

ちよいと・ひといき地域密着

2026

EVENT SCHEDULE

4月～
6月

 予約不要 ✨ 参加無料

時間：10時～11時

(受付時間：9時45分)

会場：向丘出張所

4月

13 (月)

呼吸器リハビリでいつまでも元気に

講師：理学療法士 小津ひゃんり

27 (月)

初めてでも安心！モルックで健康づくり

鎌田クリニック看護師 内田・有吉

5月

11 (月)

ご存じですか？

～後悔しない施設選びと準備のコツ～

講師：ライフアシスト 谷岡 功一

25 (月)

笑顔でいきいき健康ボッチャ

鎌田クリニック看護師 内田・有吉

6月

8 (月)

フレイル予防

鎌田クリニック看護師 内田・有吉

22 (月)

～足から整えるからだの健康～

講師：つのだ整形外科理学療法士 橘 和哉

お問合わせ先

TEL : 090 8171 3297 担当 : 内田【受付時間:平日10～16時】



主催：つばめプロジェクト運営委員会

共催：鎌田クリニック

協力：フレンド神木地域包括支援センター／平・五所塚コミュニティ交通地域協議会

※イベント時の資料等の撮影は個人利用に限りご自由に行っていただけます

2025年度ご協賛者さま
(裏面にも掲載しております)



医療法人社団 友愛会
鎌田クリニック
内科・呼吸器科・アレルギー科



Pal Corporation
パル調剤薬局

つばめプロジェクトとは？

“まちぐるみ健康プロデュース”

つばめプロジェクトとは、地域に住む人、地域で働く人の健康寿命を伸ばすことを目的に、健康に暮らすヒントを得る集いの場「つばめフレンズ」と、健康的な暮らしを支える交通サービス「つばめ号」の提供を行う、地域に密着した活動です。

地元の医療機関やコンサルタント、地域居住者からなる任意団体「つばめプロジェクト」が、川崎市や大学と連携しながら運営しています。



つばめ号の本格運行実現に向け、活動中！

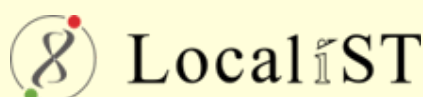
令和8年度から本格運行を実現すべく鋭意活動中です！
これからも皆様のお出かけのサポートをいたします。
ぜひたくさん乗ってくださいね！

これからもよろしく
お願いします！

詳しい運行情報はコチラ！



2025年度協賛企業・団体様一覧



小林外科胃腸科

つなごう、大切なこと
くらしの友 津田山総合斎場

たから薬局神木本町店



協賛企業・団体様募集中！

ご協賛いただいた企業様・団体様につきましては、当プロジェクトで配布するフライヤー等にお名前（ロゴ等）を掲載させていただきます。※フライヤーは年4回程度配布しております。

▼協賛プラン一覧 ※サイズは掲載欄余裕に応じて変化します。

- ・プランS（5万円/月以上）：表面下段に「サイズ大」
- ・プランA（3万円/月以上）：表面下段に「サイズ大よりやや小」
- ・プランB（1万円/月）：裏面中段に「サイズ大」
- ・プランC（5千円/月）：裏面中段に「サイズ中」

HPはコチラ



お問い合わせは、HPまたは表面のお問合せ先にご連絡ください。