



サッカー教室で憧れの選手と触れ合い

夏のイベントに出掛けよう



ボランティアとハガキづくり体験

子どもと楽しめるスポーツ教室やファミリーコンサートなど、家族で楽しく参加できる夏のイベントを紹介します。

なかはら

人口 ▶ 23万6393人
世帯数 ▶ 11万8704世帯
(平成24年6月1日現在)
中原区役所
(〒211-8570 中原区小杉町3-245)
☎744-3113 (総合案内)

http://www.city.kawasaki.jp/65/65nakahara/

影絵と紙芝居で世代間交流

小さい子どもも楽しめる「おと絵がたり」による影絵や、川崎での空襲を今に伝える紙芝居を上演します。

この他、参加者と「なかよし・なかはら影絵巻」の制作も行います。

日時 七月二十五日(水) 午後一時半～三時半(開場午後一時)

場所 区役所五階会議室
対象 当日先着二百人(小学生以下は保護者同伴)
園サンキューコールかわさき ☎(20)3939、☎(20)3900

詳細は区役所で配布中のチラシをご覧ください

親子サッカー ドリーム教室

川崎フロンターレと連携してサッカー教室を開催します。

プロのコーチによるサッカー講座や、保護者と一緒に楽しめるアトラクションなどでサッカーを楽しめます。川崎フロンターレのジェシ選手(写真右)、小宮山選手(写真左)と触れ合えます。

手との交流も(選手は変わる場合があります)。



みなさんの応募お待ちしております

©川崎フロンターレ

日時 八月二十六日(日) 午前十一時～午後三時(荒天中止)

場所 等々力陸上競技場
対象 区内在住が在学の小中学生と保護者、五百組千人参加費 一組百円(保険料)

囲園七月三十日(必着)までに直接、ファクス、ホームページ(http://bit.ly/nakahara)で川崎フロンターレ後援会(新丸子町745) ☎(739)6070、☎(722)9432、園区役所地域振興課 ☎(74)3323、☎(74)3346。[抽選]

なかはら区版インデックス

7面をご覧ください
みんなでゴーヤを食べよう
区役所コンサート
福祉健康まつりの参加団体を募集
種からパンジー育成講座
なかはらフォトコンテスト作品募集
「連載」子育て子育て未来をつくる(66)
お知らせ掲示板
とどろきアリーナ
「第2期スポーツ教室」の案内
平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程
保健福祉センターの案内

小杉行政サービスコーナーをご利用ください 住民票・印鑑証明ほか
武蔵小杉駅北口階段下 ☎722-8685
こども相談窓口 ☎744-3238
子どもに関する相談はコチラ

熱中症に注意

夏のイベントでは熱中症に注意しましょう。

ポイント

涼しい服装を心掛け、日傘や帽子を利用して日陰を利用して暑さを避け、小まめに休憩する
小まめに水分・塩分を補給する
急に気温が高くなった日に注意する



詳細は区ホームページでもご覧になれます

家族そろって楽しい音楽を

童謡からアニメソング・クラシックまで、すてきな音楽をお届けします。

日時 八月四日(土) 午後一時半～二時半(開場一時)

場所 総合福祉センター(エポックなかはら)
出演 アンサンブルMIKOTO(みこと)
定員 六百三十人
囲園七月二十日(必着)までに往復ハガキ(一家族一通)に住所、氏名、電話番号、参加人数(保護者、子どもの内訳)、子どもの年齢を記入し〒211-8570 中原区役所こども支援室「ファミリーコンサート」係 ☎(74)3238、☎(74)3196。[抽選]

