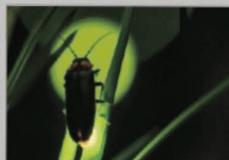


宮前区の
"暮らし"を
もっと近くに



みやまへの魅力

Gallery



朝市

市場めし
+
お買い物

毎週土曜日 7:30~10:30頃 (朝市)
7:30~13:30頃 (食堂街)

北部市場

川崎市中央卸売市場 水沢1-1-1

MAP
26

お買い物



水産物や青果だけでなく、
たまごやお菓子その他関連商品
も販売！

グルメ



洋食・和食・ベトナム料理
カフェまで。「市場めし」を
堪能してみませんか？

朝市会場



お買い物時の「くじ」にてプレゼ
ントあり！小学生以下のお子様
には、ハズレなしのくじも実施！

朝市情報は
こちら→



最新情報は
こちらから！
おとくなクーポン券あり→



ミライチ君



©あつまれ！おさかなの海

宮前区PR動画→

宮前区の魅力、四季折々の風景を
写真で発信するサイト



みやまへ日和



宮前区ライフスタイルマガジン

リアルMIYAMAE

PRODUCED by

推し活MIYAMAE





宮前区長 齋藤正孝

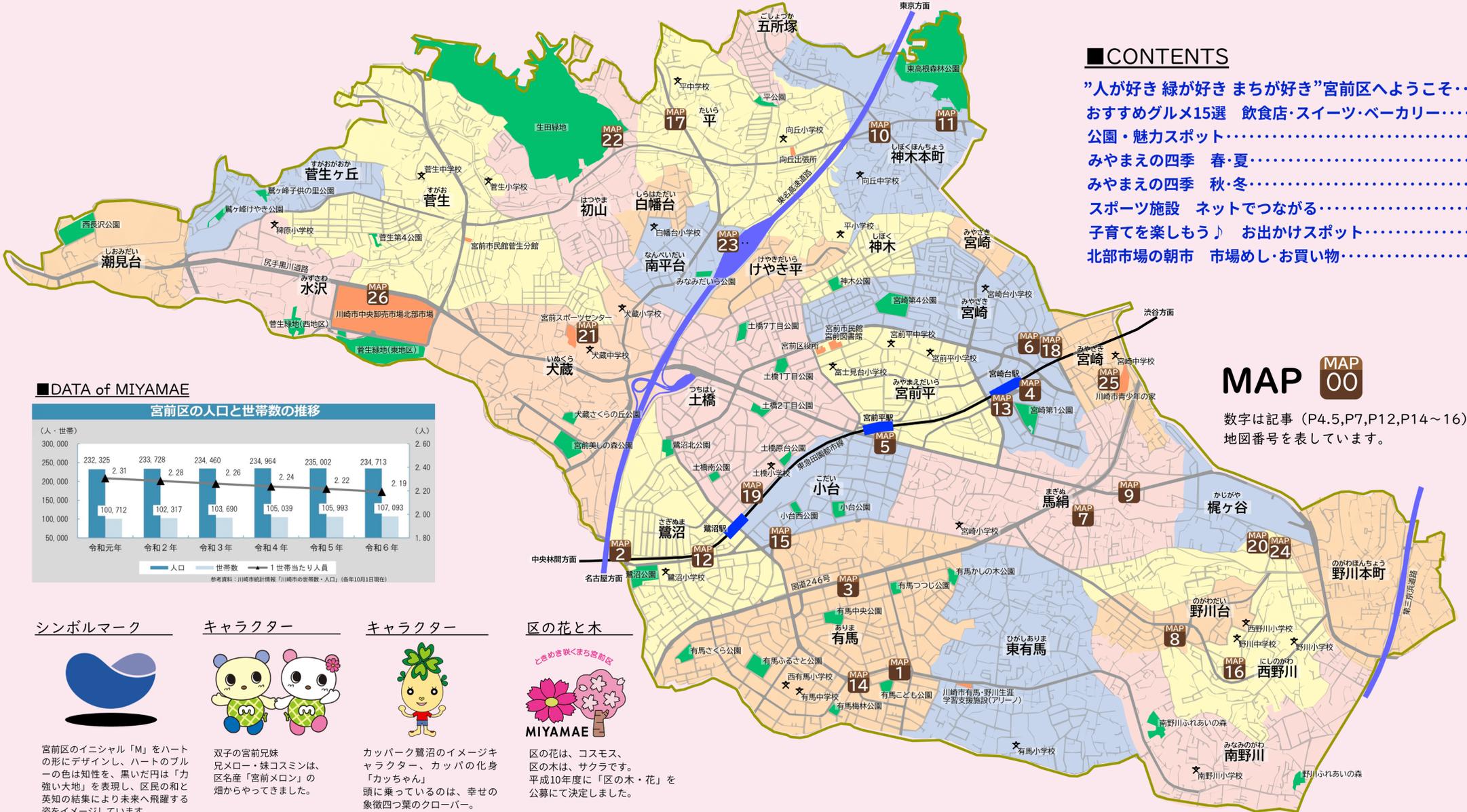
『リアルMIYAMAE』は、宮前区の魅力を区民と一緒に発信する情報誌です。令和7年度「宮前区市民提案型総合情報発信事業」で区民有志の皆さんがアイデアを出し、取材・編集を行いました。区民ならではの視点でおすすめスポットや人気のグルメ店などを紹介し、宮前区の魅力をわかりやすくまとめています。この冊子を通じて、宮前区の魅力を再発見し地域に愛着を持って、楽しく暮らすきっかけとなることを願っています。

