

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら 9月号



Q 今後30年以内にマグニチュード7クラスの首都直下地震が発生する確率は？

A 約30%
B 約50%
C 約70%

※答えは区版1面か2面の中にあります。

9月は
防災月間
です

中原区総合防災訓練を実施します

今後30年以内に70%程度の確率で発生するとされるマグニチュード7クラスの首都直下地震に備え、家庭や地域の防災力を高めるための訓練や展示を行います。ほかにもアウトドアやエコクッキング、台風体験など、楽しく学べてすぐに役立つ内容が盛りだくさん! どなたでも参加できますので、ぜひ会場までいらしてください!

問 区役所危機管理担当 ☎744-3141 FAX744-3346

日時 9月23日(祝)9時～11時(荒天中止)
会場 住吉小学校(駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。)

主な訓練・展示メニュー

～ 地震発生直後に備える ～

◇地震体験◇煙体験◇119番通報

～ 数時間後 ～

◇転倒家具からの救出救助◇AED操作、三角巾による応急手当◇応急担架◇災害時伝言ダイヤル◇水消火器、消火ホースキット◇身近な物で救命救急

～ 翌日以降/避難所生活～

◇避難所開設手順確認 ◇避難所生活展示 ◇特設公衆電話 ◇仮設トイレ ◇炊き出し ◇応急給水 ◇備蓄物資展示 ◇アウトドア・エコクッキング、火おこし体験 ◇停電復旧、感震ブレイカー ◇ガスメーター復旧 ◇巡回診療、口腔ケア、エコノミークラス症候群予防

～ その他 ～

◇食物アレルギー対策 ◇災害時ペット対応 ◇要配慮者支援 ◇ローリングストック ◇防災グッズ紹介 ◇簡易防災グッズ作成・ロープワーク ◇耐震住宅模型、助成制度 ◇台風体験 など

家族や仲間を助ける

身近なもので救急対応、倒壊物から救出、消火ホースキット...



スタンプラリーでプレゼントがもらえるよ!

楽しく体験 使える防災

被災生活を体験する



火おこし体験、簡易防災グッズ作成、エコクッキング...

いろんな「困った!」に備える



家屋の耐震補強、要配慮者支援、食物アレルギー、ペット...

避難所を確認する



炊き出し、災害用トイレ、備蓄倉庫...

台風が来る前に

近年は、集中豪雨などによる水害や土砂災害が多発し、大きな被害を引き起こしています。危険箇所の把握や避難場所、避難方法の確認をしておきましょう。

- ▶ 災害発生の危険性が高まったときには、避難情報(右参照)を発令します。
- ▶ 避難情報が発令されたときや危険を感じたときは、早めに避難しましょう。
- ▶ 避難する時点で、道路が浸水しているなど屋外の状況が危険だと感じたら、無理に移動せず崖とは反対側のできるだけ高い階の部屋で安全を確保しましょう。

避難準備・高齢者等避難開始

避難勧告

避難指示(緊急)

お年寄りや体の不自由な人など、避難に時間を要する人は避難を開始してください。その他の人は避難の準備を整えてください。

災害発生が予想される地域の人に避難を勧めるものです。

対象地域の人は、直ちに避難してください。

● 避難情報はさまざまな方法で発信

防災行政無線、緊急速報メール(エリアメール)、かわさき防災アプリなどでお知らせします。

- 防災行政無線: 学校の屋上などに設置しており、緊急性が高い場合はサイレンを鳴らします。
- 緊急速報メール(エリアメール): 携帯電話などに警戒音とメッセージで通知します。(登録不要、受信料不要)
- かわさき防災アプリ: 緊急情報や避難情報をプッシュ通知します。また、最寄りの避難所などを確認できます。

かわさき防災アプリ



iOS



Android

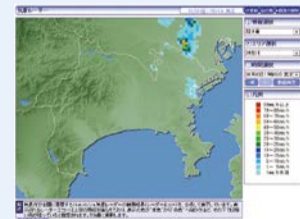
● 水害時に役立つ「川崎市防災気象情報」

気象レーダーやピンポイント天気予報、降水短時間予測など、市内の天候を予測するために役立つ情報をHPで公開しています。

川崎市防災気象情報 検索

メールニュースかわさき「防災気象情報」もご利用ください。

メールニュースかわさき 検索



■ 気象レーダー



■ ピンポイント天気予報

問 区役所危機管理担当 ☎744-3141 FAX744-3346

今すぐはじめよう! 美味しい防災備蓄

災害から大切な人を守る家庭での備えや地域での備えなど、片付け・備蓄のポイントを学びます。

日時 9月22日(土)14時～16時(申し込み不要)

