

# 中原区 広がれ!地域の輪

## 地域交流促進イベント

3月13日(土)出発進行

横須賀線武蔵小杉駅の開業に併せ、中原区地域交流促進イベントを開催します。お祭りで盛り上がり、カフェに集い、音楽を聞きながら交流を深めてみませんか。一面の関連記事

**なかはら**

人口 ▶ 22万9871人  
世帯数 ▶ 11万4625世帯  
(平成22年1月1日現在)  
中原区役所  
(〒211-8570 中原区小杉町3-245)  
☎744-3113 (総合案内)  
URL <http://www.city.kawasaki.jp/65/65nakahara/>

**地域で盛り上がる**

学生による舞台演奏や、地域団体のみなさんによる出店などがあります。

時間 午前11時半～午後3時半  
会場 横須賀線武蔵小杉駅会場

**子どもが描く**

上丸子小学校と下沼部小学校の6年生が「未来」「将来」「夢」をテーマに描いた絵を展示します。

期間 3月12日(金)～3月17日(水)  
場所 中原市民館入り口 特設掲示スペース

**ヤッターマン キャラクターショー**

「ダンスはうまく踊れない、だコロン!」  
観覧無料

時間(予定)  
①12:45～  
②14:10～

内容 大西学園高等学校吹奏楽部(写真)の演奏、大道芸、各種ステージ、模擬店など



**触れ合い活性化**

中原区は大規模開発などに伴い、市内でも人口の増加が著しい区です。横須賀線武蔵小杉駅の開業により、新しい街の中で、人の流れが大きく変わります。中原区地域交流促進イベントは、その武蔵小杉駅周辺で住民同士の交流を促進し、地域の活性化を図ることを目的に開催します。商店街や町内会などのみなさんからなる「小杉

**なかはら区版インデックス**

7面をご覧ください

変わります自転車駐輪  
子育て・子育て  
未来をつくる③

育児グループの活動紹介  
お知らせ掲示板  
検診・健診案内

**こども相談窓口**  
744-3238  
子どもに関する相談はココ

**音楽で交流する**

区民のみなさんを招待して、2つの会場でコンサートを開催します。

**中原市民館**  
東京交響楽団による弦楽アンサンブル(写真)です。

時間 午後1時～2時半(開場午後0時半)  
曲目 愛のあいさつ、見上げてごらん夜の星をほか  
定員 340人

**NECホール**  
NEC玉川吹奏楽団と法政大学第二高等学校、橘高等学校の合同コンサートを開催します。

時間 午後3時～5時(開場午後2時半)  
曲目 ジャパニーズ・グラフィティII、この街のどこが好き(中原区の歌)ほか  
定員 500人

**カフェに集う**

近隣の飲食店と協力してオープンカフェと路上ライブを開催します。マイカップをきっかけに交流を深めてみませんか。

時間 午前11時半～午後3時半  
会場 横須賀線武蔵小杉駅会場、武蔵小杉駅北口会場、向河原駅前広場会場

**おそろいのマイカップを使おう**

3つの会場で使えるタンブラーを配布します。

配布時間 午前11時半 午後1時。各回、会場先着100人  
飲物は各自用意

交流の輪を広げる、楽しいイベントを用意しています

実行委員会 会長 松本等さん

49、(FAX)744)3340  
744)311

駅周辺再開発地区地域交流促進イベント実行委員会が区と協力してイベントを盛り上げます。

日時 三月十三日(土)午前十一時半～午後五時  
会場 横須賀線武蔵小杉駅会場、武蔵小杉駅北口会場、向河原駅前広場会場、中原市民館、NECホール

区民のみなさんを招待して、2つの会場でコンサートを開催します。

**中原市民館**  
東京交響楽団による弦楽アンサンブル(写真)です。

時間 午後1時～2時半(開場午後0時半)  
曲目 愛のあいさつ、見上げてごらん夜の星をほか  
定員 340人

**NECホール**  
NEC玉川吹奏楽団と法政大学第二高等学校、橘高等学校の合同コンサートを開催します。

時間 午後3時～5時(開場午後2時半)  
曲目 ジャパニーズ・グラフィティII、この街のどこが好き(中原区の歌)ほか  
定員 500人

団体 2月23日(消印有効)までに往復ハガキに代表者の住所、氏名、電話番号、コンサート番号、希望人数(2人まで)、区内在勤・在学の場合は勤務先・学校名を記入し〒210-8570 中原区役所企画課 ☎744-3149、FAX744-3340。[抽選]  
未就学児は応募できません。車いす席希望者はその旨を記入してください

