

# 10/21 なかはら“ゆめ”区民祭 おめでとう 区制40周年記念

10月21日(日)午前10時～午後3時。等々力緑地。地域の団体や学校などによる演奏、各種パレード(写真)、模擬店などがあります。  
 区民祭実行委員会(区役所総務課内) ☎744-3124、FAX744-3340

**特設会場で合同行政相談**  
 国の行政全般と、登記・相続・遺言・成年後見相談など。午前10時～午後3時。とどろきアリーナ。  
 区役所地域振興課 ☎744-3153、FAX744-3346



**第3回 なかはらフォトコンテスト**  
 「もっともっと知りたいなかはら」をテーマに募集した写真の展示と一般投票を行います。中原の魅力あふれる写真をご覧ください、お気に入りの作品に投票してください。午前9時半～午後3時。市民ミュージアム。  
 区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346

**区民祭と同日開催 NHKのど自慢**  
 とどろきアリーナで開催します。放送予定は10月21日(日)午後0時15分～1時、NHK総合テレビ・ラジオ第1・国際放送。  
 出場および観覧の募集は終了しています。当選ハガキをお持ちでない人は入場できません。  
 予選会(10月20日正午～午後5時)は、入退場自由です(満席時は入場制限する場合があります)。  
 区役所企画課 ☎744-3149、FAX744-3340

**10/17 第119回 区役所コンサート**  
 クラシックからジャズ、日本の歌まで幅広いレパートリーをチェロの響きで楽しめます。  
 日時 10月17日(水)午後0時10分～1時(開場午前11時半)  
 場所 区役所5階会議室  
 出演 西谷牧人(東京交響楽団首席チェロ奏者)、謝名元民(東京交響楽団フォアシュピラー・チェロ奏者)他。 保育あり(要予約)  
 区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346



# 秋のイベント 盛りだくさん

区内では、スポーツ大会やコンサートなど、さまざまなイベントが開催されます。なかはらの秋を満喫しませんか。

**10/28 区民総ぐるみスポーツ大会**  
 未就学児や小学生が参加できるスポーツ大会です。  
 日時 10月28日(日)午前9時～午後2時半  
 場所 等々力緑地催し物広場  
 内容 ドッジボール大会、子ども向けスポーツラリー(サッカー、ピッチングゲーム、アメフトゲーム)  
 対象 小学生以下  
 区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346。当日は午前6時半から区役所守衛室へ ☎744-3192



**11/23 中原区長杯フラッグフットボール小学生交流大会&ファミリー大会**  
 大会参加チームを募集します。詳細はお問い合わせください。  
 日時 11月23日(祝)午前9時～午後2時半  
 場所 法政大学総合グラウンド(木月大町6-1)  
 区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346。  
 詳細は区ホームページでもご覧いただけます



**11/3 青少年吹奏楽コンサート**  
 日時 11月3日(祝)正午～午後4時半(開場午前11時半)  
 場所 総合福祉センター(エポックなかはら)  
 出演 平間・西中原・井田・今井・住吉・中原・宮内・玉川中学校、大西学園高等学校、川崎工科・住吉・橘高等学校、この他区内10校有志による合同演奏  
 ゲスト 富士通川崎吹奏楽団  
 区役所地域振興課 ☎744-3161、FAX744-3346

**11/10 にぎわい物産展・インユニカフェ**  
 日時 11月10日(土)午前11時～午後3時  
 場所 平間銀座商店街(平間駅徒歩1分)  
 内容 東日本大震災被災地支援の物産品販売(写真)、オープンカフェ、音楽ライブなど  
 区役所地域振興課 ☎744-3160、FAX744-3346



**なかはら**  
 中原区  
 人口 ▶ 23万6488人  
 世帯数 ▶ 11万8492世帯  
 (平成24年9月1日現在)  
 中原区役所  
 (〒211-8570 中原区小杉町3-245)  
 ☎744-3113(総合案内)  
 URL http://www.city.kawasaki.jp/65/65nakahara/

**なかはら区版インデックス**  
 7面をご覧ください  
 区民会議 傍聴しませんか  
 区文化協会文化祭  
 区制40周年記念イベント  
 区子育てサロン  
 10周年記念コンサート  
 いきいきライフプラン配布中  
 お知らせ掲示板  
 平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程  
 小杉行政サービスコーナーをご利用ください  
 住民票・印鑑証明ほか  
 武蔵小杉駅北口階下 ☎722-8685  
 こども相談窓口 ☎744-3238  
 子どもに関する相談はコチラ

市立橋高等学校女子バレーボール部が、今夏に富山県高岡市で開催された全国高校総体決勝戦で、鹿児島女子高等学校(鹿児島県)にセットカウント3-1で勝利。神奈川県勢としては36年ぶり、市立高校では全国初の優勝という快挙を達成しました(写真)。

