

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら 2月号



Q 中原区の木はどれでしょう？

- A ウメ
- B サクラ
- C モモ

※答えは区版1面か2面の中にあります。

地域活動をサポートする団体を紹介します。

中原区内には、日頃からボランティア活動などの地域活動をしている人々をサポートする団体がたくさんあります。

ボランティア活動の支援は

なかはらボランティアセンター

ボランティアに参加したい人やボランティアを受け入れたい団体の相談を受け付けています。地域や関係機関と連携を図りながら、ボランティアのネットワークを広げられます。

日時 月曜～土曜(祝日・年末年始を除く) 8時半～17時

場所 区社会福祉協議会内

☎なかはらボランティアセンター☎722-5581 FAX711-1260



ボランティアに関する情報もご紹介しています。情報収集だけでも、お気軽にお越しください！



NPOなどの活動支援は

かわさき市民活動センター

市民活動・ボランティア活動に関する相談ができる場所です。また、市民活動団体同士の交流の場もあり、活動の視野が広がります。

日時 毎日(休館日・年末年始を除く) 9時～20時45分

場所 かわさき市民活動センター

☎かわさき市民活動センター☎430-5566 FAX430-5577



私たちが「情報発信」「人材育成」「場の提供」「交流・連携」「助成金」「相談」6つのチカラでみなさんの活動を支援します。



生涯学習の相談は

生涯学習相談ルーム「アスク」

習い事やサークルの紹介など、皆さんの学びのお手伝いをします。何かを始めたいと思っている人はお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜(祝日・年末年始を除く) 10時～12時半、13時半～16時

場所 中原市民館1階グループ室

☎中原市民館☎433-7773 FAX430-0132



皆さんの「やりたい事」「学びたい事」を探すお手伝いをすることが、私たちのやりがいにもなっています。



地域活動をしている団体向けの広場は

中原区民交流センター「なかはらっぱ」

地域で活動する団体を支援するため、会議スペースや印刷室などを用意しています。利用登録している団体が自主的に運営しています。

日時 区役所開庁日 9時～12時、13時～16時

場所 区役所5階

☎区役所地域振興課☎744-3324 FAX744-3346



月・水・金は、なかはらっぱに登録している団体が窓口を担当して運営しています。



みんなの地域包括ケア

シルバーサロンにいらっしやい!

シルバーサロンは「徒歩圏内の気軽なお茶のみ場」として、おいしいお茶やコーヒーとお菓子、そして楽しいおしゃべりでご近所の人たちと元気に開催しています。おつかいや通院の途中での立ち寄りも大歓迎です。



日時・場所 毎月第1金曜10時～15時 上平間第三町会会館
第3金曜10時～15時 旧おそば屋さん(中丸子530)

☎区役所地域支援担当☎744-3308 FAX744-3196

子育てグループ知りたいな

～子育て仲間を作りませんか～

区内で活動する子育てグループのブースに立ち寄り、活動説明を聞いたり、お話ししたりできます。おもちゃ作りや親子体操のコーナーなどもあり、親子で一緒に参加できます。子どもと一緒に楽しめる子育てグループを探してみませんか。



日時 2月25日(月)10時～11時半(開場9時45分)※入退場自由
場所 区役所5階 対象 0歳～就学前の子どもと保護者、出産予定のある人
☎区社会福祉協議会☎722-5500 FAX711-1260、区役所地域ケア推進担当☎744-3239 FAX744-3196

区のお知らせ 掲示板
申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

健康麻雀を体験しませんか?

◎3月13日(水)9時半～11時半 区役所5階 65歳以上の68人 申 2月15日～3月1日に電話か区役所で配布中のチラシに必要事項を記入し FAXで区役所地域支援担当 ☎744-3308 FAX744-3196 [先着順]

「もしバナゲーム」で考える人生の最期

もしも余命が半年と言われたら、あなたはその時間をどう過ごしたいですか? カードゲームを通じ、もしバナのきっかけを体験しませんか。◎2月27日(水)13時～15時 区役所5階 20人 申 2月15日から電話か FAXで区役所地域ケア推進担当 ☎744-3257 FAX744-3196 [先着順]

市民健康の森

シタケのホダ木作り。◎2月17日(日)9時開始。雨天中止 市民健康の森入り口広場 中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX766-0855。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346

区役所コンサート

出演:東京交響楽団 ◎3月4日(月)12時10分～12時50分(開場11時半) 中原市民館多目的ホール。子どもの一時預かりあり(要予約) ※詳細はお問い合わせください 区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346

アリーナ祭り

子どもからお年寄りまで楽しめるさまざまなスポーツ・催し物を実施します。◎3月9日(土)9時半～16時 とどろきアリーナ 区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346

ポプリサロン・コンサート

出演:文代 fu-mi-yo (声楽アンサンブルユニット) ◎2月17日(日)13時

半～14時20分(開場13時) 市民ミュージアム 逍遥展示空間 当日先着100人 区役所地域振興課 ☎520-0200 FAX520-0103

小杉小学校わくわくプラザの開設と申し込み受付について

4月1日(月)から開設する小杉小学校わくわくプラザの申し込み受け付けを開始します。¥18時以降も利用する場合は月額2,500円 申 3月1日から保護者が直接、新丸子こども文化センター(月～日曜の9時半～18時)、または小杉小プラザ室(月～金曜は14時～18時、土曜は9時半～12時半)。※詳細はお問い合わせください 区役所地域振興課 ☎FAX711-0368