場所 区役所5階

※保育あり(要申し込み、14日からFAXかメール先着10人)

問 区役所地域振興課 ☎744-3159 FAX744-3346 E65tisin@city.kawasaki.jp



防災アドバイザー!
防災士岡部梨恵子

普通救命講習I

心肺蘇生法、AEDの使い方や止血法などの応急手当に関する知識・技術習得のための救命講習を行います。講習終了後、修了証が交付されます。

日時 10月13日(土)9時～12時 **場所** 中原消防署

定員 30人 **教材費** 800円

申込 9月28日9時から電話かFAXで市消防防災指導公社

☎366-2475 FAX272-6699。[先着順]



地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

なかはらメディアネットワーク

なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)にて放送中
水曜21:30~21:39 / 土曜16:00~16:09 / 日曜10:30~10:39

放送予定:In Unityこすぎコアパーク公演、音絵がたり
mini公演と体験会、ひらまぎんざサマーフェスタ 他

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)
第1・3金曜11:00~11:30
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介し、スマートフォンからも聞けます。

問 区役所企画課 ☎744-3149 FAX 744-3340

川崎ブレイブサンダースホームゲーム区民招待

区民のみなさんを川崎ブレイブサンダースのホームゲーム開幕戦に招待します(滋賀レイクスターズ戦、記念ユニフォーム付き)。コートが近く、スピード感のある試合が魅力です。チアや音楽・光の演出、アリーナグルメなど試合観戦以外もお楽しみいただけます!



©KAWASAKI BRAVE THUNDERS

◎10月12日(金)19時5分試合開始、13日(土)16時5分試合開始
とどろきアリーナ 各日50組100人 9月30日(必着)

までに往復ハガキに①氏名・ふりがな②住所③電話番号④希望日⑤観戦人数を記入して〒212-0013川崎市幸区堀川町580番地 ソリッドスクエア東館4F(株)DeNA川崎ブレイブサンダース チケット部中原区民招待受付担当か応募用HPで。[抽選]



応募用HP

問 区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346

みんなの地域包括ケア

地域でのスポーツや行事で活躍! ~中原区スポーツ推進委員会~

スポーツ推進委員会=「スポ推」とは?

中原区民で構成されている団体で、地域のスポーツ大会や体力・健康づくりを通じた青少年の健全育成に関わる行事で活躍しています。「スポ推」として皆さんに親しみを持って呼んでいただけるように、地域スポーツ推進のため年間を通してさまざまな場面で活動を行っています。

この大会に参加してみたい!「スポ推」として活動してみたい!など、少しでも興味のある人はお気軽にお問い合わせください。

【主な年間行事】

- 6月 「健康まつり」
- 9月 「グラウンドゴルフ大会」
- 10月 「体カテスト(区民祭)」
「総ぐるみスポーツ大会」
- 11月 「川崎国際多摩川マラソン」
- 12月 「多摩川ロードレース
マイペース大会」
- 3月 「バスハイキング」
「多摩川リバーサイド駅伝」
- 毎月(8、3月を除く)「歩こう会」



多摩川ロードレースマイペース大会



歩こう会

問 区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

市民健康の森

①遊歩道清掃②下草刈り(樹木の手入れ)◎①9月16日(日)②10月14日(日)、いずれも9時から。雨天中止
市民健康の森入り口広場集合 問 中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX 766-0855。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346。

歩こう会

◎10月14日(日)8時~11時(雨天中止) 武蔵新城駅集合~市民プラザ~梶が谷駅解散(約5km) 問 区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346。
※当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

丸子の渡し祭り

渡し舟の乗船体験やアユの塩焼き・名産品の販売などを行います。◎10月14日(日)10時~15時(乗船体験の受け付けは14時半まで) 丸子橋第1広場 渡し舟乗り放題:中学生以上500円、小学生300円、保護者と参加の未就学児無料(3歳未満は乗船不可) 問 NPO法人とどろき水辺 ☎FAX 201-1493。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346。



