推し活 MIYAMAE

リアルM!YAMAEツアー



紅葉ウォーキング＆焼き芋ツアー

東高根の秋色から
平瀬川の源流へ



日時
2026年12月5日(土)
10:00〜13:00

紅葉の東高根森林公園を歩き、平瀬川沿いを上流へ。とんもり谷戸でほくほくの焼き芋を味わいませんか？ガイド付きのカジュアルウォーキングです。※足腰に不安のある方はご遠慮ください。

こちらの二次元コードからお申込みください

集合／解散
東高根森林公園パークセンター 集合
とんもり谷戸　解散

参加費
500円（食費）
※未就学児無料

定員
20名 先着順

絶景の紅葉＆親水歩道散策
県立東高根森林公園の豊かな紅葉と、澄んだ平瀬川の野鳥を観察。

とんもり谷戸の焼き芋
歩き疲れた後に、宮前区産の旬の焼き芋でほっと一息。

歩きやすい約4.0kmの平坦コース
ガイド付きでどなたでも安心してご参加いただけるカジュアルなハイキング。

〜 12/5(土) 当日のスケジュール 〜

- 9:45-10:00　東高根森林公園パークセンター 集合・受付
- 10:00-11:00　県立東高根森林公園 紅葉散策
- 11:00-12:00　平瀬川親水歩道 ウォーキング（冬鳥観察）
- 12:00-12:45　とんもり谷戸 焼き芋ランチ
- 12:45-13:00　とんもり谷戸 にて解散



持ち物・服装
歩きやすい運動靴／防寒着／飲み物／双眼鏡
※雨天時は中止となります

アクセス（バスがおすすめ）
「森林公園前」バス停 下車 徒歩3分　溝の口駅南口から **溝15・溝16系統** ／ 宮前平駅から **溝15系統**
集合場所と解散場所が異なるため、可能な限り公共交通機関でお越しください。

リアルM!YAMAE連動企画　主催：推し活!MIYAMAE・宮前区役所　連絡先：oshikatsu@miyamaeku.com
■本企画は「令和8年度 宮前区市民提案型総合情報発信事業」の採択イベントです。