



地元商店から学ぼう!

新しい出会いがあるかも?

各商店の店主がさまざまな教室を実施します。申 閏1月25日(必着)までに往復ハガキ、FAX、電話で〒211-8570区役所地域振興課 ☎744-3161 FAX 744-3346 [抽選]

1 介護予防体操教室

「あきら鍼灸整骨院」から自宅でできるチューブを使った介護予防の体操を学びます。☎2月19日(金)14時～15時半 ㊦ Re-トレ Akira(木月2-14-10モリタヤビル102) ㊦ 10人 ¥600円



2 生活を明るく楽しくするセミナー

「占い部屋 うたたねこ」から風水の仕組みを学んで自宅で実践してみましょう。☎2月25日(休)10時～11時半 ㊦ 占い部屋 うたたねこ(新丸子町767 セピアハイム3階) ㊦ 6人

3 70歳以上・一人暮らしの方のための老後対策教室

「神谷司法書士事務所」から①老後の通帳の管理②死後の始末③相続・遺言について学びます。☎2月27日(出)10時～12時 ㊦ 丸子地区連合町内会会館(丸子通2-667-2) ㊦ 12人

4 おいしいコーヒーのいれ方教室

「木戸口珈琲」から、おいしいコーヒーのいれ方について学びます。☎3月2日(火)10時～11時半 ㊦ 木戸口珈琲(今井南町7-45ガーデン・ニコル1階) ㊦ 6人 ¥1,000円



5 失敗しない家庭洗濯とシミの知識

「有限会社 トウヨコランドリー」から家庭での洗濯方法とシミの知識を学びます。☎3月5日(金)14時半～16時 ㊦ 丸子地区連合町内会会館(丸子通2-667-2) ㊦ 12人



区内にある商店街についての情報はこちら



商店街連合会HP



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や区のイメージアップを目指しています。

なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中
水曜21:30～21:40/土曜16:00～16:10/日曜12:50～13:00
放送予定:なかはら子ども未来フェスタ、小杉駅前の道路を活用した社会実験 他

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz) 第1・3金曜11:00～11:30
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。
スマートフォンからも聞けます

タウンニュース

毎週金曜発行、朝刊折り込み、区内各所でも配布中。
区内の魅力やイベントを紹介します

なかはらメディアネットワーク

情報コーナー

情報コーナーでは、タウンニュース中原区版、なかはらスマイル瓦版、かわさきFM番組表などを配布しています

情報コーナー設置場所

区役所、市民館、中原図書館、とどろきアリーナ、国際交流センター、東急「武蔵小杉駅」「元住吉駅」、JR「武蔵小杉駅」「武蔵中原駅」「武蔵新城駅」「平間駅」「向河原駅」、グラントリー武蔵小杉など

問 区役所企画課 ☎744-3149 FAX 744-3340



ひろがるまちのひろば



出会いをつなげる。「いのちの授業」

丸子地区の子育てサロンでは、命の大切さを学びはじめや非行がなくなることを願い、上丸子・西丸子小学校で児童が実際に乳幼児と触れ合う授業を実施しています。この授業で抱っこされていた乳幼児が小学生になり、授業を受ける側に成長していたことも。

この活動に長年携わってきた区社会福祉協議会の青木会長は、他にも高齢者向けの会食を今までに200回以上実施するなど、生まれ育った地域のため、住民同士の出会いを大切に、さまざまな地域活動に尽力。長年の地域活動への貢献がたたえられ、11月3日に旭日単光章を受章しました。

問 区役所企画課 ☎744-3149 FAX 744-3340



旭日単光章を受章した青木会長

今年も楽しく
カラダを動かそう

中原元気クラブ活動日程

	種目	日程	時間	場所
①	OTOアートフットボール	1/18、25 2/1、8、15、22 の月曜	15時半～16時20分	大戸小学校校庭
②	キッズラン	1/19、26 2/2、9、16 の火曜	17時半～18時15分	下小田中小学校体育館
③	Saturdayダンス	1/23 2/6、20 の土曜	9時～9時50分	大戸小学校体育館
④	ダンスエクササイズ		10時～10時半	
⑤	マット体操		10時半～11時	
⑥	バドミントンtime		10時40分～11時40分	

