

中原の魅力を訪ねる



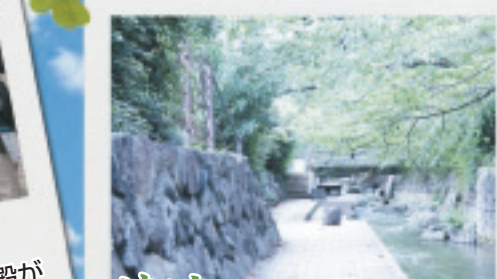
ニケ領用水
新田開発のために江戸時代につくられた県内最古の人工用水です。



江川せせらぎ遊歩道
かつてニケ領用水の支川であった江川に平成15年、遊歩道が整備されました。



中原街道
街道沿いには江戸時代に御殿があった名残を見ることができます。



渋川
武蔵小杉駅付近でニケ領用水から分岐している河川。川沿いの桜は「住吉ざくら」として有名です。



中丸子地区の緑道
暗渠(地下水路)の上に整備された緑道。地域のみなさんの努力で、花が絶えません。

中原区には、意外と知られていない隠れた魅力があります。区の観光ガイドがお薦めする魅力スポットを紹介します。

なかはら

人口 ▶ 23万4587人
世帯数 ▶ 11万7872世帯
(平成23年8月1日現在)

中原区役所
(〒211-8570 中原区小杉町3-245)
☎744-3113 (総合案内)

URL <http://www.city.kawasaki.jp/65/65nakahara/>

なかはら区版インデックス

7面をご覧ください

- 小・中学生スポーツ体験教室
- 商店街の人気店で
- 人権への理解を深めよう
- 区民会議傍聴しませんか
- 「連載」子育て子育て未来をつくる⑦
- パパと一緒に遊ぼう
- お知らせ掲示板
- 平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

オープンカフェで楽しい時間を
■健診案内
こども相談窓口
☎744-3238
子どもに関する相談はココ

エコカフェで自然エネルギーを体験

飲み物を飲みながら気軽に環境について学べます。CC等々力エコ暮らしフェア(6面に関連記事)の会場内で楽しめます。

日時 9月24日(土) 午後1時~6時半
場所 市民ミュージアム(トーマス転炉前広場)
内容 コーヒーショップによるオープンカフェ(マイボトルを持参してください)、太陽光エネルギーを活用した技術体験、しつもん!ドラえもん「かんきょう編」から出題のエコクイズラリー

※詳細は、区役所で配布中のチラシか、区ホームページをご覧ください
園区役所企画課 ☎744-3149、☎744-3340

同時開催 なかはら防災紙芝居

紙芝居で防災を学びませんか。子どもと一緒に気軽に防災の知識を身に付けられます。この機会に紙芝居を見て、家族で防災について話し合しましょう。

時間 午後1時半~2時半、午後3時半~4時半の2回
※紙芝居は、小学生以上を対象に作成しています
園 区役所地域振興課 ☎744-3141、☎744-3346

歴史を感じて

中原街道やニケ領用水の周辺は、区を代表する魅力スポットです。地域の歴史に興味を持つ人も多く「なかはら散策ガイド」もおすすめです。

散策コースを見つけて

区では、なかはら二十年構想委員会と作成した「なかはら歴史と緑の散策マップ」を配布しています。作成した委員は「中原区は、平たん歩きやすい地形です。多摩川付近は歩くだけでも気持ち良く、歴史的な史跡は見ても楽しいです。実際に歩いて作ったマップなので、楽しめますよと薦めてくれました。」

散策ガイドの会の高橋秀雄会長は「中原区の魅力は、歴史との関わりが非常に深いことです。日常の風景が実は歴史と深い関係があることを知ると喜びを感じますよ」と話してくれました。

散策ガイドの会の高橋秀雄会長は「中原区の魅力は、歴史との関わりが非常に深いことです。日常の風景が実は歴史と深い関係があることを知ると喜びを感じますよ」と話してくれました。



なかはら散策ガイドの会 高橋秀雄会長

日時 十月二十四日(月) 午前九時四十五分、武蔵新城駅前集合、十時出発(荒天中止)
コース 武蔵新城駅~江川せせらぎ遊歩道~井田山。

魅力発見 まち歩き
散策ガイドの会が散策マップのコースを案内します。区について詳しく知るきっかけにしませんか。歩きやすい遊歩道が中心のコースです。

日時 九月十七日(土)午前十一時半~午後二時半(雨天中止)
場所 上小田中西公園(上小田)

