



かわさき市政だより

なかはら区版

●発行: 中原区役所 〒211-8570 中原区小杉町3-245
●編集: 中原区役所企画課 (☎744-3149 (FAX) 744-3340)



中原区
シンボル
マーク



区の花
「リんじゅ」

2013 (平成25) 年
5月1日発行

5月号

中原区統計データ (平成25年4月1日現在)

人口: 23万7,241人

世帯数: 11万8,980世帯

【総合案内】 ☎744-3113

ゴーヤーの種配布

緑のカーテンは、植物の力を
利用して、植物を育てながら夏
を涼しく過ごすことができます。

区では、ゴー
ヤーによる緑
のカーテンを
育ててくれる
区民へゴーヤ
ーの種を配布
します。緑のカーテンで暑い夏
を過ごしやすくしてみませんか。



日時 5月16日(木)
20日(月) 9時半~
11時半

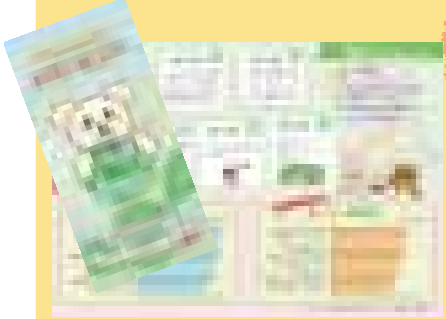
各回先着
150人

場所 区役所4階会議室

地域節電リーフレット 配布中

家庭の節電の取り組みをさら
に広げるためには、地域で情報
共有しながら、より積極的行
動していくことが大切です。

区では、地域で取り組める節
電のアイデアをまとめたリーフ
レット「地域で取り組む節電と
省エネ」を制作しました。



区役所や区内の主な公共施設で配布中

中原区エコカフェ開催

マイカップで
オープンカフェに参加を▶

飲み物を飲みながら楽しく環境
について学べる「中原区エコカフェ」
を実施します。

「なかはらマイカップ大作戦」では、
マイカップを使うとスタンプがもら
えます。このスタンプを5個集めると
ロジーちゃんエコ箸セットをプレ
ゼント。その他にも、ブースが出展
します。

日時 5月25日(土)11時~14時半(荒
天中止)

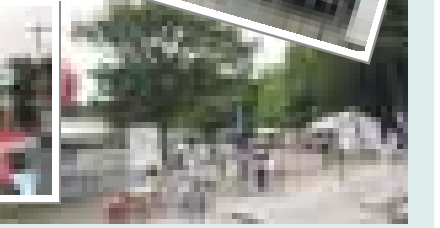
場所 等々力緑地内

内容 なかはらマイカップ大作戦、ら
んま先生の「ECO実験パフォーマンス」、
かわさきエコキャラ大集合「エコクイ
ズ大会」。その他
ブースが出展します。

CC等々力エコ
暮らしこフェアの
一つのエリアとし
て開催します(5面
関連記事)