なかはら 市民活動の集い

「つなげよう育てよう広げよう」第八回なかはら市民活動の集い(なかはらつば祭り)を開催します。



市民活動で交流を

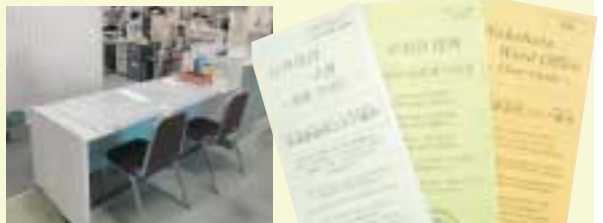
区役所サービスの向上に取り組んでいます

区は「区役所サービス向上指針」に基づき、暮らしやすい地域社会を築く協働パートナーとして、市民との信頼関係を築き深めていくことを目指します。

今年度は、外国語庁舎案内や外国人市民対応マニュアルの改訂、窓口環境の点検、区民課窓口における新たな番号発券機の導入などに取り組めます。

これまでの取り組み

座って手続きができるローカウンターを設置
外国人市民向けフロア案内の作成



その他にも

こども情報コーナーの設置
区民課待ち合いスペースの拡充
区役所別館1階に設置した大型モニターによる保健福祉情報の提供
庁内案内表示の改善
職員研修の実施
など

詳細は区ホームページでもご覧になれます
園区役所区民課 ☎744-3172、☎744-3341

地域で節電

「HOME 空から見た地球」の上映と節電チャレンジの募集を行います。
日時 七月三十一日(火)

中原市民活動の集い実行委員会委員長の板倉徹さんは「子どもから大人まで気軽に楽しめる展示や企画が盛りだくさんです。ぜひお越しください」と話してくれました。
日時 七月十五日(日) 午前十時～午後四時
場所 中原市民館
内容 なかはら防災まちづくりフォーラム、まちふおと写真展&折り紙サロン、フラワーアレンジメント教室、日本舞踊、昔遊び体験、音楽イベント In Uni ty 2013 ミニライブ、活動紹介パネル展示他
園区役所地域振興課 ☎(74)3324、☎(74)3346
詳細は区役所や市民館などで配布中のチラシをご覧ください

午後六時～八時
場所 住吉小学校体育館
定員 当日先着二百人(小学生以下は保護者同伴)
園区役所企画課 ☎(74)3149、☎(74)3340

★お気に入りの服で★ファッションショーに参加を
十一月十四日(水)に開催する、シニアファッションショーのモデルと運営ボランティアを募集します。
42。[抽選]

第4期区民会議が始動

第四期中原区民会議がスタートします。区民会議は区民の代表が集まり、地域が抱える課題について審議・検討を行い、市民提案型事業などを通じて、区と区民との協働により解決を図ります。

傍聴 当日先着五十人
詳細は区ホームページでもご覧になれます
園区役所企画課 ☎(74)3149、☎(74)3340



区民の意見で地域課題を解決

子育て 子育て 未来をつくる

こども文化センターで遊ばせんか

こども文化センターは、子どもたちが自由に遊んだり、学んだり、自主性・創造性・協調性を養うことを目的に設置された拠点で、区内に10カ所あります。

施設には遊具や本がたくさんあり、子どもたちが元気に伸び伸びと遊ぶことができます。また、乳幼児向けの部屋があるこども文化センターも多く、子どもと一緒に楽しめる行事も開催されています。

幼児から高齢者まで、地域の人々が多目的に利用できる部屋もあり、団体でも個人でも利用できます。個人利用の場合は事前の申し込みは必要ありません。ぜひお近くのこども文化センターに気軽に足を運んでみてください。



井田こども文化センター

区役所こども支援室 ☎744-3238、☎744-3196

日時 八月二日(木)午後

区役所コンサート



区役所産のゴーヤーを小鉢で 40 ☎(744)3333 画課 ☎(744)3149、☎(744)3149、☎(744)3149

区では、緑のカーテン作りなどで育てたゴーヤーを使った料理を、区役所内の食堂で当日先着百人に提供します(有料)。

日時 八月一日 八日の水曜、午前十一時半〜午後二時 区役所レストランな



大野雄太(左) 上間善之

福祉健康まつりの参加団体を募集

十一月十七日(土)に区役所で開催する「なかはら福祉健康まつり」の参加団体を募集します。

十一月十七日(土)に区役所で開催する「なかはら福祉健康まつり」の参加団体を募集します。

十一月十七日(土)に区役所で開催する「なかはら福祉健康まつり」の参加団体を募集します。

十一月十七日(土)に区役所で開催する「なかはら福祉健康まつり」の参加団体を募集します。

ゴーヤーを食べよう

なかはらフォトコンテスト 作品募集

「もっともっと知りたいなかはら」をテーマに、区の魅力が伝わる写真を募集します。審査員の審査や一般投票により優秀賞、入賞作品など入選作品を選出します。

詳細は区役所や市民館などで配布中のチラシをご覧ください 締め切り 9月18日(消印有効) 区役所地域振興課 ☎744-3324、☎744-3346



過去の優秀賞から「ながいを乗せて」(浦野了さん)