■宮前区の成り立ち

昭和57年7月1日、高津区からの分区により誕生しました。区名は、一般公募で「宮前区」に決まりました。明治22年、町村制実施によって宮前(みやさき)村と向丘村ができました。宮前区の村名は、村のほぼ中央に位置した女躰権現社(現馬絹神社)の前に「馬絹村字宮ノ前(みやのまえ)」の字名があり、この付近に村役場が設置されたことから名付けられました。昭和41年に、田園都市線の開通などにより、急激な人口増加と都市化が進みました。

■CONTENTS

- “人が好き 緑が好き まちが好き”宮前区へようこそ…2
- おすすめグルメ15選 飲食店・スイーツ・ベーカリー…4
- 公園・魅力スポット…6
- みやまえの四季 春・夏…8
- みやまえの四季 秋・冬…10
- スポーツ施設 ネットでつながる…12
- 子育てを楽しもう♪ お出かけスポット…14
- 北部市場の朝市 市場めし・お買い物…16



■DATA of MIYAMAE

宮前区の人口と世帯数の推移



シンボルマーク



宮前区のインシヤル「M」をハートの形にデザインし、ハートのブルーの色は知性を、黒い円は「力強い大地」を表現し、区民の和と英知の結集により未来へ飛躍する姿をイメージしています。

キャラクター



双子の宮前兄妹、兄メロン・妹コスミンは、区名産「宮前メロン」の畑からやってきました。

キャラクター



カップパーカ鷺沼のイメージキャラクター、カッパの化身「カッチャん」頭に持っているのは、幸せの象徴四つ葉のクローバー。

区の花と木



MIYAMAE
区の花は、コスモス、区の木は、サクラです。平成10年度に「区の木・花」を公募にて決定しました。

MAP MAP 00

数字は記事 (P4.5,P7,P12,P14~16) の地図番号を表しています。

区のキャッチフレーズ **人が好き 緑が好き まちが好き**



定食屋

有馬

ナインフーズ

MAP 1

昭和の香りが漂う、どこか懐かしい雰囲気のままの定食屋。元気な女将さんが一人で切り盛りしており、アットホームな空気に包まれています。定食はもちろん、一品料理も豊富で、そのどれもが家庭の味そのもの。店内にはテレビやマンガもあり、まるで自宅のようにくつろげる居心地の良さが魅力です。テイクアウトにも対応しているので、おうちでも温かい手作りの味を楽しめます。訪れる人を元気にしてくれる、地域の人々に愛される定食屋さんです。

- 住所：有馬5-23-18 ●TEL：044-854-1733
- 営業時間：11:30～14:00 / 17:00～21:30
- 定休日：月・金曜日



フレンチ

鷺沼

(サンクアロマ) Cinq Aroma

MAP 2

2003年の創業以来、地元で愛され続ける洋食店。食材は北部市場を中心に仕入れ、旬の味を大切にしたり料理を手順な価格で提供しています。季節ごとに変わる新鮮な野菜料理は、訪れるたびに楽しみが広がります。ソムリエでもあるオーナーが厳選したワインは、なんと800本以上！気軽に一杯から特別な一本まで揃い、ワイン好きにはたまりません。2階には個室もあり、小さなお子さん連れのご家族にも人気です。

- 住所：鷺沼3-16-1 ●TEL：044-854-8828
- 営業時間：11:30～14:00 / 17:30～21:00
- 定休日：火曜日



そば処

有馬

恵比寿初代

MAP 3

国道246号線沿い(横浜方面)にある「和カフェと本格蕎麦の店」。ガラス張りのスタイリッシュな建物と広々とした駐車場が目印。店内は明るく開放的で、家族連れやママ友同士にも人気。ペット同伴OKの席もあり、地域の憩いの場として親しまれています。名物の「白いカレーうどん」は、じゃがいも生クリーム、スパイスの特製ソースをたっぷりかけた絶品メニュー。お蕎麦や季節のお料理、そして豊富なスイーツも揃い、カフェ空間で和の味わいを楽しめるお店です。