オープンカフェで音楽を
飲み物を飲みながら気軽に音楽を楽しみませんか。
日時 九月十七日(土)午前十一時半~午後二時半(雨天中止)
場所 上小田中西公園(上小田)

子どもの発達を学ぶ講演会

「育ちがゆっくりかしら」「発育、発達の偏りがあるかも」など、子どもの発達に不安のある保護者を対象にした講演会を開催します。一緒に子どもへの関わり方を学んでみませんか。

①小学生の保護者向け
日時 9月28日(水)午前10時~11時半
場所 区役所5階会議室
対象 小学生の子どもを持つ保護者80人
講師 鈴木文治(田園調布学園大学教授)
※保育あり(要予約)

②年長児の保護者向け
日時 9月20日(火)午前10時~11時半
場所 区役所5階会議室
対象 来春小学校に入学する子どもを持つ保護者50人
講師 角田博(教育カウンセラー)
※保育あり(要予約)
いずれも園9月15日から電話で区役所こども支援室 ☎744-3238、☎744-3340。[先着順]

③2歳~5歳児の保護者向け
日時 10月6日(木)午前10時~11時半
場所 区役所別館講堂
対象 2~5歳の子どもを持つ保護者40人
※予約は不要です。当日直接お越しください
講師 伊原素子(元市北部地域療育センター言語聴覚士)
※保育あり(要予約)
園区役所保健福祉サービス課 ☎744-3308、☎744-3343

※飲み物など100円~200円
園区役所地域振興課 ☎(744)3324、☎(744)3334、☎(744)3346。
当日の問い合わせは午前10時から区役所守衛室 ☎(744)3192

子育て・育ち 未来をつくる④

双子ちゃん、三つ子ちゃんの育児を応援

「ピーナッツ」は、双子・三つ子家族を応援するボランティアの会です。地域の子育てボランティアや双子育児中の親が会員です。交流会では、育児体験談を話し合い、楽しく和やかなひとときを過ごします。

参加者からは、「双子の仲間がたくさんできてうれしい」「同じ悩みを持つママたちと話せて安心した」といった声が聞かれます。

ママやパパ同士でおしゃべりをして、ほっと一息つきませんか。

「ピーナッツ」では、一

緒に活動する人を募集中です。双子の育児経験者や関心のある人はお問い合わせください。

●ふたご子育て交流会

日時 10月21日(金)午前10時～午後3時

会場 下沼部町内会館 (下沼部1745下沼部三社宮境内)



和やかなひとときを

区役所保健福祉サービス課 ☎744-3308、FAX 744-3343

商店街の 人気店で

広東料理店の店長が中国茶の楽しみ方と中華デザート



中国茶も楽しんで

参加費 七百元
 参加 九月十五日から電話か

ホークス倶楽部事務局 ☎(733) 1314。区役所地域振興課 ☎(744) 3346



腰のフラッグを取れないように

法政大学アメリカンフットボール部の協力で、初心者でも楽しくフラッグフットボールなどに挑戦できます。

日時 九月十八日、二十五日の日曜、午前九時～午後零時半

場所 法政大学総合グラウンド (木月大町6の1)

小・中学生 スポーツ体験教室

パパと一緒に遊ぼう

父親と子どもと一緒に体を使って遊び、楽しいひとときを過ごしてみませんか。

日時・場所

①10月15日(土)西宮内保育園、②10月22日(土)住吉こども文化センター ※いずれも午前10時半～11時45分

対象 1歳6カ月～3歳の子どもと父親15組

参加費 100円

区役所①は9月26日9時半から電話で西宮内保育園 ☎FAX 755-6266。②は10月1日9時半から住吉こども文化センターに直接来所 ☎FAX 411-1749。

[先着順]

※いずれか一方の申し込みとなります



目指せイクメン

第二回地域課題対応事業検討部会を開催します。
 日時 十月六日(木)午後二時～四時
 場所 区役所五階会議室
 議題 二十四年度事業計画
 区役所企画課 ☎(744) 3149、FAX (744) 3340

区民議会傍聴 しませんか

区役所地域保健福祉課 ☎(744) 3252、FAX (744) 3342

※上履きを持参し、当日直接お越しください

名譽教授 堀尾輝久(東京大学)

日時 九月十六日(金)午後六時～八時

場所 今井小学校

人権への理解を 深めよう

子どもと高齢者の人権について学び、住み慣れた地域での生き生きとした暮らし方を考えてみませんか。
 日時 九月十六日(金)午後六時～八時
 場所 今井小学校
 講師 堀尾輝久(東京大学名譽教授)
 ※上履きを持参し、当日直接お越しください
 区役所地域保健福祉課 ☎(744) 3252、FAX (744) 3342