普通救命講習I

◎1 3月13日(水)9時～12時 2 3月24日(日)9時～12時 中原消防署講堂 各30人 ¥各800円 申 1は2月27日 2は3月11日から電話で市消防防災指導公社 ☎366-2475 FAX272-6699 [先着順]

市民プラザからのお知らせ

申 ☎888-3131 FAX888-3138

「てづくり市」

◎2月17日(日)10時～15時 同プラザ。

趣味の教室発表会

「趣味の教室」の作品展示、舞台発表、体験講習会などを行います。◎3月2日(土)、3日(日)10時～16時 同プラザ。

春休み子ども短期水泳教室

◎1 幼児クラス 2 小学生クラス。◎1は3月2・3日、9・10日、16・17日の土・日曜と、4月4・5日の木・金曜の各2日間 2は3月23日(土)～25日(月)、29日(金)～31日(日)、4月1日(月)～3日(水)各3日間(全て7時45分～8時45分) 同プラザ ◎1は新入園児3歳～未就学児の各30人 2は新小学1年～6年生の各50人 ¥1各2,000円 2各3,000円 申 2月24日10時から直接、同プラザ体育施設フロント。[先着順]

31年度 中原老人福祉センター前期教室受講者募集

教室名	定員	日時
1 鎌倉彫	25人	第1・3月曜
2 手芸		第1・3火曜
3 盆栽		第2・4火曜
4 囲碁入門	12人	毎週火曜
5 ゆらゆら体操	25人	第1・3水曜
6 楽しく歌いましょう	45人	第2・4木曜
7 ズンバ	15人	第1・3金曜
8 健康ヨガ	25人	第2・4金曜
9 押し花	12人	第1・3土曜
10 らくらく健康体操	30人	第1・3月曜
11 いきいき元気体操		毎週火曜
12 シニアのための筋トレ	20人	毎週水曜
13 元気になる料理	10人	第2木曜
14 男性の料理		第3水曜

※1～3のみ年間実施。
市内在住の満60歳以上
申 2月25日～3月13日に62円ハガキを持参し直接、同センター ☎777-6000 FAX777-2833 [抽選]

川崎ブレイブサンダースホームゲーム区民招待

区民の皆さんを川崎ブレイブサンダースのホームゲームに招待します(サンロッカーズ渋谷戦)。スピード感のある試合展開、チアや音楽・光を駆使した華やかな演出、おいしいアリーナグルメなど、バスケットボールならではのエンターテインメントが盛りだくさんです!



#7 篠山 竜青
©KAWASAKI BRAVE THUNDERS

日時 3月2日(土)18時5分試合開始、3日(日)16時5分試合開始

場所 とどろきアリーナ

対象 区内在住(在学、在勤は対象外)100人

申 2月20日(必着)までに応募用HPが往復ハガキに 1氏名・ふりがな 2住所 3電話番号 4希望日 5観戦人数(4人まで) 6返信宛名面に返信先の住所(記載がないと無効)を記入して〒212-0013幸区堀川町580 ソリッドスクエア東館4階(株)DeNA川崎ブレイブサンダースチケット部 中原区民招待受付担当[抽選]

区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346



応募用HP



地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

なかはらメディアネットワーク

なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)にて放送中
水曜21:30～21:39 / 土曜16:00～16:09 / 日曜12:50～12:59
放送予定:In Unity 20周年公演、アドバンスケア プランニング、ごえん楽市 他

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)
第1・3金曜11:00～11:30
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。
スマートフォンからも聞けます。

区役所企画課 ☎744-3149 FAX744-3340

マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカードを申請しませんか

コンビニで住民票や印鑑証明書などが申請書なしで取得できる便利なマイナンバーカード。児童手当の現状届(オンライン申請)にも利用できます。

まだ、マイナンバーカードを取得していない人は、申請してみたいかどうかでしょうか。

協力事業者も募集中です!

マイナンバーカード取得にご協力いただける区内事業者も募集しています。従業員のマイナンバーカード取得のため事業所内に臨時窓口を開設し申請を受け付けます。

対象:20人以上の申請見込みのある事業者(従業員は区外在住者も申請できます)

※応募には条件があります。詳しくはご相談ください

申 電話で区役所区民課 ☎744-3175 FAX744-3341 ※協力事業者の応募は2月15日まで

平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

教室名	日程	時間	場所	参加費
健康体操	3月2日、4月6日の土曜	10時～11時半	平間小学校 特別活動室	各500円
ヨガ教室【講師】高山ひろみ	2月16日、3月9日の土曜			
気功教室【講師】板橋恵子	2月23日の土曜			
卓球広場	2月16日、3月2日、4月6日の土曜	10時～12時	平間小学校 多目的教室	200円 (中学生以下100円)

※予約・用具不要(ヨガマットは数に限りがあります)。飲み物は持参。運動に適した服装で。「健康体操」は室内履き(スリッパ不可)を持参。また、乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。

申 平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎070-6980-7949(555-9140も可)。区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346