- 住所：有馬4-4-2 ●TEL：044-789-5502
- 営業時間：11:00～22:00 (L.O.21:00)
- 定休日：年始のみ



居酒屋

馬絹

らく遊

MAP 7

馬絹交差点近くで30年以上地元で愛される居酒屋。先代が精肉店を営んでいたこともあり、看板メニューの「厚切りロースかつ」は着で切れるほど柔らかくジューシーです。新鮮な海鮮やA5和牛を使った料理、季節の逸品も充実。森森や魔王などの焼酎、田酒や十四代などの日本酒も揃い、先代にはたまらないお店です。お子様連れや家族、ママ友会にも優しく、ゆったり過ごせる地域密着の居心地良い空間です。

- 住所：馬絹4-18-49 ●TEL：044-877-6188
- 営業時間：17:00～23:00
- 定休日：月曜日



カレー

野川

インド料理 ジャイプール

MAP 8

深みのあるスパイス香るカレーが自慢のインド料理店。日本のホテルや料理店で腕を振るってきた本場のシェフが、チキンカレーやキーマカレー、お子様にも大人気の「バターチキンカレー」を提供します。ふわふわのナンと一緒に楽しめる本格派ながら、家族連れにも優しいお店です。パーティスペースや駐車場も完備しており、テイクアウトもOK。地域の人々に愛される、気軽に立ち寄れるインド料理店です。

- 住所：野川11-26-1 ●TEL：044-798-8345
- 営業時間：11:00～15:00 / 17:00～22:00
- 定休日：月曜日



ステーキ

馬絹

サニーロード

MAP 9

1976年創業、地元で長年愛されるアメリカン風ステーキの老舗店。鉄板でジューシーと湯気を立てて運ばれたステーキは、厚切りでジューシー。味付けはシンプルに「自分で自由に」。岩塩やガーリック、醤油などで好みの味に仕上げられます。ステーキは150gから最大900gまで選べ、ライスやサラダ、ドリンクがセットになったメニューも人気。家族や友人とワイワイ楽しめる、アットホームな雰囲気魅力です。駐車場も完備。地元肉好きにはたまらないお店です。

- 住所：馬絹5-6-12 ●TEL：044-855-4285
- 営業時間：17:00～24:00
- 定休日：水曜日(祝日の場合は営業) 10/14・15(馬絹神社大祭のため) 12/31～1/3

MIYAMAE
Real Miyamae Editorial Department

おすすめグルメ

Recommended 15選 Gourmet

おすすめグルメ Webサイト



寿司

宮崎

和泉鮎

MAP 4

地元で愛されて44年、本格江戸前船の名店です。熟練の職人が、遊び抜いた新鮮な旬のネタを一貫つ丁寧に握ります。アラカルトも注文できるのが嬉しい。落ち着いた店内は一人でも家族連れでもゆったりと過ごせます。ランチの握りやちらしはコスパ抜群で、夜はおまかせコースで季節の味を堪能。宮崎台駅から徒歩数分、特別な日も普段づかいにもぴったりな寿司処です。

- 住所：宮崎2-12-1 ●TEL：044-855-7630
- 営業時間：火～金17:00～22:00 土・日11:30～14:00 / 17:00～22:00
- 定休日：月曜日



イタリアン

宮前平

SALT (ソルト)

MAP 5

宮前平駅徒歩1分の便利な立地。入口横のテラス席は外から見ると少し入りにくい印象ですが、中に入るとカウンター席やテーブル席が賑わうアットホームな空間です。新鮮なサラサラやレバペーストとチーズの盛り合わせ、肉料理、ピザ、パスタなど、どれも美味しリズナブル。イタリアンや種類豊富なワインも揃い、料理に合わせて楽しめます。カッパルのお誕生日会など、特別な日にもおすすめのお店です。

- 住所：宮前平1-10-12 桔梗ビル1F
- TEL：044-948-8679
- 営業時間：11:30～15:30 / 17:30～23:30
- 定休日：不定期



イタリアン

宮崎

窯焼きイタリアーナ Gubi Gubi (グビグビ)

MAP 6

2022年6月オープン以来、平日ランチタイムにはベベーカー連れの近所さんでにぎわう人気店。パスタやドリアもありですが、やはり主役は窯焼きの本格ピッツア。おすすめは「ビスマルクロツツ」もちもちの生地と半熟たまごチーズがとろける絶品。マルゲリータは全粒粉の生地が香ばしくモチモチ。週末夜は予約がおすすめで、テラス席はペット同伴もOK。家族や友人と楽しい時間を過ごせるお店です。

- 住所：宮崎2-3-28 ハッピーマンション1F
- TEL：044-400-2422
- 営業時間：11:30～15:00 / 17:30～22:00
- 定休日：月曜日(貸し切りもあり要確認)