区のお知らせ掲示板

申し込み方法などは5面上をご参照ください。

イベント

◎市民健康の森

①9月17日(土)里山ものづくり講習会②9月24日(土)池の手入れ。いずれも9時に市民健康の森入り口広場に集合。②は軍手、長靴持参。区役所地域振興課 ☎FAX 744-3324、FAX 744-3346。

◎歩こう会

10月9日(日)。川崎駅改札口前に7時集合、7時半出発。川崎駅～サンピアン川崎～大師公園。約5km。雨天中止。区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程 参加者を募集しています

日にち	時間	種目	場所	参加費
9月17日(土)		卓球教室	平間小学校敷地内	200円 (中学生以下100円)
9月24日(土)		ヨガ教室	旧付属幼稚園舎	500円
10月1日(土)	10:00～12:00	健康体操 空手教室	平間小学校 体育館	300円 500円
10月8日(土)		ヨガ教室	平間小学校敷地内 旧付属幼稚園舎	500円
		リングビー 親子教室	平間小学校 体育館 (子どもだけの参加も可)	無料

※予約・用具不要。運動に適した服装で参加してください
 区役所地域振興課 ☎555-9140、FAX 744-3323、FAX 744-3346。

講座

◎普通救命講習

10月20日(木)13時半～16時半。中原消防署。自動体外式除細動器(AED)の操作方法などを学びます。区役所地域保健福祉課 ☎411-0119、FAX 411-0238。[先着順]

◎なかはらパンジー体操教室

9月26日(月)10時～11時半。区役所別館講堂。当日直接。体を動かして、介護予防を行います。区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX 744-3342。

◎傾聴ボランティア教室

10月4日(火)、5日(水)、9時半～11時、全2回。中原区休日急患診療所。40人。ボランティア活動で活用できる傾聴について学びます。区役所地域保健福祉課 ☎744-3252、FAX 744-3342。[先着順]



中原市民館からのお知らせ

区役所 ☎433-7773、FAX 430-0132
 〒211-0004新丸子東3-1100-12

◎市民自主学級「学びと出会いのネットワーク」

9月29日～24年2月16日。全9回。中原市民館。30人。詳しい内容や日時はお問い合わせください。区役所 ☎9月15日10時から電話、FAX、市ホームページで。[先着順]

◎シニアアカデミー

10月22日～24年2月4日の土曜、10時～12時、全8回。中原市民館。55歳以上の30人。生活の中の環境と健康を学びます。区役所 ☎9月24日10時から電話、FAX、市ホームページで。[先着順]

◎男女平等推進学習「私たちの生き方、働き方を考える」

10月20日～24年3月1日の木曜、10時～12時、全10回。中原市民館。30人。海外の事例を交えながら、女性、男性共に働きやすい社会を考えます。保育あり(2歳～就園前の10人、要予約。700円)。区役所 ☎9月29日10時から電話、FAX、市ホームページで。[先着順]

◎なかはら平和セミナー「福島原発で何が起きたか」

10月12日(水)18時半～20時(開場18時)。中原市民館。当日先着150人。講師・伴英幸(原子力資料情報室共同代表)

保健福祉センターの健診・相談

区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX 744-3342

名称	日程	対象・費用ほか	申し込み
歯周病予防相談	10月6日(木) 9時～11時半	20歳以上の区民。歯や歯茎の健康状態を確認し、予防方法(歯磨き)を実習します。12人	9月15日8時半から電話で。[先着順]
生活習慣病予防相談	10月3日(月) 受け付け 10時45分～11時	区民。生活習慣病予防のために、各専門職員が相談に応じます。禁煙に向けてたばこ検査も受けられます。5人	9月15日8時半から直接か電話で。[先着順]
39歳までの健診・保健指導	①10月コース 検査日 10月4日(火) 結果説明日 10月18日(火) ②11月コース 検査日 11月1日(火) 結果説明日 11月15日(火)	18～39歳の区民(妊娠中や出産後1年以内の人、会社などで健診を受けられる人、通院加療中の人を除く)。各コース20人。身体計測・血液検査(脂質、糖、肝機能)など。1,220円 ※検査当日は朝食を抜いてください	9月15日8時半から電話で。[先着順]
受け付け	検査日…8時45分～9時 結果説明日…9時15分～9時半		

※いずれも会場は保健福祉センター(区役所別館)
 ※健診を受診できるのは年度に1回です