



かわさき市政だより

なかはら 区版

発行: 中原区役所 〒211-8570 中原区小杉町3-245
編集: 中原区役所企画課 (☎744-3149 (FAX) 744-3340)



中原区シンボルマーク



区の花(パンジー)

2013(平成25)年
6月1日発行

6月号

中原区統計データ(平成25年5月1日現在)

人口: 23万8,199人

世帯数: 11万9,597世帯

【総合案内】 ☎744-3113

つなげよう 育てよう 広げよう!

なかはらっば祭り

アマチュアミュージシャンのライブや子どもたちも楽しめる昔遊び、中原の魅力発見写真展など、イベントが盛りだくさん。皆さんもぜひ参加して、夏のひとときを楽しく過ごしませんか。

7月14日(日)
中原市民館



市民活動団体の発表と交流の場

区役所5階には中原区民交流センター「なかはらっば」という、地域でさまざまな活動をする人の支援と交流を行う活動拠点があります。なかはらっばに登録している市民団体の有志が自主的に実行委員会を結成し、「なかはらっば祭り」の企画、運営をしています。



実行委員会で企画を検討しています。

実行委員長の板倉徹さん(右上写真)は、なかはらっば祭りについて「この祭りを通じて各団体が

親睦を深め、相互のネットワークを作っていきたいと思っています。また、ここで作られたネットワークを生かし各団体が、それぞれの活動を助け合っていければ」と、期待を込めます。



さらに「新しく中原区に転入された方もなかはらっば祭りにぜひ参加いただき、住民の交流の場となしてほしいです。」とも話していました。

日時 7月14日(日)10時~16時

場所 中原市民館

☎区役所地域振興課 ☎744-3324、
FAX 744-3346

イベントの紹介

チャレンジ昔あそび



自分で作る万華鏡(参加費300円)。好評のペーゴまわしや豆つかみ選手権も実施します。

青蘭流フラワーアレンジメント



かわいい花に触れながら、フラワーアレンジメントを楽しんでみませんか。(参加費300円)

InUnity Special Live



アマチュアミュージシャンとダンスチームの祭典InUnityの実行委員会が企画するスペシャルライブです。

なかはらパンジー体操



パンジー体操は日常生活に必要な身体機能を保持するためのプログラムです。一緒に体を動かしてみませんか。

まちふおと写真展&マジックと折紙サロン



中原の魅力発見写真展とフォトコンテスト入選作品の展示。サロンではマジック講座と折り紙を楽しんでください。

野菜の計測で一日の必要量350gを知ろう



野菜を毎日350g食べていますか。一緒に確かめて、バランス食を考えてみませんか。

支援が必要な子どものための保護者ミーティング

~楽しい学校生活を送るために~

子どもの発達に不安や悩みを抱える小学生の保護者を対象に、発達への理解を深め、関わり方などについて学ぶミーティングを開催します。

日時 7月22日(月)10時~11時半
この他年度内に4回開催、詳細はお問い合わせください

場所 区役所別館

対象 小学生の保護者

☎随時、電話で教育活動総合サポートセンター ☎FAX 877-0553。
☎区役所児童家庭課 ☎744-3380、
FAX 744-3343。

認知症サポーター養成講座

「認知症を学び地域で支えよう」

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、地域で支えるための講座を実施します。



日時 6月27日(木)10時~12時
(開場9時半)

場所 区役所5階会議室

定員 60人

☎6月17日から直接、電話、ファクス(氏名、町名、連絡先を記入し)で区役所高齢・障害課 ☎744-3217、FAX 744-3345。[先着順]

市民健康の森

日程・内容 ①6月15日(土)蝶の草原草刈り ②23日(日)下草刈り ③7月14日(日)里山ものづくり講習会。雨天中止

集合時間・場所 いずれも9時に市民の森入り口(住所) 軍手持参。☎中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX 788-6579。区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346

Index 区版2面をご覧ください

デイリーエアロレストランInとどろきアリーナ
平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程
第124回 中原区役所コンサート
打ち水大作戦に参加を