※初回無料体験(1種目のみ) ¥中学生以下3,000円/半年(4月～9月、10月～3月、途中入会は月割り)

申 問 中原元気クラブ事務局HP <https://nakahara-genki.jimdofree.com/>
問 区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346

一時保育説明会

就労や就学、病気などで、保護者が一時的に子どもを保育できない場合に代わって保育する制度の説明会です。必ず事前に園へお問い合わせください。

	場所	日時	申 問	締め切り日など
①	多摩保育園	2月13日(出)10時～12時	☎411-1122	2月10日(休)17時
②	木月保育園	1月18日(月)9時～ 2月12日(金)17時 ※動画配信のみ	☎433-1958	1月18日(月)～22日(金) 各日9時～17時 ※動画二次元コード配布
③	すみれ保育園	2月13日(出)10時～12時	☎430-5544	2月10日(休)17時
④	ももの里保育園	2月27日(出)13時～	☎753-2980	2月26日(金)
⑤	(社福)長幼会 玉川保育園	2月13日(出)9時～9時半 ※資料配布のみ	☎555-1778	1月18日(月)～25日(月) 各日10時～17時
⑥	まんまる保育園	2月20日(出)9時～9時半	☎920-9700	2月1日(月)～12日(金) 各日13時～15時
⑦	木月ほほえみ 保育園	1月18日(月)9時～ 1月25日(月)16時 ※動画配信のみ	☎948-4483	1月18日(月)～22日(金) 各日9時～16時 ※動画二次元コード配布
⑧	にじいろ保育園 南平間	2月13日(出) 13時～13時45分	☎511-0010	1月27日(休)～ 2月5日(金)

①③⑤は6カ月以上、②⑦は10カ月以上、④⑥はおおむね1歳以上、⑧は離乳食完了後から。いずれも週3回以内。申 問 各締め切り日までに電話で各園。一時保育制度に関する問い合わせはこども未来局保育第1課 ☎200-2662 FAX 200-3933。※②⑥⑦の詳細は各保育園のホームページで

744-3297 FAX 744-3345 [先着順]

普通救命講習 I

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。受講者に修了証を交付。☎2月9日(火)9時～12時 ㊦ 中原消防署 ㊦ 30人 ¥800円 申 1月19日9時から電話で市消防防災指導公社 ☎366-2475 FAX 272-6699 [先着順]

生涯学習プラザからのお知らせ

〒211-0064今井南町28-41生涯学習財団 ☎733-6626 FAX 733-6697

冬の☆キラリ文化教室

2月から開催する①ビールの世界へ

ようこそ②コーヒーを楽しむ③カラーの使い方④色えんぴつ画入門⑤ステップアップ!色えんぴつ画⑥メディカルハーブ&アロマセラピー⑦楽しい味噌作りの参加者を募集します。詳細は問い合わせください。㊦生涯学習プラザ他 ㊦各20人(15歳以上※①のみ20歳以上) 申 問 1月22日(必着)までに直接、ハガキ、電話、HPで。[抽選]

ボクサdeエクサ (スポーツ教室特別講座)

☎2月5日、12日、19日の金曜、15時～15時50分、全3回 ㊦生涯学習プラザ ㊦ 40人 ¥2,250円 申 問 1月18日正午(必着)までに直接、ハガキ、FAX、HPで。[抽選]

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

市民健康の森

①竹林の手入れ(平台緑地)②シイタケホダ木作り ☎㊦ ①1月17日(日)②2月7日(日)、いずれも9時に市民健康の森入口広場集合。雨天中止 問 中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX 766-0855。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346

家族教室「統合失調症の基礎知識・治療と回復」

統合失調症の治療を受けている人の家族や精神疾患ではないかと悩んでいる家族向けの精神科医師による講座。☎2月18日(休)15時～16時 ㊦ 区役所 ㊦ 15人 申 問 1月15日から直接か電話で区役所高齢・障害課 ☎744-3297 FAX 744-3345 [先着順]

コロナ禍のメンタルヘルス

うつ病についてや、コロナ禍でのこころの健康について精神科医師の話を聞きます。☎2月4日(休)16時～17時 ㊦ 区役所 ㊦ 15人 申 問 1月15日から直接か電話で区役所高齢・障害課 ☎