中華

神木本町

龍華飯店 本店

MAP 10

宮前区で長年愛される本格中華の名店。店長は広州出身で、広東料理をベースに日本人の好みに合わせた優しい味付けが評判です。ご夫婦で営むこの店は、以前は横浜中華街の老舗で腕を磨いた料理長が2000年にこの地に開業。約150品もの豊富なメニューには、手作り餃子や体に優しい中華粥など人気料理がずらり。どの料理もボリューム満点で、働く人の胃袋を満たしてくれます。宴会は最大45名まで対応、オードルの予約も可能。地域に根ざした温かみある中華料理店。

- 住所：神木本町5-1-12-101
- TEL：044-853-6308
- 営業時間：11:00～15:00 / 16:30～22:00
- 定休日：なし



うなぎ

神木本町

てらしま

MAP 11

創業50年を誇る、地元で長く愛されるうなぎ専門店。木曾三川産のうなぎを使用し、丁寧に蒸してから焼き上げることで、外は香ばしく中はふっくらと仕上げられています。創業以来守り続ける秘伝のたれは、みりんや醤油のみを使ったシンプルな味わいながら、深いコクと香りが魅力。焼きたてを最高の状態で提供したいという想いから、予約して行くのがおススメ。食べた瞬間に合わせた丁寧な焼き上げでくれる、まさに職人の心意気を感じられる一軒です。

- 住所：神木本町2-11-2 ●TEL：044-865-6470
- 営業時間：12:00～14:00 / 17:00～20:00
- 定休日：月曜日



スイーツ

鷺沼

ル マルディ (Le MARDI)

MAP 12

鷺沼北口にあるスイーツ店のシェフがもう1店開店し、2017年にオープン。宝石店のような外観と、まるでショウケースのように美しく並べられたケーキが特徴的です。メニューは季節に合わせてほぼ毎週変更され、何度訪れても新しい出会いがあります。旬の素材を活かしたケーキや焼き菓子も、見た目も味わいも洗練されており、贈り物にも最適です。店内は落ち着いた雰囲気、ティータイムにもぴったり。地域の人々に愛される、心温まるパティスリーです。

- 住所：鷺沼3-5-18 鷺沼ビル1F
- TEL：044-750-9894
- 営業時間：11:00～17:30 (木～日曜日営業)
- 定休日：月～水曜日



スイーツ

宮崎

パティスリー・ル・ネグレスコ

MAP 13

2019年1月オープン。「パークハイアット東京」「サ・ベニシユラ東京」、恵比寿の名店「レザネフォル」出身の清家達也シェフのお店。ケーキは季節のフルーツをふんだんに使ったものから、濃厚クリームとワフラスポンの生地に隠し味をきかせたものまで、どれも色鮮やかに魅力的。宮前フィナンシェや宮前マドレーヌは手土産にぴったりで、ふるさと納税返礼品にも採用。夏限定のかき氷にソフトクリームもあり、何度訪れても新しい発見があります。

- 住所：宮崎1-8-10 ●TEL：044-872-9700
- 営業時間：10:00～19:00
- 定休日：月曜日(祝日の場合は翌日)



ベーカリー

有馬

アリマベーカリー

MAP 14

2021年、有馬の地に誕生した地域に愛されるベーカリー。店内に一歩足を踏み入れると、バターのはばい香りがふわりと広がります。旬の野菜や果物を使い、一つ一つ丁寧に焼き上げたパンがずらりと並び、見ているだけでも幸せな気分になります。おすすめはバターを贅沢に使ったサクサクのクロワッサンと、香ばしいベーコンパン。カナダ産とフランス産の小麦粉をパンに合わせて使い分け、食パンやフランスパン、菓子パン、総菜パンまで種類も豊富な人気のパン屋さん。

- 住所：有馬6-3-15 ●TEL：044-386-3942
- 営業時間：9:00～19:00 (パンが無くなり次第終了となります)
- 定休日：水・木曜日



ベーカリー

小台

FUJIMORI 鷺沼店

MAP 15

鷺沼で長年愛されるベーカリー。ピゴのエスプリを受け継ぎ、店名は変わっても製法や味はそのままに、変わらぬスタッフが毎日心を込めてパンを焼き上げています。発酵バターを贅沢に使ったクロワッサンや本格フランスパン、季節のタルトやクッキーなど、種類豊富でどれも香り高く風味豊か。2階のイートインは落ち着いた空間がゆったりと過ごせる、アート展が開かれることも。LINE登録でコーヒーチャットサービスも受けられ、パン好きの人々に愛される名店です。

- 住所：小台1-17-4 ●TEL：044-856-7800
- 営業時間：9:00～19:00
- 定休日：月曜日(祝日営業、翌火曜に振替)