケアシステムについて考える



出前講座



宮前区では、区内の大学や専門家と連携し、地域の会議や勉強会、カフェ・サロン等の地域活動を対象に、講師を派遣する出前講座を行っています。

講座テーマ	講師	内容
①体操による健康づくり	特定非営利活動法人 ファンズアスリートクラブ 理事長 井上秀憲 氏 他	<ul style="list-style-type: none">坂道を歩くために必要な筋力アップの体操お家でできるお手軽体操 など 
②お薬の正しい飲み方	宮前区薬剤師会 会長 大貫ミチ 氏 他	<ul style="list-style-type: none">オーバードーズって何？在宅で薬剤師ができることセルフメディケーションを自分のものにしよう！災害時にお薬で困らないために知っておくこと 
③在宅介護について 知っておきたいこと	一般社団法人 川崎市鍼灸マッサージ師会 会長 小川眞悟 氏	<ul style="list-style-type: none">在宅介護のしくみや費用高齢世帯や一人暮らし世帯の在宅介護 など 
④ご近所づきあいの力	田園調布学園大学 准教授 小平隆雄 氏	<ul style="list-style-type: none">災害時における近所づきあいの力ご近所づきあいと健康緩やかなみまもり など 
⑤食事による健康づくり	栄養士みやまえ応援団 代表 志賀美知子 氏 他	<ul style="list-style-type: none">健康長寿のための食事の工夫高血圧症、糖尿病、脂質異常症、肥満症、 免疫力アップ、骨粗鬆症予防 など 
⑥「終活」と地域の つながり	一般社団法人 自分史活用推進協議会 監事 馬場敦 氏	<ul style="list-style-type: none">「終活」とは ・ 「終活」としての生前整理ひとり暮らしの「終活」地域で考える「終活」 など 
⑦体験型の防災 ワークショップ	川崎市男女共同参画センター 女性の視点でつくる かわさき防災プロジェクト	<ul style="list-style-type: none">男女共同参画の視点から解説する普段からの 備えのコツ災害時のトイレ事情と備え方防災カードゲーム など 

申込方法

裏面「申込書」に必要事項を記入の上、メール、FAX又は郵送にてお申し込みください。
申込書と同内容が確認できる場合は、任意の様式でもお申し込みいただけます。

【費用負担】・講師謝礼は、地域みまもり支援センターが負担します。

・会場費、資料印刷代、その他必要な経費については、申請団体にて御負担いただきます。

【注意事項】・予算の上限に達した場合、募集を締め切ることがあります。

・同一テーマの利用は1団体につき1回までです。

・講師や日程等の都合により、御希望に添えない場合があります。



〒216-8570 川崎市宮前区宮前平2-20-5 宮前区役所地域みまもり支援センター地域ケア推進課

メール：69keasui@city.kawasaki.jp

電話：044-856-3300

FAX：044-856-3237