

事業名		内 容	R3年度 参加者数		R4年度 参加者数		R5年度 参加者数		R6年度 参加者数	
一 般 開 放	スポーツデー	卓球	2,618	名	1,485	名	2,466	名	2,509	名
		リフレッシュ体操	3,314	名	2,035	名	3,311	名	3,241	名
		ソフトリフレッシュ体操	1,635	名	988	名	1,535	名	1,553	名
		バドミントン	4,023	名	1,540	名	2,649	名	3,122	名
		太極拳	1,446	名	917	名	1,616	名	1,604	名
		エアロビクス	1,853	名	1,059	名	2,348	名	2,564	名
		バスケットボール	1,720	名	1,570	名	4,526	名	5,138	名
		ユニバーサルスポーツデー	80	名	177	名	310	名	353	名
		シェイプアップエアロ	201	名	444	名	510	名	610	名
	トレーニング室 の開放	トレーニング室	46,787	名	51,130	名	57,442	名	60,414	名
こどもボルダリング		385	名	255	名	250	名	327	名	
スポーツ教室		卓球（初級）	178	名	90	名	177	名	179	名
		卓球（中級）	180	名	90	名	180	名	182	名
		骨盤すっきりエクササイズ①	66	名	111	名	37	名	-	名
		骨盤すっきりエクササイズ②	89	名	142	名	70	名	-	名
		バレーボール	96	名	48	名	100	名	177	名
		ズンバゴールド	117	名	141	名	101	名	108	名
		やさしいヨガ	72	名	137	名	63	名	84	名
		パワーヨガ	87	名	141	名	98	名	93	名
		ヨガ	82	名	149	名	95	名	65	名
		幼児フットサル	60	名	35	名	56	名	49	名
		ジュニアフットサル①	71	名	37	名	108	名	102	名
		ジュニアフットサル②	65	名	41	名	103	名	89	名
		フットサル	31	名	23	名	57	名	55	名
		アイドルダンス	92	名	82	名	61	名	103	名
		レベルアップダンス	32	名	22	名	8	名	42	名
		バドミントン（実践）	169	名	83	名	144	名	127	名
		バドミントン（基礎）	145	名	65	名	117	名	140	名
		親子スポーツ	28	組	23	組	47	組	28	組
		ママのリカバリーピクス	15	組	8	組	26	組	30	組
		みんなのフラ	44	名	58	名	57	名	63	名
		42式太極剣	120	名	164	名	124	名	123	名
		チアダンス	67	名	-	名	248	名	189	名
		バスケットボール	26	名	-	名	174	名	263	名
		ピラティス①	55	名	117	名	72	名	109	名
		ピラティス②	83	名	131	名	81	名	108	名
		ピラティス③	57	名	124	名	65	名	84	名
		いきいき体操①	77	名	139	名	67	名	70	名
		いきいき体操②	95	名	142	名	102	名	100	名
		幼児からだ遊び	77	名	90	名	67	名	72	名
		大人のテニス	60	名	29	名	60	名	60	名
		小学生体育	84	名	103	名	89	名	95	名
		ジュニアテニス①	54	名	19	名	29	名	24	名
		ジュニアテニス②	95	名	40	名	83	名	79	名
		椅子に座って脳トレ	54	名	-	名	52	名	14	名
		格闘エクササイズ	100	名	124	名	109	名	96	名
		こどもダンス	122	名	160	名	76	名	50	名
		ペルビックエクササイズ	58	名	74	名	50	名	50	名
その他教室		夏休み特別体操、走り方教室他	548	名	13	名	120	名	280	名