前回も人気だった
「らんま先生」が登場



気軽に環境について学べるブースが出展



区では地球温暖化防止のため、さまざまな活動を区民と協働で進め
ています。☎区役所企画課744-3149、FAX744-3340

二ヶ領用水・渋川 での取り組み

地域の憩いの場の二ヶ領用水
や渋川では、地域の皆さんが協
力して清掃活動などを行ってい
ます。また、区も年2回の清掃
や除草作業を行っています。

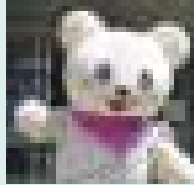
☎区役所道路公園センター整備
課788-2311、FAX788-1106

ロジーちゃん 貸し出します

「中原区エコ推進大使ロジー
ちゃん」を地域で活躍できる場
所に貸し出し
ます。

これまで、
エコカフェや
打ち水などの
エコイベント
はもちろん、
地域のお祭りや運動会などにも
登場しています。

貸し出し方法など詳細はお問
い合わせください。

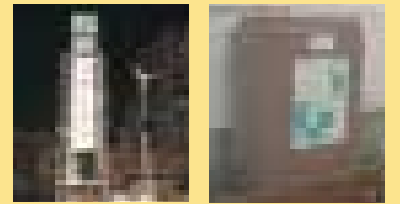


どんなイベントにも
参加します

なかはら 環境ショーケース

区役所では、庁内にある環境
設備「環境ショーケース」の見学
会を行っています。3月には新た
に正面玄関柱へ光触媒を塗布し
ました。

その他、太陽光発電設備や太
陽光と風力のハイブリッド発電設
備(写真左)、雨水貯留タンク(写
真右)、遮熱塗料の加工をした窓
などがあります。夏には正面玄
関ひさしに緑のカーテンも設置
します。



その他にも

「なかはら打ち水大作戦」で
は物品(バケツ、ひしゃくなど)
の貸し出しなども行っています。
詳細はお問い合わせください。
区ホームページでもご覧になれ
ます。

区民会議 中間報告書を区長へ提出

24年7月から始まった第4期区
民会議。その審議状況について
中間報告書が作成され、川連昌
久委員長から板橋洋一中原区長
へ提出されました(写真)。

中間報告書では、一つ目のテ
ーマ「絆を深めて支え合う防災
体制づくり」の審議結果や二つ
目のテーマ「子育て家庭と地域
をつなぐ人と場づくり」の審議
状況が報告されています。

報告書は、区役所や市内の図
書館で閲覧できる他、区ホーム
ページでもご覧になれます。

また、区民会議は傍聴するこ
とができます。☎区役所企画課
744-3149、FAX744-3340



区民会議とは

区民会議は、地域でさまざまな活動をしている団体から
の推薦や、公募、区長推薦により選考された委員が、地域の
課題解決に向けた取り組みを審議するものです。



中高生プロジェクト 企画・参加者募集

地域の課題を考え、解決に向け
て行動するまちづくりプロジェク
トに参加する中学・高校生を募集
します。

募集テーマ 中原区を元気にする
プロジェクト

募集期間 5月15日~7月5日

応募資格 区内在住・在学の人を
含む中学・高校生2人以上で、保
護者などの成人が入ること

内容 1事業10万円以内で事業の
実施に必要な経費が支援されま
す。7月中旬ごろ審査を行い、
結果は個別に連絡します

☎区役所企画課744-3101、FAX744-

3196。[選考] 詳細は区役所こ
ども支援室で
配布中の募集
要項か、区ホ
ームページを
ご覧ください
協力して取り組みました

なかはら魅力発見 まち歩き

なかはら散策ガイドの会とまち
歩きをします。

日時 6月24日(月)武蔵小杉駅新
南改札口に9時45分集合、10時出
発。12時ごろ解散。(荒天中止)

コース 武蔵小杉駅~中丸子緑道
~平間駅。約4km。☎6月10日
(必着)までに往復八ガキで〒211-
8570中原区役所地域振興課☎744-
3324、FAX744-3346。[抽選]

Index 区版2面をご覧ください
子どもの体力向上推進事業 スポーツチャレンジ!
第123回 中原区役所コンサート
健康づくりボランティア養成教室開催

「連載」防災マメ知識⑩「災害時の情報収集について」
お知らせ掲示板
中原元気クラブ活動日程
保健福祉センターの案内

子どもの体力向上推進事業
スポーツチャレンジ!

