



参加費
無料

避難生活・ 避難所を知ろう



大地震が起きた時、
避難所がどのように開設・運営
されるか知っていますか？

この講座では、避難所がどのような場所なのか、個々に避難生活を送るうえで
知っておくべきことは何か、ワークショップを交えて学びます。
昼食では備蓄用のおにぎり等を実際に作って食べる体験もできます。
地域のため、そして自分や家族を守るため。
一緒に「個々の避難生活・地域の避難所」について学びませんか？



2026

2.1 日 10:00-16:00

詳細は裏面を
ご覧ください

会場

宮前区役所4階 大会議室

〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5

定員

50名 (抽選)

申込

申込フォーム、FAX、直接窓口
にてお申し込みください。

締切

2026 1.26 月 【必着】

FAXの方は裏面、
申込フォームの方は
下記二次元コードから
お申込みいただけます



問合せ先

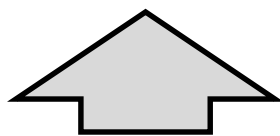
宮前区自主防災組織連絡協議会 事務局 (川崎市宮前区役所危機管理担当)

電話：044-856-3114 FAX：044-856-3280

メールアドレス：69kikika@city.kawasaki.jp

FAX送付

参加申込用紙



宮前区役所危機管理担当 宛て

FAX番号：044-856-3280

締切日：1/26(月)必着



フリガナ	
申込者の氏名	
連絡先 ※1 (日中連絡がつく電話番号)	※1 申込の内容確認や当日の急な用件で連絡する場合があります。
メールアドレス ※2 (申込結果などの送付用)	※2 「~@city.kawasaki.jp」からのメールが受信できるメールアドレスを御記入ください。

<個人情報の利用目的>

- ・御参加いただくみなさまの個人情報は、当該イベントに係る運営、連絡と情報提供、統計資料の作成のみに使用させていただきます。
- ・当日は、実施内容の記録の為写真を撮らせていただきます。また、その写真は区内の防災啓発活動に使用させていただきます場合があります。

令和8年2月1日 開催

避難生活・避難所を知ろう プログラム

時間	コマ	研修内容	講師
10:00 ↓ 10:30	講義1 (30分)	・研修目的の共有 ・宮前区の避難所と在宅避難について	宮前区役所 危機管理担当職員
10:30 ↓ 12:00	講義2 (90分)	・避難所での性別、立場による課題への理解と生活環境の整備 ・避難所に必要なスペースと機能	防災士 上園 智美さん
12:00 ↓ 13:00	休憩 (60分)	・5年保存できるおにぎりを自分で作って食べます（長期保存味噌汁・お茶付）。	
13:00 ↓ 14:00	講義3 (60分)	・災害時のトイレ事情とその対策 ～携帯トイレの使い方体験あり～	女性の視点でつくる かわさき防災プロジェクト メンバー
14:00 ↓ 15:30	講義4 (90分)	・避難所における安全・安心 ～治安と暴力防止について～	川崎市男女共同参画 センター職員
15:30 ↓ 16:00	振り返り ・ 修了式	・研修の総括と振り返り ・修了証の授与式	 長期保存のクッキーや レトルトカレーなど お土産を多数ご用意！