

宮前親子学級

見守る子育てで一緒に育とう



受講生募集中！

育児に奮闘中のママ、パパ、がんばりすぎていませんか？完璧じゃなくても大丈夫。
元気さえあれば何とかなります。参加者同士で交流しながら子育てについて学び合いましょう。

期間

令和7年9月4日～11月6日 毎週木曜日 全10回

時間

10:00～12:00

別室保育ご利用の方は終了後に別途お時間をいただき、
その日のお子さんの様子を保育者からお伝えします。

場所

宮前市民館（区役所隣、図書館がある建物）

対象

基本的に全回出席できる※令和3年4月2日以降生まれの
お子さんの保護者で川崎市在住または在勤・在学の方20人
※体調の悪い時はその限りではありません。

保育

1歳半以上の未就学児・別室保育8人
保育は保育ボランティアが行います。

費用

雑費200円
保育利用の場合、子ども1人につき保険に係る費用800円

受付期間：令和7年7月31日 木曜日まで（抽選）

市民館受付またはWEBフォームにてお申込みください

市民館受付にて

宮前市民館3階の受付窓口でも直接お申し込み可能です。

※ただし受付期間中の休館日 6/16（月）、7/22（火）を除きます。

WEBフォーム

川崎市宮前区公式ホームページ内の「親子学級受講申し込みフォーム」でお申込みいただけます。

お問合せ ☎ 044-888-3911 宮前市民館



宮前親子学級「見守る子育てで一緒に育とう」プログラム

回	月日	テーマ	内容	講師
1	9/4 (木)	オリエンテーション	学級の流れや趣旨についてお話しします。	子育て支援ボランティア「あおぞら」
2	9/11 (木)	子どもを『見守る』ってなに？	子どもを見守る時に大切にしている考え方、あおぞらの保育への姿勢についてお話しします。	子育て支援ボランティア「あおぞら」 川西 園美 氏
3	9/18 (木)	子ども本来の姿を見る 映画「アリサ」鑑賞	子どもの自ら育つ力を大切にする保育の記録映像を鑑賞します。	宮前おやこの会「おひさま」
4	9/25 (木)	「アリサ」から見た 子どもの発達	映画「アリサ」の解説をしていただきます。 子どもの発達過程について学びましょう。	帝京大学 名誉教授 杉本 眞理子 氏
5	10/2 (木)	近所の公園へ行ってみよう	最近機会が減っているとみられる外での遊び方やその注意点、ケガの対処法などを学びましょう。	冒険あそび場ネットワーク 山岡 洋子 氏 宮前区保育・子育て総合支援センター看護師 田村 薫 氏
6	10/9 (木)	ちょっと一息ティータイム	グループワークを通して受講者同士 お話ししてみましょう。	宮前おやこの会「おひさま」
7	10/16 (木)	ひとりじゃないよ！ 家族で子育て	一人で抱え込まず、お互いを大切にしながら協力して子育てをしていくためにできる気持ちの伝え方について学びましょう。	イキメン研究所 野村 幸平 氏
8	10/23 (木)	子ども達を支えていくということ	ワーキングマザーである講師が子どもと接する時に意識していることや地域でのつながりについてお話を伺います。子どもの気持ちに寄り添うために大切なことを学びましょう。	日本スクールソーシャルワーク協会会長 入海 英里子 氏
9	10/30 (木)	保育室の様子を知る (保育室ビデオ)	講座全体の学習内容を振り返り、保育室での子どもたちのビデオ記録を観てみましょう。	子育て支援ボランティア「あおぞら」 宮前おやこの会「おひさま」
10	11/6 (木)	文集作り ここからつながろう	学級の中で学んだこと、感じたことをまとめた1冊の文集を一緒に作り、これからの活動について話し合います。	宮前おやこの会「おひさま」

過去の実践者の声

♥ 初の別室保育、子どもの事はなんでも分かっているつもりでしたが、保育者さんからの報告で意外な一面を知り成長に感動しました。

♥ 子どものことも私のことも見守ってくれている方が地域の中にいることがとても嬉しいです。

♥ 「まだ起きてないことで悩まないでいい」という言葉に、我が子のことを考えすぎて肩に入りすぎていた力がふっとぬけて楽になりました。

宮前おやこの会「おひさま」・子育て支援ボランティア「あおぞら」

「おひさま」は、宮前親子学級を企画・運営している市民グループです。私達自身も子育てに悩み、仲間を求めて親子学級を受講した卒業生です。学級の中で子どもたちの保育を担当する「あおぞら」も、ほとんどが親子学級の卒業生です。昨年学級を卒業したばかりの人から20年近く前の卒業生まで幅広い年齢層のメンバーが「学級で得たもの・感じたことを次の世代に伝えたい」「親子学級を存続させたい」という熱い想いで集まり、ボランティアで活動しています。

過去の学級の様子も読めるよ

BLOG

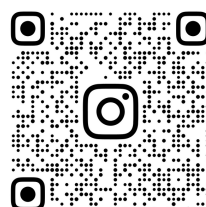


月に1回おすすめ情報をまとめて配信



304UCWJS

ぜひチェックしてみてください



MIYAMAE.OHISAMA

気軽におしゃべりできる

おひさま広場
@宮前市民館



毎月第3火曜日
開催予定