「連載」防災マメ知識⑩「災害時避難について」
お知らせ掲示板
夏休み子ども短期水泳教室
小学生向け「夏休みスポーツ教室」

参加団体の紹介

中原区まちづくり推進委員会

「中原区まちづくり推進委員会」は区づくり白書「もっとすてきななかはら」の実現を目指して、区の課題や問題点を区民自らが調査・検討し活動しています。区民交流センター「なかはらっば」の運営も担っています。当日はまちふおと写真展なども開催。

CCなかはら

第1期の中原区区民会議で取り上げられた地球環境問題の解決に向けて継続的に取り組むため、区民への環境保全の普及啓発、地球温暖化防止、ヒートアイランド対策などの取り組みを進めています。当日は防災エコグッズの紹介などを行います。

生きがいつくりのきっかけに 生涯学習相談ルーム「アスク」を利用しよう!

中原市民館では講座やサークルの相談など、スタッフが「学び」のお手伝いをする生涯学習相談ルーム「アスク」を設置しています。事前予約は不要です。生涯学習に関する資料や図書もそろえています。気軽にお立ち寄りください。

日時 毎週水曜10時~12時半、13時半~16時 場所 中原市民館1階

☎中原市民館 ☎433-7773、FAX 430-0132

**デイリーエアロレスタン
Inとどろきアリーナ**

日本最大級のエアロピクスの祭典で、好きなレッスンを受けられます。日本を代表するインストラクターがレッスンをを行い、エアロピクス愛好家から初心者まで楽しめます。

日時 7月20日(土)10時～16時半

場所 とどろきアリーナ

対象 15歳以上(中学生を除く)

500人

参加費 4,000円

申込書はとどろきアリーナで配布の他、とどろきアリーナホームページからもダウンロードできます。

申込書はとどろきアリーナで配布の他、とどろきアリーナホームページからもダウンロードできます。

URL <http://homepage2.nifty.com/todoro-kiarena1/index.html>

平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

種目	日程	時間	場所	参加費
卓球広場	6月15日(土)	10:00～12:00	平間小学校 多目的教室	大人200円、中学生以下100円
ヨガ教室	22日(土)	10:00～11:30	平間小学校体育館	500円
空手教室	7月6日(土)			
健康体操	13日(土)		平間小学校 多目的教室	
ヨガ教室	20日(土)			
卓球広場	27日(土)	10:00～12:00	平間小学校 多目的教室	大人200円、中学生以下100円
ヨガ教室	8月3日(土)	10:00～11:30	平間小学校体育館	500円
空手教室	10日(土)		平間小学校 多目的教室	
健康体操				

予約・用具不要(ヨガマットは数に限りがあります)。飲み物持参。運動に適した服装で

「健康体操」では室内履き(スリッパ不可)を持参

6月から「ソフトテニス教室」を平間小学校校庭で開催します(6・7・9・10・11月に原則月2回)。詳細はお問い合わせください

平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎555-9140、区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346

**区のお知らせ掲示板
申し込み方法は5面参照**

講座

◎普通救命講習

7月9日(火)13時半～16時半。中原消防署で。30人。申込書はとどろきアリーナで配布の他、とどろきアリーナホームページからもダウンロードできます。

◎市民自主学級「なかはらを探ろう」受講生募集

7月27日～26年2月1日の主に土曜10時～12時、全12回。中原市民館他で。30人。500円(保険料、教材費)。詳細はお問い合わせください。申込書はとどろきアリーナで配布の他、とどろきアリーナホームページからもダウンロードできます。

◎まちの課題解決プロジェクト

地域の課題解決をテーマとしたワークショップを実施します。6月25日(火)19時半～21時。小杉駅周辺エリアマネジメントコミュニティスペースで(中丸子112・3リエトコート武蔵小杉リエトプラザ)30人。500円。申込書はとどろきアリーナで配布の他、とどろきアリーナホームページからもダウンロードできます。

イベント

◎歩こう会

7月14日(日)多摩川駅に7時集合、7時半出発。10時ごろ解散。多摩川駅～等々力溪谷～等々力

夏休み子ども短期水泳教室

	日程	定員	種目
①	7月21日(日)～23日(火)	30人	水慣れ～クロール10メートル
②	25日(木)～28日(日)	各80人	水慣れ～クロール・背泳ぎ・平泳ぎ/各25メートル
③	30日(火)～8月2日(金)		
④	8月4日(日)～6日(火)	30人	水慣れ～クロール10メートル
⑤	8日(木)～11日(日)	各80人	顔付けクロール～4種目/各25メートル
⑥	13日(火)～16日(金)		
⑦	18日(日)～21日(水)		
⑧	23日(金)～26日(月)		

