

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら10月号



中原区SDC YORIAI(定例会)の開催
地域主体のつながりを作る、
交流・共有・提案の場です。
【開催】偶数月第3水曜18時半～
奇数月第2土曜10時～
開催日時は変更になる場合があります。
事前申し込み不要
途中参加・退出OK!
詳細は
区HPで



第48回

なかはら“ゆめ”区民祭 今年はスタジアムで初開催!



ポスターデザイン
鈴木莉心さん
(西中原中学校1年)

毎年多くの区民でにぎわう区民祭! 新しい企画も用意しています!

問 中原区民祭実行委員会事務局(区役所総務課内) ☎044-744-3124 FAX 044-744-3340

※来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

※トラック保護のため、ハイヒール・革靴等での来場はご遠慮ください。

会場はUvanceとどろきスタジアム
by Fujitsu



正面広場

キッチンカー・出店

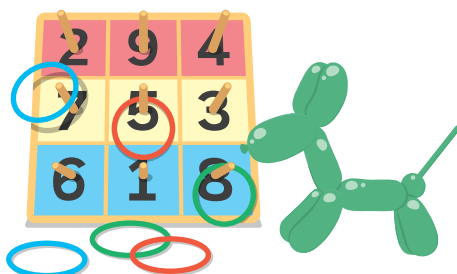


※写真はイメージです。

川崎のソウルフードもやって来る!
スタンド席でステージ企画を見ながら味わおう!

スタジアム屋内1階

こどもフェスタ



巨大迷路や輪投げ、バルーンアートなど
親子で参加できる遊びがいっぱい!

スタジアムトラック内

フリーマーケット



※写真はイメージです。

お気に入りの品や掘り出し物を見つめよう!

スタジアムトラック内

体力テスト・走り方教室
・キックターゲット



※写真はイメージです。

富士通陸上競技部や
川崎フロンターレなどによる体験企画!
※走り方教室の詳細は区版2面「お知らせ掲示板」で。
※運動靴を着用(または持参)してください。

正面広場出発

みこし・はやしパレード



12時50分に出発し、
会場を練り歩きます。

スタジアムトラック内(観覧はスタンド席)

ステージ



ダンスや演舞などの多彩なステージ。
開会式前には、16歳の口笛世界チャンピオンが出演! 世界チャンピオンへの取材は区版2面「となりのなかはらびと」で。

他にも企画は盛りだくさん!
ぜひご来場ください!

開催の有無や企画の
詳細は区HPで。



なかはらランニングフェスタ

①富士通陸上競技部Presentsランニング教室②ファミリーラン(1km)③車いすラン(1km)④ロードレース(小学生の部・約3km)⑤チャレンジラン(200m、400m)⑥一般ラン(1km)。

日時 12月5日(土)9時15分～12時半。荒天中止。種目ごとに受付時間・開始時間が異なります

場所 Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsu、等々力緑地内園路

申込 10月15日～11月24日に区HP、直接区役所地域振興課 ☎044-744-3323FAX044-744-3346 [先着順]。※対象など詳細は問い合わせるか区HPで。



一流アスリートも走ったUvanceとどろきスタジアム by Fujitsuで走ってみよう！



区HP

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

なかはら“ゆめ”区民祭 富士通陸上競技部 走り方教室

⑨10月18日(日)①11時半～12時半(10時半受け付け開始)、②14時～15時(13時受け付け開始) ⑩当日先着①は小学生と保護者15組30人②は中学生以上30人 ⑪100円 ⑫区役所地域振興課 ☎044-744-3138FAX044-744-3346

中原元気クラブ キッズ教室

フットボール、ダンス、体操他。⑨10～11月 ⑩大戸小学校他 ⑪HPで中原元気クラブ事務局 ⑫区役所地域振興課 ☎044-744-3323FAX044-744-3346。※詳細は同事務局HP公式ブログで。

区役所コンサート

ジャズコンサート。⑨10月29日(木)18時半～19時半(開場18時) ⑩中原市民館 ⑪当日先着300人 ⑫区役所地域振興課 ☎044-744-3324FAX044-744-3346



区HP

中原区青少年吹奏楽コンサート

区内の中学・高校14校などによる演奏。⑨11月3日(祝)11時半～16時半(開場11時)入退場自由 ⑩法政大学第二中・高等学校木月ホール ⑫区役所地域振興課 ☎044-744-3160FAX044-744-3346。※詳細は区HPで。

キッズ花植え体験

⑨11月7日(土)、11時～12時、13時～14時。荒天中止 ⑩区役所他 ⑪子どもと保護者、各50組(1組3人まで) ⑫10月26日までに区HPで区役所地域振興課 ☎044-744-3324FAX044-744-3346 [抽選]



区HP

なかはら子ども未来フェスタ

子育て支援団体などによる親子で参加するワークショップや子育て情報の展示など。⑨11月7日(土)10時～16時。荒天中止 ⑩中原市民館、かわさき市民活動センター、グランツリー武蔵小杉(新丸子東3-1135-1)、ららテラス武蔵小杉(新丸子東3-1302) ⑫区役所地域ケア推進課 ☎044-744-

3257FAX044-744-3196。※学生ボランティアも10月27日(火)まで募集中！詳細は区HPで。

中原歩こう会

⑨11月8日(日)8時～11時。荒天中止 ⑩多摩川駅集合→区役所→東急ドレッセとどろきアリーナ解散、約5km ⑪区役所地域振興課 ☎044-744-3323FAX044-744-3346。※実施の有無は当日6時半から区役所守衛室 ☎044-744-3192で。事前に区HPを確認した上でご参加ください。