零時十分〜一時(開場午前十一時半) 区役所五階会議室

出演 上間善之、大野雄太 (東京交響楽団首席ホルン奏者)他

一時保育あり(要予約) 区役所地域振興課 ☎(744)3324、☎(744)3334、☎(744)3346

種からパンジー 育成講座

区の花パンジーを種から育てて、花のあふれる街並みを作りませんか。

日時 八月十八日(土)午前十時〜十一時

場所 区役所五階会議室

定員 十人

費用 千円

七月二十七日(必着)までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し〒211-8570 中原区役所地域振興課 ☎(744)3324、☎(744)3346。「抽選」

対象 福祉・健康関係団体 (営利目的、宗教・政治団体は不可) 応募条件 三回程度の会議に全て出席できること 所属団体から運営協力員を出すこと

区役所地域保健福祉課 ☎(744)3252、☎(744)3342。電話連絡後、申込用紙を送付します

区のお知らせ掲示板

申し込み方法などは5面上をご参照ください。

募集

商店街の人気店で

区と商店街連合会が協働で行う魚を使ったこだわり一品料理教室です。8月9日(木)14時〜16時。玄太丸新丸子店(新丸子町769)。15人。1,000円。七月十七日か

とどろきアリーナ「第2期スポーツ教室」の案内

Table with columns: 教室名, 日程, 時間, 定員, 費用, 締め切り. Includes classes like 気功, サルサ入門, スポーツチャンバラ, アロマリラクゼーション, ソフトバレー教室, らく楽ジョギング, 親子スポーツ教室 A・B, 太極拳入門, 英語でHipHop, ラテンサルサエクササイズ, はじめてのバドミントン, バドミントン中級.

対象... 15歳以上(中学生は除く)、6歳〜小学6年生、小学1〜6年生、3〜4歳と保護者、小学3〜中学3年生。Aは保育あり。詳細はお問い合わせください。各締め切りまでに、往復ハガキに必要事項とは子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、小学生は学年を記入し〒211-0052 中原区等々力1-3 とどろきアリーナ ☎798-5000、☎798-5005。[抽選]

ら直接か電話で区役所地域振興課 ☎744-3160、☎744-3346。[先着順]

なかはらを探求しよう

講義などを通じて地名・文化財から、まちの成り立ちを学習します。8月25日〜25年2月23日の土曜か日曜、全11回。中原市民館他。25人。日程など詳細はお問い合わせください。八月三日(消印有効)までに往復ハガキかFAXで〒211-0004 新丸子東3-1100-12 中原市民館 ☎433-7773、☎

430-0132。[抽選]

ココロもカラダもすっきりゆる体操(健康づくりセミナー)

9月5日(水)10時〜11時半。区役所別館。64歳以下の20人。七月十七日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、☎744-3342。[先着順]

シニアライフをステキに彩る 真夏の骨(コツ)セミナー

調理をしながら骨を強くする食事のこつを学びます。8月8日(水)

9時半〜12時半。中原市民館。24人。材料費実費。七月十七日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、☎744-3342。[先着順]

夏休みこども歯科教室

口の中での観察や歯みがき実習を行います。7月31日(火)10時〜11時半。区役所別館。小学1〜3年生15人。七月十七日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、☎744-3342。[先着順]

平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

Table with columns: 日程, 時間, 種目, 場所, 参加費. Includes activities like 卓球, ヨガ教室, 健康体操, 空手教室, ヨガ教室.

予約・用具不要。飲み物は持参。運動に適した服装でご参加ください。健康体操は室内用運動靴を持参。平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎555-9140。区役所地域振興課 ☎744-3323、☎744-3346

保健福祉センターの案内

区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、☎744-3342

Table with columns: 名称, 日程, 場所, 対象, 申し込み. Includes 生活習慣病予防相談, 39歳までの健診・保健指導.

健診を受診できるのは年度に1回です