



### 23年度一時保育説明会 開催します

23年度利用の一時保育の説明会を行います。

**南平間保育園**  
日時...2月26日(土)午前10時~。対象...10カ月児~。  
☎2月14日~23日までに電話で南平間保育園☎511-0010

**長寿保育園**  
日時...2月26日(土)午後2時~3時。対象...10カ月児~。  
☎2月18日までに電話で長寿保育園☎777-5403

**ももの里保育園**  
日時...2月28日(月)午後1時半~2時半。対象...おおむね1歳児~。☎2月15日~23日までに電話で、ももの里保育園☎753-2980

**木月保育園**  
日時...3月5日(土)午後1時~3時。対象...10カ月児~。  
当日先着100人。☎木月保育園☎433-1958  
会場はいずれも各保育園

☎こども本部保育課☎200-2662、☎200-3933

開館15周年記念  
アリーナまつり

とどろきアリーナ開館十五周年を記念し、子どもから高齢者まで、スポーツに親しみ楽しめるアリーナまつりを開催します。

日時 三月十一日(土)午前九時~午後四時半

場所 とどろきアリーナ(サブアリーナ棟と前庭)

内容 ネイチャーゲーム、ビューティーウオーキング、ニュースポーツ(フリゴ、ダブルダッチ、プレールほか)、子どもの体力や食生活の講演会、パジャマ体操など

☎は二月十五日から催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を直接か電話、ファクスで、とどろきアリーナ☎(798)5000、☎(798)5005。[先着順]。詳しくはお問い合わせください

### 期日前投票が便利に

曜も投票できます  
時間 午前九時~午後八時  
☎区選挙管理委員会☎(744)3128、☎(744)3340

区選挙管理委員会では、第十七回統一地方選挙(市議会議員選挙・県議会議員選挙・県知事選挙)から期日前投票所を一カ所増設します。

場所 国際交流センター(木月祇園町2の2)

期間 四月二日(土)、三日(日)



### 音楽で盛り上がる

区では区民と手作りの音楽イベント「Unity20」を開催します。区内で活動するアマチュアミュージシャン、ダンスチームなど十九組が熱い舞台を披露します。

日時 三月六日(日)午後一時~七時十五分(開場は午後零時半)

場所 総合福祉センター(エポックなかはら)

事前告知イベント「日本語スピーチコンテスト」(☎財団法人川崎市国際交流協会☎(435)7000、☎(435)7010)イベント内で、Unity20の告知イベントを開催します。

日時 二月十九日(土)午後一時~三時半

場所 国際交流センターホール

いずれも詳しくはお問い合わせください

☎区役所地域振興課☎(744)3324、☎(744)3346

### お知らせ掲示板

申し込み方法などは5面右上をご参照ください。

### イベント

- 市民健康の森  
2月19日(土)シイタケの菌の植え付け。9時半に市民健康の森入り口広場に集合。☎☎750-1910。区役所地域振興課☎744-3324、☎744-3346。
- 平間スポーツレクリエーションクラブヨガ教室  
2月26日と3月12日の土曜、10時~12時。平間小学校敷地内の旧付属幼稚園舎。300円。☎☎555-9140。区役所地域振興課☎744-3323、☎744-3346。
- 楽しく体を動かしましょう  
2月17日(木)13時半~15時。総合自治会館ホール。ヘルスパートナーによる簡単体操、レクダンス、パジャマ体操紹介など。講師・石井千恵。☎区役所地域保健福祉課☎744-3261、☎744-3342。
- 生涯学習交流会  
市民自主学級・市民自主企画報告会...3月5日(土)13時半~16時。13団体の学習成果を報告します。  
なかはらアクトストリート2011...3月5日(土)10時~17時。13団体による舞台パフォーマン

ス、お絵かきワークショップなど。パネル展示...3月5日~13日。自主学习活動を行っている団体の活動紹介。  
いずれも中原市民館。☎☎433-7773、☎430-0132。

### 講座

- 普通救命講習  
3月25日(金)13時半~16時半。中原消防署。30人。心肺蘇生法のほか、自動体外式除細動器(AED)の操作方法の学習。☎3月8日から直接か電話で中原消防署☎411-0119、☎411-0238。[先着順]
- 「モトスミ・オズ通り」商店街の人気店で  
健康を考えた体に優しいカクテル教室...3月13日(日)14時~16時。Caffe&Barルーチェ(木月2-9-7)。16人(子ども連れ、未成年の参加は不可)1,000円。親子「パフェ作り教室」...3月12日(土)14時~16時。喫茶店いーはとーぶ(木月2-4-1)。10組20人。1人500円。  
いずれも☎☎2月15日から電話で区役所地域振興課☎744-3161、☎744-3346。[先着順]
- パソコンセミナー  
ワード初級...3月3日(木)、4日(金)。10時~16時。文書の作成など。エクセル初級...3月8日(火)、9日(水)。10時~16時。表の作成など。いずれも全2回。各15人。13,000円。☎☎2月16日

- 2月21日(必着)までに電話かFAX、八ガキに必要事項と受講目的を記入し〒211-0064中原区今井南町514-1生涯学習財団事業推進室。☎733-5894(平日9時~17時)、☎733-6697。[抽選]
- 歯周病予防相談  
3月3日(木)9時半~11時半。区役所別館2階。20歳以上の12人。口腔内診査、歯科相談、歯みがき実習など。☎☎2月16日から電話で区役所地域保健福祉課☎744-3261、☎744-3342。[先着順]
- 睡眠障害とうつ  
3月3日(木)13時~14時半。区役所5階会議室。睡眠障害とうつについての基礎講座。講師・長谷川

- 洋(長谷川診療所医師)☎☎区役所保健福祉サービス課☎744-3297、☎744-3343。
- 中原いきいきセンターの講座  
生きがいと創造の事業...4月~24年3月。全24回。60歳以上の各15人。鎌倉彫、手芸、盆栽の講座 趣味健康の教室...4月~11月。全10回。60歳以上の各20人程度。絵手紙・囲碁・折り紙・ヨガ・太極拳など10教室。  
いずれも中原老人福祉センター。☎☎いずれも2月25日までに50円八ガキを持参し直接、中原老人福祉センター(中原いきいきセンター)☎777-6000、☎777-2833。[抽選]

### 保健福祉センターの検診・健診案内

健診名	日程	対象・費用ほか	申し込み
肺がん検診	3月23日(水)受け付け9時~10時	40歳以上の区民。直接撮影料金900円か930円。かく痰検査は別途200円。20人。70歳以上は無料	2月17日8時半から電話で。[先着順]
胃がん大腸がん検診	3月23日(水)受け付け8時半~9時半	40歳以上の区民(妊娠中の人、胃の手術をした人、胃や十二指腸を治療中の人を除く)。胃がん間接撮影料1,700円、大腸がん検診600円。30人。70歳以上は無料	2月17日8時半から電話で。[先着順]
生活習慣病予防相談	3月23日(水)受け付け9時~10時	区民。生活習慣病予防のために、各専門職員が相談に応じます。禁煙に向けてたばこ検査も受けられます。	予約不要

会場はいずれも保健福祉センター(区役所別館)  
子宮がん検診(20歳以上隔年度)、乳がん検診(40歳以上隔年度)は医療機関で受診してください。肺がん、胃がん、大腸がん検診(40歳以上)は医療機関でも実施しています  
検診を受診できるのは年度に1回です