**区民の手作り InUnity 2010**

小学生から大人まで、幅広い年齢層が出演するインユニティ。今回はミュージシャン、ダンスチームなど十七組の出演者と「ゴッパチ!!コーラス隊」がイベントを盛り上げます。

日時・会場 三月十四日(日)午後一時～七時半(開場午後零時半) 総合福祉センター(エポックなかはら) 出演 ミュージシャン

**ロージーちゃんのこの街のどこが好き?**

珍しい車両を見掛けることも

第8回

**区役所コンサート**

第103回

日時・会場 三月十一日(木)午後二時～三時(開場午後一時半) 平和館

内容 マリンバコンサート  
二歳以上の子どもの保育有り。前日までに連絡を

区役所地域振興課 ☎(744)3324、(FAX)744)3346

区内を東西南北に横切るJR線、東急線。丸子地区からは線路を走る新幹線などを間近に見ることが出来ます。散歩のついでにお気に入りのスポットを探してみよう。

写真提供 仲俣勝子さん(今井南町)

区役所企画課 ☎(744)3149、(FAX)744)3340

区内を東西南北に横切るJR線、東急線。丸子地区からは線路を走る新幹線などを間近に見ることが出来ます。散歩のついでにお気に入りのスポットを探してみよう。

写真提供 仲俣勝子さん(今井南町)

区役所企画課 ☎(744)3149、(FAX)744)3340

**区内を走る電車が大好き!**

区内を東西南北に横切るJR線、東急線。丸子地区からは線路を走る新幹線などを間近に見ることが出来ます。散歩のついでにお気に入りのスポットを探してみよう。

写真提供 仲俣勝子さん(今井南町)

区役所企画課 ☎(744)3149、(FAX)744)3340

子育て 未来をつくる 31

育児グループで子育てを楽しもう

区内の子育て自主グループ活動を紹介する「グループ説明会～子育てグループを知りたいな～」を開催します。



子育て自主グループは、保護者が運営している自主的な活動です。1歳ぐらいから就園するまでの子どもが集団で遊べる場として、区内のこども文化センターなどで月に数回活動しています。

説明会で地域の子育てグループを見つけ、参加してみませんか。

日時 2月23日(火)午前10時～11時半  
会場 総合福祉センター(エポックなかはら)  
内容 区内子育て自主グループの説明  
対象 4月から育児グループに参加希望の保護者と子ども(子どもが1歳半以上)

保護者も育児を学び合ったり貴重な時間です。体験談も聞けます

子育てグループを作りたいときは区役所保健福祉サービス課児童・家庭支援担当にご相談ください

2月19日までに電話で区社会福祉協議会 ☎722-5500、☎711-1260  
区役所こども支援室 ☎744-3238、☎744-3340

市では、三月一日から横須賀線武蔵小杉駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定する手続きを進めています(右図参照)。禁止区域に指定されると、放置された自転車などは撤去し、上平間自転車等保管所(上平間一七〇〇)に移動します。引き取りの際には、撤去・保管などに係る費用の支払い手続きが必要です。



3. 区役所地域振興課 ☎(74)3158、☎(74)3346

駐輪場が有料化 日の曜、祝日は無料です

新たな放置禁止区域



変わります 自転車駐輪

駐輪場名	定期販売場所(2)	車種	料金		一時利用
			定期利用 1カ月	3カ月	
東急武蔵小杉駅自転車等第4駐輪場	武蔵小杉駅自転車等駐輪場管理事務所 ☎733-0227	自転車	1,000円	2,800円	50円
元住吉駅自転車等第5駐輪場	元住吉駅第1自転車等駐輪場管理事務所 ☎434-9531	バイク(1)	1,300円	3,600円	70円
元住吉駅自転車等第6駐輪場		自転車	1,500円	4,200円	80円
		バイク(1)	2,000円	5,600円	100円

1 原動機付き自転車、自動二輪車(125cc以下)  
2 定期券は毎月20日から月末まで販売。3月の定期券は2月20日から各管理事務所に直接。[先着順]

お知らせ掲示板

申し込み方法などは5面右上をご参照ください。

イベント・講座

市民健康の森

2月20日(土)シイタケ菌の植え付け 3月2日(火)清掃 3月13日(土)池の手入れ。9時に市民健康の森入り口広場集合。当日直接。～は軍手は長靴も持参。区役所地域振興課 ☎744-3324、☎744-3346。

講演 血圧管理で生き生き生活

高血圧は脳卒中や心臓病を引き起こす大きな要因です。血圧を管理して生き生きとした生活を送るコツを紹介します。3月11日(木)10時～11時半。区役所5階会議室。50人。講師：堺浩之(さか