体育の日無料スポーツ体験

参加費無料でバドミントンや卓球などの体験ができます。◎10月8日

祝9時半~17時 問 とどろきアリーナ 問 とどろきアリーナ ☎798-5000 FAX 798-5005。

子育て支援者養成講座

子育てボランティアを養成するための集中講座です。◎①9月27日~10月25日の木曜、全5回②10月31日~11月28日の水曜、全5回。いずれも10時~12時 区役所5階 各30人 問 9月18日から電話かFAXでNPO法人ままとんきっず ☎945-8662 FAX 944-3009。[先着順] 問 区役所地域ケア推進担当 ☎744-3239 FAX 744-3196。

認知症講演会

認知症を理解し、支えていける地域づくりのための講演です。◎10月23日(火)13時半~15時 区役所別館講堂 市内在住50人 問 9月18日から電話で区役所地域支援担当 ☎744-3261 FAX 744-3196。[先着順]

難病医療講演会

潰瘍性大腸炎について正しい知識を学びます。◎10月3日(火)15時~16時半 区役所別館講堂 市内在住50人 問 9月18日から直接か電話で区役所地域支援担当 ☎744-3308 FAX 744-3196。[先着順]

初心者歓迎!男性料理教室

簡単でおいしい料理の実習や健康で楽しい食生活について学びます。◎10月1日(月)10時~12時半 中原市民館料理室 区内在住の男性10人 実費 問 9月18日から直接、電話、FAXで区役所地域支援担当 ☎744-3268 FAX 744-3196。[先着順]

30代から始める!お手軽ヘルスクッキング

いつまでもキレイで健康に過ごすための簡単な料理を学びます。骨密度の測定もできます。◎10月2日(火)9時半~13時 中原市民館料理室

区内在住の女性20人 実費 問 9月18日から直接、電話、FAXで区役所地域支援担当 ☎744-3268 FAX 744-3196。[先着順]

新城まちゼミ

お店の店主や店員が講師となって、長年培った知識を伝えます。◎9月25日~10月21日。申込方法や内容などの詳細は9月19日から新城南口商店街HPに掲載します。問 新城まちゼミ実行委員会 ☎090-3201-0902。経済労働局商業振興課 ☎200-2328 FAX 200-3920。

車いすボランティア養成講座

車いすの操作方法などを学びます。◎10月19日(金)10時~12時 中原養護学校 10人 問 10月5日までに直接、電話、FAXで区社会福祉協議会 ☎722-5500 FAX 711-1260。[抽選]



中原老人福祉センター文化祭

クラブ、教室等の活動紹介、作品展示・販売、うた・踊りの発表などを行います。◎10月12日(金)、13日(土)、10時~15時(13日は13時まで) 問 同センター 問 中原老人福祉センター ☎777-6000 FAX 777-2833。

市民プラザからのお知らせ

問 ☎888-3131 FAX 888-3138

大人の3カ月教室

スタジオプログラムやアクアプログラムのレッスンを3カ月単位で行います。内容、日程、申し込み方法などはお問い合わせください。

I・B・A BIG BAND道場

BIG BANDを編成し、ステージを目指します。◎11月14日~31年3月9日、全10回 18歳以上で対象楽器をもっている30人 実費25,000円 問 9月25日~10月12日に電話で。[選考] ※詳細はお問い合わせください。

中原元気クラブ活動日程

中原元気クラブ 検索

| 種目 | 日程 | 時間 | 場所 |
|----------------|------------------|---------------|----------|
| ① OTOアートフットボール | 10月1日、15日、22日の月曜 | 15時半~16時半 | 大戸小学校校庭 |
| ② OTOサッカー | | 16時~17時 | |
| ③ Saturdayダンス | 9月15日、10月13日の土曜 | 9時~9時50分 | 大戸小学校体育館 |
| ④ 親子フラ&タヒチアン | | 10時~10時50分 | |
| ⑤ バドミントンtime | | 10時40分~11時40分 | |

※初回無料体験(1種目のみ)実施。会費は中学生以下3,000円/半年(4月~9月、10月~3月、途中入会は月割り)。

問 中原元気クラブ事務局 ☎090-9852-6905(各教室実施時のみ受け付け)

問 区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346