



みやまえみどりの

お散歩マップ

みどりを楽しみながら
色々なコースを
お散歩してみよう！豊かな自然を感じながら
一緒に健康になろう！

メロー



コスミン

各コース紹介

コース① 食も楽しむお散歩 ～鷺沼駅から北部市場～

→全長:約3.3km 所要時間:約49分

鷺沼駅から宮前美しの森公園などを通り、中央卸売市場北部市場（営業日は事前にご確認ください）まで歩くコースです。

コース② 歴史と自然に触れ合うお散歩 ～野川郵便局から橘出張所～

→全長:約2.3km 所要時間:約35分

野川郵便局から影向寺、たちばなふれあいの森などを通り、橘出張所まで歩くコースです。

コース③ ふれあいの森で自然を感じるお散歩 ～野川郵便局からアリーノ～

→全長:約3.7km 所要時間:約55分

野川郵便局から南野川ふれあいの森や長善寺などを通り、有馬・野川生涯学習支援施設（アリーノ）まで歩くコースです。

コース④ つつじ寺と東高根森林公園で心を和ませるお散歩

→全長:約1.7km 所要時間:約26分

向丘出張所から神木山等寛院を通り、県立東高根森林公園まで歩くコースです。

コース⑤ とんもり谷戸と生田緑地をのんびりお散歩

→全長:約2.3km 所要時間:約34分

向丘出張所から平4丁目公園やとんもり谷戸を通り、生田緑地の中央広場まで歩くコースです。

コース⑥ 平瀬川の四季を感じるお散歩

→全長:約4.6km 所要時間:約68分

向丘出張所から平瀬川沿いを歩き、菅生緑地を通り、中央卸売市場北部市場まで歩くコースです。

みやまえみどりのお散歩マップ 令和6年9月発行

〒216-8570 川崎市宮前区宮前平2-20-5

宮前区役所企画課 TEL 044-856-3170 FAX 044-856-3119



コース① 食も楽しむお散歩

●距離/3.3km ●時間/49分 ●歩数/4,700歩 ●消費カロリー/147kcal



コース② 歴史と自然に触れ合うお散歩

●距離/2.3km ●時間/35分 ●歩数/3,260歩 ●消費カロリー/105kcal

コース③ ふれあいの森で自然を感じるお散歩

●距離/3.7km ●時間/55分 ●歩数/5,250歩 ●消費カロリー/165kcal

国土地理院発行の数値地図(国土基本情報)を加工して作成
※歩幅70cm、時速4km/h、消費エネルギー：ウォーキング10分=30kcal
体重60kg/男性として算出しています。所要時間等はあくまで目安です。
個人や交通状況によって差異があります。