とどろきアリーナのスポーツ教室 参加者を募集しています。

教室名	日程・回数	曜日	時間	対象・定員	受講料	締切日
1 春休み少年卓球	3/26、27、全2回	金土	9:30～11:30	小学新4年生～新6年生 40人	500円	3/8(必着)
2 親子スポーツA・B	4/13～6/22、全10回(5/4は休み)	火	A 9:30～10:30 B 10:45～11:45	3・4歳児と保護者、各50組 Aのみ保育あり	5,000円	3/9(必着)
3 テニスA・B	4/8～7/29、全12回(4/29、6/10、17、24、7/22は休み)	木	A 9:10～10:40 B 10:50～12:20	15歳以上 各50人(中学生を除く)	12,000円	3/10(必着)
4 ラテンリズムでエクササイズ	4/8～7/1、全12回(4/29は休み)	木	19:00～20:15	15歳以上 40人(中学生を除く)	8,400円	3/10(必着)

区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、☎744-3342。[先着順]

☎カンタン体操やストレッチで体を動かそう 健康づくりボランティア「ヘルスパートナーなかはら」と一緒に簡単な運動をしませんか。2月22日(月)13時半～15時(受け付け13時15分)。総合自治会館ホール。当日先着40人。講師：菊地真樹(健康運動実践指導者)。体操のできる服装・靴、飲み物、タオル持参。区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、☎744-3342。

☎講演 お年寄りに多い心の病気 高齢期の心の健康に気を付けましょう。お年寄りに多い精神疾患(認知症やせん妄など)について説明します。2月25日(木)15時～16時半(開場14時半)。区役所4階会議室。当日先着80人。講師：上村誠(溝の口メンタルクリニック院長)。

申し込み方法などは5面右上をご参照ください。

☎市民健康の森 2月20日(土)シイタケ菌の植え付け 3月2日(火)清掃 3月13日(土)池の手入れ。9時に市民健康の森入り口広場集合。当日直接。～は軍手は長靴も持参。区役所地域振興課 ☎744-3324、☎744-3346。

☎講演 血圧管理で生き生き生活 高血圧は脳卒中や心臓病を引き起こす大きな要因です。血圧を管理して生き生きとした生活を送るコツを紹介します。3月11日(木)10時～11時半。区役所5階会議室。50人。講師：堺浩之(さか

とどろきアリーナのスポーツ教室 参加者を募集しています。

☎市民健康の森 2月20日(土)シイタケ菌の植え付け 3月2日(火)清掃 3月13日(土)池の手入れ。9時に市民健康の森入り口広場集合。当日直接。～は軍手は長靴も持参。区役所地域振興課 ☎744-3324、☎744-3346。

☎講演 血圧管理で生き生き生活 高血圧は脳卒中や心臓病を引き起こす大きな要因です。血圧を管理して生き生きとした生活を送るコツを紹介します。3月11日(木)10時～11時半。区役所5階会議室。50人。講師：堺浩之(さか

とどろきアリーナのスポーツ教室 参加者を募集しています。

普通救命講習会

自動体外式除細動器(AED)の操作方法や心肺蘇生法などを学べます。3月12日(金)9時～12時。中原消防署。30人。区役所地域振興課 ☎411-0119、☎411-0238。[先着順]

困碁・将棋を楽しむ会

3月6日(土)10時～15時。中原老人福祉センター。困碁24人、将棋24人(それぞれ60歳以上12人、年齢制限なし12人)。昼食持参。区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、☎744-3342。

☎「中原の空襲はこうだった」～川崎の空襲を語り継ぐために～ 3月27日(土)13時半～16時。中原市民館。40人。中原区内の空襲の聞き取り調査の報告、紙芝居、体験者の話。区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、☎744-3342。

保健福祉センターの検診・健診案内

健診名	日程	対象・費用ほか	申し込み
肺がん検診	3月17日(水)受け付け 9時～10時	40歳以上の区民。間接撮影料金230円。かく痰検査は別途200円。30人。70歳以上は無料。4月以降は撮影方法の変更により、料金がかわる予定です	要予約 2月18日8時半から電話で。[先着順]
胃がん大腸がん検診	3月17日(水)受け付け 8時半～9時半	40歳以上の区民(妊娠中の人、胃の手術をした人、胃や十二指腸を治療中の人を除く)。胃がん間接撮影料金1,700円、大腸がん検診600円。30人。70歳以上は無料	要予約 2月18日8時半から電話で。[先着順]
生活習慣病予防相談	3月17日(水)受け付け 9時～10時	区民。生活習慣病予防のために、各専門職員が相談に応じます。禁煙に向けてたばこ検査も受けられます	予約不要

会場はいずれも保健福祉センター(区役所別館) 検診を受診できるのは年度に1回です

8面にも区の情報を掲載しています。編集は中原区役所企画課で行っています。