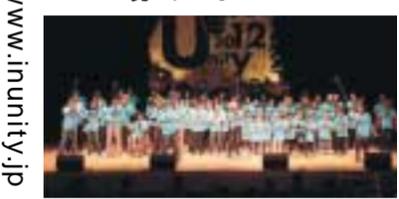
## 祝 市立橋高等学校女子バレーボール部 全国高校総体初優勝 (インターハイ)

市立橋高等学校は、日ごろから近隣の小・中学生にバレーボールを教えるなど、地域に密着した活動を行っており、地域にとってなじみの深いチームです。そんなチームの快挙は、区民を元気づける明るい話題となりました。  
 区内には、他にもさまざまな競技で活躍する人々がいます。これからも、応援を通じて中原区を盛り上げていきましょう。



「抽選」  
 http://www.inunity.jp

郵便局と共同で区制40周年記念切手(写真)を制作しました。中原の今昔をテーマとし、区を表す花と木の切手もあります。区内郵便局で販売中。  
 区役所企画課 ☎744-3149、FAX(744)3340



**区制40周年記念切手販売中**  
 (エコ活動以外も可)。詳細はお問い合わせください。  
 区役所企画課 ☎744-3149、FAX(744)3340

**ゴスペルコーラス隊メンバーを募集**  
 二十五年度三月三日(日)に開催する区民手作りの音楽イベント「In Unity 2013」で歌うゴスペルコーラス隊(写真)のメンバーを募集します。  
 資格 小学生以上で練習、本番に参加でき、原則区内在住・在勤・在学の人  
 練習日: 十二月十六日、二十五年度一月十三日、二十七日、二月二十四日の日曜  
 人数 百人  
 参加費 三千元(衣装代、保険料など)  
 区役所地域振興課内「In Unity 2013」実行委員会 ☎(744)3340

ことし八月に「なかはらエコ推進大使」に就任したロージーちゃんを貸し出します  
 ゴスペルコーラス隊(写真)の着ぐるみを貸し出します  
 (エコ活動以外も可)。詳細はお問い合わせください。  
 区役所企画課 ☎744-3149、FAX(744)3340



## 自分で考えよう シニア世代の安心と充実のために いきいきライフプラン 配布中

区地域ケア運営委員会では、これからの生き方と暮らしの安心・充実のために、書き込み式の冊子を作成しました。生活が自立している時期から、自身の高齢期の生活について書き込むもので、介護サービスなどを利用するときにも役立ちます。使い方を説明する出前講習も行いますので、希望する場合はお問い合わせください。



### 区地域ケア運営委員会

区役所、地域包括支援センター、社会福祉協議会、介護支援専門員などの職員が集まって、地域に向けての情報発信や勉強会などの企画をしています。

【配布場所】区内地域包括支援センター、区役所高齢者支援課。※区ホームページでもご覧になれます  
 区役所高齢者支援課 ☎744-3217、FAX 744-3345

◎芸能・茶会・展示の部  
 …十月二十七日～二十八日、午前十一時半～午後四時半(ギャラリ―展は十月三十一日まで)。中原市民館。茶会の部は菓子代三百円。

◎菊花展…十月二十五日～十一月十五日、午前八時～午後三時。等々力緑地。十一月三日(祝)に審査会を実施。

## 区文化協会文化祭

今回の検討テーマは「絆を深めて支え合う防災体制づくり」です。  
 日時 十月二十四日(水) 午後二時～五時  
 場所 区役所五階会議室  
 傍聴 当日先着五十人  
 区役所企画課 ☎(744) 3149、FAX(744) 33340



## 区子育てサロン 10周年記念コンサート

乳幼児と保護者に親しまれている子育てサロンの区内全域での開設10周年を記念して開催します。

日時 12月8日(土)午後1時半～2時半(開場午後1時)  
 場所 中原市民館ホール  
 対象 3歳までの子どもと保護者(未就学のきょうだいの同伴可)  
 定員 375人  
 団圓10月31日(必着)までに往復八ガキに住所、電話番号、保護者の氏名、参加人数(大人・子ども)、当日の子どもの年齢(月齢も)を記入し〒211-8570中原区役所こども支援室 ☎744-3238、FAX 744-3196。[抽選]



テレビでも活躍中のチーミーと遊ぼう

## 区制40周年記念イベント

区内の市民団体が提案したイベントを開催します。

### おと絵がたりの公演

中原の昔話や歴史を、子どもでも楽しめる影絵と紙芝居でご覧いただけます。  
 日時 ①十一月九日(金)

### 華やぐシニア ファッションショー

六十五歳以上のモデル男女約五十人が、着物をリメイクした衣装やお気に入りのお洋服を身にまとい、講演会「シニア世代のおしゃれの楽しみ」や、音楽交流「秋のシャンソン」もあり  
 日時 十一月十四日(水) 午後一時～三時半(開場十二時半)  
 場所 区役所五階会議室  
 人数 当日先着百二十人  
 区役所地域保健福祉課 ☎(744) 3252、FAX(744) 3342

