コース位置図（宮前区）
WALKING
コース④ つつじ寺と東高根森林公園で心を和ませるお散歩
●距離／1.7km ●時間／26分 ●歩数／2,410歩 ●消費カロリー／78kal
Goal 東高根森林公園
距離：1,700m
弥生時代から古墳時代にかけての大きな集落跡を埋蔵保存している「古代芝生広場」や県指定天然記念物のシラカシ林があるよ。
4月下旬からつつじの花が咲き誇り「つつじ寺」としても有名だよ。
Goal 生田緑地
距離：2,300m
春には升形山のサクラ、初夏にはハナショウブ、秋には美しい紅葉など、四季折々の自然を感じることができるよ。
「CC BY 4.0 (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.ja) by 西山昌範」
中央広場までは好きなルートで歩いてみよう
ホタルが見られる川や田畑があり、里山の風景を楽しめるよ。
神木山等覚院
距離：910m
等覚院の門の先にある階段を上り、右手の坂を下る途中に左手に出てくる階段を上って森の中を抜けましょう
とんもり谷戸
距離：1,340m
コース⑤ とんもり谷戸と生田緑地をのんびりお散歩
●距離／2.3km ●時間／34分 ●歩数／3,250歩 ●消費カロリー／102kal
平瀬川沿いにある、四季を通じて豊かな花と緑などの自然と出会えるよ。季節ごとにお散歩して、季節の移ろいを楽しんでみよう。
みずたま広場
距離：1,620m
日常の喧騒から離れ、竹林や流れる川の音を感じながら、ほっと一息。
蔵敷親水広場
距離：2,490m
平4丁目公園
距離：800m
スタート（集合場所）
Start 向丘出張所
初山自治会館
周辺の自然環境と景観を守るためにつくられた都市緑地なんだよ。井戸があるから、実際に水をくみ上げてみよう。
わきみずひろば
距離：2,750m
菅生緑地（西地区）
距離：3,840m
Goal 北部市場
距離：4,600m
安全で安心な生鮮食料品などを食卓に届ける市民の台所。
ゴール（解散場所）
川崎市 中央卸売市場 北部市場
コース⑥ 平瀬川の四季を感じるお散歩
●距離／4.6km ●時間／68分 ●歩数／6,550歩 ●消費カロリー／204kal
1/7,400
国土地理院発行の数値地図（国土基本情報）を加工して作成
※歩幅70cm、時速4km/h、消費エネルギー：ウォーキング10分=30kcal 体重60kg/男性として算出しています。所要時間等はあくまで目安です。個人や交通状況によって差異があります。
アプリ（Avenza Maps）を使ってスマホやタブレットで閲覧できます！
Avenza Mapsはオフラインで使えるスマホやタブレット用のアプリです。通話回線の通じない山の中でもGPS機能を使って簡単に自分の位置を地図上で見ることができます。
自分の行きたい場所を予め地図上に落としておから出かけたり、覚えておきたい場所を写真付きで地図に落とすこともできます。
地図はアプリ内の地図の追加から、右の二次元コードを読み取るか、ストアから「みどりのお散歩」と検索することでダウンロード可能です。
アプリのダウンロードは
地図のダウンロードは
かわさきイベントアプリ
市内のさまざまなイベント情報を一体的に発信するアプリです。お散歩コースの確認もでき、GPS機能により自分の現在地が分かるため道に迷いづらく、気軽にお散歩することができます。
アプリのダウンロードは
かわさきTEKTEK
歩いてアプリ内で貯めたポイントを応援したい市立小学校に寄付することができるアプリです。お散歩コースの確認もでき、GPS機能により自分の現在地が分かるため道に迷いづらく、気軽にお散歩することができます。
アプリのダウンロードは