SUUMO武蔵小杉住宅展示場の協力により展示場内敷地(今井上町55-10)で走り方教室・体操教室を開催します。

①走り方教室

日時 5月18日(土)14時~15時半
対象 小学生、当日先着40人
講師 田村美喜雄(元全日本選手権大会やり投げ優勝者)

②体操・トランポリン教室

日時 6月8日(土)10時~11時半、14時~15時半
対象 小学生各回当日先着30人
講師 日本体育大学体操部、高橋和馬(トランポリン都道府県対抗選手権大会優勝者)他

各回とも30分前から整理券を配布します

☎とどろきアリーナ ☎798-5000、☎798-5005

第123回
中原区役所コンサート

東京交響楽団ファゴット四重奏
日時 5月15日(水)12時10分~13時(開場11時半)

場所 区役所5階会議室
出演 福井蔵、福士マリ子(ともに東京交響楽団首席奏者)他
一時保育あり(要予約)

☎区役所地域振興課 ☎744-3324、☎744-3346

健康づくりボランティア
養成教室開催

食事や運動など健康づくりの学習を深め、地域のボランティア活動の楽しさや健康効果を体験します。受講後ボランティアとして地域で活動する人のための講座。

①運動普及推進員養成教室

日時 6月18日(火)、21日(金)、28日(金)、7月5日(金) 13時半~16時

区のお知らせ掲示板
申し込み方法は5面参照

募集

◎親子花植え体験

6月1日(土)10時~11時半。区役所正面玄関脇花壇で。雨天中止。4歳以上の子どもと保護者15組30人。シャベルと軍手持参。汚れてもいい服装で。☎5月15日から直接か電話で区役所地域振興課 ☎744-3324、☎744-3346。[先着順]

◎歩こう会

6月9日(日)。雨天時は16日(日)。8時に八丁堀駅A2出口集合、8時半出発、11時ごろ、とうきょうスカイツリー駅解散。八丁堀駅~大横川親水公園~とうきょうスカイツリー駅。約7km。当日直接。☎区役所地域振興課 ☎744-3323、☎744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192

◎フリーマーケット

5月26日(日)10時~15時。市民

中原元気クラブ活動日程

種目	日程	時間	場所
①健康教室(ヨガ・ストレッチなど)	5月15日~6月12日の水曜	19:00~20:00	サイクルショップ中原(上小田中6-16-8)
②ラート体操教室	5月18日(土)	10:00~11:30	大戸小学校 体育館
③川崎観光サイクリング	5月19日(日)	9:00~12:00	サイクルショップ中原
④キッズスポーツ教室(ボール運動など)	5月20日~6月10日の月曜	15:30~17:00	大戸小学校 校庭
⑤キッズアートフットボール教室	6月1日(土)	10:00~11:30	大戸小学校 体育館

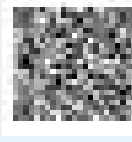
初回無料体験(1種目のみ)実施。会員は中学生以下500円/月、高校生以上1,000円/月でどの種目でも参加いただけます
②④⑤は小学生のみ。③スポーツ自転車の貸し出し有り(要予約)。詳細はお問い合わせください。☎中原元気クラブ事務局 ☎299-6466。ホームページ(<http://nakahara-genki.jimdo.com/>)。区役所地域振興課 ☎744-3323、☎744-3346 [先着順]

区民会議発 防災マメ知識 2 災害時の情報収集について

今回は、災害時の情報収集の方法を紹介します。

①メールニュースかわさき

登録いただいたメールアドレス宛に、メールにより防災気象情報を配信します。



QRコード

②防災行政無線

区内の避難所や広域避難場所などに防災行政無線の屋外受信機(ス

ピーカー)を設置し、防災気象情報を放送しています。放送した内容は「防災テレホンサービス」により聞くことができます。

その他にもテレビ神奈川、イッツコム、かわさきエフエム79.1MHzや防災情報ポータルサイト(インターネット、携帯電話)で防災気象情報を配信しています。

☎区役所危機管理担当 ☎744-3141、☎744-3346

対象 区内在住で70歳未満の医師から運動を制限されていない、全日参加できる15人

②食生活改善推進員養成教室

日時 6月18日(火)、21日(金)、7月2日(火)、9日(火)、13時半~16時(7月2日は9時半~12時)、2日目まで①と合同で開催します。

対象 区内在住で全日参加できる20人

いずれも会場は区役所5階会議室(①の4日目は区役所別館。②の3日目は中原市民館)
☎5月15日から電話かファクスで区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、☎744-3342 [先着順]