いずれも7時45分～8時45分。市民プラザで。①④は3歳～未就学児、②③⑤～⑧は小学生1～6年生。①④は4,000円、②③⑤～⑧は5,000円。申込書はとどろきアリーナで配布の他、とどろきアリーナホームページからもダウンロードできます。

区民会議発 防災マメ知識 3 避難時の心得 区役所危機管理担当

地震などの災害が発生しても、「すぐに避難」ではありません。まずはわが身の安全を確保し、落ち着いて正確な情報を収集することが大切です。避難は状況に応じて判断します。



「備える。かわさき」より出典

危険性がなくなったとき、自宅で生活できるようになったときは自宅に戻ります

- 1 一時避難場所 安全を確保するために一時的に避難する場所...近くの公園・空き地など
- 2 広域避難場所 火災など広域で大きな被害が予想されるときに避難する場所...等々力緑地、多摩川河川敷、中原平和公園
- 3 避難所 住んでいる地域の市立小・中学校・高等学校、ろう学校

☎744-3141、FAX744-3346

第124回 区役所コンサート

日時 7月3日(水)12時10分～13時(開場11時半)

場所 国際交流センターホール

出演 エマニュエル・ヌヴー(東京交響楽団首席クラリネット奏者)他 一時保育あり(要予約)

区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346

打ち水大作戦に参加を

地域のイベントなどで打ち水を

駅。約5^{キロ}。当日直接。雨天時は21日(日)。区役所地域振興課 ☎744-3138、FAX744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

区役所地域保健福祉課からのお知らせ

区役所 ☎744-3261、FAX744-3342

◎生活習慣病予防相談

7月1日(月)10時45分～11時。区役所別館で。5人。禁煙に向けてたばこ検査も受けられます。申込書はとどろきアリーナで配布の他、とどろきアリーナホームページからもダウンロードできます。

◎なかはらパンジー体操普及ボランティア講座

7月23日(火)と7月25日～8月15日の木曜、10時～11時半、全5回。区役所5階会議室(7月23日のみ区

する団体を募集します。

募集数 7～9月に区内でイベントを実施できる団体10組(広報紙などに掲載する写真の提供、取材協力ができること)

打ち水に使用する、バケツ、ひしゃくなどは貸し出します

申込書はとどろきアリーナで配布の他、とどろきアリーナホームページからもダウンロードできます。

詳細は問い合わせるか区ホームページをご覧ください

役所別館)で。70歳未満で医師からの運動制限がなく、全日参加できる25人。講座終了後地域でパンジー隊のメンバーとして活動します。申込書はとどろきアリーナで配布の他、とどろきアリーナホームページからもダウンロードできます。

◎歯周病予防相談

7月4日(木)9時半～11時半。区役所で。20歳以上の12人。申込書はとどろきアリーナで配布の他、とどろきアリーナホームページからもダウンロードできます。

募集

◎夏休み子ども自由研究

工作やマジックなどの自由研究教室。7月23日(火)～28日(日)。市民プラザで。料金など詳細はお問い合わせください。申込書はとどろきアリーナで配布の他、とどろきアリーナホームページからもダウンロードできます。

小学生向け「夏休みスポーツ教室」

	教室名	対象	時間	定員
①	トランポリン教室 A・B・C・D	A 小学3～4年生	A 9:10～10:25	各20人
		B 小学1～2年生	B 10:30～11:45	
		C 小学3～4年生	C 12:45～14:00	
		D 小学1～2年生	D 14:05～15:20	
②	体操教室A・B	A 小学1～2年生	A 9:10～10:25	各50人
		B 小学3～4年生	B 10:30～11:45	
③	卓球教室	小学4～6年生	13:00～15:00	30人
④	フラッグフット教室	小学3～6年生	15:30～17:00	30人

いずれも7月29日(月)～31日(水)、全3回。各3,100円。申込書はとどろきアリーナで配布の他、とどろきアリーナホームページからもダウンロードできます。