



新しい体験と発見で💡 デジタル社会の今を 楽しく! 元気に!



落語



eスポーツ



Chat GPT



工場夜景 など



歌&体操

電子機器が発達し便利な世の中を生きる、昭和世代のみなさん!
“人生100年時代”といわれていますが「若い人達にはついていけない…」
と諦めていませんか? 心・脳・体がいつまでも元気であるために、
新しい体験や発見をしながら、同世代の仲間と楽しく交流しませんか?

日程 **10月8日(水)~11月21日(金)**

<全5回> *詳細は、裏面のプログラムをご確認ください

会場 宮前市民館 3階 視聴覚室 ほか

対象 原則、区内在住で全5回出席できる、
概ね65歳以上の人

定員 25人

費用 保険に係る費用+交通費 200円

申込 **9月17日(水) 10時から**

宮前市民館へ 直接か、電話で【先着順】

問い合わせ **宮前市民館 ☎ (044) 888-3911**

市民館
ホームページ



*申し込み時にお預かりした個人情報は、本事業実施の目的に限り使用いたします
主催：川崎市教育委員会 実施機関：宮前区役所生涯学習支援課(宮前市民館)

回	日時・会場	内 容	講 師
1	10月 8日(水) 14時～16時 【3階 視聴覚室】	☆自己紹介 ☆落語で笑顔に～伝統芸能に触れよう～ 市内外で活動中の落語家が落語を披露します。 たくさん笑って心と脳に刺激を与えましょう！ 落語の合間には、懐かしい童謡を歌います	職員 かわさき落語倶楽部 社会人落語家 雀亭 雀坊 氏
2	10月15日(水) 14時～16時 【4階 第4会議室】	☆意外と身近？ Chat GPTのセカイ Chat GPT（チャットジーピーティー）とは人と会話 をすることが出来るコンピュータープログラム。 IT企業勤務の講師から使い方等を学びます。 あなたなら、どんな会話がしてみたいですか？	市民講師 縄 亮太郎 氏 講師補助 スマボラ宮前
3	10月22日(水) 14時～16時 【1階 大会議室】	☆シニアも楽しい！ eスポーツのセカイ e（イー）スポーツとは電子機器を使って行う娯楽 や競技のこと。今回は〇×クイズやリズムに合わせて 太鼓を叩くゲームを通して、笑ったり、考えたり、 悔しがったり、脳に働きかけましょう	eスポーツしらはた
4	11月 5日(水) 13時半～20時 【川崎港 ほか】	☆かわさきの港へ出掛けよう 川崎マリエンからの夕景、船上から川崎港工場夜景 見学等を行い、発展し続ける“川崎市の魅力”を再 発見しませんか？ ※天候によっては、出港を見合わせる場合があります	職員 共催（公社）川崎港振興協会
5	11月21日(金) 14時～16時 【3階 視聴覚室】	☆音楽に合わせて～歌おう♪ 体を動かそう 生のピアノ演奏に合わせて懐かしい歌を口ずさみ、 自宅でも続けられる簡単な体操でリフレッシュ！ ☆講座を振り返って	スージー 氏 職員

交通アクセス

電車 東急田園都市線「宮前平駅」から
富士見坂を上り、徒歩 約10分

- ★「宮前平駅」からバスの場合
☆市営バス…生01、溝15、宮04、宮05、
城11（一部始発に限る）
☆東急バス…宮02、宮06

- ★「鷺沼駅」からバスの場合
☆東急バス…鷺12

いずれも『宮前区役所前』下車、徒歩約2分

宮前市民館

住所 〒216-0006
川崎市宮前区宮前平2-20-4
電話 044-888-3911
ファックス 044-856-1436
E-Mail 88miyasi@city.kawasaki.jp

案内図