プラザ屋内広場で。雨天決行。☎市民プラザ ☎888-3131、☎888-3138

中原市民館からのお知らせ

☎433-7773、☎430-0132
〒211-0004新丸子東3-1100-12

◎市民自主学級「読み聞かせボランティア入門講座」

6月6日~10月31日の木曜(7月11日~9月5日、9月19日、10月3日、10月17日を除く) 10時~12時、全10回。中原市民館で。40人。☎5月21日(消印有効)までに往復ハガキで。[抽選]

◎子どもが思春期を迎えたら

6月5日(水)、13日(木)、20日(木)、7月4日(木)、11日(木) 10時~12時。全5回。中原市民館で。25人。保育あり(2歳~未就園児10人。1,000円。要予約) ☎5月22日(消印有効)までにハガキ、FAX、区ホームページで。[抽選]

◎生涯学習相談員養成セミナー

6月12日~7月31日の水曜。(6月26日、7月24日を除く) 10時~12時、全6回。中原市民館で。お

むね50歳以上の25人。☎5月24日(消印有効)までにハガキ、電話、FAX、区ホームページで。[抽選]

区役所地域保健福祉課からのお知らせ

☎744-3261、☎744-3342

◎転ばないためのトレーニング講座

6月4日(火)13時半~15時。区役所5階会議室で。65歳以上で運動制限がなく、つえなどを使わずに歩行できる40人。☎5月16日から直接か電話で。[先着順]

◎今日からできる認知症予防

6月17日(月)13時半~15時半。区役所5階会議室で。60歳以上の80人。認知症の理解と早期発見、予防について。☎5月20日から直接か電話で。[先着順]

◎ヘルシーライフ講座

①栄養編...6月13日(木)9時半~11時半 ②運動編...7月11日(木)10時~11時半。いずれも区役所別館で。18歳~49歳の15人。保育あり(①は2歳以上、②は1歳以上、10人、要予約) ☎5月15日

から直接か電話で。[先着順]

◎ヘルスパートナーなかはらと楽しく体を動かしましょう

ジャズ体操を体験する講座。体を動かす楽しさを体験しませんか。5月30日(木)13時半~15時半。総合自治会館で。当日直接。運動できる服装・靴で。飲み物、タオル持参。

案内

◎未就園児の目と耳の検査

幼稚園・保育園に通園していない子どもの視聴覚検診(通園していても視聴覚検診を受診していない場合は申し込みができます)。7月10日~9月12日。中原休日急患診療所他で。区内在住の4歳児(20年4月2日~21年4月1日生まれ)。詳細はお問い合わせください。☎5月15日から電話かFAXで小児療育相談センター ☎045-321-1773(平日9時~17時)、☎045-321-3037。☎こども本部こども家庭課 ☎200-2450、☎200-3638。

保健福祉センターの案内

☎地域保健福祉課 ☎744-3261、☎744-3342

名称	日程	対象・費用他	申し込み
生活習慣病予防相談	6月3日(月) 受け付け 10時45分~11時	区民。生活習慣病予防のために、各専門職員が相談に応じます。禁煙に向けてたばこ検査も受けられます。5人。	
39歳までの健診・保健指導	6月コース 検査日 6月4日(火) 結果説明日 18日(火) 7月コース 検査日 7月2日(火) 結果説明日 16日(火) 受け付け 9時~9時15分	18~39歳の区民(26年3月末までに40歳になる人、妊娠中や出産1年以内の人、通院加療中の人を除く)。各コース20人。身体計測・血液検査(脂質、糖、肝機能)など。1,220円 検査当日は朝食を抜いてください	5月15日8時半から直接か電話。[先着順]

会場は保健福祉センター(区役所別館)。健診を受診できるのは年度に1回です。