42

## 区のお知らせ掲示板

申し込み方法などは5面上を参照してください。

### 案内

#### ◎年末たすけあい運動「見舞金」申請のお知らせ

年末たすけあい募金に寄せられた寄付金を在宅の障害者のいる世帯などへ配布。要件・審査などあり。団圓10月31日(消印有効)までに区社会福祉協議会で配布中の申請書と証明書を直接か郵送で〒211-0067中原区今井上町34和田ビル1階(福祉パルなかはら内)区社会福祉協議会 ☎722-5500、FAX 711-1260。

### イベント

#### ◎商店街の人気店で～パフェ作り～

11月17日(土)14時～16時。モトスミ・オズ通り商店街 喫茶店いーはとーぶ(木月2-4-1)。10組20

人。1人500円。パフェ作り体験教室。団圓10月31日(必着)までに往復八ガキで〒211-8570中原区役所地域振興課 ☎744-3160、FAX 744-3346。[抽選]

#### ◎市民健康の森

①10月21日(日)下草刈り②11月4日(日)どんぐり他工作会。①は9時②は9時半に市民健康の森入り口広場に集合。軍手持参。団圓中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX 788-6579。区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346。

#### ◎歩こう会

11月11日(日)。妙蓮寺駅に8時集合、8時半出発。妙蓮寺駅～岸根公園～新横浜駅。約5\*。雨天中止。団圓区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346。※当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

#### ◎とどろきアリーナ指導者研修会

①11月17日(土)…役立つテーピング②12月8日(土)…体幹を意識したコンディショニング。いずれ

も18時～20時半。各30人。各2,800円。講師・岩崎由純(NECレッドロケットトレーナー)。団圓①は11月7日②は11月28日(いずれも必着)までに往復八ガキに希望研修名も記入し〒211-0052中原区等々力1-3とどろきアリーナ ☎798-5000、FAX 798-5005。[抽選]

#### ◎子育て交流会「双子ちゃん、三つ子ちゃんの育児を応援」

10月19日(金)10時～14時半。国際交流センター。当日直接。多胎児の家族を応援するボランティアグループ「ピーナッツ」と協働で、親子体操・情報交換会・ランチ会を開催。団圓区役所保健福祉サービス課 ☎744-3380、FAX 744-3343。

#### ◎講演会「福島原発の現状と再稼動を巡る安全問題」

10月24日(水)18時半～20時半。中原市民館。当日先着150人。団圓中原市民館 ☎433-7773、FAX 430-0132。

#### ◎ビッグバンドナイト2

11月17日(土)18時半開演(開場18時)。市民プラザ。200人。前売2,000円、当日2,500円。ラテンとジャズのコンサート。団圓市民プラザ ☎888-3131、FAX 888-3138。

#### ◎いきいき健康フェア

11月8日(木)10時～12時。中原老人福祉センター(中原いきいきセンター)。60歳以上の方が対象。いつまでも元気に過ごせるよう、音楽に合わせて体操と講話を行います。団圓中原老人福祉センター ☎777-6000、FAX 777-2833。

#### ◎は～あとまつり2012

10月21日(日)10時～14時。中部療育センター。療育体験、物販、ステージ企画、ゲーム、地域の情報コーナーなど。団圓中部療育センター ☎754-4559、FAX 788-9263。

## 区役所地域保健福祉課からののお知らせ

団圓 ☎744-3261、FAX 744-3342

#### ◎パーキンソン病の基礎知識

10月31日(水)13時半～15時。区役所5階会議室。50人。講師・玉川聡(関東労災病院医師)。最新治療の話もあります。団圓10月15日から直接か電話で。[先着順]

#### ◎生活習慣病予防相談

11月5日(月)。受付時間は10時45分～11時。区役所別館。区内在住の5人。各専門職員が相談に乗ります。禁煙に向けてたばこ検査も受けられます。団圓10月15日から直接か電話で。[先着順]

#### ◎健康づくり講演会

11月1日(木)13時半～15時。区役所5階会議室。60人。たばこによる呼吸器疾患の予防などに役立つ専門医による講話。団圓10月15日から直接か電話で。[先着順]

## 平間スポーツレクリエーションクラブの日程変更

9月1日号で掲載した「空手教室」は10月13日(土)に変更になりました。10時～11時半、平間小学校体育館。団圓区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346。

### 平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程 参加者を募集しています

日程	時間	種目	場所	参加費
10月27日(土)	10:00～11:30	ヨガ教室	平間小学校多目的教室	500円
11月3日(祝)		健康体操		300円
		空手教室	平間小学校体育館	500円
10日(土)		ヨガ教室		

※予約・用具不要。飲み物は持参。運動に適した服装。健康体操は室内用運動靴を持参。10月の卓球広場はありません。団圓平間スポーツレクリエーションクラブ(溝口) ☎555-9140。区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346