なかはらの魅力発信講座 「世田吉良氏と上小田中・泉澤寺」

⑨11月9日(月)10時～12時、25日(火)10時半～13時、全2回 ⑩区役所他 ⑪40人 ⑪100円 ⑫10月21日(必着)までに区HP、往復ハガキ(生年月日も記入)で〒211-8570 区役所地域振興課 ☎044-744-3324FAX044-744-3346 [抽選]



区HP

育児ボランティア養成講座

⑨11月12日(木)、12月17日(木)、9時半～11時半、別日に体験実習が1回あり、全3回 ⑩区役所 ⑪原則、全回参加できる区内在住の25人 ⑫10月15日9時から申し込み ⑬申し込みフォーム、電話で区役所地域支援課 ☎044-744-3380FAX044-744-3196 [先着順]。



申し込み
フォーム

音とからだであそぶ！ 音楽表現ワークショップ

バイオリンとピアノの生演奏に合わせて、子どもの豊かな表現を育むワークショップ。⑨11月26日(木)、10時45分～11時15分、11時45分～12時15分 ⑩小杉こども文化センター ⑪1歳までの子どもと保護者、各20組 ⑫10月30日までに申し込みフォームで子ども音楽表現協会 ⑬kodomomo.ongaku.hyogen@gmail.com [抽選] ⑭区役所地域振興課 ☎044-744-3324FAX044-744-3346



申し込み
フォーム

なかはらの音楽、 のぞいてみませんか？

区役所コンサートを手掛ける反町充

となりのなかはらびと

Vol.19

区内で活躍するイチオシの人や団体を紹介します！

口笛世界大会2026 ティーン部門優勝 川本哲平さん

活動内容

幼い頃から音楽好きの母の口笛をまねて自然と口笛に親しんできました。4年前、母が「口笛が上手くなる方法」を検索した時に、偶然見つけた世界大会に出場したところチャイルド部門でまさかの優勝。そして、今年ティーン部門でも優勝することができました。全て独学で、練習という意識もなく、呼吸をするように日常的に口笛を楽しんでいます。地域のイベントやお祭り、ラジオに出演するなど、地域との交流の機会も増えています。



世界大会で優勝

活動への思い

夢の一つに「地域貢献」があります。私も区民で、小学生の頃には丸子グラウンドで野球をしていたこともあり、地域の人に支えられて育った経験から、今度は自分が地域に恩返しをしたいです。地域の皆さんが集う場所で口笛を披露し、少しでも多くの人を楽しんでくれるとうれしいです。



地域のお祭りに出演



世界チャンピオンでありながら気負わず自然体で自分の好きなことを楽しみつつ、「地域への恩返し」という思いを胸に活動する姿に、親しみと温かさを感じました！

宏氏と、区の音楽の魅力や地域とのつながりを知る講座。⑨11月27日(金)18時～20時半 ⑩区役所 ⑪100人(区内在住、在学、在勤の人優先) ⑫11月13日までに区HPで区役所地域振興課 ☎044-744-3324FAX044-744-3346 [抽選]



区HP

普通救命講習I

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。受講者には修了証を交付。⑨①11月24日(火)②12月8日(火)、9時～12時 ⑩中原消防署 ⑪中学生以上48人 ⑪800円 ⑫①は10月30日②は11月13日いずれも9時から申し込み ⑬申し込みフォーム、電話で消防局救急課 ☎044-233-2627FAX044-223-2619 [先着順]



①の申し込み
フォーム



②の申し込み
フォーム

「健康講座」高齢期の 泌尿器トラブル改善講座

頻尿・尿漏れなどの話と骨盤底筋体操など。⑨10月30日(金)13時半～14時半 ⑩中原老人福祉センター ⑪市内在住で60歳以上の20人 ⑫10月15日から直接、電話で同センター ☎044-777-6000FAX044-777-2833 [先着順]

子ども陶芸「冬の教室」

⑨11月8日(日)9時15分～12時、29日(日)9時半～12時、全2回 ⑩生涯学習プラザ ⑪原則、全回参加できる小学5年生～中学2年生、15人 ⑪1,500円 ⑫10月15日までにHP、電話、

FAX、メールで市生涯学習財団 ☎044-733-6626FAX044-733-6697 ⑬suisin4@kpal.or.jp [抽選]

季節のフラワーアレンジメント

針葉樹や木の実などの自然素材でリースを制作します。⑨11月5日(木)10時～12時 ⑩生涯学習プラザ ⑪15歳以上16人 ⑪4,710円 ⑫10月15日までにHP、直接、電話、FAX、ハガキで〒211-0064今井南町28-41市生涯学習財団 ☎044-733-6626FAX044-733-6697 [抽選]

成人教室事業 わが街発見！ 中原区で家康ゆかりの史跡を巡る

郷土史研究家の宮澤高広氏と中原の道と川の歴史に迫ります。⑨11月20日、12月4日、11日の金曜、10時～12時、全3回。荒天時は12月18日に延期 ⑩中原市民館(11日は散策) ⑪20人 ⑪10円 ⑫10月16日10時からHP、直接、電話で中原市民館 ☎044-433-7773FAX044-430-0132 [先着順]



申し込み
フォーム

年末たすけあい運動「見舞金」 申請受け付け開始

⑩住民税が非課税で、自宅で暮らしている「障害のある人」「要介護の高齢者」「ひとり親世帯」など ⑫10月1日～31日(消印有効)に申請書と証明書の写しを直接、郵送で〒211-0067今井上町1-34区社会福祉協議会 ☎044-722-5500FAX044-711-1260。※申請書は区役所などで配布中。



区社会福祉
協議会HP

