

自転車が好き、  
ルールを守るあなたが好き

発行元:自転車と共生するまちづくり委員会  
中原区区民会議  
発行日:平成21年7月



# 放置自転車のないまち 通信 | 2号

区民会議の議題として「放置自転車問題」が取り上げられたことにより、区民会議のメンバーの所属する団体などで独自の取り組みが始まっています。今回は新丸子駅周辺の取り組みを紹介します。

地域発

東急東横線

## 新丸子駅周辺の様子



丸子地区商店会連合会  
川連会長にインタビューしました



当連合会が初めて放置自転車対策として活動を行ったのは、昨年12月2日からです。今まで気になっていた違法駐輪に対して、区民会議で取り上げられたこともあり、新丸子の4商店会の会長と行政の協力により、違法駐輪自転車への警告文を取り付ける啓発作業を毎月3回程度行っています。

地道な活動ではありますが、活動を始める前は駅周辺4地点で231台の放置自転車があったものが、現在では135台と減少してきました。

今後も頑張って作業を継続していきたいと思っております。



これでは緊急車両が  
通れません!

## 駅まで歩いて通勤!

## リフレッシュウォーキング



ウォーキングは有酸素運動なので、歩くことは血液の循環を促進し、心肺機能の向上、体脂肪の燃焼、肥満の解消に効果的で、中性脂肪を取り、肝機能の低下を抑制し、新陳代謝が活発になるため、美容効果も得られます。

さらに、骨に適度な刺激を与えることによりカルシウムが効果的に吸収されて骨密度が強化され、また血液の循環量が増え、脳に新鮮な血液が送られ、脳の動きを活発にするなどの効果が挙げられています。

ぜひ皆さんもウォーキングで健康になりませんか?